



vitae

prosinec 2023/leden 2024

Vánoce
v kontrastu tradic

Potřebujete restart
životní síly?

Balneolové lázně
po celý rok



Produkty měsíce prosince

Vánoce, Vánoce přicházejí... a my Vám upřímně přejeme, ať jsou u Vás doma skutečně šťastné a veselé. Můžete se na ně začít těšit hned teď!

Pravou adventní náladu doma vykouzlíte aromasprejem **Three kings** sestaveným v duchu dávné legendy o třech králich, kteří nesli narozenému Ježíškovi dary nejcennější: zlato, kadidlo a myrhu. Three kings zahálí každý prostor podmanivou vůní a možná Vám připomene bezstarostné dětství, kdy to doma vánočně vonělo a Vy jste se těšili na Štědrý den. Obsahuje esence kadidla, myrhy, hřebíčku, skořice, eukalyptu, rozmarýnu a citronu v kombinaci s miničástčkami zlata. Působí na imunitní systém, má antibakteriální a antivirotické účinky, usnadňuje dýchání a napomáhá uvolnění dutin. I to se může hodit, že? Určitě Vám bude v lékárnice užitečný také **Drags Imun**, který obsahuje tmavě červenou mízu ze stromu Croton lechleri, tzv. „dračí krev“. Z mnoha různých látek v ní připomeňme důležitý taspin – alkaloid s protizánětlivými a antibakteriálními účinky, pomáhající při hojení ran a chránící žaludeční sliznici. Další složky působí protivirově, a proto je užívání Drags Imunu doporučeno v případě viróz dýchacích cest, oparů, virových zánětů jater typu A i B nebo při průjmech různého původu. Pozor, s dávkováním začněte raději opatrně a postupně je zvyšujte. Na všechny sportovní a pohybové bolesti pak určitě aplikujte bez váhání **Artrin**, který si s nimi umí poradit. S tímhle trojlístkem si rozhodně užijete celý prosinec naplno!



Produkty měsíce ledna

Jak na nový rok, tak po celý rok? Něco na tomto přísloví bude. Mysleme proto na svá těla a dopřejme jejich kloubům, vlasům, nehtům i pleti kvalitní výživu, abychom byli fit a v kondici!

Právě toto všechno umí **QI collagen** výjimečný tím, že kromě mořského kolagenu obsahuje i ájurvédský komplex bylin a vitamin C pro silnější účinek. Vitamin C je v zimě v kurzu nejen na podporu imunity, ale i pro syntézu zmíněného kolagenu v těle. Přidáním **Flavocelu** si tedy prokážeme rovnou dvojí službu, a to se zkrátka vyplácí. Jako prevence všech civilizačních nešvarů a potíží se nabízí pravidelné užívání **Vitamarinu**. Věděli jste, že my Češi jsme kvůli nadměrné konzumaci rafinovaného slunečnicového oleje (vaření, pečení) na horních příčkách žebříčku výskytu kardiovaskulárních onemocnění v rámci Evropy? Obsahují totiž pro-zánětlivé nasycené mastné kyseliny omega-6 a my bychom měli jíst zejména nenasycené omega-3, vyskytující se například v rybím oleji (kyseliny EPA a DHA, které v ideálním množství najdeme právě ve Vitamarinu). Pro zdravé procesy v těle je důležité, aby příjem omega-3 a omega-6 kyselin ve stravě byl v poměru 1:3. O co více tedy jíme rafinovaný slunečnicový olej, tím spíš bychom se měli dopovat rybami. Příště můžeme také v regálu sáhnout po panenském olivovém oleji (možná netušíte, že není vhodný jen do salátů, ale lze na něm s klidným srdcem při nižších teplotách připravit i teplý pokrm). Taková investice do zdraví se vyplácí.

Přejeme Vám tedy, ať do nového roku aktivně vykročíte s tím nejdůležitějším přáním: zdraví celé rodiny!
Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy,

číslo 12/1, prosinec 2023/leden 2024.

Náklad 25 600 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.

Dětem
pro radost

OBSAH

Editorial	04
Vánoce v kontrastu tradic	04
Nemáte čas? Přitom je to tak jednoduché...	06
Dary vsutku královské	07
Mandlový olej – krása, jemnost, péče	08
Restart pro naše zdraví a životní sílu	09
Co se osvědčilo, ponechej!	10
Moje přípravy na miminko	12
Vaše zkušenosti s našimi produkty	14
Univerzita Energy	15
Terapeutické metody	16
Energy a onemocnění zvířat	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24





EDITORIAL

STROMEČEK

Vánoční stromek, to je v mnoha rodinách téma, ono se to nezdá... Řeší se například, jak velký koupit (ke stropu, nebo jen malý na stůl?), jestli raději v květináči nebo uříznutý a zda vybrat smrk, jedli či borovici, kde ho mají nejlevnější, kdy to bude nejhodnější, aby neuschl, kam ho dát, aby ho děti neviděly a podobně. Dokonce jsem se dočetla v jednom článku, že už se vyskytly i případy lidí, kteří měli na vánoční

stromek alergii – nu, po pravdě řečeno, se tomu vůbec nedivím...! Autor příspěvku měl ale samozřejmě na mysli pyl nebo plísň, které si se stromečkem může někdo citlivější do bytu přinést. Ale uznejte sami, je to čím dál složitější, ty Vánoce! Bohužel cítím, že na ně začínám mít alergii také... Každopádně stromek si jako jeden z tradičních zvyků u nás doma zachováváme, nezdobený, jen tak, huňatý a prostý, tak jak vyrostl v lese. Vydrží nám většinou mnohem déle než do Tří králů. Kupujeme jedličku, která neopadává, a tak dělá parádu opravdu dlouho. A nejsme jediní. Mám přítelkyni, která si s manželem ještě řadu dní po svátcích ráda večer u stromku posedí, zapálí svíčky, dají si vínko a povídají si. Zkrátka udělají si příjemný večer, i v pozdním únoru... Ale nikdo zatím nemá na další moji kamarádku, Angeliku. Před dvěma lety, když platila nejprísnější covidová nařízení (pamatujete?), prohlásila její 15letá dcera hned z kraje roku, že na protest proti uzavření školy si ponechají vánoční stromek doma do doby, než bude opatření zrušené. V tu chvíli ale nikoho ani ve snu nenapadlo, že k tomu dojde až v červnu... Takže když stromeček konečně v parném létě opouští jejich malý panelákový byt, divila se celá rodina, kolik v něm mají najednou místa. A popeláři nejspíš také nevěřili svým očím, když ho našli ležet před jejich domem.

*Přeji Vám, ať už to máte se stromečkem jakkoliv, abyste si užili vánoční svátky hlavně v pohodě a radosti,
MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ*

Vánoce v kontrastu tradic

Prosinec je neodmyslitelně spjatý se zvyky a symbolikou. Co se však dříve předávalo z generace na generaci, pomalu mizí a globalizace často přerůstá naše vlastní kořeny. Dnes už i nejtradičnější svátky slavíme a prožíváme každý jinak. Někdy se dokonce zdá, že v tomto období místo klidu a pohody svádí boj minulost se současností.

POHÁDKA VS. BYZNYS

Kdybychom se běžného člověka před sto lety zeptali, co si představí, když se řekne slovo Vánoce, snad by zazněly pojmy jako cukroví, stromeček, betlém, půlnoční mše nebo rodinná slavnost. Ztvárnění tohoto času Josefem Ladou bylo pravděpodobně velmi romantické, ale přesto v symbolice prosté a jednoduché.

My si už většinou nic nepředstavujeme. Nepotřebujeme to. Doslova všude máme nespočet vzorových obrázků, jak mají Vánoce vypadat. Slavné pohlednice českého malíře jsou tomu však na míle vzdálené. Pryč s prostotou, teď je v kurzu dokonalost. Symetrický stromeček posetý ozdobami dle trendů letošní zimy, pod ním nádherně zabalené a barevně sladěné dárky v hojném počtu, stůl se prohýbá množstvím profesionálně vyhlížejících dobrot a v neposlední řadě jsou tu lidé – zářící, šťastní, uhlazení.

Aniž bychom s tím byli vědomě ztotožnění, ženeme se za takovými vizemi, protože se nabízí, že to tak má být. Jenže ono se nám to většinou nepovede. Z mnoha důvodů. Ten nejpodstatnější však netkví v našem selhání. Spočívá ve skutečnosti, že ta všudypřítomná vánoční idylka je jen iluze a marketing. Při hlubším zamyšlení to všichni dobře víme, a to vědomí nám může být skvělým štítem v období nejsilnější obchodní palby roku. A Ladovy Vánoce nám možná budou zase o něco bližší.





KAPR VS. LOSOS

Tento svár nemá jasného vítěze, jak by se mohlo na první pohled zdát. Dochovalo se mnoho záznamů o tom, co se na našem území na Štědrý den večerelo, proto víme, že i chudí lidé se snažili o co nejlepší pohoštění. Na stole se mělo objevit devět jídel upravených ze všeho, co se na poli a v sadu urodilo. Nejprve se jedly oplatky s medem. Následovala čočková, kroupová nebo houbová polévka. Houby byly také součástí dalších pokrmů v podobě omáčky nebo černého kuby. Dále přišly na řadu kaše, luštěniny i zelí. Nechyběly kynuté knedlíky, lívance, vdolky, buchtíčky s povidly, koláče a vánočky. Nakonec se jedla pochoutka uvařená ze sušeného ovoce, perníku a mandlí. Večeře končila ovocem čerstvým a ořechy. Proč nikde není ani zmínka o rybě? Protože ta se v minulosti jedla pouze v krajích, kde bylo hodně rybníků a řek. To by nám mnohým byl ten kapr podobně nedostupný jako losos. O tom, jak moc jsme tradiční, tedy nerozhoduje, jakou rybu máme na talíři, a jestli vůbec. Jde o to, abychom k sobě byli skrze to, co sníme, štedří. Pro každého člověka i národ to může znamenat něco jiného. V Bulharsku se spokojí s vepřovým a luštěninami, v Anglii dominuje sváteční tabuli krocen s ořechovou nádivkou a například v Argentině se připravuje pečínka z páva. Chuťovým pohárkům se meze nekladou.

ŽIVÝ VS. UMĚLÝ

Ve spojení s vánočním stromkem to není zdaleka jediné, oč tu běží. Kdy zdobit, jak zdobit nebo dokonce, kdo to má udělat. Tím vším se zvládáme zaobírat. V nám známém symbolickém pojetí se strom údajně objevil poprvé na začátku 19. století v Praze, později na císařském dvoře ve Vídni a odtud začala nová móda postupně pronikat do všech domácností. Naši předkové ho stavěli na Štědrý den dopoledne. Stejně to dělá údajně jedna čtvrtina Čechů i dnes, ale větší procento populace zdobí už 23. prosince a jiní také na sv. Mikuláše nebo o první adventní neděli. A přejdeme-li k té velké otázce – živý nebo umělý strom, názory se sypou opět ze všech stran. V popředí moderní doby je přitom záležitost životního prostředí. Uvádí se, že výroba, a po několika letech také likvidace umělých stromků, představuje pro přírodu nemalou, a dokonce dvojitou zátěž. Naopak ty živé jsou přírodním produktem, který během růstu

životnímu prostředí prospívá přinejmenším produkcí kyslíku a při likvidaci zase poslouží buď jako neškodný zdroj energie, nebo se vrátí do přírodního koloběhu. I to možná přispívá ke skutečnosti, že většina českých domácností preferuje stromeček živý. Nejspíš to ale nebude rozhodujícím faktorem. Dá se na to jít třeba také úplně jinak a typické podobě vánočního stromku se zcela vyhnout. Inspirovat se můžeme i ve světě, kde se jednoduše zdobí, co je zrovna poblíž. V Libérii lidé ověšují bílými zvonečky palmu, v Ghaně zase mangovník a v Indii se ve sváteční rostlinu proměňuje banánovník.

POMALU VS. RYCHLE

Zatímco dříve byl předvánoční čas především o zklidnění a zvnitřnění, dnes je to přesně naopak. První zapálená svíčka na adventním věnci má představovat naději. Místo ní ale často přichází spíš panika. Hlavou nám proběhne vše, co by mělo být hotové a není. Jak nemáme uklizeno, napečeno, nakoupeno, připraveno. Každá další svíčka pro nás více než lásku, radost nebo mír a pokoj představuje nemilosrdný odpočet času k (ne)zvládnutí kapitoly Vánoce. Nikdy během roku není všude kolem tak rušno, jako pár týdnů před Štědrým dnem. Kromě všech těch velkolepých příprav máme totiž stíhat také nadílku Mikuláše, pracovní večírky i dětské besídky. Historicky avizovaný přesun z vnějšího světa do vnitřního se jeví jako bláznovství. Jistě, časy se změnilly. Přesto jsme to nakonec my, kdo určuje, kam poslat svou energii. Pečlivěji vybírat, co je pro nás opravdu důležité, ostatně můžeme zkusit ještě dnes.

DOBŘE VS. ŠPATNĚ

Polarita patří do mnoha oblastí našeho života a nevyhne se ani období kolem Vánoc. Vůbec to ale neznamená, že je jeden názor lepší než druhý nebo jedna zvyklost důležitější než jiná. Záleží jen na nás, jaké tradice se stanou našimi srdcovými. Jen takové mají správné kouzlo a smysl. Můžeme následovat ty obvyklé, zajímavé, třeba i exotické nebo si zkrátka vytvořit svoje vlastní. Všechno je v pořádku, pokud jsme s tím v souladu. Velkolepá atmosféra našich nejkrásnějších svátků možná svádí k tomu brát je až příliš vážně. Nejčastější vánoční slovní spojení k nám přitom hovoří zcela jasně – mějme je hlavně VESELÉ.

Bc. ANETA MAČUROVÁ



Nemáte čas? Přitom je to tak jednoduché...

Rádi byste častěji navštěvovali své rodiče, sourozence, zajeli za starými známými, něco pro ně vymysleli, něco, co by je pötěšilo, nachystali nějaké překvapení, ale není čas? Pokud na to nemáte čas, pak na to nikdy nebude, ale je to škoda, protože je ho tolik.

Když vám myšlenky zabloudí na vaše blízké a na to, že byste je rádi viděli, něco s nimi podnikli, něco pro ně udělali, ale vzápětí se dostaví hlas: „nemám na to čas“ nebo „mám moc práce“ nebo něco v podobném stylu, hodte řeč s tímto hlasem a zeptejte se ho, proč nemáte mít čas? Odpověď, která se dostaví, si udržte v hlavě, odstupejte od ní a kriticky se nad ní zamyslete, jako byste byli nezaujatými kolemjdoucími, kteří tento hlas a tuto odpověď potkali.

Zkuste si odpovědět:

- » Je to, co mi brání se vidět či častěji vídat s blízkými nebo něco pro ně udělat, důležité? A pokud ano, proč?
- » Je to nutné? A pokud ano, proč?
- » Je to přednější? A pokud ano, proč?
- » Co mi to dává?
- » Co by mi přineslo vidět blízké nebo častěji je vídat, udělat si na ně čas?
- » Jak to můžu skloubit?

Povím vám příběh jedné vnučky a jejího dědy:

S dědou se vnučka nestýkala často. Nejdřív, když byla malá, rodiče s ní k němu chodili málo, pak byla škola, čas zbýval jen na ni a kroužky, a na dědu už ne tolik. Přitom s dědou se jí dobře povídalo a byla legrace. Později onemocněl, ráz naráz to už nebyl on, někam se postupně ztrácel. Vnučka tak moc chtěla, aby s dědou zase sedli a hodili řeč. Nějak to už ale nešlo. Najednou čas byl navštěvovat dědu alespoň jednou za týden. Přitom se nezměnila vzdálenost mezi tím, kde oba bydleli, ani neubyla práce a jiné povinnosti, které vnučka měla. Děda byl stále slabší a lékaři předpovídali, že bude bojovat už jen pár dní. Vnučka se však rozhodla i přesto odjet na několik dní na dovolenou s tím, že dědu navštíví, až se vrátí. „Až“ se nekonalo. Přijela několik desítek minut poté, co děda odešel.

A víte, co je paradox? Teď tato vnučka chodí k pomníčku dědy mnohem častěji, než chodívala za ním. Najednou je čas na ruční pletení věnečků pro něj, na pečení perníčků na vánoční stromeček u jeho pomníčku.

Na důležité věci máme všichni času dost, jen je potřeba vědět, které to jsou, a to neví nikdo jiný než my sami.

Mgr. Ing. PETRA JELÍNKOVÁ

Dary vskutku královské

Je až neuvěřitelné, jak snadno si stále dokážu vybavit svůj první vjem z momentu, kdy jsem ucítila vůni aromaterapeutického spreje **Three kings**. Na to se prostě nezapomíná. Tato esence má přímo královskou energii, je silná a zároveň jemná a kouzelná. Od té doby se **Three kings** stal nezbytnou součástí mého života a ráda si ho беру s sebou i na pracovní schůzky, kde vyniká svým přínosem nejen v rámci prevence infekční nákazy, ale i harmonizací psychiky. Navíc lidé ho přijímají s nadšením. Nikam je netlačí, krásně rozvíjí mysl a kreativitu, umí pohladit, obejmout, podpořit. Prostě pasuje vždy a všude. Když se chystám na setkání ve firmě, kde většina osazenstva jsou muži, a vybírám aromasprej, rozhodně sáhnu po **Three kings**! Oslovuje totiž muže všech věkových kategorií, a přitom je nenutí k silně vlně vyjadřování tak, jak to umí **Spirom**, ale rozvine u nich sílu stability. Hezky pevně, od základů. Muži jsou a mají být zemití a to, že „barvitě konverzace“ jim až tak moc nejsou vlastní, je dáno tím, že jsou od přírody primárně teritoriálně založení. Ne sociálně, jako my ženy (a díky bohu za to!). **Three kings** nám tedy přináší krásné dary a u každého člověka podpoří to, co v sobě chce mít. Je příjemný a efektní nejen v době vánoční, ale i po celé zimní období, kdy se rádi necháme „zabalit“ do kouzelné atmosféry.

MOJE OBLÍBENÁ MYRHA

Aromaterapeutický sprej **Three kings** je ve vzájemném prolínání esencí sestaven přímo záračně. Důležitá je samozřejmě celá kompozice, tedy jaké esence se zde potkávají, ale pro mne hraje prim vzácná pryskyřice myrha.

Myrha byla již ve starověku považována za vhodný dar při potřebě uctít božstvo nebo krále. Působí jako jemná vonná esence, která chrání srdce před tíživými emočními vlivy

a zároveň probouzí mysl, aby byla v přítomném okamžiku vědomá a pomohla jednotlivci harmonicky fungovat. Každý z nás v sobě nese ohromný potenciál, který se někdy ukazuje jako skrytá síla, schopná překonávat jakékoliv překážky a dosahovat nevídaných úspěchů. Tato síla nás motivuje a dává nám odvahu postavit se vlastním obavám a pochybnostem. Je zakotvena hluboko v naší podstatě a často zůstává nevyužita. Proč tomu tak je a jak ji probudit? Odpověď leží ve vnitřním sebeuvědomění, které je prvním krokem v procesu porozumění naší duši a vnitřním hodnotám. Jakmile se dostaneme do harmonie se svým vnitřním já, můžeme dosáhnout skvělých věcí a přinášet pozitivní změny nejen do svého života, ale i do životů lidí, které potkáme na cestě.

Myrhopový esenciální olej je spojený se „vztahem duše dítěte k jeho matce“. Vždy, když je vazba mezi matkou a dítětem přerušena, pocity důvěry jsou nahrazeny strachem. Do života to navíc vnese i přesvědčení, že svět není bezpečný. Myrha krásně pomáhá tento stav uzdravit. Posiluje v nás schopnost uvolnit trauma z dětství a vytvořit si důvěryhodná pouta. Esenciální olej z myrhy obsahuje seskviterpeny, které mají přímý vliv na hypofýzu, hypotalamus a amygdalu, což jsou sídla našich emocí. Seskviterpeny hrají důležitou roli v tom, že nám pomáhají zůstat v klidu a vyrovnanosti místo toho, abychom se cítili přemoženi strachem a úzkostí. Také příjemné dřevité aroma myrhy, které je ve své podstatě teplé, povznášející, čistící a obnovující, dává naší duši pocítit lásku a pečující přítomnost matky. Díky tomu se můžeme cítit bezpečněji a stabilněji.

V tom všem nás **Three kings** díky myrze nádherně podpoří. Dýchejte zhluboka a vnímejte jeho kouzelnou vůni.

MARTA NOSKOVÁ



Mandlový olej – krása, jemnost, péče



Řecký lékař Hippokrates o mandlovém oleji prohlásil, že je „velice cenným pomocníkem lékařství“. V řeckém bájesloví byly stromy mandloní považovány za symbol jara, trpělivosti, lásky a naděje. Pro Peršany a Izraelity měly hluboký posvátný význam, dodnes Židé slaví na přelomu ledna a února, kdy v Izraeli vykvetou první mandloně, Svátek stromů či Slavnost plodů. V čínské kultuře pak představují mandloně ženskou krásu a odolnost.

Olej lisovaný z mandlí popisují lidé už od dob antických jako efektivní léčebný, ošetřující a zkrášlující prostředek. Je zdrojem vitamínů A a E (alfa-tokoferol), což je přírodní antioxidant. Jsou v něm obsaženy nenasycené mastné kyseliny včetně polynenasycené kyseliny linolové (tzv. vitamin F), z minerálů pak vápník, draslík a hořčík. Při jeho používání by si jen měli dát pozor lidé alergičtí na ořechy.

Působí proti striím v těhotenství, protože podporuje a posiluje elasticitu kůže, je ideální i na pleť miminek. Pokud máme suché a lámavé vlasy, pak mandlový olej je nejlepší volba. Zábál z oleje vlasy výrazně regeneruje a je dokázáno, že je výborným stimulatorem jejich růstu. Na nehty působí blahodárně koupel v mandlovém oleji. Co dalšího ještě tento dar přírody umí?

- » je citlivý k pleti okolo očí, redukuje tmavé kruhy pod očima
- » vyživuje řasy
- » je ideální jako čistící kosmetika
- » účinně odstraňuje make-up
- » pro snadnou vstřebatelnost je oblíbeným masážním prostředkem nebo přídatkem do masážních olejů

V biokvalitě produktu **Almond oil** s krásným obalem může být ozdobou a přínosem každého vánočního dárku.

(leit.)

VÁŠ PŘÍBĚH

VŮNĚ MANDLÍ

Ráda bych se podělila o svoji příjemnou zkušenost s Energy produkty. Nedám dopustit na kosmetické oleje. Nádherně voní a člověka pohladí na těle i na duši po náročném dni. Uchvátil mne mandlový olej – **Almond oil**. Pomohl mi zejména v době těhotenství, kdy mě zahřál, příjemně zklidnil a vyživil namáhanou kůži v oblasti břicha, takže předešel tvorbě strií. Používám jej dodnes, miluji tu vůni mandlí a pokaždé si vzpomenu na cukrárna a sladký marcipán... Děkuji za vaše výrobky, mám je moc ráda a kochám se krásnými obaly, které vyzařují harmonii a čistotu.

LUDMILA FORMANOVÁ, Újezd





Restart pro naše zdraví a životní sílu

Dnes si budeme povídat o dvou produktech, které se spolu mají opravdu rády. O Mycopulmu a Stimaralu. Osvědčují se v boji s únavou nejen postcovidovou, ale prakticky jakoukoli. Pomáhají ale ještě daleko šířeji.

ÚTOKY NA ČCHI

Mycopulm je houbový produkt sestavený tak, aby silně podporoval čchi. Čchi je překládána jako energie, ale jedná se o daleko širší pojem. Je to oživující síla, která představuje nejen základní složku vesmíru, ale proudí nám v těle. Její pohyb je v akupunkturálních drahách i součástí krve, oživuje a podporuje činnost orgánů, je to princip vlastního života. Jejím vládcem jsou plicce. Ony ji posílají po celém těle, prostřednictvím dechu komunikují se čchi celé planety a dokážou ji také cíleně poslat tam, kde je potřeba. Všimli jste si někdy, jak automaticky měníme dýchání, když nás něco bolí? Existuje několik systémů dechových cvičení, která dokážou léčit řadu nemocí. Nejznámější je asi jógová pránájáma, která je tak účinná, až v neznalých rukou nebezpečná.


A proč o tom všem píšu u Mycopulmu? Je to proto, že dnes se potýkáme se zhoršením kvality ovzduší, málo zpíváme, málokdy se zadýcháme, prostě naše plicce jedou jen „na část úvazku“. V přírodě platí jedno nepříjemné pravidlo – co nepoužíváme, zakrní. A taky onemocní. Narůstá počet pacientů s astmatem, chronickou obstrukční plicní nemocí, a také lidí, kteří jsou prostě „chabrus na plicce“. Nejhorší je to u dětí. Říká se tomu pohybová deprivace. Lidé se často o děti tolik bojí, že jim nedovolí dost pohybu. Nebo taky naopak – přetěžují je sportovními aktivitami vrcholového typu. Jen někteří vypustí děti ven a zpozrdálí pozorují, jak kloužou, běhají, padají, odírají si kolena, pravda někdy i ruce... A funí u toho, radost pohledět. Pokud se tak

neděje, nejen že se děti nenaučí pohybovat bezpečně v terénu, nesáhnou si na svoje limity a neotuží se, ale navíc netrénují plicce. Nezapomeňme také na to, že emocí plic je smutek. A toho je kolem nás příliš. Smutníme po kráse starých, kůrovcem sežraných lesů, po čisté vodě v řekách, po starých časech... To je jen několik útoků na naši čchi! Kromě toho musím zmínit vliv obrazovek, které nás nutí ke koncentraci na blikající a celkem malou plochu, což čchi velmi vyčerpává. A už dost! Chtěla jsem jen tak trochu nastínit, že čchi je všudypřítomná síla, která koluje i v nás, ale je také dost lehce zranitelná. Jaké jsou pak následky takového zranění? Únava, zpomalení proudění v těle, psychická nepohoda až deprese, nechut k ničemu. Slabý hlas, dušnost a zhoršené okysličení tkání jsou už velmi pokročilým stavem oslabení čchi plic.

DOPLNĚNÍ ENERGIE A ŽIVIN

A na to všechno můžeme použít **Mycopulm**. Obnoví čchi v těle, zejména čchi plic. Je vyzkoušený u astmatiků, pacientů s chronickou obstrukční plicní nemocí (CHOPN) a vypadá to, že dokáže i oslabit růst nádorů spojených s elementem Kovu. V kombinaci se **Stimaralem** umí ještě daleko víc. Toto spojení totiž posílí čchi a zacílí ji i do trávicích orgánů a k srdci. Tím se obnoví trávení a tělo bude obohacováno také živinami, nejen energií. Vidíte již to výhodné spolupůsobení? Stimaral tím, že podporuje slezinu, játra a srdce, přispívá i k tvorbě krve – tedy přesněji řečeno obohacování krve živinami. A tím máme vyhráno. Naše tělo dostane, co potřebuje. Jeho síla je obrovská, dokáže si pomoci v neskutečných situacích, při vážných zraněních... Potřebuje jen sílu a živiny. Tato kombinace produktů mu poskytnete obojí.

MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ



Co se osvědčilo, ponechej!

MOUDROST TRADICE A SÍLA RITUÁLU – KOUPELE V BALNEOLU PRO ROK 2024

DOPŘEJME SI SVŮJ ŽIVOT PROŽÍT

Další neklidný rok se chýlí ke svému závěru a vzhledem k zahlcenosti informacemi ze stále více proměnlivého světa nejsme už, leda v obecných myšlenkách, schopni zachytit pocit z rodících se dnů příštích. Dynamičnost zevních proměn a událostí nás zaměstnává natolik, že mnohdy už život jen tzv. absolvujeme a vykonáváme v reakcích na to, „co den dal“. Navenek fungujeme a více či méně zvládáme, ale jaký je dopad této stresové dynamiky, si většinou uvědomíme, až když nám tělo skrze nemoc či jiná událost vystaví osudovou stopku. Žít není život jen absolvovat, vydržet či přežít, ale především PROŽÍT. V nastalé době už nestačí jen doufat či věřit, že bouře přejde a vyjde opět slunce, neboť jedna krize střídá druhou a zároveň toto vše je tavným kotlem proměny celé společnosti, potažmo civilizace. Podvědomě pak často reagujeme tak, že za každou cenu hledáme nové rady, postupy, návody, prostředky. Což je jistě správné z hlediska adaptace a inovace, ale problémem je to „za každou cenu“. V ten okamžik zapomínáme na to dobré, co jsme si osvojili, co nám pomáhá a osvědčilo se. Často tomu pak uvěříme a začneme tvrdit, že tohle nebo tamto už neplatí, je zastaralé, neúčinné a podobně. Popřípadě sebeklam podpoříme lacinými ezoterickými argumenty, jako že naše aura už je tak na úrovni, že potřebuje něco extra. Ne! Jako stále musíme dýchat, jíst, pít, spát, odpočívat, stejně jako vykonaný dobrý skutek bude vždy nad velkohlubým hlásáním dobra, tvořivá aktivita nad aktivismem, idea nad ideologií, tak čas věnovaný sobě a svým blízkým zevně i vnitřně je nenahraditelný. Musíme si ho ale skutečně dát, nejen naoko, ale opravdu DOPRÁT.

BALNEOL JAKO VYCHOVATEL

S oblibou říkávám, že prožíváme skrze hormony. V zásadě je můžeme rozdělit na tzv. „stresonosiče“ a „blaženosiče“. Potřebujeme obě skupiny, ale ta první v nás většinou převažuje. Bylo by na samostatný článek, jak je uvést jakžtakž do rovnováhy. Pojďme však už k **Balneolu**. Funguje jako malá lest na nás samotné. Nejde ho jen tak polknout v pár sekundách, jako třeba **Relaxin**. Musíme se přimět napustit vanu vodou, vlézt do ní a koupel absolvovat. To nás donutí zastavit se. Zastavení vede ke klidu, klid k uvolnění, uvolnění k oživení. Samozřejmě za předpokladu, že se vyvarujeme „zvěrstev“ typu: vyřídím si z vany telefonáty. V tom případě humáty obsažené v Balneolu budou působit fyzicky, ale to je tak celé. Zatímco když si koupel užijeme se vším všudy, tak nejenom díky zklidnění klesne podíl stresonosičů v našem těle, ale vlivem všech dalších pocitů začnou stoupat právě ty blaženosiče.

TEKUTÁ NÁRUČ, VŠESTRANNÝ TERAPEUT

Nebudu zde znovu vypisovat úctyhodný seznam indikací Balneolu na široké spektrum obtíží, které jsou uvedeny v produktovém letáku a jež znáte z praxe. Ten podtitulek není nadsázkou, neboť synergické působení balneolové koupele skutečně pojímá jak oblast fyzickou, tak psychickou i duševní, a tím nás svým účinkem doslova obejmě. Připomenu jen tradičně její častější využití od podzimu do jara, kdy je z logiky věci potřeba a chuť na koupel vyšší. Zvláště prospěšná je její aplikace v lednu a únoru společně s užíváním **Renolu** a v březnu a dubnu s **Regalenem**, případně **Cytosanem**.



KALENDÁŘ KOUPELÍ

Prosinec (2023): 4–5, 9–10, 14–15, 18, 22–23, 27–28
Leden (2024): 1–2, 6–7, 10–11, 14–15, 19, 23–24, 28–29
Únor: 2–3, 7, 11, 15, 19–20, 25, 29
Březen: 1, 5–6, 9–10, 14, 18, 23, 27–28
Duben: 1–2, 6, 10, 14–15, 19–20, 25, 29
Květen: 3, 7–8, 11–12, 16–17, 21–22, 26, 30–31
Červen: 3–4, 8, 13, 17–18, 23, 26–27
Červenec: 1, 5–6, 10–11, 16–17, 19–20, 24, 28
Srpen: 1–2, 6–7, 11–12, 16, 20–21, 24–25, 29
Září: 3, 7–8, 12–13, 16–17, 21, 25–26, 30
Říjen: 5–6, 9–10, 14, 18, 22–23, 27–28
Listopad: 1–2, 6, 10–11, 14, 18–19, 23–24, 28–29
Prosinec: 3–4, 8, 12, 16–17, 21, 25–26, 30–31

TRADIČNÍ VYSVĚTLIVKA

Rozpis je sestaven s ohledem na postavení Luny v jednotlivých znameních. Pokud Luna prochází znaméním zemským (Kozoroh, Býk, Panna) nebo vodním (Ryby, Rak, Štír), je koupel z principu nejen příjemná, ale také neúčinnější a zároveň nejbezpečnější. Není to samozřejmě dogma, zdravý člověk se prostě vykoupe podle chuti. Přesto bude Balneol na každého působit účinněji a harmoničtěji právě ve dnech dle tohoto rozpisu. V souladu s tím se tedy nemusí obávat obtíží lidé, kteří mají nějaké oběhové, kardiovaskulární či ledvinové problémy.

Zároveň jsou provedeny korekce na úplněk (spíše nevhodný) a novoluní (velmi vhodné). Regeneračně či preventivně je ideální dopřát si jednu koupel týdně. Při obtížích, dle jejich povahy, dvě až tři koupele za týden. Kde je uvedeno rozmezí dnů, vyberte si jeden. Tučně jsou zvýrazněna data, která jsou ještě o něco vhodnější (to už jsme v nuancích pro fajnšmekry), neboť Luna je v daném znamení celý nebo téměř celý den. K vlastní koupeli pro zopakování po několika letech a pro nové čtenáře: není důvod se obávat teplejší vody, pokud vám teplá či horká koupel nedělá obtíže. Ke zvýšení účinku je dobré se vodou s Balneolem fyzicky umýt (včetně obličeje), stejně jako se myjete mýdlem. Po regenerační fázi (do 20 minut) se pak rovnou utřít nebo osprchovat. Když si poté dopřejete klid a odpočinek v teple, působení koupele ještě umocníte.

DOBŘÉ PONECHME, ZBYLÉ PUSŤME A HLEDEJME JEŠTĚ LEPŠÍ

Opět se blíží advent, období, kdy se rozhoduje, co s námi nepůjde nebo půjde a v jaké podobě do dalšího roku. Je dobré pustit či opustit to, co se neosvědčilo a co nám neprospívá, a zanechat vše před branou slunovratu. Abychom tím nebyli zatěžováni v novém roce a mohli rozvíjet, co se naopak osvědčilo. Zvláště pak abychom s novou chutí mohli zase relativně beztravně hledat nové postoje, postupy, přístupy i návody. Proto, aby náš život byl zase více k žití. V tom tkví moudrost poznání významu tohoto období. Naděje plyne z poučení, že můžeme znovu jinak a lépe, i kdybychom konkrétně nevěděli jak, neboť důležitý je stav a rozhodnutí, tedy víra a vůle. Ze srdce přeji všem dobré a vlnivé dny.

Mgr. MICHAL ŠAMAN

Moje přípravy na miminko

DŮLEŽITÉ JE ZDRAVÍ OBOU RODIČŮ

S Energy pracuji už 10 let a vím, jak je zdraví důležité, proto jsem chtěla být co nejlépe připravená. Než jsme začali pracovat na miminku, první velice podstatná věc pro mě byla, aby naše těla, jak moje, tak partnera, byla fit. Oba jsme se nechali přeměřit přístrojem Supertronic, abychom zjistili, jestli nepotřebujeme něco doplnit. Početí i těhotenství totiž není jen o ženě. Muž má také velkou účast na zdravém miminku a rychlém početí. Naštěstí se chodíme pravidelně přeměřovat, tak jsme v této oblasti neměli žádné vážné problémy. Nasadili jsme si **Cytosan** a **Cytosan Inovum**, abychom svoje těla pořádně vyčistili od všeho, co v nich nemá být. Inovum jsme brali každé ráno, vždy jsme si ho nasypali do vody. Klasický Cytosan jsme užívali na večer. Tuto detoxikační kúru jsme dodržovali 3 týdny.

Po detoxu jsme se vrhli na výživu, a hlavně podporu početí. Já užívala **Gynex**, aby mi srovnal menstruaci, partner

dostal **Tribulus terrestris**. K tomu jsme užívali

Fytomineral a **Vitaflorin** pro doplnění minerálů a vitaminů. A nechali jsme volný průběh, jestli se nám to podaří, nebo ne. Nehlíkala jsem si teplotu ani plodné dny, protože jsem chtěla, aby to byla radost a ne povinnost...

Věřila jsem produktům Energy a hlavně tomu, že být v pohodě je velice důležité. Po 3 týdnech užívání Gynexu a vysazení v době menstruace jsem k němu přidala **Renol** – brala jsem

pak Gynex vždy v týdnu od pondělí do pátku a o víkendu Renol, abych podpořila ledviny, které mají velký vliv na dobré uchycení plodu a donošení miminka. Partner po třech týdnech vyměnil Tribulus za **King Kong**. Za 3 měsíce jsem musela koncentráty vysadit, protože se vše podařilo a měla jsem potvrzené těhotenství.

HLADKÝ PRŮBĚH

V těhotenství jsem brala **Vitamarin** pro správný vývoj mozku miminka a krásně mi pomáhal být v pohodě. Dále jsem užívala každých 14 dní jinou zelenou potravinu, abych zajistila správný přísun všech důležitých živin. Hlavně tedy **Hawaii Spirulinu** pro dostatek železa a bílkovin. Skvělý pomocník na pálení žáhy byl pro mě **Regalen**. Moc často mě nepálila, ale když se to objevilo, hned jsem po něm sáhla, stačilo jednorázově 5 kapek a úleva se rychle dostavila. Párkrát se mi stalo, že jsem měla větší nevolnost, někdy z jídla, a na to byl pro mě úžasný **Cytosan Inovum** – vysypala jsem ho do vody a vypila, žaludek se mi rychle uklidnil. Tyhle problémy jsem měla naštěstí jen v prvním trimestru. Ve druhém trimestru jsem si ke všemu přidala probiotika, a to **Probiosan Inovum**, který obsahuje kolostrum, abych udržela imunitu hezky nahoře. V průběhu posledního trimestru se začaly objevovat otoky nohou a bolesti zad, na to krásně pomáhal **Artrin**. Všechna bolavá místa jsem si jím mazala a párkrát do týdne se naložila do vany s **Biotermalem**. Čím víc břicho rostlo, tím víc jsem si ho mazala **Cytovitemem**, který jsem používala i na prsa.

ENERGIE, POHODA...

Musím říci, že jsem se celé těhotenství cítila vážně báječně, plná energie a pohody. Věřím, že mi k tomu přípravky Energy hodně pomohly. Kdybych nezačala vypadat jako velryba, ani bych nepoznala, že jsem těhotná. I když porod probíhal déle, než jsem si představovala, tak energii jsem po něm měla hned. V nemocnici jsem užívala jen probiotika, ale hned po

propuštění jsem zase zařadila zelené potraviny, také **Betafit** na podporu krve a k tomu **Fytomineral s Vitaflorinem**.

Na podporu kojení a vyladění psychiky jsem brala 14 dní po porodu 1x denně 5 kapek **Gynexu**. Díky bohu za něj! Hormonálně jsem celé šestinedělí, i v nemocnici byla úplně v pohodě. A to, jak mi krásně nastartoval mateřské mléko, bylo také velké plus. Mohla jsem kojit od první chvíle, kdy se náš malý narodil, a kojím do teď, kdy mám celou dobu mléka dostatek. Když mi náhodou přijde, že je ho méně, ihned si vezmu Gynex a do večera ho mám mnohem víc. Pitný režim je k tomu samozřejmě důležitý.

V šestinedělí bylo pro mě velice důležité být v klidu a posilovat vztah a důvěru s miminkem. Všechny návštěvy jsem si řídila podle sebe, probíhaly vždy venku v parku nebo v lese. Každý to máme jinak, ale je důležité se ničím nestresovat a dělat vše, jak to cítíte. Neřešit tlak okolí ani rodiny ohledně návštěv. Je to vaše nová etapa a zvlášť u prvního miminka je toho nového vážně hodně.

BOLAVÉ BŘÍŠKO

Našeho malého začalo trápit asi po 3 týdnech nadýmání a bolení břicha. Tak jsem si nasadila **Stimara** a miminku jsem vždy, když jsme šli přebalovat, mazala na břicho **Cytovital** a jemně ho přitom masírovala. Malý sice nadýmání měl dál, ale už to nebylo tak strašně „brečící a kolikové“ jako předtím. Na lepší spánek nám oběma pomáhá **Spirom**, který vždy večer stříkneme do ložnice a krásně se nám spí.

Maminky, užívejte si těhotenství i mateřství, je to jedinečné a velice posilující! Když je čas, odpočívajte, relaxujte a dělejte věci, které vás baví. Já jsem moc vděčná, že jsme všichni zdraví, bez komplikací. Nepodceňte přípravu a využijte bylinky před i v průběhu mateřství. Vše totiž utíká šíleně rychle a je krásné zrelaxovat a nechat se pohltit touto jedinečnou energií.

ANNA MAGDALENA TŮMOVÁ



Přeji vám, ať nikoho nic nebolí!



Ráda bych se s vámi podělila o své zkušenosti s produkty Energy zejména na pohybový aparát. Dělán hodně turistiku, běhám, plavu a ráda chodím pořád pěšky. Jakožto sportovkyně tělem i duší dávám někdy svému tělu slušně zabrat a musím se o něj postarat i z druhé strany, aby dostatečně regenerovalo. A to nejen odpočinkem. Asi před rokem a půl až dvěma jsem začala cítit kyčle, sice netrpím nadváhou, ale máme tuto genetickou zátěž v rodině. Taký občas zazlobí koleno. V tu dobu jsem si koupila **QI collagen** a začala užívat jednu dávku denně přesně dle návodu pomalým popíjením v průběhu dne. Užívala jsem ho jenom v práci, protože víkendy trávím většinou venku v přírodě. A ono to stačilo, aby kyčle po pár týdnech přestaly bolet! Od té doby si kolagenovou kúru dopřávám párkrát za rok. Vedlejším efektem, což jsem ze začátku ani nevnímala, jsou bohatší vlasy, vypnutější pleť, pevnější nehty, prostě ten omlazující vliv tam je. Pak se hezky poslouchá: „Ty dobře vypadáš!“ **QI collagen** je dle mého názoru výborný i jako prevence, a raději dříve než později. Kolagen občas proložím **Skeletinem**, který mi přijde také jako výborný produkt s podobnými účinky, navíc obsahuje celou řadu vitaminů a minerálů. Myslím, že je vhodný i u většího problému s pohybovým aparátem.

Pro doplnění minerálů obecně všem v rodině ordinuji každé jaro **Fytomineral**, je to skvělá kúra pro celé tělo, včetně vlasů a kůže. Ať Vás nikoho nic nebolí, tělo funguje, jak má, a cítíte se báječně!

Ing. LUDMILA BROKLOVÁ, Pardubice

Noční problém

Moje dcera má dvě holčičky. Starší byly tři roky a občas měla noční nehodu. Dcera si postěžovala, že se Jasmínka někdy probudí s mokrou postýlkou. A jak to tak bývá, malá všechno ví, všechno zná: „Ne, nepočůráš se, když se mi bude chtít, tak se půjdu vyčůrat.“ Přesto to nebylo v její moci. Močový měchýř je „poťouchlý“ orgán, který nejde ovládat hlavou, ale reaguje na emoce. Bylo mně jí líto. Vlastně obou. Dcery, i vnučky. Když jsem k nim jela na návštěvu, vzala jsem s sebou krém **Artrin**. Dva dny jsem ho ráno a večer Jasmínce mazala slabou vrstvou pod pupíkem a na oblast mezi ledvinami a kostrčí. Funkce močového měchýře se srovnala, problémy skončily. Juchúú....! Měly jsme radost všechny tři. Děkuji, že máme tyto pomocníky v Energy.

MARIE ŠÍROVÁ, Jiřkovice

Přítel Artrin

Jednoho dne se mi ozval problém, zub. Bolest velká, už mě bolela i čelist a věděla jsem, že je zle. Chodíme k zubaři pravidelně, ale díky nedostatku lékařů jsem byla objednána až za 14 dní. To nedám! Na pohotovost jsem nechtěla, tak přišla záchrana – Energy a kombinace **Artrinu** s **Drags Imunem**. Artrinem jsem natírala celou tvář zevně a masírovala v místě zubu, dračí kapky kapala přímo na bolavý zub a jeho okolí několikrát denně. A světe, div se! Po dvou dnech se vše zmírnilo, bolest polevila, a když jsem šla za 14 dní k lékaři, byl překvapen. Zánět byl zaléčený a bolest zubu jen nepatrná! Tak se pan doktor mohl pustit do práce a já nemusela na pohotovost. Děkuji vám všem za poctivou práci. Jsem ráda, že nám Energy pomáhá ke zdraví a pohodě.

Hodně zdraví všem, SOŇA DOLEŽELOVÁ, Jeseníky

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » přípravky Energy mi vrátili zdraví
- » můj nejoblíbenější výrobek Energy
- » zkušenost z praxe

zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.





Vzdělávací semináře pro váš osobní i profesní rozvoj

Náplň seminářů Univerzity Energy sestavujeme podle Vašich potřeb. Přednášky a setkání s inspirativními osobnostmi, online webináře na aktuální témata, konzultace a řešení autentických případů z praxe. To vše pro Vás rádi organizujeme... Vyberte si téma, které Vás zajímá!

TČM A PSYCHIKA

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková
Tradiční čínská medicína se dívá na psychické problémy zcela jinak než naše západní. Pojďme tento pohled prozkoumat a hledat cestu, jak se k těmto obtížím postavit s pomocí produktů Energy.
Termín a místo konání:
16. 3. 2024, Olomouc

DIAGNOSTIKA NEMOCÍ A OBNOVOVÁNÍ ZDRAVÍ DLE TČM

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková
» toky energie čchi a síly jin a jang
» diagnostické metody dle TČM
» vzájemné propojení elementů a jejich působení na jednotlivé orgány
» aplikace a kombinace produktů Energy
Termín a místo konání: 20. 4. 2024, Brno

SLEDUJTE NÁŠ WEB

Přehled webinářů a školení najdete na našich internetových stránkách www.energy.cz, v sekci Vzdělávání. Témata průběžně stále doplňujeme. Můžete načíst mobilem QR kód a hned se Vám otevře nabídka.



ANATOMIE A FYZIOLOGIE ČLOVĚKA

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar
Pro toho, kdo se zabývá zdravím, prevencí a možnostmi ovlivnění nemocí, je nezbytné, aby měl základní povědomí o stavbě lidského těla a také o funkcích jednotlivých orgánových systémů. Tyto vědomosti přináší celodenní seminář „Anatomie a fyziologie člověka“, kde budou stručně probrány všechny základní informace o jednotlivých tkáních a orgánových systémech. Je určen nejen pro všechny terapeuty, kteří pracují s produkty Energy, ale i pro ty, kdo chtějí pochopit, jak jejich tělo vlastně funguje.
Termín a místo konání:
21. 4. 2024, Brno

JAK S ENERGY PRODUKTY PODPOŘIT LÉČBU ORDINOVANOU LÉKAŘEM A CO MŮŽEME S JEJICH POMOČÍ ZVLÁDNOUT SAMI?

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková
Na tomto semináři se budeme zabývat tím, jak podpořit léčbu ordinovanou lékařem, včetně vyvažování nežádoucích účinků léků. Dále budeme řešit situace, které se dají zvládnout buď zcela, nebo alespoň částečně s využitím produktů Energy. Mezi to patří také specifické situace s dětmi a v seniorském věku. Probereme nastavení hranic, které je třeba respektovat, abychom si mohli být jisti, že pacientovi prospějeme a neškodíme.
Termín a místo konání: 17. 5. 2024, Praha

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – STUPEŇ C

Lektoři: MUDr. Bohdan Haltmar, Bc. Michaela Císařová, MSc.
Cílem je získání základních dovedností správného měření a interpretace výsledků kontrolních měrných bodů Vollových drah a testování přípravků Pentagramu®.
» představení metody EAV a jejího místa v diagnostice a terapii
» akupunkturální bod a jeho význam



» terapeut EAV – příprava, pracovní dokumentace
» získání základních dovedností při práci s klientem a jeho příprava k vyšetření
» porozumění souvislostí mezi Pentagramem® Energy a metodou EAV
» Vollovy dráhy
» seznámení s přístrojem Supertronic
» praktický nácvik dovedností (vyhledání bodu, správná technika měření, testování přípravků Energy)
Termín a místo konání:
23. a 24. 3. 2024, Brno
6. a 7. 4. 2024, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – STUPEŇ B

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar
Co můžeme očekávat od akupunkturálního bodu a jak s ním pracovat? Vollovy dráhy s jejich charakteristikami, významnými body a onemocněními, která jsou s poruchou těchto drah spojena. Autonomní nervový systém, lymfatický systém a jeho role ve zdraví a nemoci. Anamnéza a její význam při měření a určování produktů, jejich využití k prevenci a zlepšení zdravotního stavu.
Termín a místo konání:
4. a 5. 5. 2024, Hradec Králové

Terapeutické metody (43)

BOWENOVA MASÁŽ

Před několika lety jsem se dozvěděla o Bowenově technice a ta mě svojí jednoduchostí a zároveň funkčností naprosto uhranula. Díky několika málo hmatům jsem se zbavila následků úrazu z dětství, bolavých zad z těhotenství. Poměrně často nyní touto metodou řeším bolest hlavy naší dcery, pomáhám fotbalistům s nataženými třísly, lidem z kanceláře se ztuhlou páteří nebo odstraňuji tenisové lokty. V masérně vídám opravdu široké spektrum bolestí a na většinu z nich mi postačí tato technika. Zkrátka všude tam, kde jsou svaly, Bowenova masáž pomáhá.

MYOFASCIÁLNÍ TECHNIKY

Tato výjimečná a hluboce působící terapeutická metoda patří mezi myofasciální techniky. Říká se tak masáží, které věnují pozornost všem měkkým tkáním, tedy nejen svalům, ale i kůži, podkoží a fasciím. Fascie jsou vazivové obaly svalů, jejich skupin a orgánů. Mají nižší schopnost se smršťovat a představují bariéru proti šíření zánětu. Při některých činnostech ovlivňují funkci svalů a jejich vzájemná kluznost pomáhá k pohybu. Myofasciální

techniky uvolňují a relaxují stažené svaly, zvyšují žilní a lymfatický tok i cirkulaci krve a stimulují reflexní protažení. Působí také preventivně, pomáhají předcházet tuhnutí a přetěžování těchto tkání.

JAKO KDYŽ HRAJE HUDBA

Bowenova technika (dále jen BT) se vyznačuje jemností a efektivitou, která spočívá ve stimulaci fascií a manipulaci s nimi. Prostřednictvím několika citlivých hmatů dokáže rozvíbrovat danou část a tím stimulovat i celé její okolí. Největší účinek má na svaly, které se častým namáháním nebo úrazem zkrátily a ztuhly a kde pouhé protahovací cvičení nemá takový efekt, nebo se ho přes silnou bolest jedinec bojí provádět. Představte si to jako hru na kytaru. Když chcete zahrát melodii, jemně zabrnkáte na strunu, a tím ji rozezníte. Stejně tak masér nahmatá povrch svalů, i s kůží sjede palcem ze svalů dolů a opět i s kůží nahoru. Sval přitom jakoby brnkne, přeskočí a rozkmitá se. Pokud byl hmat rychlý, nebo vedený s velkou silou, ozve se u namoženého svalů bolest. Pouhou změnou přítlaku a rychlosti



brnknutí se masér přizpůsobí tělu a pomáhá tam, kde je třeba. Docílí se tím jemnosti a vhodného přístupu k dětem, seniorům, nebo jsou-li svaly velmi zatuhlé.

Pro maséra, stejně jako pro klienta, je metoda poměrně nenáročná a dá se praktikovat i na silnějších lidech, malých dětech nebo u zvířat (psů, koní) atd. Hodně záleží na citlivosti v prstech terapeuta a řekla bych i dobrém napojení na klienta. Jestli je povahy silné, nebo citlivé. Mně se osvědčuje při hledání zatuhlého místa zavřít oči, aby se mi hmat zvýraznil.

Klienti po Bowenově masáži často popisují pocit jemného chvění v těle, podobně jako když slyšíte dozvuky nástroje poté, co na něj někdo zahrál melodií. Tím, že probírkávám často celé tělo, rozkmitávám nejen fascie, ale v neposlední řadě ovlivňuji i tekutiny v těle. Terapie tak působí i na náladu, hladinu cukru v krvi, odvodňování lymfy nebo třeba únavu.

STAČÍ MÁLO

Pokud má klient opravdu ztuhlé a bolavé místo, aplikace BT může být velmi účinná. Prostřednictvím jemného tlaku na povrch svalu a jeho následných vibrací může vést ke zmírnění bolesti a zvýšení pohodlí klienta. Někdy je až překvapivé, jak jemným dotykem, o kterém byste řekli, že nemůže nic udělat, lze při trpělivém opakování a vkládaných pauzách ulevit. Pauzy jsou u této techniky stejně důležité jako hmaty, takže pokud

ZDRAVÍ OD A DO Z

FASCIE – povázka. Vazivový obal svalu či skupiny svalů.

Fascie mají vliv na funkci svalů při určitých pohybech.

Představují bariéru pro šíření zánětu v dané oblasti, někdy však při poranění mohou stlačovat oteklou a prokrvácenou tkáň, a způsobit tak její další poškození.

Z „Praktického slovníku medicíny“, vyd. Maxdorf, 2004

u klientů najdu něco, co bylo velmi citlivé a dozvuk svalu je bolestivý, mají za úkol mi o tom říci a další hmat pokračuje až po odeznění bolesti. Někdy se stává, že bolest odeznít nechce. To potom provedu hmat ještě jednou, na stejném místě, ale téměř bez přítlaku. Říkám tomu, že se svalu omluvím, aby bolest odezněla.

Občas se stane, že klienti o sobě tvrdí, že bolest vydrží. A že jim nevádí, když je to bolí, ať pokračuju. U této metody je to trochu jinak. Bolest je sice známkou toho, že jsme na správném svaly, ale signalizuje, že není dostatečně uvolněný, a tím technika nefunguje naplno. Takže čekáme na pohodlí a hraje jemnou relaxační hudbu na svaly. Žádný punk, který někdy trhá uši i struny...

TŘI V JEDNOM

Ještě jednou bych ráda zdůraznila, že BT díky své jemnosti a efektivitě dokáže uvolnit svaly i v hloubce, což následně umožňuje lepší působení produktů, například krémů – jejich účinné složky se dostanou snáze do tkání. Což je obzvlášť v místech kloubů nutností. Takže když mi klienti říkají, že jim krém nefunguje, vysvětluji, že nemůže najít cestu. Že je potřeba tu zahrádku prvně zryt nebo okopat a pak teprve zasít semínka pro úrodu.

Tímto způsobem masáž nejen uleví od bolesti a napětí, ale také zlepšuje celkovou funkci těla. A to hned několikrát. Jemným hmatem, účinkem léčivého přípravku, který podpoří, a také třeba tím, že se o vás postará někdo druhý. Protože cizí ruce jsou vždy příjemnější a dokáží lépe pomoci. Já sice sama vím, kam sáhnout a jak, ale ruce druhého člověka jsou ještě jako bonus k tomu všemu léčivému.

HLEDEJTE ZAČÁTEK!

Pokouším se vám přiblížit Bowenovu techniku z přátelského a srozumitelného pohledu. Cílem je, aby každý pochopil, jak funguje, jaký má potenciál a jak může pomoci lidem, kteří trpí bolestmi svalů a kloubů. A že se nemusí nutně hned hledat „závada“ v kloubech. Je potřeba podívat se na problém od začátku, použít nejjednodušší řešení a pak, když to nefunguje, zkusit náročnější cestu. Znamená to tedy zprovoznit nejprve svaly a šlachy, pak hledat pomoc pro klouby. Nebo třeba pomoci kloubům k regeneraci, když obal (vazy, šlachy a svaly) bude dostatečně uvolněný a funkční.

Takto za mnou přišel klient s omezeným pohybem a bolestí v rameni. Dostal již 2x injekce kolagenu a jednu plazmu. Bez efektu! Probírkali jsme svaly a muž zvedl ruku tak, jak potřeboval. Finančně, časově a funkčně to byly naprosto rozdílné terapie. Stačilo jen najít ten sval, který ho brzdil v pohybu. Proto se snažím učit i své kolegy hledat začátek, vše pak lépe funguje. Energy jde také svými produkty od začátku, od nerovnováhy orgánů v těle. To je cesta, která se mi líbí a dává mi smysl.

EVA KUPILÍKOVÁ





PODPORA POHYBOVÉHO APARÁTU A KONDICE V ZIMNÍM OBDOBÍ!

Členská cena balíčku: 664 Kč
29 bodů, 117 Kč ušetříte

KINGVET

POSILUJE ZDATNOST
A ŽIVOTASCHOPNOST ZVÍŘETE.
REGENERUJE VAZIVOVOU TKÁŇ.
LZE JEJ TAKÉ POUŽÍT K ŘEŠENÍ
NĚKTERÝCH BAKTERIÁLNÍCH
INFEKČÍ.

SKELEVET

URYCHLUJE HOJENÍ ZLOMENIN.
VHODNÝ U DEGENERATIVNÍCH
ONEMOCNĚNÍ KLOUBŮ A ZÁNĚTŮ
POHYBOVÉHO APARÁTU.



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. do 31. 1. 2024 nebo do vyprodání zásob.

Energy a onemocnění zvířat (9)

LEDVINOVÝ SYSTÉM

Ledviny a močový měchýř řadíme dle TČM k prvku **Voda**. Jsou zodpovědné za hospodaření s vodou, stejně jako slezina a plíce. Ledviny filtrují krev, zbavují tělo toxických látek, které vznikly činností jiných orgánů, a škodliviny odvádějí močí ven. Pokud ledviny správně nepracují, zůstávají tyto zplodiny v těle a způsobují vnitřní otravu.

LEDVINY

Ledviny jsou párový orgán. Pokud jedna ledvina přestává pracovat, druhá je schopna ji zastoupit. Z tohoto důvodu počínající příznaky selhání ledvin u zvířat majitelé velmi často nepostřehnou.

Onemocnění ledvin lze rozdělit na akutní (náhlé) a chronické (dlouhodobé). Odlišují se hlavně příznaky. U onemocnění náhlého dochází k zástavě močení, zvracení, odmítání vody a celkové netečnosti. Při dlouhodobém selhání zvíře naopak hodně pije a močí, snižuje se příjem potravy, zvrací, objevuje se průjem a zápach z tlamy po moči.

Příčinami onemocnění ledvin jsou např. vrozené vady, bakteriální infekce, otravy, ledvinové kameny a nadměrné zkrmování bílkovin (riziko velkého množství sušeného masa v potravě).

U akutního selhání je nezbytné vyhledat veterinárního lékaře. Jedná se o život ohrožující stav, a pokud začneme s léčbou včas, máme šanci na obnovení funkce ledvin.

Stále častěji se setkáváme s chronickým ledvinovým selháním. Jedním z důvodů je i prodloužování věku u domácích mazlíčků, běžně vidáme psy dožívající se 15–16 let a kočky 17–18 let.

Při chronickém selhání ledvin střídáme **Kingvet** v 3týdenních intervalech s **Regavetem** a dlouhodobě používáme **Fytovet**, **Probiovet**, **Omegavet** společně s ledvinovou dietou. V pokročilém stadiu je pak vhodná 3týdenní série **Cytovetu** pro aktivní odstranění toxických metabolitů. Tato osvědčená kombinace produktů prodlouží a zkvalitní život ledvinovým pacientům.

MOČOVÝ MĚCHÝŘ

Onemocnění močového měchýře ve veterinární praxi patří mezi velmi častá onemocnění. U koček dokáže potrápít nejenom kočku, ale i majitele a veterináře. Kočky chované doma žijí blahobytně, málo pohybu a často i nadváha jsou příčinou onemocnění dolních močových cest. Kočka začíná močit mimo kočkolít, sedí na něm dlouho a vymočí obtížně jen kapku nebo nic. Nezbytné je vyšetření moče a jeho pH. Na základě vyšetření zvíře dostává dietu. Důležité je i zvýšení přijatých tekutin. Řešením jsou fontánky na pití a náhrada suché stravy za vlhkou.

BUDE VÁS ZAJÍMAT

ENERGYVET NA VÝSTAVĚ

Přijďte nás navštívit na Mezinárodní výstavu psů DUO CACIB, rádi Vás uvidíme! Akce se koná na brněnském výstavišti ve dnech 27.–28. 1. 2024.

Na našem stánku Vás čeká:

- » poradenství zdarma
- » prodej produktů pro členy Energy i nečleny
- » registrace do klubu zdarma
- » vzorky a ochutnávka produktů pro zvířátka

Pokud jsou v pořádku ledviny, **Renovet** podpoří vyšší příjem tekutin a **Skelevet** zlepší kvalitu stěny močového měchýře. Oba produkty používáme preventivně. Při zhoršení stavu nasadíme **Kingvet** a **Imunovet**. Velmi často souvisí onemocnění i s psychikou, proto je ideální kombinace s **Etovetem**.

Králičci mívají močové kameny vzniklé hlavně z důvodu zkrmování nesprávné stravy s vysokým obsahem vápníku. Moč hlodavců je fyziologicky více zkalená než u psů a koček, ale časté močení a znečištění srsti močí je znakem onemocnění. V takovém případě jim vyřadíme ze stravy rostliny s vysokým obsahem vápníku, například vojtěšku.

Uvedu jeden případ z praxe. Šlo o zakrslého králíka Edu, stáří 7 let. Na podestýlce se mu objevovalo velké množství zakalené, zapáchající moče, měl od ní mokrou srst na břicho. Rentgenologicky a sonograficky byl v močové trubici diagnostikován močový kámen velikosti malého lískového oříšku, který byl operativně odstraněn. Po operaci se objevila inkontinence, Eda dlouhodobě užíval **Kingvet**, **Cytovet** a **Imunovet** a dařilo se mu velmi dobře.



INKONTINENCE

U fen po kastraci (odstranění dělohy i vaječníků) se může objevit z důvodu nedostatku estrogenů inkontinence, feny se často pomochí v noci do pelíšku. V tomto případě je použití produktů Energy velmi efektivní. Používáme dlouhodobě **Kingvet**, **Skelevet** a **Cytovet**.

PREVENCE

Onemocnění ledvin a močového měchýře jsou velmi závažná, důležitá je prevence. V lidské medicíně často zmiňujeme zdravý životní styl. To platí i u domácích zvířat, například u koček je predispozicí onemocnění obezita. Pokud se u zvířete objeví zvýšený příjem tekutin, občasné pomochení doma nebo namáhavé močení, vyhledejte veterinárního lékaře. Pro zvířata starší 8 let je vhodné preventivní vyšetření krve a moče – existují včasné markery, díky kterým počínající selhání ledvin odhalíme. **Renovet**, **Regavet**, **Cytovet** a **Skelevet** jsou vhodné produkty pro prevenci onemocnění močových cest.

MVDr. LUCIE MÍKOVÁ

Čokoláááááááda!

Kdo by ji nemiloval?! Temná hořká, sametová mléčná, sladká bílá.... Každý z nás má asi jiné preference, nicméně si ji dopřejeme jednou za čas asi všichni. Teď o Vánocích, se zimou za okny, si ji omluví i ti nejtěžší dietáři. Ale co o ní víme? Pojďte se zachumlat do deky a přečíst si o čokoládě víc. Doporučuji vzít si k ruce kousek té vaší oblíbené čokolády, ať nemusíte v průběhu čtení odcházet...

KDY SE OBJEVILA

Historie čokolády sahá až do období před více než 3 000 lety. Asi tušíte, že její kořeny nalezneme v Americe. Existují teorie zakládající se na archeologických nálezích z oblasti Mexického zálivu o tom, že nápoje z fermentovaných kakaových bobů používali při rituálech a v léčitelství Olmekové, v období asi 1 750 př. n. l. Po zániku jejich říše se usadili na tomto území Mayové, později Toltékové a Aztékové. Ti kakaové boby využívali pro výrobu posilujícího nápoje i jako cenné platidlo. Do Evropy se kakaové boby dostaly v 16. století díky mořeplaveckým výpravám. Hořký a kyselý nápoj však zpočátku nijak neoslňil. Až dobyvatel Hernán Cortés více pochopil cenu kakaových bobů i jako cenné suroviny. Ve Španělsku byla chuť čokolády velmi nezvyklá, ale po vylepšení medem a vanilkou, které koncem 16. století vyvinuli španělský mniši, se stala velmi populární. Díky sňatku Ludvíka XIII. se španělskou princeznou Annou se dostala čokoláda i na francouzský dvůr, kde získala rychle na oblibě. Dostala punc zázračného afrodiziaka. Netrvalo dlouho a čokoláda dobyla Itálii, Anglii, Holandsko, Německo, Švýcarsko i zbytek Evropy.

ZÁKLADNÍ DRUHY

- » **Hořká** – má největší podíl kakaové sušiny, minimálně 35 %, ta kvalitní by měla mít aspoň 50 %, lépe 70 %.
- » **Mléčná** – obsahuje většinou 25–30 % kakaa a sušené mléko.
- » **Bílá** – neobsahuje kakao, při její výrobě se používá pouze kakaové máslo, mléko a cukr.

PROČ JÍST ČOKOLÁDU?

Čokoláda, zvláště ta kvalitní a hořká, obsahuje spoustu minerálů – železo, hořčík, měď, mangan, draslík, sodík, fosfor,

vápník a také flavonoidy, které mají pozitivní vliv na krevní tlak a kardiovaskulární systém. Její konzumace nám uvolní endorfiny pro zlepšení nálady a dodá energii. Čokoláda obsahuje i překvapivé množství vlákniny, ve 100 g až 11 %. Pokud si dopřejete v rozumném množství kvalitní vysokoprocenní čokoládu bez cukru, uděláte tedy pro zdraví prospěšný krok. Jen pozor na obsah alkaloidu teobrominu, který má podobné účinky jako kofein – ať se nestanete na čokoládě závislí!

VYUŽITÍ V KUCHYNI

To, že se kakao a čokoláda hojně využívají při přípravě sladkých pokrmů, je všeobecně známo. I já vám přináším pár receptů na vánoční a silvestrovské sladkosti. Pokud nestiháte s pečením, tak si vyrobte jednoduché cukroví ze sušeného ovoce, které namočíte v rozpuštěné čokoládě s použitím špejle a necháte ztuhnout. Takové sušené švestky, fíky, meruňky nebo lyofilizované jahody budou skvělé! Čokoládu je dobré rozpouštět ve vodní lázni. Do menšího hrnce nalijeme vodu, necháme ji zahřát až k varu, pak snížíme intenzitu a vložíme do ní kovovou misku s nalámanou čokoládou, opatrně mícháme. Dáváme pozor, aby se do čokolády nedostala voda z hrnce! A také postupujeme opatrně při manipulaci s miskou, její dno je hodně horké. Z rozpuštěné čokolády můžeme přidáním smetany vyrobit skvělou polevu zvanou ganache (na 100 g kvalitní hořké čokolády se dává 80 g smetany ke šlehání). Čokoláda se ale přidává i do slaných jídel a k masu! Do chilli con carne, gulášů, ke zvěřině, hovězímu, ale i vepřové a drůbeží ji snesou. Chuťově dobře doplní víno a rajčata. Omáčce dodá sílu, krémovost, temnější podtón, krásně dokreslí bobuloviny.

MŮJ POHLED

Jsem fanoušek kvalitní hořké čokolády, mléčnou, kterou má rád syn, vezmu na milost jen v případě, že ta hořká dojde. A bílou? Nikdy! Můj muž ji naopak miluje. Mně nejvíc chutná kombinace hořké čokolády se solí a chilli, a to jak v pevné, tak tekuté podobě. Temná, pikantní, výrazná... No, jdu vytáhnout hrníčky, uvařit horkou čokoládu a pustíme si Karlíka a tovarnu na čokoládu.

Krásné Vánoce, pohodový a klidný čas rozjímání třeba s hrnkem horké čokolády v ruce vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ





PĚNA S RUMEM A VIŠŇEMI

200 g hořké čokolády, 100 ml smetany ke šlehání, 50 g třtinového cukru, 4 vejce, špetka soli, 50 ml rumu, višně naložené v rumu na ozdobu

Ze 4 bílků a špetky soli vyšleháme tuhý sníh. Ve vodní lázni rozpustíme čokoládu, odstavíme z plotny a vmícháme smetanu, cukr a žloutky. Přidáme rum, promícháme. Opatrně přidáme sníh. Rozdělíme do skleniček a necháme alespoň 2 hodiny vychladit (ideálně přes noc), dozdobíme višněmi.

LIKÉR S CHILLI

40 g kvalitního kakaového prášku, 80–100 g třtinového cukru, 130 ml plnotučného mléka nebo smetany, 100 ml vodky nebo rumu, dle chuti chilli

Do hrnce dejte kakao, cukr, chilli, mléko nebo smetanu a pomalu přiveďte za míchání k varu. Jakmile jsou suroviny dostatečně spojené, sporák vypněte a nechte tekutinu zchladnout na cca 70 °C a přilijte alkohol. Promíchejte, přelijte do láhve a nechte vychladnout.

HORKÁ ČOKOLÁDA

100 g kvalitní 70% čokolády, 150 ml plnotučného mléka, 2/3 rovné čajové lžičky Solamylu, 2 lžičky vody, špetka soli, dle chuti skořice, chilli, cukr a šlehačka

Nalámanou čokoládu opatrně rozpustíme ve vodní lázni nebo přímo v hrnci na velmi nízkou intenzitu, pozor na připálení! V druhém hrnečku zahřejeme mléko k varu, přidáme koření a sůl. Opatrně a postupně přiléváme mléko do rozpuštěné čokolády a mícháme, aby se hmota spojila. Stále máme sporák na velmi nízkou intenzitu vaření. Ve skleničce smícháme škrob s vodou a opatrně přidáme do čokoládové směsi pro zahuštění. Stále mícháme a zahříváme alespoň minutu, aby škrob nebyl v chuti hustého nápoje cítit.

ROHLÍČKY

100 g mletých mandlí, 100 g najemno nasekané hořké čokolády, 20 g kakaa, 40 g bramborového nebo kukuřičného škrobu, 70 g moučkového cukru, 1/2 lžičky skořice, 1 špetka soli, 250 g hladké mouky, 220 g másla, 100 g bílé čokolády, 1 hrst nasekaných pistácií, 1 hrst lyofilizovaných malin nebo jahod

Suroviny smícháme a vyhněteme do kompaktního těsta, které necháme alespoň hodinu odležet v ledničce. Z těsta vytvoříme kuličky a z těch pak tvarujeme rohlíčky na 2 plechy vyložené pečicím papírem. Pečeme v troubě vyhřáté na 175 °C po dobu 12–15 minut. Vychladlé rohlíčky namáčíme z části do rozpuštěné bílé čokolády a zdobíme směsí pistácií a ovoce.

KOKOSOVÉ HRUDKY Z BÍLÉ ČOKOLÁDY

300 g bílé čokolády, špetka fazolky tonka, 100 g strouhaného kokosu, 120 g kukuřičných lupínků

Čokoládu rozpustíme ve vodní lázni, přidáme trochu nastrouhané tonka fazolky. Vmícháme kokos a lupínky. Z hmoty tvoříme lžící hrudky, které necháme v chladu ztuhnout a vložíme do papírových košíčků.

BEZLEPKOVÉ ČOKOLÁDOVÉ KOSTKY

250 g mletých vlašských ořechů, 250 g hořké čokolády, 250 g másla, 150 g kokosového cukru, 6 vajec, 20 g kukuřičného nebo bramborového škrobu, na polevu – 200 g 70% čokolády, půlky vlašských ořechů na ozdobu

Troubu si předehřejeme na 170 °C, vyšší menší plech vyložíme pečicím papírem. Ve vodní lázni rozpustíme hořkou čokoládu, přidáme kousky másla a rozmícháme na hladkou hmotu. Vmícháme cukr, vejce, škrob a ořechy. Hmotu pomocí stěrky rovnoměrně rozetřeme na plech, pečeme zvolna asi 40 minut. Necháme vychladnout a nakrájíme na kostky 3x3 cm. Připravíme si polevu rozpuštěním další čokolády ve vodní lázni. Každou kostku polijeme čokoládou a ozdobíme půlkou oříšku.



Zepete se hvězd

Monika Štejdířová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Dcera (5 let) měla zánět v pětce vlevo dole a zoubek musel ven. Nyní se jí udělal zubní váček vedle, u čtyřky, velký asi 1 cm. Nerada bych dopustila další trhání prvního zubu, i s přihlédnutím k psychosomatice.

MARCELA K., Perná

Zubní váčky vypovídají o vnitřním konfliktu. Dolní čelist poukazuje na význam rodičů v každodenním životě a také reprezentuje naše činy. Levá strana souvisí s matkou, reprezentuje ženský princip. Dítě zpravidla somatizuje problémy maminky do 6–7 let. Přední třenové zuby na levé straně zastupují naše tužby v citové oblasti a naše Já – „Já chci“ – ego. Levá dolní čtyřka říká,

nakolik jsme schopni sdílet své pocity a přání svému okolí. Když se u dětí odstraní, utrpí vědomí vlastního Já. Dítě může mít sklon k sebedoceňování a podléhání autoritám – bude poslušné. Nebo naopak nastane podvědomá revolta. Mnoho dětí je rodiči ze strachu omezovalo ve vlastním rozvoji – i zde se zkuste zamyslet. Vnitřně je vhodné podávat **Drags Imun** (aplikovaný také přímo k zubu), **Vironal**, případně i **Grepofit** a **Probiosan**. Oblast zubu lze jako dezinfekci potírat **Audironem**. V případě bolesti zvenku tvářičku potřete krémem **Artrin**, zánět pomůže vyhojit **Cytosan Fomentum gel**.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT





Dnes určitě potěšíme další tři čtenáře poukázkou za tajenku, tentokrát říjnovou: „Než začnete někoho léčit, zepete se ho, jestli se vzdá věcí, kvůli kterým je nemocný.“ Vyhráli:

- » **Barbora Marušová**, Choceň
- » **Marcela Mikešová**, Protivanov
- » **Jarmila Bouzková**, Mostkovice

Vylosování výherci obdrží poukázku na 1 koncentrát z **Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. 1. 2024** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7 nebo e-mail: tajenka@energy.cz

„Laskavost je jako sníh... (TAJENKA).“ – Sri Chinmoy

Nápopověda: BUTEN; LINK; NITRID	Podzimní cibulovina	2. část TAJENKY	V tenise zisk bodu přímo z podání	Odkaz na webov stránce		Skokem se dostat dovnitř	Iniciály kytaristy Raka	MPZ Estonska		Skladba pro osm nástrojů	Slabika smíchu		Pyšný	Pytlák lovící zvěř do smýček
Pevné pružné železo					1. část TAJENKY				Povzdech Fanfára			Chemická značka hořliva		
Něco					Druh angreštu Energetický regul. úřad							Zkr. Rukop. královédvor. 3. část TAJENKY		
Část popinavé rostliny							Taroková hláška Otravná látka				Jestli Sloučenina dusíku s kovem			
Vzorec oxidu dusnatého			Kraj. oděv Nenasycený alifatický uhlovodík				Hospodský (zast.) Velká nása- da na sekyru							
	Značka kilobajtu Pěvecké těleso			Konto Střevíc					Vozidlo dálk. přepr. Buddhistic- ký mnich				Film. scéna natočená ve skuteč. prostředí	Části divadelní hry
Roubené stavení					Předmět zbožňování Nasávat						Hmotnost obalu zboží Chemická zn. olova			
Tvor							Sluneční pramínek Krylový iniciály							
Opotřebo- vaná jízda						Spojení výrobních závodů								
Cizí mužské jméno						Plovoucí kus ledu					Části			

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

KAKAO – PLATIDLO I BOŽÍ POKRM

Historie kakaovníků sahá až k Mayům a Olmékům v jižním Mexiku. Olmékové ale neznali dnešní podobu čokolády, popíjeli obřadní kakaový nápoj pro napojení se na vyšší světy. Není však dosud jasné, jestli používali boby, nebo jen dužinu kakaových lusků. Kakaovník byl uctíván a považován za dar od Bohů. V obydlich středomoamerických Mayů se nápoj z bobů podával ke každému jídlu a kombinoval se s medem nebo chilli papričkami.

Význam kakaových bobů vzrostl za Aztéků. Jejich obdiv k tomuto pokrmu byl natolik velký, že jej pili jen ve zdobených nádobách a používali ho také jako platidlo cennější než zlato. Dalo se za něj koupit mnoho jiných potravin, oblečení, zbraně a další zboží. Aztécký vládce Montezuma II. měl denně vypít mnoho litrů čokolády pro její afrodisiakální účinky.

Kdo přivezl kakaové boby do Evropy, není jasné. Podle jedné verze Kryštof Kolumbus, podle druhé Hernán Cortés, třetí varianta uvádí, že boby byly dovezeny mnichy jako dar španělskému králi. Jisté je však to, že v rámci Evropy se o nich první zpráva objevila ve Španělsku.

THEOBROMA CACAO

Kakaovník (*Theobroma*) je teplomilný, stálezelený strom, kterého se vyskytuje kolem dvaceti druhů. Původně rostl jen v tropických deštných pralesích, dnes ho je možné za specifických podmínek pěstovat i u nás. Potřebuje stálou vlhkost a poměrně vysokou teplotu, i kolem 30 °C.

Jen minimum druhů snese méně než 14 °C.

Kmen kakaovníků dorůstá průměrně do výšky jednoho metru, jen u pár druhů je delší než dva metry. Z vrcholu kmene následně vyrůstají větve do výšky až osmi metrů. Zvláštností je, že jedna větev se obvykle stočí přímo vzhůru a roste jako pokračování kmene. Po metru až dvou se růst zastaví a opět z vrcholu začnou vyrůstat větve nové. Listy kakaovníku jsou tuhé a na spodní straně chlupaté, tvarem nejčastěji eliptické či kopinaté. Květy bývají malé na dlouhých stopkách a jsou opylovány mouchami, mravenci, komáry i větrem. Rozkvétají po celý rok, stejně jako dozrávají plody – jejich velikost a vzhled se liší podle druhu kakaovníku. Nejrozšířenější je kakaovník pravý (*Theobroma cacao*).

Květy kakaovníku pravého rostou jak na silných větvích, tak přímo na kmeni stromu, a mají deset tyčinek ve dvou kruzích. Plodem je 30 cm dlouhý lusk, žluté, hnědé až červené barvy. V něm je několik komor, každá obsahuje 4 až 14 semen,

kakaových bobů. Ty jsou obklopeny míškem nakyslé chuti. Sběrači jsou schopni během jednoho dne ručně sklidit i 2 000 bobů. Lusky s boby mohou vážit až půl kilogramu. Nejrozšířenějším druhem tohoto stromu je Forastero, který představuje přes 90 % světové produkce. Roste v povodí Amazonie, jeho plody jsou žluté a trpké. Criollo se vyznačuje tím, že plody rostou výhradně na kmeni a jsou převážně červené s výraznou špičkou. Pěstuje se především ve Střední Americe a na Madagaskaru. Trinitario je kříženec dvou zmíněných a jeho název je odvozen od místa, kde vznikl – na Trinidadu. Za ochutnání stojí i další vzácné druhy, jako například Porcelana, Rio Caribe, Chouao atd. V roce 2017 představila jedna švýcarsko-belgická firma čokoládu zvanou „ruby“, vyrobenou ze speciálních kakaových bobů rubinové barvy.

PRO DOBRU NÁLADU I HEZKOU PLEŤ

Kakao obsahuje velké množství antioxidantů i minerálů, například železo, zinek, draslík atd. Nalezneme v něm také v malém množství anandamid, přezdívaný „molekula blaženosti“, který má vliv na bolest, depresi, paměť i chuť k jídlu. Kakao prospívá srdci, kardiovaskulárnímu systému, mozku, vlasům, nehtům i kůži. Vyzkoušet můžete různé druhy pleťových masek s obsahem kakaa, které uvolňují napětí, omlazují a dodávají svěžest. Dopřát si můžete také kakaovou masáž, která snižuje stres, úzkost a svalové napětí a dostane vás do tvořivé, kreativní nálady. Kakao také zlepšuje trávicí funkce, tlumí záněty a pomáhá proti nadměrné únavě. Pro naše zdraví je však vhodné jen kakao kvalitní. Kupte si ho v ceremoniální kvalitě nebo si přímo zajděte na kakaovou ceremonii, která je jedinečným zážitkem pro tělo, mysl i duši.

OD NÁPOJE K ČOKOLÁDĚ

Naši dávní předci konzumovali kakao výhradně ve formě nápoje, v kombinaci s vodou. První čokoládová tyčinka vznikla v roce 1847, v té době existovala hořká čokoláda – tvrdá, chuťově té dnešní dost vzdálená. Později následovaly mléčné varianty a nápad hmotu rozmixovat, provzdušnit a tím jí dodat příjemnější konzistenci. Pak se již dala snadno mísit s dalšími přísadami a vykoukla za svou pravou slávu. Bohužel kvalita čokolády se časem velmi snížila a někdy má ke zdravé pochutině daleko. Zatímco ta špičková je bohatá na antioxidanty, v obyčejné najdete především cukry, sladidla a chemické přísady.

ONDŘEJ VESELÝ

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	850 Kč	37	95 Kč
Vironal + Flavocel	791 Kč	34	88 Kč
Drags Imun + Flavocel	832 Kč	36	93 Kč
Cistus complex + Flavocel	778 Kč	34	87 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	717 Kč	31	80 Kč
Grepofit drops + Flavocel	684 Kč	29	76 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	838 Kč	35	92 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	1 057 Kč	44	116 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	854 Kč	36	94 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	756 Kč	32	83 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	723 Kč	29	79 Kč



Ceny platné dle aktuálního ceníku!
Jedná se o doplňky stravy. Akce platí do vyčerpání zásob!

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožůře "Zdravá a silná imunita".

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

POZOR: 1.–3. 1. 2024 – ZAVŘENO

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy vč. veterinárních / automatická kresba / zaslání produktů Energy / měření SPT / dárkové poukazy / poradna pro bezpečnou dietu / kineziologie – tel.: 721 728 381

Nabídka KC – poradna, Energy produkty:

- » DOMAŽLICE – MVDr. Hynčíková Birnerová L., tel.: 604 489 477 (veterina)
- » DOMAŽLICE – MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913 (Energy produkty v gynekologii)
- » RASPEŇAVA – Mgr. Vondráčková D., tel.: 724 307 203 (Supertronic)
- » SUŠICE – Ing. Adamcová J., tel.: 605 128 207 (konzultace)

- » SVINNÁ – Birnerová I., tel.: 723 107 663 (masáže)
- » TRNOVÁ – Míčová J., tel.: 723 204 672 (reflexní terapie, poradenství)

Klidné prožití vánočních svátků a úspěšný rok 2024 Vám přeje Johánkovi!

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

www.energyprodukty.cz

- » KC BLANSKO – Sladkovského 2a – Ing. Jitka Součková, tel.: 608 620 059
- » KC BOSKOVICE – Zdravá výživa „Na cestě“ – Václav Stoupal, tel.: 731 543 388
- » KC LETOVICE – areál Nemocnice, Filip Jirout – masér a chiropraktik, tel.: 739 764 854

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně veterinárních / zaslání zboží na dobírku / rekondiční masáže – Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

Poradny Energy:

- » KE BOSKOVICE – 4., 11., 18. 12. a 8., 15., 22., 29. 1.

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18,
út 13–18, pá 9–12 h.

Provozní doba o Vánocích:

21. 12.–26. 12. – ZAVŘENO

27. 12. – 10–12, 14–18 h.

28. 12. 2023–7. 1. 2024 – ZAVŘENO

Přejme klidné a pohodové Vánoce a v roce 2024 hlavně zdraví a hodně radosti. Váš brněnský Klub Energy.

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy, vč. veterinárních / měření SPT – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Karmazínová / masáže, Dornova metoda – H. Šobáňová / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová / masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / Access Bars – tel.: 723 726 230, miri.aberlova@seznam.cz / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Karmazínová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U ZLATÉ ručičky, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 608 338 991, 724 037 437
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové – www.energyzidlochovice.cz; ošetření pleti pomocí kosmetiky Energy, obj. na tel.: 603 811 428, pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h.,
dále dle dohody

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy vč. veterinárních / měření SPT / masáže, baňkování, lymfodrenáž / jóga, SM systém / ochutnávky čajů a zelených potravin

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdalény Na splavě 56, tel.: 601 360 458 – měření SPT

- » FRÝDEK-MÍSTEK – Balírna Můj svět, Malé náměstí 518, tel.: 777 157 027
- » LITOMYŠL – Kořenářství a bylinkářství u Haničky, Smetanovo náměstí 123, tel.: 733 115 270
- » LITOMYŠL – J. E. Purkyně 1218, Pavlasová Martina, tel.: 778 154 810 – kineziologie, biorezonance Bicom
- » NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – masáže a cvičení, měření SPT

Kontakt:

Česká Třebová,

Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,

pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Provozní doba o Vánocích:

27. 12. – 9–12.30, 13.30–17,

28. 12. – 9–12.30, 13.30–15 h.

29. 12. – ZAVŘENO

2.–4. 1. 2024 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy / diagnostika SPT / automatická kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku / e-shop: www.energyuklarky.cz / ochutnávky zelených potravin, vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC – měření SPT,

prodej produktů:

- » ČESKÉ BUDĚJOVICE – Stavouinon, Žižkova 12, Ing. Milan Morávek, tel.: 731 827 169
- » ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková, tel.: 722 944 224
- » PÍSEK – Lumen, Tř. Nár. svobody 25, Radka Dušková, tel.: 737 099 656
- » ZAHOŘANKY-PŘÍDOLÍ 23 – Ing. Karla Strejčková, tel.: 775 166 535, www.esoterickyobchudek.cz, poradenství a e-shop

Kontakt:

České Budějovice,

Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, T. Byrtusová, A. Heřman, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT,

prodej Energy produktů:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Terezie Byrtusová, tel.: 608 581 799
- » TŘINEC – 1. Máje 276, Eva Matlochová, tel.: 774 766 213

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.

út a pá dle tel. dohody, vyzvednutí

produktů na recepci 24/7

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134 / e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Nabídka KC (poradny SPT):

- » JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16 – kosmetické ošetření Energy, M. Baloušová, tel.: 603 589 497
- » KRÁLUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy si může kdykoliv prohlédnout a stáhnout ve své pracovně na stránkách www.energy.cz velmi kvalitně a názorně zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

– kosmetické ošetření produkty Energy, H. Kubinová, tel.: 777 248 500

- » MNÍŠEK POD BRDY – Zrození k pohybu, Ke škole 1389, M. Engelová, tel.: 724 508 314
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křížíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673
- » PRAHA 10 (Uhřetěves), Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636
tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže – pí. Slušítková, tel.: 776 488 848 / kosmetická péče s Beauty Energy – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – MVDr. Martinová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

- » každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 7., 14. 12. a 18. 1. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
- » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535

» KOSTELEČ NAD ORLÍCÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816

- » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
- » OPOČNO – 7. 12. a 18. 1. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
- » SMÍŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
- » TRUTNOV – pí. Blahovská, tel.: 605 283 465 a pí. Pokorná, tel.: 603 576 457
- » TRUTNOV – pí. Fiebingerová, tel.: 737 760 799
- » ZDICE – Nad Cihelnou 943, Ing. Eva Zápotočná, tel.: 723 919 338, e-mail: eva@zapotocna.cz

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001

tel.: 495 534 715, 736 765 477

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17 h., pá a ostatní dny volejte na telefony uvedené níže v kontaktech KE

POZOR: so 30. 12. – 14–18 h. – OTEVŘENO

Mimořádná nabídka:

V zimních měsících můžete využít posezení u čaje a světelné terapie v naší pracovní době!

Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování produktů SPT, Quantum – M. Svobodová, tel.: 603 486 331 / út a dle dohody – testování SPT, Quantum, výživové poradenství – A. Chmelová, tel.: 724 965 773 / OPĚT NABÍZÍME: výklad karet na vztahy i zdraví, dále chiromantie, numerologie – N. Reithel, tel.: 603 787 821

Nabídka KC – poradna,

Energy produkty:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. D. Rejsková, tel.: 774 342 903
- » SOKOLOV – Studio Vesna, K. H. Borovského 377 – J. Malušková, tel.: 604 790 940, e-mail: malus@seznam.cz
- » STRÍBRO – Mánesova 1522, Ing. Z. Sladká, tel.: 737 616 051, sladka-pijavice@email.cz
- » TACHOV – J. Petráková, tel.: 739 464 473
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666, zoiguana@seznam.cz – poradenství veterinární i humánní

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1

tel.: 354 432 771, 354 422 355,

603 486 331

www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po 8.30–17, út, st 8.30–15.30, čt 8.30–16 h., pá – 8.30–14 h.

Provozní doba o Vánocích:

22. 12. a 1.–5. 1. 2024 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 / diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná na tel.: 606 020 012 / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů / rekvalifikační kurzy a odborné kurzy pro maséry / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

» KRÁSNO – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary, Varšavská 1168/13

2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.

tel.: 775 947 793, 606 020 012

e-mail: info@a-rafael.cz

www.naturbox.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

POZOR: 2. 1. 2024 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, produkty Energy – měření SPT, kineziologické testování / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / tělové svíce / arteterapie, mandaly, enkaustika / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty / masáže, terapie – G. Veselá / zaslání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » st 10. 1. – 16–17.30 h. – Element vody, močový měchýř z pohledu TČM – beseda s Galinou Veselou
- » st 24. 1. – 18–21 h. – Močový měchýř jako symptom v systemických konstelacích – prožitkový večer, Galina Veselá



Kluby a konzultační centra nabízejí

» Biorezonance – Bicom II. generace
– MUDr. Zuzana Baumannová,
info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, Moskevská 637/6
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,
čt 9–12, 13–18 h., pá – po domluvě

Provozní doba o Vánocích:

čt 14. 12. – ZAVŘENO

25. 12. 2023–5. 1. 2024 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, produkty
Energy / měření SPT / zásilková služba
již od 0 Kč / ochutnávka vybraných
produktů / testování kosmetiky

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109
– Veterinární ordinace a poradna,
tel.: 518 322 880, m.fuzlova@seznam.cz
- » Mgr. P. Chromá – fyzioterapie
– DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda
Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept,
reflexologie dle Patakyho
– tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz

OLOMOUC

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /
poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická
poradna, bodyterapie, psychosomatická
poradna – Mgr. M. Maňásková,
tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 2. 12. – Kouzelný advent (celodenní
seminář), www.evapitnerova.cz
- » 3. 12. – Rodinné konstelace
Libora Zvolánka, tel.: 731 692 823
- » 9. 12. – Bylinná poradna Jiřího Čerklá,
tel.: 732 256 115

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace, produkty
Energy vč. veterinárních / diagnostika
SPT – tel.: 777 804 730 / ošetření pleti
s Beauty Energy, bezplatné vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / zboží na
dobírku i přes zásilkovnu

Nabídka KC – poradna,

Energy produkty:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47, Pavla Jarošová
Bartková, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122,
Pavčina Klimešová, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava, Československá 15
zvonek č. 3, první patro
tel.: 602 404 934, 777 804 730,
591 129 258 – zrušeno
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
energyostrava@seznam.cz
www.klubenergyostrava.cz

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE OSTRAVA

Nové KC:

» Hlučín

Aloena, Ostravská 1810/81a
A. Václavíková, tel.: 720 602 996
poradenství Energy,
diagnostika SPT, výdej produktů
www.aloena.cz
Druhé výdejní místo (večer):
Štěpánkovice, Hlavní 239/113
tel.: 777 487 007

KE PLZEŇ

Nové KC:

» Plzeň

Poradna pro redukci váhy
Poliklinika Slovany,
Francouzská 2080/4
Věra Schmid, tel.: 724 054 101
provozní doba: dle objednávek



PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 /
konstalace, kineziologie, reiki
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / výživová a laktiční
poradna – Ing. M. Čejková, tel.: 733 121 930,
marketacejkova@zdravimazelenou.com,
www.zdravimazelenou.com / zasílání
zboží + e-shop: www.vitalityinlife.cz /
dárkové poukazy na Pedikom nebo
měření SPT

Nabídka KC – poradny SPT:

- » KOLÍN – Karlovo nám. – E. Petříčková,
tel.: 604 174 498
- » KUTNÁ HORA – D. Kuželová,
tel.: 724 324 071
- » KUTNÁ HORA – L. Živnůstková,
tel.: 739 840 336
- » KE PARDUBICE, ŘEČANY NAD LABEM
(Labětín) – T. Křišťůfková,
tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – D. Dobešová,
tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – zavřeno

Provozní doba o Vánocích:

22. 12. 2023–5. 1. 2024 – ZAVŘENO

Kluby a konzultační centra nabízejí



Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy / měření SPT / nutriční poradenství / zásilková služba / prodej drahých kamenů a terapeutických svící

Na objednání:

» Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
tel.: 775 415 480, 777 225 406
(L. Panýrková)
e-mail: obchod@energypzlen.cz,
energypzlen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 2

Provozní doba:

po, út, čt, pá 9–17, st 8–19 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / kosmetika / masáže / EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní terapie / vědomé léčení / TČM / homeopatie / detoxikační a energetické zábaly / reflexní terapie / kvantové opravy / individuální a skupinové lekce jógy / veterinární online poradna: energyvetpraha1@seznam.cz

Další aktuální program:

<https://www.facebook.com/EnergyklubPraha>,
<https://energy-manesova.cz/>

Kontakt:

Praha 2, Mánesova 11
tel.: 224 934 642, 737 403 334
e-mail: regina@energy-manesova.cz
www.energy-manesova.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Provozní doba o Vánocích:

22.–26. 12., 30. 12. 2023–3. 1. 2024

– ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření SPT – tel.: 274 003 141 / diagnostika EAV, poradna – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) – A. M. Tůmová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55
tel.: 274 003 141
e-mail: energyprodejna@gmail.com
www.energypraha.cz
www.facebook.com/Energyvetpraha3
e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

POZOR: 1.–4. 1. 2024 – ZAVŘENO

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT – M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz/ / veterinární poradna – V. Šašková,

tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz/ / shiatsu – B. Šimečková, tel.: 703 662 907, www.shiatsu-bara.cz

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62
– výklad karet, tel.: 737 609 655
- » KLADNO – Bylinky a koření, K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie, drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9
– měření SPT, regrese, automatická kresba, tel.: 777 268 114
- » PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1
– masáže, tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306
– výklad karet, tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačerov)

tel.: 244 472 762, 776 009 733

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po 9–13, 13.30–16, út 12–16,
st 10–13, 13.30–17 h., čt, pá – zavřeno
Provozní doba o Vánocích:
20. 12. – 9–13, 13.30–16 h.,
27. 12. – 10–13, 13.30–16 h.
28. 12. 2023–5. 1. 2024 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy, vč. veterinárních / zasílání produktů / ochutnávka zelených potravin, čajů / testy tělové a Beauty kosmetiky, aroma esencí / diagnostika Oberon / poradna, automatická kresba – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833, e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Nabídka KC – prodej produktů, poradenství:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h.
– Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385 (kineziologie, automatická kresba)
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová, tel.: 773 706 719 (Oberon – diagnostika)
- » SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727, Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101
- » VYŠKOV – Komenského 9, Energiel centrum zdraví, masáže – Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016 (kraniosakrální uvolnění, kineziotaping); N. Drbalová, tel.: 604 337 834 (Dornova metoda)

Kluby a konzultační centra nabízejí

» ZLÍN – Náměstí práce 2512, Interhotel (5. p.)
– R. Lešíkar, tel.: 739 090 147,
rade@arnikasvetmasazi.cz,
www.arnikasvetmasazi.cz (masáže)

Kontakt:

Prostějov

Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)

tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17,

pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
vč. veterinárních / diagnostika SPT /
masáže / kosmetické ošetření Beauty
Energy / Feng Shui / TČM / cesta
sebepoznání – fobie, strachy, alergie,
hubnutí / výklad run a Osho tarot /
Bachova terapie / rodinné konstelace /
výživové poradenství / numerologie /
koučink / e-shop: energy-pribram.cz

Nabídka KC – produkty Energy,

poradenství:

» DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27,
tel.: 602 335 755

» NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon
Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694

» PŘÍBRAM – Renata Placáková – kosmetika
Energy, masáže, tel.: 606 904 880

» ROKYCANY – Studio Floom,
Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895

» SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová
– masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram, nám. T. G. Masaryka 100/101

tel.: 731 173 340, 602 199 220

e-mail: energypribram@gmail.com

www.energy-pribram.cz

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy, zdravý životní styl,
prevence / měření SPT / poradna
celostní medicíny MUDr. B. Haltmara
– gynekologie, tel.: 731 236 549,
737 015 470 / zásilková služba zboží
a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) /
masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická,

protimigrénová, reflexní, Breussova masáž,
Dornova metoda, reflexologie, baňkování,
kinesiotaping, práce s energetikou těla
a harmonizace čaker – pí. Pleyerová,
tel.: 723 913 283, Shiatsu – p. Dohnal,
tel.: 774 236 191 / měření na přístroji
F-SCANT – terapie pomocí plazmového
generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,

měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy – A. Truhlář
– alan.truhlar@seznam.cz /
rodinné konstelace – L. Zvolánek,
www.systemicke-kstelace.info
– obj.: R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

Nabídka KC – poradna a prodej produktů Energy:

» PACOV – Harmonie – zdravá výživa
– Jana Autengrubera 167

– Martina Fialová, tel.: 775 145 813,
e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz

» TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek

– Purkyňova 2961 – Eva Berková,

tel.: 732 816 095,

e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz

» TIŠNOV – Studio Terapie, Brněnská 792

– Klára Kloubová, tel.: 608 411 353,

e-mail: studioterapie@seznam.cz,

www.studioterapie.cz – kvantová terapie,

automatická kresba, Bowenova technika,
konzultace, kyvadlo, práce s lidmi i zvířaty

» VIMPERK – Zdravičko – zdravá výživa,
Johnova 324 – Hana Harantová,
tel.: 604 418 773, fb: Zdravičko Vimperk,
e-mail: harantova@centrum.cz
– měření SPT

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po 9–12, 13–16, út, st 11–12, 13–17,

čt 9–12, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření SPT / dietetika / reflexní terapie,
masáže, baňkování / e-shop pro členy
Energy: www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

» MUDr. Alexandra Vosátková
– Vít. Nezvala 11, Třebíč, tel.: 725 125 289

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

» JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková – TČM, SPT
– Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203;

Dům zdraví, Vrchlického 57,
tel.: 739 040 821 – konzultace 4. 12., 8. 1.

» MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová,
Verbena, Janáčkova 1497,
tel.: 605 554 456 – konzultace 7. 12., 11. 1.

» NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,
Zdravěnka, Masarykovo nám. 517,
tel.: 739 026 531 – konzultace 7. 12., 11. 1.

» OSTRAVA – Ing. P. Kovalská,
Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725,



Kluby a konzultační centra nabízejí



www.petrakovalska.cz

– konzultace 6. 12., 3. 1. – 12.30–15.30 h.

- » PELHŘIMOV – I. E. Razimová, Vegetariánská jídelna, Svatovítské nám. 159, tel.: 776 766 971 – konzultace 7. 12., 4. 1. – 14–16 h.
- » TASOV – D. Švestková, Revité, Tasov 69, www.revite.cz, tel.: 605 938 299 – konzultace 7. 12., 11. 1.
- » VELKÉ MEZIŘÍČÍ – H. Paulová, Mírová 63, tel.: 724 763 689 – konzultace 5. 12., 9. 1.
- » ZNOJMO – Biocentrum – R. Režňáková, Zámečnická 13, tel.: 515 224 684 – konzultace 6. 12., 10. 1.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušínská 36, tel.: 728 141 949 – konzultace 6. 12., 10. 1.

Kontakt:

PaedDr. Alena Molíková,
V. Nezvala 22, Třebíč
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505
e-mail: info@energy-tcm.cz
www.energy-tcm.cz

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.

+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / e-shop – zaslání produktů pro členy Energy / měření SPT / metoda EFT / psychowalkman / masáže – lymfatické,

baňkování, medová, relaxační, Breussova, lávovými kameny, thajská masáž, aromaterapeutická relaxační masáž celého těla – 1,5 h. / dárkové poukazy na masáže a služby / prenatalní výukový program Baby plus – konzultace a možnost zapůjčení

Nabídka KC – poradna EAV, produkty Energy:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, tel.: 725 753 651 (masáže, Access Bars, taneční meditace)
- » DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM – R. Pláčilová, tel.: 603 534 254 (masáže, kosmetika, pedikúra)
- » JABLONEC NAD NISOU – M. Janoušková, tel.: 773 226 106 (EFT, poruchy učení)
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, tel.: 774 155 635 (masáže)
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT, st 12.30–17 h. + dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713
tel.: 733 760 522
e-mail: energyturnov@seznam.cz
www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / J. Schmuttermeierová – SPT, Access Bars, Š. Čechová – SPT, tel.: 605 778 740 / A. Turečková – SPT, tel.: 776 581 715 / K. Bestr – SPT, motýlí masáže, tělové svíce, hirudoterapie (léčba pijavicemi) u lidí i zvířat, tel: 739 738 890 / J. Němcová – EFT, Access Bars, tel.: 604 419 585

Poradenství a prodej produktů Energy:

MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová, e-mail: hlačikovak@seznam.cz, tel.: 723 446 021

Nabídka KC – poradna, produkty Energy:

- » BRNO – Bc. Helena Papežíková – Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. p., tel.: 608 888 453 (Access Bars, TČM, SPT, výživové poradenství), www.helenapapezikova.cz
- » BRNO (Líšeň) – MUDr. Linda Švendová – poliklinika, Horníkova 34, tel.: 728 586 133, www.svendova.cz (akupunktura, hypnóza)

Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249
tel.: 605 778 740
e-mail: mila.energy@seznam.cz
www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zaslání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367 / akupresura a tělové svíce, měření SPT – H. Červenková, tel.: 475 209 367, 737 148 606

Nabídka KE:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek MateříDouška, Beneše z Loun 39 – měření SPT a poradna, tel.: 604 969 645
- » MOST/LITVÍNŮV – 9. května 26 – měření SPT, poradenství, čínská medicína – Miroslava Gašpercová, tel.: 735 724 833
- » ŽATEC – Beau Visage, Bratří Čapků 2778 – poradenství, kosmetika – Gabriela Kopincová, tel.: 606 581 944

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie – měření SPT a poradna, tel.: 776 321 400

Kontakt:

Ústí nad Labem
Pařížská 14
tel.: 475 209 367, 602 345 999
e-mail: energyclub-usti@seznam.cz
www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,

st, čt 9.30–13, 14–17 h.

út, pá – výdej produktů

v obchůdku Amethyst

Provozní doba o Vánocích:

27.–28. 12. – 9.30–13, 14–17 h.

1.–5. 1. 2024 – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradenství a obchodní spolupráce – Eva Macíčková, DiS., tel. 723 976 814 / diagnostika SPT – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896 / párová a individuální psychoterapie – Mgr. M. Jančová, tel.: 732 114 491 / barevná typologie – MgA. Zuzana Smékal tel.: 731 536 625
Všem klientům přejeme klidné vánoční svátky a hodně zdraví v novém roce!

Kontakt:

Valašské Meziříčí
Polášková 78
tel.: 571 161 545, 723 976 814
e-mail: info@energy-valmez.cz,
www.energy-valmez.cz

Restart vaší síly a plného zdraví

- aktivace imunity a podpora trávení
- rekonvalescence organismu po vyčerpání
- řešení postcovidového syndromu a únavy

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Mycopulm + Stimaral	859 Kč	37	152 Kč

Jedná se o doplňky stravy. Akce je platná 1.–31.1. 2024 do vyprodání zásob.





Energy
Energyfood – strava jako lék
Biorytmická výživa podle pěti elementů
» Zdravé vánoční cukroví

ODEBÍRAT

Základní vzdělávací semináře ▶ PŘEHRÁT VŠE

Regenerace v Pentagramu I.	Regenerace v Pentagramu II.	Produkty Energy	Imunita
1:14:27	1:09:38	58:46	58:35
Energy 105 tis. zhlédnutí	Energy 63 tis. zhlédnutí	Energy 54 tis. zhlédnutí	Energy 81 tis. zhlédnutí

Bud'te doma za hvězdu, zdravému cukroví nikdo neodolá!

Energy nadílka – videorecepty a tipy na vánoční mlsání
s Lenkou Fotrovou a MUDr. A. Vosátkovou

Více na  **YouTube**
a www.energy.cz/vanoce

