



vitae

září 2023

Qi drink a Stimaral
podpoří vaše trávení
a psychiku

Epigenetika
potvrzuje působení
Energy produktů

Než přijít o zuby,
je lepší prevence!



Produkty měsíce září

Už je to zase tady, konec prázdnin a začátek povinností... Máme pro vás návrh – podívat se na toto období jako na výzvu či příležitost ke změně. Například převzít zodpovědnost za své zdraví (i zdraví našich dětí) a chytře zahájit posilování imunity celé rodiny, a to v pravý čas!

Je nejvhodnější doba vylovit z lékárníčky **Vironal**. Pravidelným užíváním během celého podzimu krásně podpoříte plíce, které mají na starosti naši obranu. Vitaminu C je také zapotřebí, a tak sáhněte po **Flavocelu**. Věděli jste, že únava bývá častým příznakem jeho nedostatku? Vitamin C je pro tělo důležitým antioxidantem, což znamená, že pomáhá zneškodnit volné radikály. Ty vznikají jako důsledek nezdravé životosprávy a znečištěného ovzduší, každou lidskou buňku jich napadnou denně tisíce. A teď, milé dámy, zbystřete: při nedostatku vitamínu C je ohrožena i produkce kolagenu, což pocítíme nejen na kloubech, ale také v podobě vrásek. Při začínajícím kašli vyzkoušejte **Offtusin**, který díky pětici bylin zasáhne opravdu účinně. Vybrali jsme do něj jen ty nejsilnější. Zvítězit nad kašlem už tedy nebude problém. A jestli máte malé děti, nebojte se společně zobat **Vitamarin**! Budete překvapeni, že jim dost možná zachutná – známe případy, kdy jej dokonce rozkusují. Čím je tak důležitý? Rybí olej těm nejmenším pomáhá s vývojem mozku a nám dospělým zase jako prevence většiny civilizačních chorob. Tím, že obsahuje omega-3 nenasycené mastné kyseliny, působí v těle protizánětlivě. Jejich užíváním ideálně každý den se před těmito nemocemi chráníme.

Začněme tedy podzim se zamyšlením a dobrým pocitem, že děláme něco pro sebe i své blízké. Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 9, září 2023.

Náklad 24 600 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





Připijme
konci léta

OBSAH

Editorial	04
Klid a mír uvnitř, pohoda venku...	05
Jak zlepšit své trávení?	06
Co mají společného imunita, psychosomatika a epigenetika	08
Vaše zkušenosti s našimi produkty	10, 14
Seriál pro ženy	11
Dutina ústní je zrcadlem celkového zdraví	12
Univerzita Energy	15
Terapeutické metody	16
Energy a onemocnění zvířat	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24

EDITORIAL

CHEMIE

Mám sourozence, bratra Michala, který je o šest let starší a od mala byl nadšený chemik, což vedlo později i k jeho volbě studia a povolání. Kromě toho také k tomu, že měl v našem společném pokojíčku pod postelí velkou papírovou krabici plnou vzorků všech možných méně či více jedovatých sloučenin a látek, kterými se pravidelně probíral a kochal. Našly se tam i opravdu zajímavé kousky – zapáchající síra, nádherně zbarvené krystaly modré skalice, jemná wolframová vlákna ze žárovek a také rtuť posbíraná z lékařských teploměrů. Vzpomínám si, jak se mu jednou omylem všechna vytila na koberec, rozprskla se na tisíce kapiček. Rodiče zrovna nebyli doma, a aby se to nedozvěděli, snažil se bratr honem vše napravit. Jakožto mladší sestra jsem dostala důležitý úkol – pomáhat mu. Nevím, zda si byl vědom jedovatosti rtuťových výparů, nicméně jsme spolu lezli po čtyřech po zemi a honili ty malinké kuličky ve snaze spojit je postupně do jedné velké kapky, která by šla vrátit zpátky do lahvičky. Když bratr nastoupil na gymnázium, věděl toho o chemii už docela dost a mučil paní profesorku odbornými dotazy z tohoto předmětu (a také svým, zřejmě ne vždy zcela uctivým chováním). Protože jsem k němu tak trochu vzhlížela, přihlásila jsem se za šest let na stejnou školu. A co čert nechtěl, na obávanou chemii, ke které jsem však měla vztah zcela opačný než můj bratr, jsem dostala tu samou paní profesorku. Takže už předem ve mně byla tak malinká dušička, že skoro ani nešla najít. Při první hodině se s námi paní profesorka Šandová chtěla blíže seznámit a pročítala seznam našich příjmení. Když došla



k mému jménu (za svobodna jsem se jmenovala Šafránková), zabodla do mě svoje pronikavé oči a hlubokým hlasem pronesla: „Nejste Vy, náhodou, sestra TOHO Šafránka?“ V upřímné hrůze jsem si v tu chvíli přála jedině – stát se neviditelnou, případně se nějakým harrypotterovským kouzlem ocitnout na zcela jiném místě. Ale paní profesorka brzy přišla na to, že jsem úplně neškodná. Chemii jsem se snaživě učila, protože jsem jí vůbec nerozuměla, nic jiného mi tudíž ani nezbývalo. Takže jsme spolu ty čtyři roky s pomocí mého respektu k předmětu i kantorce zvládly dobře... Ráda bych popřála všem školou povinným dětem a studentům, jejich učitelům i rodičům, aby zvládli celý nový školní rok v co největší pohodě a klidu.

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

LIMITOVANÁ NABÍDKA

KRÁSNÉ TĚLO, RADOST V DUŠI

Tvořeno pro nejmilejší zákazníky. Od Energy.

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY
Jógamatka protiskluzová (korek)	799 Kč
Jógamatka + aromaterapeutický sprej dle výběru (Spiron, Zen, Three Kings)	899 Kč

Akce je platná pouze pro členy Energy do vyprodání zásob. Uvedené produkty za zvýhodněnou cenu lze zakoupit pouze na Klubech Energy a vybraných Konzultačních centrech (informujte se, prosím, telefonicky).

Klid a mír uvnitř, pohoda venku...



Když jde člověk běžným dnem, obvykle si neuvědomuje, co všechno na něj působí... Máme ve zvyku zabývat se vnějšími věcmi, co kdo řekl, co si kdo myslí, kdo má jaké potíže, co je potřeba udělat, jak se to má dělat... V lepším případě si všímáme světa kolem nás. Co kde kvete, voní anebo nevoní, vnímáme krásu světa, jeho nedokonalosti i dokonalost, umění... Naše pozornost je prostě upřena na okolní svět. Někdy je to důležité – například při řízení, při soustředění na práci... Nicméně je zde i jedna oblast, které se obvykle věnujeme až trestuhodně málo. Naše nitro. Kdy se ptáme sama sebe, co je důležité a co ne? Kdy se svým nitrem konzultujeme naše kroky? Jak používáme intuici? A dokážeme se vůbec spojit s tím nádherným klidným místem, které máme všichni v sobě? Toto místo je obrovským zdrojem síly. Je to klid, ze kterého se – jak říkají taoisté – všechno rodí... Proč tedy nevyužíváme jeho potenciál? Proč se tak tvrdošíjně držíme zevního světa? Důvodů je více. Jednak se jedná o zvyk. Zvyk dívat se tam, kam nás kdysi naučili. Je to čím dál silnější. Z vnitřního klidu nás vytahují, možná až vytrhují sociální sítě, počítačové hry, televizní pořady... A kdo je nesleduje, je prostě mimo. Kdo je sleduje, platí. Platí vyčerpáním přes oči, vyčerpáním přes psychiku, nárůstem starostí, nárůstem stresu. A to všechno je třeba uživit. To všechno zaměstnává naši slinivku, která musí z potravy dostat vše, co je tam cenné, tedy veškerou esenci, a dát ji k dispozici pro práci organismu, včetně mozku. No. A o to jde. Mozek je nesmírně náročný. Jeho práci spálíme daleko více energie než práci svalů. Vždyť to znáte. Ve velkém stresu – ať už je jeho důvod jakýkoli – spojeném s přemýšlením tak rychle hubneme! Ani nevíme jak. Také nemáme chuť k jídlu. Prostě slinivka už nemůže. Organismus je vyčerpáný, přestává být přesný a dělá chyby. To by jeden ani neřekl, co všechno má psychické přetížení za následky!

POSTNATÁLNÍ KOŘEN NEBE

V takovéto chvíli začíná být na pořadu dne otázka, jak si pomoci. Máme odpověď, a tou je **Stimaral**. Jeho účinek – posílení sléziny-slinivky, jater a srdce se v této chvíli naprosto přesně hodí. Stimaral ale můžeme použít v mnoha jiných situacích. Jsou jimi například stavy spojené s jakýmkoli dlouhodobým

stresem, dále s trávicími potížemi z jiných příčin, zde se báječně kombinuje s **Regalenem**. Čínská medicína zná termín „oslabení krve“. Nemůžeme jej vnímat jako anemii nebo něco podobného, ale spíše jako zhoršení schopnosti sléziny-slinivky vyživovat organismus. Takže jsme zase u trávení. Pokud je trávení oslabeno, nemůže obohacovat krev o další živiny. Tělo hladoví uprostřed hojnosti. Příznaky tohoto stavu jsou: únava, která se nelepší odpočinkem, brnění v končetinách, zhoršení paměti a výbavnosti slov. Lidé často chodí se strachem, že mají demenci, také se u nich objevují trávicí potíže, nechutenství, nadýmání nebo průjemy po jídle. To všechno zvládne řešit **Stimaral**, ideálně v kombinaci s **Goji**. Mohli bychom hádat, který orgán v těle je přetížený? Říká se mu „postnatální kořen nebe“ a mluvíme o něm vlastně od začátku. Ano, hádáte správně, je to právě slézina-slinivka. Proč postnatální kořen nebe? Protože před narozením, v děloze matky, se zárodek vyvíjí díky esenci získané od rodičů, která sídlí v ledvinách. A to je tzv. „prenatální kořen nebe“. Po narození jsme ale už plně odkázáni na naše trávení, které jediné nám může zaručit přežití. Slézinu-slinivku kromě civilizačních vlivů oslabil zejména covid. I tady je řešením **Stimaral**. Jenže to nestačí. Je třeba ještě dlouhodobě posilovat tento orgán potravinami, které lehce stráví. Jenom tak se dostaneme na pozitivní energetickou bilanci, tedy dokážeme vyrobit víc energie, než jsme předtím investovali do zpracování pozřené stravy. Jednou z nejlepších a nejznámějších potravin tohoto druhu je slzovka. V naší nabídce ji najdete v produktu s názvem **Qi drink**. Jak je již v **Energy** zvykem, obsahuje rostliny prvotřídní kvality. Slzovka, která téměř nezatežuje trávení, vylučuje nadměrnou vlhkost a posiluje slézinu-slinivku, a kozinec blanitý – ten podpoří nervovou soustavu a je výborným adaptogenem. Pravidelná (!) konzumace tohoto nápoje nás posílí bezpečněji než běžná káva a podpoří trávení na celý den...

A co říci závěrem? Abychom měli sílu, potřebujeme ji vyrobit. Vyrobit z potravy, kterou sníme. Není jedno, co jíme, ale daleko důležitější je právě vnitřní klid. S ním lze zvládnout cokoli. Přeji vám, abyste jej našli co nejdříve.

MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ



Jak zlepšit své trávení?

QI DRINK UMÍ...

Již tolikrát jsem od svých klientů slyšela větu: „Kdyby tak existovala zázračná pilulka na hubnutí.“ Víte, co jim na to odpovídám? „O žádné takové pilulce nevím, ale existuje zázračný nápoj!“ Po prvotním údivu téměř vždy následuje dotaz, zda je to myšleno jen žertem, anebo konstatování ve stylu: „...No, dobře, to asi myslíte zeleninové šťávy, že?“ S veškerou úctou k prospěšnosti zeleninových šťáv mám na mysli zcela jiný nápoj. Řeč je o QI drinku.

Tento nenápadný pomocník totiž dokáže vskutku velké věci! Tam, kde dříve nešlo zredukovat tělesnou hmotnost, najednou kilo mizí snadno. Jako bonus je i více vitality, lepší stav psychiky a u mnohých osob se postupně rovná vysoký tlak na optimální hodnoty. QI drink toho však umí ještě více. Například regenerovat plíce, pomáhat při trávení (zejména tuků) a různých žaludečních potížích. Udržuje v kondici klouby a svaly, pozitivně působí na revma, artrózu, zbavuje tělo otoků, doplňuje esenci čchi, posiluje obranyschopnost organismu a hýčká naše ledviny. Velmi dobrou práci odvádí při nadměrném zahlenění a detoxikaci.

V tradiční čínské medicíně náleží QI drink do kategorie odstranění přebytečné vlhkosti, která se nahromadila v těle a má tendenci stoupat vzhůru. Moje klientky však QI drink rády nazývají „nápojem mládí“, a to nejen proto, jak se po něm cítí, ale také pro viditelné změny v kvalitě pleti, kterou umí tento nápoj udržovat hebkou a vládnou.

OBNOVA ROVNOVÁHY JIN A JANG

Kromě již zmíněných pozitivních účinků má QI drink tendenci pomáhat i lidem, kteří mají v těle příliš mnoho tepla. Buďto se jedná o přebytek jangu (jang je ve své podstatě horký), anebo nedostatek jinu (jin je v přírodě studený). Dle TČM rovnováha mezi jin a jang nejen poukazuje na celkovou úroveň zdraví, ale i na

to, jak různé orgány a systémy v těle spolupracují a vzájemně se ovlivňují. Jin má na starosti zachování a uložení, jang transformaci a změnu. Příliš mnoho jangu vede k nadměrnému spěchání aktivní energie a nadbytek jinu zase k nežádoucí pasivní stagnaci.

STAČÍ DVĚ SLOŽKY!

Po přečtení těchto řádků možná očekáváte, že QI drink musí obsahovat opravdu hodně bylin, aby dokázal tolik přínosných věcí. Opak je zde pravdou, má jen dvě stěžejní ingredience. První z nich je **slzovka obecná**, *Coix lacryma-jobi*. Léčivá potravina, kterou řadíme k nejstarším pěstovaným plodinám světa. Byla základem stravy již ve starověkém Egyptě. Je podobná ječmenu, s výraznou anatomii velkých lusků ve tvaru slz. Mnohdy je mylně zaměňována za obilovinu, jedná se však o pícínu, což znamená, že si ji mohou dopřát i osoby trpící celiakií. Její výživná zrna obsahují kromě vlákniny i bílkoviny, riboflavin, niacin, vápník, fosfor, draslík a železo, vše v té nejlépe vstřebatelné formě. V TČM je považována za léčivý základ kuchyně a primárně se uplatňuje nejen pro výjimečnou vlastnost posilovat organismus, ale i pro své drenážní schopnosti (zbavuje tělo nežádoucích usazenin), také však při hojení ran a akné, léčbě bradavic, popraskané kůže, revmatismu, u neuralgií a zánětlivých onemocnění. Uvádí se, že má žaludeční, diuretické, protizánětlivé, imunomodulační a protinádorové účinky. Svě uplatnění nachází obzvlášť tam, kde stravou chceme podpořit vyčerpanou slezinu, docílit snazšího trávení masa a tuků, případně i snížit „špatný“ cholesterol.

Druhou složkou QI drinku je extrakt z kořene **kozince blanitého**, latinsky *Astragalus membranaceus*. V tradiční čínské medicíně se používá již po tisíce let, a to hlavně jako tonikum k ochraně a podpoře imunitního systému, prevenci nachlazení a infekcí horních cest dýchacích, snížení krevního tlaku, léčbě cukrovky,



Co mají společného imunita, psychosomatika a epigenetika

ZÁŘÍ JE TAKOVÁ MALÁ „ZKOUŠKA“

Začíná opět školní rok. Prvnáci si musí zvyknout nejen na nového pedagoga a spolužáky, ale i na školní systém práce. O mnoho lépe na tom nejsou ani zkušenější školáci, kteří už vědí, jaký kolotoč školních i mimoškolních aktivit, a někdy i nepříjemností s učením a chováním, je po prázdninovém vlnu čeká. Je to organizačně náročné i pro mnohé rodiče.

S nástupem do školy přichází také období podzimních viróz a podle pentagramu z TČM víme, že je v této době nejvíce oslabena energetika plic a tlustého střeva. Oba tyto orgány významně ovlivňují náš imunitní systém, proto bychom neměli zapomenout na preventivní podporu **Vironalem**, nejlépe už koncem prázdnin před nástupem do školního kolektivu. Vironal si může poradit i se zmírněním „poprázdninového“ smutku. Psychicky odolní jedinci zvládají toto období většinou bez větších problémů. Děti i dospělí, kteří z různých důvodů špatně snášejí i minimální stresovou zátěž, však bývají častěji nemocní. Emocionální přecitlivělost oslabuje jejich imunitní systém, a to nejen na podzim, ale i během celého roku. Prožívání dítěte, a tím jeho zdraví a výkonnost, mohou negativně nevědomky

poznamenat svými emocemi nejen rodiče a blízcí příbuzní, ale též málo empatictí a o této problematice neinformovaní dospělí, kteří se dětem věnují ve školním i mimoškolním prostředí. Nesouhlasíte úplně s mým tvrzením? Pojdme se na tuto psychosomatickou záležitost podívat přímo vědecky...

KDO NEVĚŘÍ, AŽ TAM BĚŽÍ!

Nové vědecké obory, buněčná molekulární biologie a epigenetika, přinášejí díky stále vyspělejšími technologiím, mezi které patří i nanobiotechnologie, převratné poznatky o podstatě fungování lidského těla po psychické i fyzické stránce. Dokonce poukazují na to, že léčebné metody, které jsou založeny na celostním přístupu k člověku a jež byly dosud konzervativními zastánci vědeckého poznání považovány za nevědecké, až „bludné“, mají své opodstatnění. Americký profesor psychiatrie Thomas Verny uvádí v knize *Mysl celého těla*, která nedávno vyšla i u nás, přes 450 výsledků výzkumů vědeckých týmů z univerzit z celého světa. Nemusíme však vědecky cestovat až do zahraničí, zkoumání nanobiotechnologií a epigenetických procesů se věnují i naši vědci ve Výzkumném ústavu CEITEC při Masarykově univerzitě v Brně.

Jaké objevy vědci odhalili v oblasti buněčné biologie?

- » Somatické (tělní) buňky navzájem bioelektricky komunikují pomocí mezerových spojů (synapsí), a vytvářejí tak síť podobnou síti neuronové, schopné kódovat informace a řídit buněčné aktivity. (Pozn.: Jinak by ani nemohl existovat a fungovat energetický systém organismu.)
- » Buňky mají svou paměť. Buněčná membrána mozkových i tělních buněk ukládá informace. Ty jsou zaznamenány vně i uvnitř buňky.
- » Každá buňka má nesmírnou paměťovou kapacitu, která se dá přirovnat k mikročipu.
- » Buňky si pamatují svůj původ až k početí.
- » Dobře fungující imunitní systém je nezbytný pro správné fungování mozku. Mezi imunitním systémem a mozkem existuje komplexní zpětná vazba.
- » „Stres vede ke zvýšení produkce kortizonu. Zvýšená hladina kortizonu brzdí imunitní systém. Z tohoto důvodu jsou lidé při stresu, úzkosti či depresi mnohem náchylnější k nachlazení či chřipce nebo mají více zánětů.“ (Verny, 2023)
- » Pokud se nadledviny vyčerpají a vyrábějí kortizon nedostatečně, může se obrátit imunitní systém proti vlastnímu tělu. Tak vzniká autoimunitní onemocnění.

GENY MOHOU MĚNIT SVOJI FUNKCI

Epigenetika vychází z nových poznatků buněčné biologie a je nejrevolučnějším pokrokem v biologii, od doby vzniku Darwinova díla *O původu druhů*, podle kterého by měly geny neměnně zcela řídit náš život. Epigenetika prokázala, že prostředí ovlivňuje aktivitu genů prostřednictvím tzv. genové exprese. Geny tedy mohou svou funkčnost měnit! Epigenetika sleduje negativní vliv znečištěného prostředí, toxinů v těle i nedostatku nebo nadbytku potravy na naše zdraví. Zabývá se také psychosociálními faktory, např. vztahy mezi rodiči, rodičem a dítětem, přítomností či absencí lásky a dalšími stresovými zátěžemi – dokonce už před početím a narozením dítěte. (Pozn.: Podrobný přehled rizikových stresových faktorů uvádím ve své knize *Vidím to jinak*.)

„Fyzické a duševní zdraví dospělého člověka je značně ovlivněno prostředím, v jakém se nacházel těsně před svým narozením.“
(Verny, 2023)

- » Nenarozené dítě se prostřednictvím prenatálních epigenetických změn přizpůsobuje vnějšímu prostředí, do kterého se narodí. (Pozn.: Pokud je budoucí maminka ve stresu, neutlumí se obranné reflexy, Fear Paralysis reflex a Moro reflex, což pak naruší i vývoj motorických reflexů a některých částí mozku. S tím může souviset vznik ADHD i autismu.)
- » Na vývoj nervové soustavy potomků má negativní dopad toxické prostředí a strava, a také konzumují-li rodiče nikotin, marihuanu nebo alkohol.
- » Traumatické prožitky rodičů i jejich předků mohou ovlivňovat vývoj dítěte, jeho zdraví a také zdraví potomků tohoto dítěte až do budoucí třetí generace.
- » Jedná se o tzv. transgenerační přenos, který je podle doby vzniku označen faktory: F1 – rodič, F2 – prarodič, F3 – praprarodič.
- » Tato zděděná informace se přenáší z rodičů na děti prostřednictvím zárodečných buněk (vajíček a spermií).

EPIGENETIKA V PŘÍMÉM VYSÍLÁNÍ

Uvedené poznatky krásně dokumentuje nedávná osobní zkušenost z méj rodiny. Koncem letošního května měl vnuk reprezentovat svou školu v atletickém víceboji, kterého se opakovaně zúčastňují turnovské školy v době konání Memoriálu Ludvíka Daňka. Jeho předchozí vítězství ve školním kole mě příliš



nepřekvapilo. Je po všech stránkách přímo genetickým otiskem svého dědečka, který se jako žák a dorostenec výkonnostní atletice úspěšně věnoval. Několik dnů před začátkem memoriálu však začal vnuk opakovaně dostávat horečku, a tak z jeho účasti na závodech sešlo. Zajímavé bylo, že teplota mu prudce vyskočila vždy odpoledne po třetí hodině a do rána zmizela. O této okolnosti jsem se bohužel dozvěděla až o víkend po závodech. Vybavila jsem si orgánové hodiny i pentagram z TČM a byla si v podstatě jistá, že za tím vším je schovaný nějaký strach. Vnuka jsem vyměřila na Supertronicu a test EAV můj předpoklad potvrdil. Vybral **Renol** k posílení energetiky močových cest a ledvin, ke kterým patří emoce strachu. Skrytý strach se týkal vnukova zážitku z úrazu při sportování (posttraumatický stresový syndrom). Zpracovali jsme i dřívější trauma dědečka atleta (F2), kvůli kterému zanechal výkonnostní atletiky. Jeho otec, tedy pradědeček mého vnuka (F3), tehdy slovně napadl trenéra, když se jeho synovi nepovedly závody. Můj vnuk tedy měl zřejmě v rodové buněčné paměti zaznamenáno: „Je nebezpečné závodit na atletických závodech, může z toho být velká ostuda...“ Toto podvědomé přesvědčení jsme u něj odstranili pomocí metod EFT a Matrix Reimprinting. Ten den odpoledne už chlapec horečku nedostal. Od té doby je zdravý a sportuje bez problémů. (A já se těším na jeho další atletické závody...)

Je úžasné, že se díky novým vědeckým poznatkům postupně prokazuje, proč produkty Energy fungují – detoxikují, usměrňují tok bioenergie v energetickém systému těla a díky bioinformacím podporují i změnu v buněčné paměti. Řekla bych, že to má svou vědeckou logiku... .

Mgr. STANISLAVA EMMERLINGOVÁ

(Čerpáno z knih:

VERNY T., R., (2023), *Mysl celého těla*, Praha: Bohemica Books,

EMMERLINGOVÁ S., (2020), *Vidím to jinak*

– skryté příčiny ADHD a dalších poruch chování a učení)

Naše zlatá Zlatka!

Svoje zkušenosti s produkty Energy se chystám sdílet už rok, ale „dokopala“ jsem se k tomu až teď, když jsem si před přijímacími zkouškami svého syna slíbila, že pokud přijímačky (i s pomocí Energy) zvládne, musím sednout a napsat. První setkání s Energy jsem uskutečnila ještě před pandemií, kdy jsem se svěřila známé, že syn má od podzimu stále rýmu a kašel. Na doporučení jsem zajela do Brna za paní Zlatkou Erbenovou a koupila si bez dalšího **Vironal**. A ono to zabralo. Netrvalo dlouho a u Zlatky jsem se objednala, tentokrát i na měření. Před chystanou operací mi doporučila očistit tělo před a také po absolvované narkóze. A tak se do naší „lékárníčky“ postupně dostávaly další produkty: **Cytosan** na detoxikaci, **King Kong** na posílení těla, **Cytovital** na jizvy... A také **Revitae**, abych nebyla příliš nervózní, jak to všechno dopadne. Operaci jsem zvládla bez potíží, jizvy se krásně zahojily a já získala úžasnou „přítečkyni na telefonu“ nejen pro případ zdravotních potíží. V mezičase přišel covid, který jsme bez ztráty kytičky celá rodina přečkali díky **Vironalu**, **Grepofitu** a **Cistu complexu**. Pubertáči doma sice trochu protestovali, ale nenechala jsem se odradit. Na bolesti při sportu jsme postupně vyfasovali **Skeletin** a **Vitamarin**, **Fytomineral** pro doplnění minerálů, na boule a štípance zase **Artrin**. Kdykoliv se nám objevil nějaký neduh, neváhala jsem a psala SOS Zlatce, co nasadit, jak dávkovat, případně se nechat změřit, abychom měli jasno, co nám chybí, nebo co se o nás pokouší... Netrvalo dlouho a tento přístup se nám tak zažil, že jakmile se něco vyskytne, první se všichni ptají, jestli bychom neměli „zajet ke Zlatce pro nějaké lektvary“ (doslovná citace našich dětí). Vždy, když se ocitneme u jejich dveří, svůj neutuchající energii, pozitivní náladou a ochotou ve mně hned vyvolá pocit, že jsem ve správných rukách, že to zvládneme (ne nadarmo se její poradna jmenuje „U ZLATÉ ručičKY“). Je to žena, která skutečně dostala svému jménu se vším všudy...

A právě ve spojení Energy a energie lidí, kteří s produkty Energy pracují, vnímám obrovskou přidanou hodnotu. Protože koupit si „záračný lektvar“, to je jedna věc, ale mít člověka, který dokáže vidět souvislosti, vyslechnout, poradit a podat



pomocnou ruku, napojit se na druhého, už tak samozřejmé není – zvláště v dnešní uspěchané době. Když před dvěma lety dcera dělala přijímací zkoušky a měla obavy ze stresu, který je s tím vším spojený, padla jasná volba na Energy – tenkrát to byl **Stimmaral**. Letos moji prosbu za syna „potřebuji toho kluka nějak očarovat, protože té přípravě moc nedává a mám obavy, jak to dopadne“ naplnil spolu s **Revitae**. Nasadili jsme, čekali a doufali... Nejvíce překvapující pro mě však bylo, když jsme v užívání měli udělat povinnou týdenní pauzu a můj pubertální syn, který má

pravidelné užívání léků mírně řečeno „na háku“, přišel s tím, proč už TO nebere, když se cítil tak dobře... To jsem tedy fakt nečekala. Přijímačky zvládl, k překvapení všech, v pohodě – věřím, že i díky Energy podpoře. Dnes už si nikdo z rodiny nedoveďe svůj život bez přípravků Energy představit – vyčlenila jsem si na ně jednu polici ve skříni, takže když přijde problém, ze zkušenosti sáhnou po patřičné pomoci anebo zase píšu Zlatce. Moc za ni děkuji a přeji všem hodně zdraví s přidanou hodnotou od Energy!

LUCIE BILÍČKOVÁ, Kanice

Seriál pro ženy (2)

Jsem tichá vodní hladina za svitu měsíce, jsem tsunami, co smete vše z povrchu zemského, jsem Bohyně větru dlicí v oku hurikánu, jsem sopka, jsem láva, jsem půda... Jsem žena čarodějka. Stejně jako ty, sestro!

ŽENA JE KOŘIST

Je samozřejmě možné zůstat do konce života pannou, ale přirozené to není. Jeden ze základních pudů, které jsou uloženy ještě v hlubších vrstvách naší psychiky než emoce, nám velí se rozmnožovat. Respektive nutí nás k sexu. Naše pudové chování se řídí jednoduchou logikou a totiž, že čím víc sexu, tím větší pravděpodobnost, že to dobrodružství nakonec skončí těhotenstvím. Ale o to už dávno nejde. Jde o chemické hormonální koktejly blaženosti, jde o sdílení blízkosti, jde o propojení energií. Na těch nejvyšších úrovních představuje sex posvátné spojení a smíření protikladů v jednotě, která je naší pravou podstatou. Vaše motivace k sexu mohou pocházet z různých úrovní. První sex je ale taková první vlašťovka, která sice jaro nedělá, nicméně zůstane ve vaší paměti pravděpodobně navždy. Jako matka dospívajících slečen stojím před velkou výzvou. Musím odevzdat všechny obavy o jejich bezpečí, předat svým dcerám veškerou odpovědnost za jejich život a vybavit je na cestu těmi správnými informacemi. Vypouštím tedy své Červené Karkulky na cestu a do košíčku jim vkládám následující dary.

POHÁDKOVÝ LES

První sex je opředen mnoha mýty, obalen do iluzí a skýtá příležitost pořídit si pěkné životní trauma. Je to, jako byste se vydaly do tajemného lesa, ve kterém jste ještě nebyly. Celkem oprávněně máte strach. Nevíte, kudy vede cesta, nevíte, co všechno se vám v takovém lese může stát. Taky se bojíte, že to bude bolet, protože vchodem do lesa je taková víceméně zarostlá štěrbinka, kterou je zkrátka nutné se prodrat. Některé z nás mají to štěstí, že v lese narazí na zkušeného myslivce, ten je tím galantně provede a na konci lesa je předá mamince pěkně zrůžovělé. Tyhle lesy ale bývají plné vlků a různých jiných bezohledných bestii, které se chtějí jen nažrat. Určité šelmy se dokonce specializují právě na dívky, které jdou tímhle lesem poprvé, a ty vás pak přesvědčí, že takhle to v tomhle lese chodí: „když sem vlezeš, tak to bolí a můžeš bejt ráda, pokud vodsud' vůbec vyvázneš živá“. Pokud se ptáte, já narazila na vlka a já hloupá ho měla za myslivce. To je taky ten hlavní problém většiny z nás, nejen v temných lesích sexuality, ale i v běžném životě – nerozeznáváme dobře, kdo je kdo, pleteme si lásku se závislostí, bolest se vzrušením a sebedestrukci s dobrodružstvím. Proto do toho lesa, mé milé malé dámy, nelezte, dokud nebudete dostatečně zralé. Opravdu to není procházka růžovým sadem. Budte odvážné, ale zdravě podezřívavé a nepodléhejte hned první bestii, která na vás vyleze z houští.

ZMATENÍ SMYSLŮ

Všechny ženy řeší tuhle kardinální otázku, a sice: je to ten pravý? Mohla bych vám říct, že ten pravý je vlastně každý, protože s každým, i s tím sebehroznějším sexuálním partnerem získáváte životní zkušenosti, které nějakým způsobem potřebujete, a že tedy co vás nezabije, to vás posílí. Jenže podstata ženského lůna je receptivní, je to taková černá díra, do které všechno padá, a mnoha mužům se tahle archetypální přitažlivá síla temného vortexu stává osudnou. Padají do ní zas a znova. Odevzdávají zde část svojí energie a zanechávají tu jakousi svoji příchut'

nebo značku. A teď je to na vás. Jakými příchutěmi se chcete nechat ochutit a kolika nálepkami olepit? Zbytky cizích energií v nás mohou přetrvávat opravdu hodně dlouho, proto si dobře vybírejte! Abyste minimalizovaly množství chybných výběrů, je nutné být dostatečně citlivá, hodně sama sebou jistá a dobře rozpoznávat signály vycházející z vašeho těla, srdce i rozumu. Čistá voda, jednoduché jídlo a pomalý dech vaši vnímavost zvýší. Pomoci vám může i trocha toho **Stimaralu**. Musíte ale vědět, že jsou látky, které vaše smysly dokonale zmatou. Jsou to samozřejmě drogy, alkohol a hormonální antikoncepce. Pokud tohle máte v sobě, pak se nedivte, že nevíte, či jste, nerozpoznáte vlka od myslivce a dřív nebo později budete vibrovat tolika různými příchutěmi, že citlivějším povahám by z vás mohlo být fyzicky špatně. Já to poznám...

STARÉ DOBRÉ TECHTLE

Sex není jen samotné proniknutí penisu do vagíny, že to tak na tvrdo musím říct. Přeskokování všeho toho mazlení a osahávání a olizování je ale nemoc, kterou se vaše sexualita může nakazit hned na začátku nebo v průběhu života. Sexualita je totiž minovým polem nevědomosti a místo toho, abychom právě v tuhle vzácnou chvíli byli pozorní, padáme do nevědomí, odpojení a mechanistické honby za pohárem orgasmu, který nás aspoň na malou chvíli přivede blíž k jednotě. Chyba! Riziko takového chování spočívá v tom, že po čase už nám není nic dost dobré, nic dost vzrušivé. Takový sex už pak není společným stoupáním na vrchol, ale spíš společným topením se v bažině. Našlapujte proto pomalu a pozorně, nespěchejte, užívejte si každý letmý dotek, každý pohled. Odevzdejte se chvíli a uvolňujte se a rozšiřujte ten prostor a čas, než nakonec sáhnete po té pomyslné třešničce na dortu.

Mgr. TEREZA VAR VIKTOROVÁ



Dutina ústní je zrcadlem celkového zdraví (6)

EXTRAKCE A ZUBY MOUDROSTI

V praxi se setkáváme s různými důvody, u kterých rozmyšlíme o vytržení zubu (extrakci). Může to být například úraz, zánětlivé poškození, potřeba více prostoru při nošení rovnátek. Nejběžněji ale řešíme potíže s osmičkami. V dnešním článku se zaměříme na celotělový dosah tohoto rozhodnutí.

POTŘEBUJEME OSMIČKY?

Z důvodu evoluce a zejména změny potravy/způsobu stravování (jíme měkkou stravu z „průmyslového“ zemědělství s nízkým obsahem vitaminů a minerálů) naše čelisti, horní a dolní, nemají schopnost natolik vyrůst, aby zajistily dostatek prostoru zubům moudrosti, které se prořezávají jako poslední. Protože pro ně není tolik místa, mají osmičky sklon růst pod určitým úhlem nebo se úplně nevyonoří, což způsobuje problémy nejen okolním zubům, ale i našemu celkovému zdraví.

Z tradiční čínské medicíny víme, že zuby moudrosti leží na hlavních energetických drahách (meridiánech), které propojují vedle jiného i důležité životní orgány, srdce a nervový systém, také ledviny a tenké střevo. Práce a výzkumy Dr. Thomase E. Levyho ukazují přímou spojitost zubů moudrosti se srdečními problémy po 5. dekádě života. Doporučujeme proto v konkrétních indikovaných situacích odstranit zuby moudrosti dříve, než se stanou problémovými, a tím se vyhnout komplikacím.

Propojení srdce a osmiček dokumentuje příběh z naší ordinace, kdy klientka ve středním věku – maminka 3 dětí, trpěla arytmiemi (nepravidelné bušení srdce) a byla po léta kontrolována a monitorována na kardiologii. Po vytržení osmiček a odstranění amalgámových výplní jí v nemocnici řekli, že ji už každé 3 měsíce vidět nechtějí. Vše se zdá být v pořádku, a ať přijde za 2 roky.

ZÁNĚTY, ZUBNÍ VÁČKY

Často s klienty diskutujeme, zda ošetřit zub kořenovou výplní nebo zvolit jeho vytržení. Výzkumy prokazují u zubů léčených kořenovou výplní výskyt vysokého množství toxických látek (i botulotoxinu), které cirkulují krevním řečištěm. Naše imunita jim musí čelit a mohou se vytvářet bloky na dané energetické dráze. V praxi proto propojujeme tyto informace s příznaky, kterými pacient trpí.

Například jeden muž řešil roky chronický zánět střeva a bolesti kolena. Po odstranění dolních stoliček (chronické zubní váčky, kořenové výplně) střevo již zánětlivé markery nevykazuje, klienta překvapilo i vymizení bolesti kolena. Stoličky vytvářely blok na dráze tlustého střeva, která se pojí i s předním vazem kolena. Zuby byly nahrazeny zirkonovými (keramickými) implantáty.

Poznámka: Zubní váček je chronický ohraničený zánět v oblasti kořene zubu, vzniká nejčastěji jako následek hlubokého zubního kazu, případně úrazu.

MŮŽE ZUB BOLET I DLOUHO PO VYTRŽENÍ?

Někdy přetrvává bolest „zubu“ i dlouho poté, co byl odstraněn. Příčinou může být tzv. kavitace, odborně NICO – nezhojený

prostor po vytrženém zubu vznikající odumřením kostní tkáně. Vytvoří se při extrakci, pokud se zub nevytrhne důkladně se všemi okolními tkáněmi nebo když má jedinec vysoký výskyt toxinů v těle. Do těchto kostních prostorů se mohou schovat bakterie, toxiny. Pokud je tělo udrží na místě, nic moc se neděje. Horší je, pokud toxiny unikají do cévního řečiště, můžou způsobovat nespočet potíží. Častou lokalizací kavitace je právě zmíněná oblast zubů moudrosti.

Velmi důležitá je proto nejen technika a způsob vytržení zubu, ale i důkladná toaleta daného místa, ideálně ozonem. A stejně tak jako v případě zaplněných kořenových kanálků spousta lidí toto má a nepocituje potíže, ale vnímavější pacienti problémy cítí. Kavitace mohou také způsobovat blok na meridiánech, a tudíž vytvářet potíže v celkovém zdraví.

Příkladem z praxe je klient trpící bolestmi čelistí a oblasti zubu moudrosti, kterému v 18 letech vytrhali všechny osmičky. V jeho 25 letech se na trojrozměrném rentgenovém snímku ukázaly kostní změny. Po chirurgickém zásahu a ošetření ozonem bolest zmizela.

NÁHRADA VYTRŽENÉHO ZUBU – KORUNKY A IMPLANTÁTY

V ordinaci vždy lidem říkáme, že nejlepší je, když nedospějeme až do stavu, kdy zubní náhradu, korunku či implantát – tedy pro tělo „cizí těleso“, budou v ústech potřebovat. Jdeme tedy směrem prevence, a nejen proto doporučujeme návštěvu dentální hygieny čtvrtletně. Když už je ale korunka či implantát nezbytný, postupujeme co nejvíce biologickou cestou. Snažíme se eliminovat množství kovu v ústech, tzn. raději volíme keramickou korunku či keramický implantát. Kovy, a hlavně různé materiály s kombinací kovu mohou totiž vyvolat reakce (nazývané galvanické), jež ovlivní naše celkové zdraví.

MUDr. et MDDr. EVA a HANA LUSKAČOVY

BUDE VÁS ZAJÍMAT

JAK SE NA EXTRAKCI ČI IMPLANTACI PŘIPRAVIT

Obecně je vhodné minimálně 14 dní před a 6–12 týdnů po všech výkonech, obzvláště chirurgických, jako jsou extrakce a umístování zubních implantátů, nasadit vše, co posílí klientův imunitní systém (včetně směchu a dobré nálady): dostatečný spánek, nízkosacharidovou výživu – omezit cukry, lepek, mléčné produkty, zvýšit přísun minerálů – vápníku, hořčíku, manganu, zinku a vitaminů, hlavně D, K, C a B-komplexu (skvělý je **Skeletin, Fytomineral a Qi collagen**). V praxi vidíme obrovskou regenerační schopnost kosti – její nárůst při dlouhodobém užívání 3–6–9 měsíců **Skeletinu**, ještě lépe podporovaném **Renolem** či **King Kongem**.

Pro hladký průběh rekonvalescence po extrakci zubu/ů či umístování implantátů je důležité dodržovat pooperační pokyny.



Spiron cestoval do Portugalska



Dobrý den, již pět let mám v domácí lékárnice výrobky od Energy, ale na jeden obzvlášť nedám dopustit. Je to **Spiron**, který nosím v kabelce všude s sebou.

V posledních letech jsem jej nejvíce využila v práci. Pracuji jako ošetřovatelka v domově pro seniory, kde minulý i předminulý rok „řádl“ covid a v nejhorších měsících jsme musely pracovat v igelitových oblecích, štítech a samozřejmě s respirátorem. Každý den jsem si několikrát stříkla Spiron do respirátoru, nejen kvůli dezinfekci, ale hlavně aby se mi lépe dýchalo při práci s klienty. Bylo milé, když se kolegyně kolem mne ptaly, co to tak krásně voní, a já jim mohla také zlepšit den ovoněním respirátoru. Po příchodu domů jsem si ještě pravidelně dala **Vironal** a covid jsem ustála bez nehody.

Spironem dezinfikuji i interiér svého auta, aby se mi lépe řídilo. Když jsem vezla svoji sestru na letiště, všimla si té uklidňující vůně a vyloudila ho na mě, aby si doma v Portugalsku mohla také hezky ovonět byt a vše kolem. Portugalským návštěvám se to tak zalíbilo, že jsem na Vánoce musela poslat balíček s několika Spirony sousedům a sestře, jako vždy, oblíbený **Vironal**.

Minulý rok jsem také dostala jako dárek mini kuličku **Energy essence**, která krásně voní a neskutečně mě uklidní a zharmonizuje po ránu. Miluji tu vůni!

*Děkuji za vaše úžasné výrobky,
ZUZANA MAREŠOVÁ, Horní Jirčany*

Rada z webináře

Letos v létě jsem byla na návštěvě, když mne přepadl pocit, že se mnou není vše v pořádku. Okamžitě jsem odjela domů, kde jsem si udělala test na covid (nejsem očkovaná), naštěstí vyšel negativní. Domnívala jsem se, že to nebude nic vážnějšího, ale přesto jsem si nasadila hned **Vironal**. Jenže ráno bylo zle. Horečka 39 stupňů, hlava třesla, dusila jsem se kašlem, bolest zad vystřelovala do nohou, ani ležet jsem nemohla. Dojít k lékaře bych nevládla. Naštěstí jsem si vzpomněla na online webinář MUDr. A. Vosátkové, ve kterém radila léčebný postup u covidu. I když jsem sice covid nediagnostikovala, řekla jsem si, že to je stejně nějaká ošklivá viróza, a našla si poznámky z webináře. Nasadila jsem si 5x denně 7 kapek **Vironalu**, 5x denně 7 kapek **Drags Imunu** a 5x denně 7 kapek **Cistu**. **Droserin** mazání na oblasti průdušek a plic. K tomu 1x denně **Paralen**, který bych neměla užívat, ale bolest byla nesnesitelná. Teplotu jsem srážela zábalem. Po dvou dnech se mi vyrazily 2 pásové opary, které jsem potírala **Audironem**. Nasadila jsem tedy ještě **Imunosan**. Děkovala jsem své předvídavosti, že jsem měla přípravky doma. Po týdnu jsem už zvládla návštěvu u lékařky, potvrdila pásové opary a vyloučila dalším testem covid. Za tři týdny jsem se začala cítit lépe, a tak jsem přestala užívat **Drags Imun** a **Cistus**, s **Vironalem** jsem pokračovala ještě měsíc kvůli nepřestávajícímu kašli. Za přípravky **Energy** jsem moc vděčná, pomáhají mi se spoustou zdravotních problémů, neboť nemohu užívat většinu běžných léků. Touto cestou bych chtěla poděkovat všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podílejí na fungování **Energy**, a přeji jim hodně úspěchů.

S pozdravem ZLATA HABČÁKOVÁ, Jihlava





Přijďte se vzdělávat do Tábora! NEJČASTĚJŠÍ NEMOCI, LÉČBA A PREVENCE DLE TČM



MUDr. A. Vosátková

Odborné vzdělávání Univerzity Energy zahajuje další cyklus seminářů. Dnes bychom Vás rádi pozvali do Tábora na nové téma s MUDr. Alexandrou Vosátkovou. Akce proběhne 1. října a pro ty, kdo se do jižních Čech nedostanou, chystáme opakování v Olomouci 5. listopadu.

Paní doktorko, jaké jsou nejčastější nemoci, o kterých budete na semináři v Táboře hovořit?

Zaměříme se například na obrovské vyčerpání, problémy s očima, trávením... Dotkneme se určitě ekzémů, potíží

s imunitou a budeme se bavit i o některých nemocech u dětí, eventuálně problémech seniorů. Velký prostor bude dopřán dotazům, protože se domnívám, že na zodpovídání otázek se studenti naučí nejlépe.

Liší se výčet onemocnění od toho, s čím lidé přicházejí k Vám do ordinace?

Ke mně chodí pacienti s velice širokým spektrem potíží, které zasahují do oblastí západní i čínské medicíny. Také s celou řadou problémů psychických. Díky praxi v nemocnici a studiu čínské medicíny mohu pracovat s lidmi s velmi různorodými problémy. Samozřejmě to není možné vše vysvětlit v rámci jednoho semináře, proto budeme volit případy a obtíže, které jsou v praxi nejčastější. Postupně se třeba propracujeme po několika dalších seminářích i k těm složitějším.

Základním pilířem léčby a prevence dle TČM jsou pro nás produkty Energy...

Ano, zásadní je podrobné vysvětlení jejich působení, možností i limitů. Je důležité vědět, jak lze kombinovat produkty Energy s léky západní medicíny a jak integrovat

„pentagramový“ přístup do přemýšlení o léčbě nejrůznějších stavů. Absolventi semináře by si měli být daleko jistější při výběru produktů, jejich kombinování a také v tom, do jakého systému podle pěti prvků řešení problémů spadá.

SLEDUJTE NÁŠ WEB

Přehled webinářů a školení najdete na našich internetových stránkách www.energy.cz, v sekci Vzdělávání. Témata průběžně stále doplňujeme. Můžete načíst mobilem QR kód a hned se Vám otevře nabídka.



NABÍDKA SEMINÁŘŮ

PRODUKTY ENERGY V PRAXI

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková
Termín a místo konání: 22. 9. – Praha

DIAGNOSTIKA NEMOCÍ A OBNOVOVÁNÍ ZDRAVÍ DLE TČM

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková
Termín a místo konání: 6. 10. – Praha

ZÁVAŽNÉ NEMOCI A ENERGY ANEB JAK PŘISTUPOVAT K RAKOVINĚ, AUTOIMUNITNÍM A DALŠÍM ONEMOCNĚNÍM

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková
Termín a místo konání: 3. 11. – Brno

NEJČASTĚJŠÍ NEMOCI, LÉČBA A PREVENCE DLE TČM

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková
Termín a místo konání: 1. 10. – Tábor, 5. 11. – Olomouc

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – stupeň C

Lektoři: MUDr. Bohdan Haltmar, Bc. Michaela Císařová, MSc.
Termín a místo konání: 4. a 5. 11. – Brno

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B1

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar
Termín a místo konání: 30. 9. – Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ – stupeň B2

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar
Termín a místo konání: 1. 10. – Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – stupeň A1, A2

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar
Termín a místo konání: stupeň A1: 18. 11. – Hradec Králové
stupeň A2: 19. 11. – Hradec Králové

Přihlášky naleznete na www.energy.cz, v sekci Vzdělávání. Těšíme se, že se s Vámi opět setkáme.



Terapeutické metody (40)

MASÁŽE PODPORUJÍCÍ DETOXIKACI (I)

Tento název jsem záměrně upřednostnila před termínem „detoxikační masáže“, protože se dá říci, že vlastně každá masáž je detoxikační, čistící. Ráda bych se však dotkla čtyř typů naprosto odlišných masáží, které používají různou techniku, pomůcky nebo filozofii, a přesto významně ovlivňují lymfatický systém v našem těle. Jde o lymfatickou, bambusovou, medovou masáž a japonskou masáž kobido.

Lymfatická (mízní) soustava je nedílnou součástí imunitního systému člověka a je jednosměrná, vede z mezibuněčných prostorů do krve lymfatickými (mízními) cévami. Větší mízní cévy se označují jako mízovody (např. hrudní mízovod – kde ústí lymfa/míza do žil). Největší lymfatický orgán v těle je slezina. Slezina napomáhá rozkládat potravu, přeměňovat ji na jemnou esenci, kterou pak distribuuje do těla. Dle TČM je zdrojem jak krve, tak hybné životní síly čchi. Oslabení sleziny se může projevit

tím, že se krev dostává mimo své dráhy a dojde například ke krvácení z nosu, silné menstruaci nebo lehce vznikají krevní podlitiny. Kondice sleziny se odráží na rtech. Když je slezina silná, mají rty svěží vzhled a zdravou červenou barvu. Naopak když je oslabená, jsou rty bledé a ochablé. Nerovnováha sleziny se nejčastěji projevuje únavou zhoršující se po jídle, kašovitou stolicí nebo závratěmi po postavení se. Slezina nemá ráda vlhko, proto jí škodí nadměrný příjem tekutin, který oslabuje její jangovou složku. Což může způsobovat vodnaté otoky, které uvolňují tzv. drenážní masáže.

Pro nás nejznámější lymfatický orgán jsou **mandle** (krční, nosní, jazyková a trubicová). Vychytávají virové infekce dostávající se do těla dýchacími cestami. Mandle tvoří tzv. Waldeyerův mízní okruh – týká se jej problematika angín (tonsilitid).

Lymfa je lehce nažloutlá tekutina obsahující odpadní látky buněčného metabolismu, mrtvé buňky, viry, bakterie, ale

ROZDÍL MEZI KLASICKOU A LYMFATICKOU MASÁŽÍ

KLASICKÁ MASÁŽ

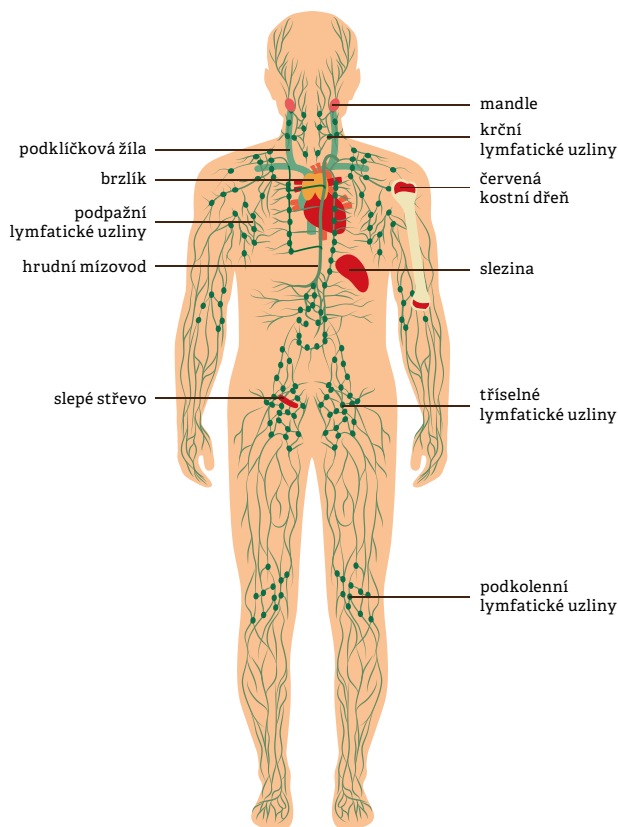
- » Uvolnění svalů, šlach a fascií
- » Intenzivní tlak
- » Zasahuje do hloubky struktury
- » Frekvence hmatů není přesně určená, jen doporučená
- » Účinkem posiluje příčně pruhované svalstvo
- » Dráždí nervové receptory
- » Zlepšuje metabolismus tkání
- » Výrazně prokrvuje

LYMFATICKÁ MASÁŽ

- » Uvolnění a podpora lymfatického oběhu
- » Malý tlak
- » Působí více na povrchu
- » Pořadí a frekvence hmatů jsou přesně dané
- » Zlepšuje tok lymfy
- » Nesmí bolet
- » Zmírňuje napětí v podkoží
- » Cílem není podpora přítoku krve



LYMFATICKÝ SYSTÉM



i živiny a enzymy, jako jsou vitaminy, tuky, cukry, bílkoviny. Dále obsahuje stopové prvky a hlavně lymfocyty, což je druh bílých krvinek, díky nimž se lymfa podílí na imunitě organismu. Ke správnému proudění lymfy přispívá především POHYB. Pohyb dýchací soustavy – hrudního koše a plic, pohyb krevních tepen a pohyb kosterního svalstva. Bez pohybu lymfa stagnuje a v těle se hromadí toxické látky.

V případě, že nastane poškození lymfatického systému (úraz, infekce, operace, fyzická zátěž, onkologické onemocnění), dojde k narušení toku lymfy a jejímu měštnání ve tkáni (např. otok kotníku po výronu). Pokud se takto vzniklý **lymfedém** neřeší, dojde k jeho fibrotizaci (prostoupení tkáně vazivem) a trvalému poškození lymfatického systému.

LYMFATICKÁ MASÁŽ – LYMFODRENÁŽ

Lymfatickou masáž (lymfodrenáž) indikuje lékař, provádí se ve zdravotnických zařízeních a patří do rukou zdravotnického personálu. Rozlišujeme přístrojovou lymfodrenáž, která využívá speciální kompresivní návleky, a manuální – techniku, při níž terapeut jemným tlakem ruky provádí konkrétní hmaty, které uvolní lymfu. Ta dále proudí z mezibuněčného prostoru přes kapiláry, mízní cévy a uzliny a následně je nasáta do krevního řečiště. Další možností je také reflexologie lymfatického systému přes chodidla. Masáž využívá akupresurních bodů meridiánů a ve spojitosti s krémy Pentagramu Energy lze při ní dosáhnout skvělých výsledků.

Příznivé účinky

Při správně vedené lymfatické masáži může klient vnímat odlehčený pocit dolních či horních končetin (podle absolvované

drenáže), zmírnění otoku a vyšší hybnost v postižené oblasti. U prvních lymfodrenáží lze pozorovat tmavší moč s odlišným zápachem, důvodem je odvod katabolitů ze tkání. Po dlouhodobé terapii se viditelně zmenšuje obvod dolních či horních končetin, pasu, boků či hrudníku (dle aplikace).

Kdy je lymfodrenáž vhodná?

- » sportovně aktivní klienti, extrémní svalové zatížení
- » cévní problematika: chronická žilní nedostatečnost (křečové žíly, tromboflebitida, ateroskleróza, zánět žil...), bolesti cévního původu, bércové vředy (v klidovém stadiu), poruchy prokrvení, diabetické cévní a nervové obtíže – též preventivně
- » po operaci kloubů; artróza a s ní spojené otoky
- » onkologické indikace (po doléčení karcinomu a metastáz)
- » gynekologické obtíže, např. bolestivá menstruace, funkční sterilita
- » celulitida, liposukce

Lymfodrenáž se **neprovádí** v případě akutních infekcí (i kožních), závažných chorob vnitřních orgánů (játra, plíce, ledviny, nervový systém) či srdečně-cévních onemocnění, v akutní fázi onkologických chorob.

S využitím produktů Energy můžeme výrazně pozitivně ovlivnit lymfatický systém, ať vnitřně, nebo zevně, a tělu ulevit ještě výrazněji. Aniž bychom prvotně znali kondici energetického systému v těle ošetřovaného, použijeme Pentagram krémů Energy, nejvíce **Ruticelit**, **Artritrin** a **Cytovital**. Pro vnitřní podávání produktů doporučuji využít diagnostiku Supertronicem a ušít program užívání na míru.

MARCELA ŠTASTNÁ

(Příště: bambusová, medová a kobido masáž)



VÝHODNÝ PODZIMNÍ BALÍČEK PRO SILNOU IMUNITU A ZDRAVOU KŮŽI

Členská cena balíčku: 522 Kč
22 bodů, 92 Kč ušetříte

VIROVET

ZASTAVUJE INFEKCI V POČÁTEČNÍM STADIU A URYCHLUJE TVORBU PROTILÁTEK. LZE JEJ POUŽÍVAT I JAKO PREVENCI PŘED NACHLAZENÍM.

AUDIVET

UPRAVUJE pH POKOŽKY A SLIZNIC, TLUMÍ ZÁNĚTLIVÉ STAVY ZPŮSOBENÉ VIRY, BAKTERIEMI A PLÍSNĚMI.



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. do 30. 9. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Energy a onemocnění zvířat (6)

VIROVÉ INFEKCE

S viry se setkáváme každodenně, ve většině případů je však organismus hned v počátku rozpozná a zlikviduje. Pokud je nezastaví, viry napadají buňky tkání a orgánů, v nichž se množí a buňky poškozují, což způsobuje příznaky různých typů onemocnění. Podívejme se ve zkratce na nejběžnější z nich, a jak si u nich můžeme pomoci produkty Energy.

BOJ S VIRY

Přítomnost viru v organismu potvrdíme buď průkazem samotného viru, např. metodou PCR, anebo průkazem protilátek. Existují rychlotesty, které mají veterináři v ordinaci, a výsledek je znám do několika minut. Pokud se organismus potká s virem, imunitní systém si jednotlivý druh viru zapamatuje, a setká-li se se stejným virem zvíře podruhé, již automaticky začne jeho tělo produkovat protilátky, které okamžitě zneškodní vetfelce. Jedinou prevencí u řady viróz je vakcinace a dodržování karantény u nově přichozích zvířat do skupiny. Před a po vakcinaci podpoříme imunitní systém **Kingvetem**, **Omegavetem** a **Imunovetem**.

NEJBĚŽNĚJŠÍ VIROVÉ NEMOCI

Kočí virózy

Mezi zvířaty patří mezi nejurputnější kočí virózy. Venkovní kočka například přivede ukázat svým páničům kořata, která mají zalepené oči a nos hnisem a mají průjem. Typická herpesviróvá infekce. V takovém případě se musí oči očistit, nejlépe převařenou vodou. Do tlamičky zvířátkům nakapeme kapku **Virovetu** a **Imunovetu**. Obsah kapsle **Cytovetu** rozmícháme do 250 ml vody a oči důkladně vypláchneme (ideálně injekční stříkačkou). S podáváním produktů pokračujeme 3 týdny, v mnoha případech je nezbytné navštívit veterináře. Herpesviróvé infekce se přenášejí mezi kočkami, z matky na mládě a velmi rády se vracejí.

Koronavirus a AIDS

Koronaviróvé infekce postihují všechny druhy zvířat. Nejčastěji se projevují průjmami a zánětem dýchacích cest. U koček se setkáváme s mutací koronaviru, onemocnění se nazývá kočí felinní peritonitida. Postihuje trávicí, dýchací a nervovou soustavu, oči. V současné době se léčí stejným způsobem jako koronaviróvé infekce u lidí – remdesivirem. Pokud se neléčí, je ve většině případů smrtelná.

Kočky postihuje i AIDS, způsobený kočičím imunodeficientním virem. Nemocné kočky mají oslabený imunitní systém a jsou častěji nemocné.

Imunitní systém u koček podpoříme **Imunovetem**, **Virovetem** a **Omegavetem**.

Parvoviróza u štěňat

Mezi nejvážnější virózy u psů patří infekce parvovirem. Postihuje hlavně štěňata. Má velmi rychlý průběh, díky zánětu střev dochází k dehydrataci organismu. Virus napadá kostní dřev a vyvolává útlum tvorby krve. Rychlý úhyn zvířete je způsoben zánětem srdečního svalu. Nezbytná je hospitalizace s infuzní terapií a léčba antibiotiky.

Regavet podpoří funkci trávicího systému, **Cytovet** odstraní škodliviny a **Probiovet** pomůže ke správnému osídlení střeva. Při dehydrataci aplikujeme **Fytovet** přímo do tlamy štěněte. Pokud

psík zvrací, nakapeme 10–20 kapek do litru vody, zamrazíme na kostky a dáваме je štěněti do misky. Doplníme tak minerály, zklidníme žaludek a nebudeme podporovat velkým množstvím tekutin v žaludku zvracení.

Psí infekční kašel

Nejčastěji na jaře se setkáváme u psů s infekčním kašlem. Původcem je virus laryngotracheitidy (zánětu hrtanu a průdušnice) a psi se nakazí hlavně kontaktem na výstavách, zkouškách nebo v parku. Pro zmírnění průběhu onemocnění je ideální **Virovet**, **Kingvet** a **Nutrivet**.

Myxomatóza a mor králíků

Chovatelé králíků znají, jak dokáže být nebezpečná myxomatóza a mor králíků, to je velký strašák. Myxomatózu přenáší krevsajcí hmyz. U nemocných králíků vznikají tvrdé otoky, mají hnusavý výtok z očí. K nákaze dochází zeleným krmením potřísněným trusem nemocného divokého králíka. Mor králíků má velmi rychlý průběh – dochází k úhynu vykrvácením do všech tělních dutin. Až 100 % zvířat uhynie během několika hodin, proto je vakcinace nezbytná.

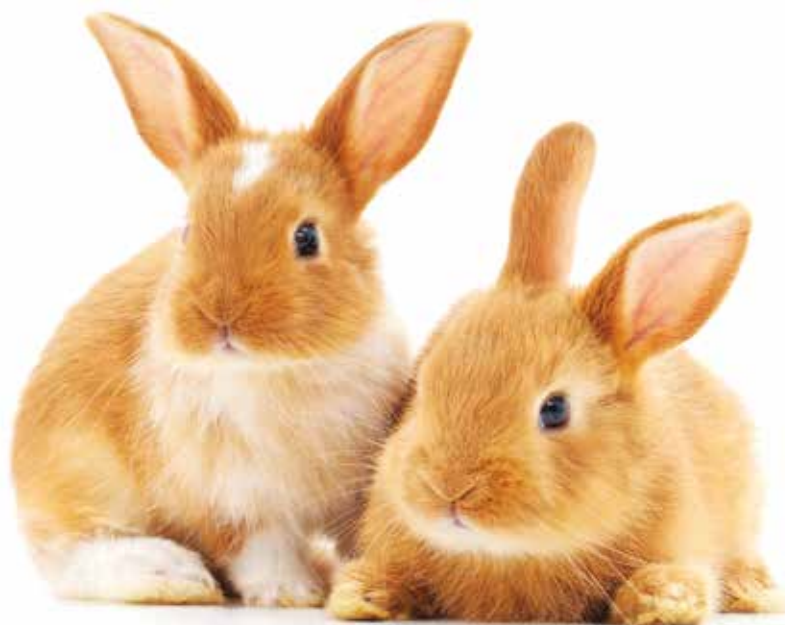
Vzteklina

Vzteklina je jediné onemocnění, proti kterému je v České republice povinná vakcinace u psů. Tato smrtelná virová infekce je přenosná na člověka. Virus se přenáší slinami a napadá nervovou soustavu. Česká republika je vztekliny prostá od roku 2004. K jejímu vymýcení pomohla plošná vakcinace lišek pomocí orální vakcíny. Stále však probíhá preventivní vyšetřování lišek v pohraničních oblastech.

SLOVO NA ZÁVĚR

Virová onemocnění nesmíme podceňovat. Viry mají vypracovaný důmyslný systém maskování v buňkách. Jejich schopnost mutace nás nutí k neustálému vyvíjení nových léků, každá mutace viru je odolnější a více agresivní. Z veterinárních produktů Energy mají **Annovet**, **Virovet** a **Kingvet** antivirové účinky. **Nutrivet** a **Fytovet** doplňují minerály, vitamíny, a pomáhají tak organismu zvířete bojovat s viry.

MVDr. LUCIE MÍKOVÁ



Sladká i pálivá... paprika!

Co bychom si počali bez papriky? Je tolik jídel, která by vůbec neexistovala! Paprika jako zelenina i jako koření se používá snad ve všech světových kuchyních a je základem tisíců skvělých receptů. Dovedete si představit svět bez maďarských gulášů, mexického chilli con carne, italských špaget arabiatta nebo našich českých plněných paprik s rajskou či kuřete na paprice? Já rozhodně ne!

CO JE PAPIKA ZAČ?

Paprika neboli *Capsicum* patří do čeledi lilkovitých, existuje jí více než 40 druhů, odrůd pak přes 3 000. Na našich zahrádkách ji vidáme jako keřík, ale někde dorůstá až velikosti stromu. Plodem jsou dužnaté bobule různých barev, tvarů a velikostí.

Papriky pocházejí z oblasti Jižní a Střední Ameriky, kde mají tisíciletou historii. Mayové, Aztékové, Inkové je pěstovali dávno před příchodem Španělů. Paprika setá byla v době objevení Ameriky pěstována od Mexika po dnešní Texas, paprika křovitá a čínská od jihu Střední Ameriky až ke Karibiku. Paprika křídlatá v Peru, Ekvádoru, Chile, Brazílii, Uruguayi, paprika chlupatá v Kolumbii a Argentině. Odsud se později rozšířily do celého světa.

Papriky měly své důležité místo nejen ve stravě amerických původních národů, ale byly i součástí náboženských obřadů a legend. Známé jsou například obřadní horké nápoje z čokolády s chilli, které měly posílit a zbavit únavy.

PROČ JÍST PAPIKY

Papriky jsou z převážné části tvořeny vodou, a to až z 93 %. Jsou tedy velmi dietní. Přesto ale obsahují velké množství vitamínu C – dokonce mnohem více než citróny nebo pomeranče. Dále pak betakaroten, vitamín E, B, K, rutin. Z minerálů vyjmenujme draslík, hořčík, fosfor, železo, měď a vápník. V závislosti na barvě plodů v nich najdeme množství našemu zdraví velmi prospěšných antioxidantů. Papriky pomáhají posilovat imunitu, zlepšují trávení a prospívají cévám a srdci, očím, pleti. Pálivější papriky jako chilli papričky, feferonky mají díky alkaloidu kapsaicinu a své pálivosti navíc antibakteriální a protiplísňové účinky. Prý i snižují chuť na sladké a tučné potraviny.

NA CO SI DÁT POZOR?

Syrová paprika není díky své slupce úplně lehké stravitelná, může vyvolat nevolnosti a zvracení. Při požití většího množství pálivých paprik mohou nastat dýchací potíže, dojít k ovlivnění krevního tlaku a srdečního rytmu, vzniku alergické reakce, jako je zarudnutí kůže, tvorba vyrážky či puchýřků. Smrtelná dávka kapsaicinu pro člověka je okolo 190 miligramů na 1 kg živé hmotnosti. Ale toho je asi málokdo schopný dosáhnout konzumací paprik.

VYUŽITÍ V KUCHYNI

Málokterá plodina má tak široké využití v kuchyni jako právě paprika. Můžeme ji konzumovat čerstvou jen tak nebo v různých salátech, dipech, pomazánkách. Nabízí se jí grilovat, péct, dusit, vařit, plnit a zapékat. Malé pálivé papričky dodají říz mnohým pokrmům s masem i těm vegetariánským. Ale poskytnou pikantnost i čokoládovým dezertům a nápojům. Sušená a mletá paprika, ať už sladká, pálivá, nebo uzená je po pepři snad nejpoužívanější koření.

JAK JE SKLADOVAT

Při nákupu paprik si prohlédněte hlavně jejich stopku. To, v jakém je stavu, vám ukáže čerstvost paprik. Rozhodně nekupujte plody s vylomenými stopkami, ty podlehnou rychle zkáze. Skladovat bychom je měli maximálně 8 dní v lednici.

MŮJ POHLED

Papriky miluji na všechny způsoby. Po vzoru Aztéků a Mayů nikdy neodmítnu hořkou čokoládu v kombinaci s chilli. Moji chlapi rádi pálivé, takže feferonky, chilli papričky i klasické papriky u nás frčí vlastně pořád. Jako koření najdete v naší kuchyni rumunskou papriku sladkou, maďarskou pálivou, i řeckou uzenou. Zvedne barvu a chuť snad všem pokrmům, na které pomyslím. Ale znám jednoho člověka s regulérní fobií z paprik – svoji dceru. Nesnáší papriky už od útlého dětství a nikdy do svých 29 let papriku dobrovolně nepožrela. Ano, i takoví jedinci se najdou.

Sladké i pikantní zážitky nastávajícího babího léta vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ





NAKLÁDANÉ PAPIKY

8–10 pečených červených paprik, 250 ml octa, cca 3 lžíce olivového oleje, sůl, pepř

Omyté a osušené papriky dáme do pekáčku. Zakapeme olejem, osolíme, opepříme a pečeme cca 20 minut na 190–200 °C. Papriky během pečení několikrát otočíme. Ke konci můžeme pustit shora gril. To, že je paprika upečená, poznáme podle černých skvrn na slupce. Upečené papriky vložíme ihned do mikrotenového sáčku, zavážeme a necháme cca 10–15 minut zapařit. Po vychladnutí se budou loupat skoro samy. Opatrně je zbavíme slupky, jadérek a stopek. Nachystáme si čisté sklenice, na dno každé nalijeme lžičku octa. Zbytek octa nalijeme do jiné misky. Každou papriku v něm smočíme ze všech stran a dáme do připravené sklenice. Papriky hezky upěchujeme, zalijeme šťávou a zbylým octem. Tekutina by měla sahat nad papriky. Ve finále do každé sklenice nalijeme asi půlcentimetrovou vrstvu olivového oleje a uzavřeme. V lednici vydrží takto naložené klidně rok.

PIKANTNÍ HOUBOVO-PAPRIKOVÁ SMĚS NA TOPINKY

cca 500 g čerstvých lesních hub, 3 zelené papriky, 1 chilli paprička, 5 zralých rajčat (nebo půl plechovky drcených rajčat), ½ menší cukety, 1 velká červená cibule, 3 stroužky česneku, 2 lžíce řepkového oleje, 2 lžíce třtinového cukru, 2–3 lžíce worchestrové omáčky, 1 lžíce vinného octa, sůl, černý pepř

Houby nakrájíme na kousky, papriky na proužky, cuketu na půlkolečka, chilli papričku, cibuli a česnek nadrobno. Rajčata spaříme horkou vodou a zbavíme slupky, nakrájíme na kousky. Na oleji osmažíme cibuli a česnek a orestujeme houby, které osolíme, abychom je zbavili vody. Pak přidáme papriku, chilli papričku, po 3 minutách cuketu, rajčata a cukr, restujeme ještě další 3 minuty. Dochutíme worchestrem, solí, pepřem, octem, pokud je potřeba, podlijeme troškou vody cca na 10 minut. Směs můžeme i zavařit do skleniček.

ZVĚŘINOVÝ BRAMBOROVÝ GULÁŠ S PAPIKAMI

500 g masa z jelena, divočáka či jiné zvěřiny, 3 velké cibule, 2 stroužky česneku, 80 g anglické slaniny, 3 lžíce řepkového oleje, 2 mrkve, ¼ celeru, 1 pórek, 2 bobkové listy, 5 kuliček nového koření, 5 kuliček jalovce, 1 lžíce papriky, 1 lžička kmínu, 1 lžíce třtinového cukru, 1 plechovka drcených rajčat, 2 dl suchého červeného vína, 400 g brambor, 2 zelené papriky, 2 červená papriky, 1 lžíce majoránky

Maso nakrájíme na větší kostky, cibuli nahrubo, česnek najemno, slaninu na kostičky. Mrkev, celer a pórek nakrájíme na malé kousky. Na oleji zatáhneme ze všech stran maso, přidáme cibuli, česnek, slaninu, restujeme. Vložíme nakrájenou zeleninu a koření, přidáme cukr a opět zarestujeme. Vlijeme rajčata z plechovky, mícháme, provaříme a přilijeme víno a necháme alespoň 3 minuty odpařit. Pokud je potřeba, lehce podlijeme vodou a dusíme 45–60 minut do poloměkka.

Nakrájíme si brambory na kostky, papriky na proužky a přidáme k masu. Pokud je potřeba, opět podlijeme vodou. Vaříme cca 10 minut tak, aby brambory byly skoro měkké. Přidáme majoránku, promícháme a ještě 5 minut povaříme. Podáváme jen tak nebo s chlebem.

ČOKOLÁDOVÝ DORTÍK S CHILLI

6 vajec, 250 g kvalitní 70% čokolády, 150 g másla + na vymazání dortové formy, 180 g třtinového cukru, 70 g mandlové, rýžové nebo hladké pšeničné mouky, špetka soli, chilli dle chuti a pálivosti (nebojte se toho!)

Troubu předehřejeme na 190 °C horkovzduch, menší dortovou formu vymažeme máslem. Vejce rozdělíme na žloutky a bílky. Z bílků a špetky soli ušleháme tuhý sníh. Čokoládu spolu s máslem a cukrem rozpustíme ve vodní lázni, necháme chvíli vychladnout a vmícháme žloutky a chilli. Opatrně přidáváme mouku a ve finále sníh. Vlijeme do dortové formy a pečeme krátce, cca 15–20 minut. Podávat můžeme s vanilkovou omáčkou, malinovou zmrzlinou nebo čerstvými malinami a šlehačkou.



Zepete se hvězd

Monika Štejdřiová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlednutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Zajímá mě pohled na psychosomatický kašel. Od doby, co má dcera (5 let) vlastní pokoj, tak se jí kašel neustále vrací, hlavně v noci.

DENISA K., Přerov

Zde může kašel vyvolávat pocit oddělení. Dítě volá po pozornosti a po tom být přijímáno v bezpodmínečné lásce. Pokud se mu toho nedostává, snaží se upoutat na sebe pozornost, začíná mít potíže s dýcháním, dusí se – tady hraje svou roli i strach přijímat život se vším všudy. Pravdou je, že děti většinou somatizují své rodiče, zamyslela bych se i nad tím, zda se něco z toho netýká mě samé.

Plíce a dýchání jsou spojené s výměnou energie s druhými lidmi. Jak se přitom dokážeme nadechnout, jak hodnotíme sebe samé. Možná dusíme sami sebe nebo někdo jiný dusí nás a nedostáváme dostatek prostoru ke svobodnému nádechu. Dcerka má 5 let a nejednou se cítí „odstrčená“, bez kontaktu s maminkou, a přitom je kolem tak „strašná“ tma. Na smutek, sevřenost a vyžadování pozornosti doporučuji **Vironal**, nebo můžete zvážit **Renol** na neklid spojený se strachem a pocitem neustálého ohrožení. Ke zklidnění emocí dejte do difuzéru esenci **Lavender**.

MONIKA ŠTEJDŘIOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT





Krásný červnový citát „Velké srdce stejně jako velký oceán nikdy nezamrzá“ nám zaslalo skoro 300 luštitelů. Poukázku získávají:

- » Soňa Lorenzová, Beroun
- » Jana Lukšů, Praha
- » Svatava Gažiová, Tišnov

Vylosování výherci obdrží poštou poukázku na **1 koncentrát z Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. září 2023** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7 nebo e-mail: tajenka@energy.cz

„Odvaha není, že se nebojíš. Odvaha je,... (TAJENKA).“ – E. T. Seton

Nápověda: ČÍZMA; KAROB; NAH; ODR	Iniciály malíře Zeniška	Levárna	Překonat určitou vzdálenost pěšky	Podpurná konstrukce na révu	Rada Evropy (zkratka)		Římských 1550	Dřívější pomocnice při porodu	Proclívati		Značka kilogramu	Matka (famil.)	Domácky Izabela (I-)	Chemický vzorec hydridu sodného
Součást zubních past (-o-)						Starší SPZ Mladé Boleslavi Pořadače				Druh koření				
1. část TAJENKY										Obvazový materiál Svatojánský chléb				
	Prudký toči- vý pohyb Stůvko chlubení				Domácky Albín Malá hrouda						Úkon šachisty Vyr. pracích prášků			
Opak čehý				Kód ISO pro Honduras Karetní hra			Zn. herních konzolí Vysoká bota (slovensky)						Zem	Váček
MPZ Egypta			Nač Pobřežní hráz					Domácky Irena Dvojitě syknutí				Vyjádření rozpaků Opotřebovat jízdu		
Vycpávat a potahovat nábytek									Bližká krajina Jm. archit. Jiříčné					
	Předložka	2. část TAJENKY Chem. zn. stříbra												
Opak předku						Hudební televizní stanice							Zdvojený zápor	
Starořecké náměstí						Označení citlivosti filmu							Prudké napadení	



Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

JIDÁŠOVO UCHO – HOUBA, KTERÁ NASLOUCHÁ

Svým tvarem houba nazývaná Jidášovo ucho nápadně připomíná lidský boltec. Legenda praví, že Jidáš se po zradě Ježíše Krista oběsil na bezu a ke stromu mu přirostlo ucho. V myslích předků je tak tato houba symbolem potenciální zrady, protože jim připadalo, že houba naslouchá a přenáší informace dál směrem ke zrádci.

Říká se jí také černá či čínská houba. Nalézt ji lze po celý rok nebo si ji můžeme i vypěstovat na zahradě. Vyskytuje se nejčastěji na mrtvém dřevě černého bezu, ale také na vrbě či buku. Má mnoho léčivých účinků a dá se používat jak čerstvá, tak sušená. Po usušení houba zčerná, proto dostala název černá houba. Daří se jí hlavně v chladnějším a vlhčím přítmí listnatého lesa.

BOLTCOVITKA UCHO JIDÁŠOVO

Boltcovitka bezová (*Auricularia auricula-judae*, *Hirneola auricula-judae*) je jedlá stopkovýtrusá houba připomínající ušní boltec. Plodnice mají lasturovitý, chorošovitý či miskovitý tvar vypouklý směrem vzhůru. Houba je veliká 2 až 10 centimetrů, má chrupavčitou a pružnou konzistenci, na dotek může působit gumově. Plodnice rostou ve skupině vedle sebe i nad sebou, mají nejčastěji červenohnědou barvu, mohou být i průsvitné. Chuti nejsou příliš výrazné, lze je tedy přidávat do pokrmů jako zdravé koření bez znatelného ovlivnění chuťového prožitku. Jelikož houbě příliš nevyhovuje sucho a teplo, je nejlepší vyrazit do lesa na její sběr při vlhkém podzimu až mírné zimě.

DŘEVNATÁ OUŠKA

Boltcovitka je nedílnou součástí čínské kuchyně, podobně jako například houba shiitake. V Číně ji pravděpodobně využívali již 300 let př. n. l. Časem léčitelé přešli od sběru k vlastnímu pěstování, k čemuž mělo dojít v 6. století. Čínské jméno pro tuto houbu je muer, což v překladu znamená dřevnatá ouška. V Evropě jsou známé její účinky přes 400 let a její výskyt na bezu jí dal jméno „ucho Jidášovo“.

Obsahuje mnoho prospěšných látek pro zdraví našeho těla i mysli, například polysacharidy beta-1,3 a beta-1,6 D-glukany. Dále zmiňme betakaroten, mannan, vitaminy skupiny B, draslík, vápník, sodík, hořčík či železo. Užívat se dá čerstvá a sušená či v podobě extraktů a výluhů.

VYUŽITÍ V TČM

Dle TČM mají plodnice ucha Jidášova díky své vyrovnané povaze a chuti příznivý vliv na dráhu plic, žaludku, jater a tlustého střeva. Svým působením doplňují čchi, obohacují krev, vyživují jin, zvlhčují plic a pomáhají zastavit krvácení. V Číně se houba používá k léčbě kašle z tzv. „prázdnoty plic“, která je způsobena vyčerpaností životní energie čchi. Boltcovitky se v TČM hojně využívají při ztrátě energie krvácením, a to především u krvácení z nosu, dásní a hemoroidů, dále také při krvavém průjmu či zvracení krve. Houba údajně dokáže kompenzovat ztrátu energie, a tím podpořit léčbu těchto nepříjemných stavů. Nedoporučuje se užívat v těhotenství ani při jeho plánování. Ulevit však může od vyčerpanosti z bolestivé menstruace.

NA IMUNITU I CÉVY

V našich končinách se houba využívá pro celkové posílení organismu. Má výrazné antioxidační účinky a podporuje regeneraci po porodu, při bolestech žaludku, břicha či končetin. Pomáhá u zácpy nebo také při snižování hladiny tuku, cukru a cholesterolu v krvi. Podporuje střeva a trávení i imunitní systém. Příznivě působí také na celý kardiovaskulární systém včetně krve. Pomáhá snižovat krevní tlak, čistit krevní řečiště, a tím celkově očistit celé tělo. Zlepšuje psychický stav a dodává lehkost, motivaci a energii do života.

Plodnice lze po povaření přidat do čínských a japonských pokrmů, ale i do rizota. Vodu po uvaření hub nevylévejte, lze s ní vylepšit polévku nebo ji osladit a vypít jako čaj. Účinky houby vám také přinesou produkty Energy. Ucho Jidášovo naleznete v zubní pastě **Diamond** a přírodním produktu **Mycopulm**. Ten přispívá k harmonizaci dráhy plic a tlustého střeva a pozitivně ovlivňuje obtíže těchto orgánů a souvisejících tkání.

ONDŘEJ VESELÝ

Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	850 Kč	37	95 Kč
Vironal + Flavocel	791 Kč	34	88 Kč
Drags Imun + Flavocel	832 Kč	36	93 Kč
Cistus complex + Flavocel	778 Kč	34	87 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	717 Kč	31	80 Kč
Grepofit drops + Flavocel	684 Kč	29	76 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	838 Kč	35	92 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	1 057 Kč	44	116 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	854 Kč	36	94 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	756 Kč	32	83 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	723 Kč	29	79 Kč



Ceny platné dle aktuálního ceníku!
Jedná se o doplňky stravy. Akce platí do vyčerpání zásob!

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové
si přečtete v brožuře "Zdravá a silná imunita".

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

6.–15. 9. – ZAVŘENO, platí i pro KE
(produkty lze vyzvednout po domluvě
na tel.: 723 037 688)

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních produktů / bezplatné
konzultace / automatická kresba / zaslání
produktů Energy / testování produktů
Supertronicem / dárkové poukazy /
poradna pro bezlepkovou dietu /
kineziologická poradna – tel.: 721 728 381

Nabídka KC:

- » Veterinární poradna – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477
- » Energy produkty v gynekologii
– MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913
- » Reflexní terapie, poradenství
– Míčová J., tel.: 723 204 672

- » Masážní a regenerační služby
– Birnerová I., tel.: 723 107 663
- » Kineziologická poradna
– Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366
- » Poradenství, prodej produktů Energy
– Macháčková M., tel.: 604 984 665
- » Poradna TČM, masáže
– Mgr. Piták L., tel.: 608 509 060,
Kozinova 44, Domažlice

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

www.energyprodukty.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních / zaslání zboží na
dobírku / rekondiční masáže na
objednávku – Mgr. Eva Kocmanová,
tel.: 605 896 184

Poradny a přednášky:

- » KE BOSKOVICE – 4., 11., 18. a 25. 9.
– produktová poradna
- » KC BLANSKO – Ing. Jitka Součková,
tel.: 608 620 059, provoz. Sladkovského 2a,
poradna Energy po tel. domluvě
- » KC BOSKOVICE – Zdravá výživa
„Na cestě“ – Václav Stoupal,
tel.: 731 543 388
- » KC LETOVICE – Filip Jirout
– masér a chiropratik, tel.: 739 764 854,
areál Nemocnice Letovice

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18,
čt ZAVŘENO, pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů
Energy, včetně veterinárních / měření

Kluby a konzultační centra nabízejí

Supertronicem – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Hosová / masáže, Dornova metoda – H. Šobáňová / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová / masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Zavřelová, zaroma@seznam.cz, členové Energy sleva 10 % / Access Bars – jemná uvolňovací dotyková metoda 32 specifických bodů na naší hlavě – řešení strachů, omezení a závislostí, tel.: 723 726 230, miri.aberlova@seznam.cz / kosmetické služby a vizážistka – M. Medřická, tel.: 775 399 114 / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Hosová, tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy – M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U ZLATÉ ručičKY, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 608 338 991, 724 037 437 – každou středu
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové – po, út, st 9–12, 13–17, čt a pá zavřeno, www.energyzidlochovice.cz

Kontakt:

Brno, Sukova 4
tel.: 530 500 422, 737 479 120
e-mail: info@brnoenergy.cz
www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz
FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h.,
mimo uvedenou dobu po tel. domluvě

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy vč. veterinárních / měření Supertronicem / masáže, baňkování, lymfodrenáž / cvičení jógy / ochutnávky čajů a zelených potravin

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Centrum zdravého život. stylu, Hýblova 67, tel.: 739 204 426

» ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdalény, Na splavě 56, tel.: 601 360 458

- » FRÝDEK-MÍSTEK – Balírna Můj svět, Malé náměstí 518, tel.: 777 157 027
- » LITOMYŠL – Kořenářství a bylinkářství u Haničky, Smetanovo náměstí 123, tel.: 733 115 270
- » NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – masáže a cvičení
- » POLIČKA – Keramika Paprsek, Pálená 123, tel.: 603 841 051, www.masaze.policka.cz – čínská medicína, dietetika

Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218
tel.: 737 331 071
e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz
www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy / diagnostika Supertronicem / automatická kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku

- » e-shop: www.energyuklarky.cz
- » ochutnávky zelených potravin a možnost vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC – měření SPT,

prodej produktů:

- » ČERVENÁ NAD VLTAVOU 102 – Radka Dušková, tel.: 737 099 656
- » ČESKÉ BUDĚJOVICE – Stavouinon, Žižkova 12, Ing. Milan Morávek, tel.: 731 827 169
- » ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková, tel.: 722 944 224
- » ZAHOŘANKY-PŘÍDOLÍ 23, Ing. Karla Strejčková, tel.: 775 166 535 (9.30–17.30 h.), www.esoterickyobchudek.cz, poradenství a e-shop

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6
tel.: 776 454 874
e-mail: energycb@seznam.cz
www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, A. Heřman, T. Byrtusová, P. Ammerling

– tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT, prodej Energy produktů:

- » JABLUNKOV – Velebnovského 164, Terezie Byrtusová, tel.: 608 581 799
- » TŘINEC – 1. Máje 276, Eva Matlochová, tel.: 774 766 213 – poradna pro zdraví

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271
tel.: 777 293 601
e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.

út a pá dle tel. dohody,
vyzvednutí produktů na recepci

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů Energy – humánních i veterinárních / diagnostika přístroji Supertronic a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel – K. Kochová, tel.: 739 902 134

- » aktuální informace (diagnostika, přednášky apod.)
- » e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Nabídka KC (poradny SPT):

- » JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16 – kosmetické ošetření produkty Energy, M. Baloušová, – tel.: 603 589 497
- » KRÁLUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – kosmetické ošetření produkty Energy – H. Kubínová, tel.: 777 248 500
- » MNÍŠEK POD BRDY – Zrození k pohybu, Ke škole 1389, M. Engelová, tel.: 724 508 314
- » PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křížkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673
- » PRAHA 10 (Uhřetěves), Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636
tel.: 739 902 134
e-mail: info@vitalityinlife.cz
www.vitalityinlife.cz
www.facebook.com/energy.cz

Kluby a konzultační centra nabízejí



HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po-pá 9-17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT na obj. / masáže dle výběru – tel.: 776 488 848, pí. Slušítková /

kosmetická péče s Beauty Energy – Salon Alma – pí. Schubertová,

tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – certifik. poradkyně MVDr. Martincová,

tel.: 732 512 181 / e-shop:

www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší,

tel.: 605 581 731,

e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC

– poradny SPT:

» KE HRADEC KRÁLOVÉ – 14. a 28. 9.

– 10-17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715

» CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle

dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535

» KOSTELEČ NAD ORLICÍ – každé pondělí

– pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816

» NOVÝ BYDŽOV – na objednání

– pí. Rakouská, tel.: 776 614 046

» OPOČNO – 28. 9. – pí. Králíčková,

tel.: 739 379 435

» SMIŘICE – každý čtvrtek nebo dle

dohody – PharmDr. Svobodová,

tel.: 602 141 184

» TRUTNOV – dle tel. dohody

– pí. Blahovská, tel.: 605 283 465

a pí. Pokorná, tel.: 603 576 457

» TRUTNOV – kosmetická péče Beauty

Energy, měření SPT dle dohody

– pí. Fiebingerová, tel.: 737 760 799

» VYSOKÉ MÝTO – každou středu nebo dle

dohody – pí. Krejčová, tel.: 773 697 042

» NOVĚ: ZDICE – Nad Cihelnou 943,

Ing. Eva Zápotočná, tel.: 723 919 338,

e-mail: eva@zapotocna.cz

– měření SPT dle tel. dohody

Kontakt:

Hradec Králové, Letců 1001

tel.: 495 534 715, 736 765 477

e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14-18, út 14-17, st 10-12, 14-17 h.,

pá a ostatní dny volejte tel.: 603 486 331,

354 432 771

Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování

vhodných produktů SPT, Quantum

– M. Svobodová, tel.: 603 486 331 /

út a dle dohody – testování SPT, Quantum,

výživové poradenství – A. Chmelová,

tel.: 724 965 773

Mimořádná nabídka KE:

Ochutnávká produktů, které nám

pomohou po nástupu do školky, školy

– Vironal, Flavocel, Offtusin

Nabídka KC:

» AŠ – Okružní 25, Mgr. D. Rejsková,

tel.: 774 342 903 – diagnostika,

poradenství, komplexní analýza na

přístroji Quantum

» LITVÍNOV – Zapper centrum

– Ing. M. Sabolová, tel.: 737 261 940

– nabídka prevence a nastolení

rovnováhy organismu na přístroji

Zapper + poradenství

» SOKOLOV – Studio Vesna,

K. H. Borovského 377 – měření

Supertronicem na objednávku, prodej

a poradenství k produktům Energy

– J. Malušková, tel.: 604 790 940,

e-mail: malus@seznam.cz

» STRÍBRO – Mánesova 1522,

Ing. Z. Sladká – Hirudoterapie, Access

Bars terapie, nabídka produktů Energy,

info a objednávky na tel.: 737 616 051,

sladka-pijavice@email.cz

» TACHOV – J. Petránková,

tel.: 739 464 473 – výdej produktů

a poradenství dle dohody

» TACHOV – p. Řasa, tel.: 723 571 135

– výdej produktů

» TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ

– Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666,

zoiguana@seznam.cz – poradenství

veterinární i humánní, terapeutická

činnost, prodej produktů Energy

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1

tel.: 354 432 771, 354 422 355, 603 486 331

www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po 8.30-17, út, st 8.30-15.30,

čt 8.30-16 h., pá – 8.30-14 h.

Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna

online: fb skupina "Klub Energy Karlovy

Vary" nebo whatsapp 775 947 793 /

diagnostika EAV přístrojem, objednávka

nutná na tel.: 606 020 012 / diagnostika

tělesných hodnot na IN BODY /

výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra

při praktickém vyučování studentů /

rekvalifikační kurzy a odborné kurzy pro

maséry / dárkové poukazy na masáže

a Energy produkty

Veterinární poradna

s produkty Energy:

» KRÁSNO – MVDr. Cincibusová,

tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej

za členské ceny:

» AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena,

Pivovarská 8, tel.: 728 450 538

– masáže, konzultace

» KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423

– masáže

» MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová,

tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary

Varšavská 1168/13

2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.

tel.: 775 947 793, 606 020 012

e-mail: info@a-rafael.cz

www.naturbox.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9-17,

čt, pá 9-15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů

Energy / měření Supertronicem na

objednání / kineziologické testování

vhodnosti užití přípravků Energy /

individuální konstelace / kineziologie

One Brain / EFT / masáže: Raindrop,

relaxační, krémy Energy, aroma, motýlí /

tělové svíce / výklad Osho Zen Tarot /

konzultace s psychologem / arteterapie,

mandaly, enkaustika / výživový

poradce / ochutnávka 3 druhů zelených

superpotravin Energy / dárkové poukazy

na produkty Energy / masáže, terapie

– G. Veselá / zaslání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

» každé út – poradna Energy a výběr

vhodného produktu – G. Veselá,

Kluby a konzultační centra nabízejí

obj. na tel.: 777 624 569,
jiné termíny domluvy

- » Biorezonance – Bicom II. generace
– MUDr. Zuzana Baumannová,
info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, Moskevská 637/6

tel.: 777 624 569

e-mail: inka.vesela@seznam.cz

www.centrumzdraviliberec.cz

e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15,

čt 9–12, 13–18 h.,

pá – po předchozí domluvě

so, ne a svátky – ZAVŘENO

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny / měření
Supertronicem / prodej produktů
Energy / zásilková služba již od 0 Kč /
ochutnávka vybraných zelených potravin /
každé úterý – poradna Energy a výběr
vhodného produktu – E. Karská /
testování Beauty Energy

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109
– Veterinární ordinace a poradna
– tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz

- » R. Búzková – Biorezonance
– Bicom 2. generace, suché uhlíčné
koupele, oxygenoterapie
– tel.: 605 260 496, Hlavní 138,
Luhačovice-Pozlovice
- » Mgr. P. Chromá – fyzioterapie
– DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda
Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept,
reflexologie dle Patakyho a další
– tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice
- » J. Strušková – kosmetické ošetření pleti
produkty Energy, kosmetická poradna
a výběr vhodného produktu
– Antonína Václavíka 203,
Luhačovice-Pozlovice, tel.: 604 897 909

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804

tel.: 577 011 922, 702 041 015

e-mail: energy.luh@centrum.cz

www.energyluha.cz

OLOMOUČ

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,

út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna
Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 /
měření SPT, astrologická poradna,
bodyterapie, psychosomatická poradna
– Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 16. 9. – Bylinná poradna Jiřího Čerklá,
tel.: 732 256 115

Kontakt:

Olomouc, Dolní náměstí 16

tel.: 585 224 641, 602 583 091

e-mail: energy.olomouc@seznam.cz

www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,

čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace a poradna Energy
včetně veterinárních produktů a možnost
jejich zakoupení / diagnostika SPT,
obj. na tel.: 777 804 730 / ošetření
pleti pomocí přípravků Beauty Energy
včetně jejich bezplatného vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz / možnost
platby kartou / zaslání zboží na dobírku
i balíčkem přes zásilkovnu, přijímáme
e-mailové a tel. objednávky

Nabídka KC:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47,
Pavla Jarošová Bartková – poradenství,
Energy produkty, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122,
Pavlna Klimešová – poradenství,
Energy produkty, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava, Československá 15

zvonek č. 3, první patro

tel.: 591 129 258, 777 804 730

e-mail: vstrachotova@seznam.cz,

energyostrava@seznam.cz

www.klubenergyostrava.cz

PARDUBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 /
konstalace, kineziologie, reiki
– L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / výživová a laktační
poradna – Ing. M. Čejková,
tel.: 733 121 930,
marketacejkova@zdravimazelenou.com,
www.zdravimazelenou.com / zaslání
zboží + e-shop: www.vitalityinlife.cz /
dárkové poukazy na Pedikom nebo
měření Supertronicem

Mimořádná nabídka KE:

- » 20. 9. – 17.30 h. – Jak mít hodné a chytré
děti – lektorská přednáška
Mgr. S. Emmerlingové – Kolín,
Zámecká 109, Městský společenský
dům, 1. patro

Nabídka KC – poradny SPT

(na objednání):

- » KOLÍN – Karlovo nám. – E. Petříčková,
tel.: 604 174 498
- » KUTNÁ HORA – D. Kuželová,
tel.: 724 324 071
- » KUTNÁ HORA – L. Živnůstková,
tel.: 739 840 336
- » NOVÁ PAKA – T. Kinterová,
tel.: 731 190 580
- » KE PARDUBICE – T. Křišťůvková,
tel.: 777 177 610
- » ŘEČANY NAD LABEM (Labětín)
– T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – D. Dobešová,
tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice, Tř. 17. listopadu 216

tel.: 607 817 123

e-mail: sarka.urbanova@energy.cz

www.vitalityinlife.cz

NEPŘEHLÉDNĚTE

KE PARDUBICE

Nové KC:

» Přelouč

Škroupova 748

Ing. Petra Vítková, tel.: 776 604 117

Energy poradna, kraniosakrální

terapie, energetické opravy,

Bachovy esence

e-mail: petravitkova@jemnaterapie.cz

www.jemnaterapie.cz

» Přelouč

Valy 162

Monika Kaderová, tel.: 725 241 580

e-mail: M.Kaderova@seznam.cz

KE VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Nové KC:

» Koprivnice

Elixír života, Záhumenní 352

Andrea Tomšejová, tel.: 705 127 811

po–pá 9.30–17, so 8.30–12 h.

Kluby a konzultační centra nabízejí

PLZEŇ

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18, st, 13–18 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
bezplatné konzultace / měření SPT
dle obj. / nutriční poradenství /
poradenská činnost a terapie v oblasti
alternativní medicíny / zásilková služba /
prodej drahých kamenů
a terapeutických svící

Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488
- » Homeopatická poradna
– MUDr. Petr S. Gajdoš, tel.: 603 475 528

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
nový tel. na prodejnu: 775 415 480,
pí. Panýrková – 777 225 406
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 2

Provozní doba:

po–út 9–17, st 8–19, čt–pá 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika Supertronicem na objednání /
kosmetika / masáže / EFT / kraniosakrální
osteopatie / regresní terapie / vědomé
léčení / TČM / homeopatie / detoxikační
a energetické zábaly / reflexní terapie /
kvantové opravy / veterinární on-line
poradna, své dotazy pište na:
energyvetpraha1@seznam.cz

Mimořádná nabídka KE:

Přednášky a semináře
– aktuální program najdete vždy na:
<https://www.facebook.com/EnergyklubPraha>,
<https://energy-manesova.cz/>
– rezervace akcí, konzultace a služby
přes kontakty klubu

Kontakt:

Praha 2, Mánesova 11
tel.: 224 934 642, 608 470 002
<https://energy-manesova.cz>
e-mail: regina@energy-manesova.cz

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14 h.,
so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření Supertronicem – tel.: 274 003 141 /
diagnostika EAV, hledání příčin potíží
a jejich řešení – M. Vít, tel.: 737 080 698 /
Diacom – frekvenční léčení – R. Skrčená,
tel.: 723 932 640 / výklad karet,
uvolňování negativních bloků, stresu
a strachu z podvědomé mysli
– A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /
veterinární poradce (specialista na koně)
– A. M. Hamoňová, tel.: 775 046 115,
e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55
tel.: 274 003 141
e-mail: energyprodejna@gmail.com
www.energypraha.cz
www.facebook.com/Energyvetpraha3
e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT
– M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření
SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová,
tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz /
veterinární poradna – V. Šašková,
tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz /
poradenství a praktická pomoc při
přechodu na bezlepkovou, bezlaktózovou
a jiné diety – M. Popelková, tel.: 724 220 726,
e-mail: marketa.popelkova@seznam.cz /
shiatsu – B. Šimečková, tel.: 703 662 907,
www.shiatsu-bara.cz

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62
– výklad karet, tel.: 737 609 655
- » KLADNO – Bylinky a koření,
K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie,
drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9
– měření SPT, regrese, automatická
kresba, tel.: 777 268 114
- » PLZEŇ – Dům U Slunce,
Na Roudné 105/1 – masáže,
tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306
– diagnostika, výklad karet,
tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128
(u metra Kačerov)
tel.: 244 472 762, 776 009 733
e-mail: energy-praha@centrum.cz
www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:

po 9–16, út 12–16, st 9–17 h.,
čt, pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy /
zasílání produktů / prodej a poradenství
k veterinárním produktům / ochutnávka
produktů z řady zelených potravin nebo
čajů / testy Beuty kosmetiky, tělové
kosmetiky i aroma esencí / diagnostika
přístrojem Oberon / poradna,
automatická kresba, vytestování
vhodnosti produktů Energy
– H. Kapláňková, tel.: 603 167 328 /
numerologický rozbor
– A. Hanáková, tel.: 603 844 833,
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz
» Aktuální informace na webu:
www.energyprostejov.cz

Nabídka KC – prodej produktů Energy, poradenství:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266
– út 14–17 h. – Mgr. V. Leitnerová,
tel.: 737 717 385 (kineziologie,
automatická kresba)
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační
centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová,
tel.: 731 654 345 (Oberon – diagnostika)
- » SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727,
Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101
- » VYŠKOV – Komenského 9,
Energie centrum zdraví, masáže
– Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016
(kraniosakrální uvolnění, kineziotaping);
N. Drbalová, tel.: 604 337 834
(Dornova metoda)
- » ZLÍN – Náměstí práce 2512,
Interhotel (5. p.) – R. Lešikar,
tel.: 739 090 147,
rade@arnikasvetmasazi.cz,
www.arnikasvetmasazi.cz
(masáže – různé druhy)

Kontakt:

Prostějov
Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)
tel.: 603 167 328
e-mail: energyprostejov@email.cz
www.energyprostejov.cz
www.facebook.com/energyprostejov

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po–čt 9–12.30, 13–17,
pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy,
včetně veterinárních / diagnostika SPT /
masáže: klasické, rekondiční, olejová a jiné

Kluby a konzultační centra nabízejí

relaxační metody / kosmetické ošetření Beauty kosmetikou / poradna pro zvířecí miláčky / Feng Shui poradenství / čínská medicína / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / životní a zdravotní koučink

» e-shop: energy-pribram.cz

Nabídka KC – nabídka produktů Energy, poradenství:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27, tel.: 602 335 755
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694
- » PLZEŇ – Jiráskovo náměstí 21, Alena Hessová – fyzioterapie, tel.: 724 735 295
- » PŘÍBRAM – Renata Placáková – kosmetické ošetření s přípravky Energy, masáže, tel.: 606 904 880
- » ROKYCANY – Studio Floop, Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

Příbram

Nám. T. G. Masaryka 100/101

tel.: 731 173 340, 602 199 220

e-mail: energypribram@gmail.com

www.energy-pribram.cz

www.facebook.com/EnergyPribram

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po–pá 9–12 a 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy a měření přístrojem Supertronic / konzultace v oblasti zdravého životního stylu a prevence / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická, protimigrénová, reflexní, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283, Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

Šumperk, Hlavní tř. 13/3

tel.: 731 737 545

e-mail: klubenergy@seznam.cz

www.klubenergy.cz

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h., měření EAV v so dle dohody

Stálá nabídka:

poradna Energy – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – info a obj. R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

Nabídka KC – poradna

a prodej produktů Energy:

- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa – Jana Autengrubera 167 – Martina Fialová, tel.: 775 145 813, e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz, po–pá 10–16.30, so 9–11 h.
- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek – Purkyňova 2961 – Eva Berková, tel.: 732 816 095, e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz, po–pá 9–17, so 9–11.30 h.
- » TIŠNOV – Studio Terapie, Brněnská 792 – Klára Kloubová, tel.: 608 411 353, e-mail: studioterapie@seznam.cz, www.studioterapie.cz, po–pá 9–13, 14–16 h. (při terapiích zavřeno) – kvantová terapie, automatická kresba, konzultace, Bowenova technika, kyvadlo, práce s lidmi i zvířaty
- » VIMPERK – Zdravíčko – zdravá výživa, Johnova 324 – Hana Harantová, tel.: 604 418 773, fb: Zdravíčko Vimperk, e-mail: harantova@centrum.cz, po–pá 9–16.30, so 9.30–11 h. – měření přístrojem SPT

Kontakt:

Tábor, Purkyňova 1085

tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041

e-mail: objednavky-energy@seznam.cz

www.energy-tabor.cz

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po 9–12, 13–16, út, st 11–12, 13–17, čt 9–12, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření Supertronicem / dietetika / reflexní terapie, masáže, baňování / e-shop pro členy energy – www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková – Vít. Nezvala 11, Třebíč – obj. na tel.: 725 125 289, po, st 10–14, út 13–17, pá 13–16 h.

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » HAVLÍČKŮV BROD – E. Weberová, Lékárna u Karla, Kozí 206, po–pá 7.30–11.30, 12–16 h., tel.: 569 420 206
- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková – TČM, SPT – Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203; Dům zdraví, Vrchlického 57, tel.: 739 040 821 – konzultace 4. 9.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová, Verbena, Janáčkova 1497, tel.: 605 554 456 – konzultace 6. 9.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka, Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 8. 9.
- » OSTRAVA – Ing. P. Kovalská, Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725, www.petrakovalska.cz – konzultace 6. 9. – 12.30–15.30 h.
- » PELHŘIMOV – I. E. Razimová, Vegetariánská jídelna, Svatovítské nám. 159, tel.: 776 766 971 – konzultace 7. 9. – 14–16 h.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, tel.: 605 938 299 – konzultace 5. 9.
- » VELKÉ MEZIRŮČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 14. 9.
- » ZNOJMO – Biocentrum – R. Režňáková, Zámečnická 13, tel.: 515 224 684 – konzultace 6. 9.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36, tel.: 728 141 949 – konzultace 6. 9.

Kontakt:

PaedDr. Alena Molíková

Třebíč, V. Nezvala 22

tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505

e-mail: info@energy-tcm.cz

www.energy-tcm.cz



Kluby a konzultační centra nabízejí

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zaslání produktů na dobírku /
měření SPT / metoda EFT /
psychowalkman / masáže – lymfatické,
baňkování, medová, relaxační, Breussova,
lávovými kameny, thajská masáž,
aromaterapeutická relaxační masáž
celého těla – 1,5 h. / dárkové poukazy
na masáže a služby / prenatalní výukový
program Baby plus – konzultace
a možnost zapůjčení

Nabídka KC:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, tel.: 725 753 651
– masáže, Access Bars, taneční meditace,
EAV měření, konzultace
- » JIČÍN – J. Veselá, tel.: 732 534 895
– EAV měření, prodej produktů Energy,
nápravy poruch učení, EFT
- » JILEMNICE – L. Riegerová,
tel.: 603 533 013 – EAV měření, EFT,
prodej Energy produktů, masáže, TČM
- » MLADÁ BOLESLAV – M. Králová,
tel.: 777 618 416 – prodej Energy,
masáže, EFT, Access Bars, EAV měření
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová,
tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT,
EAV měření, konzultace, prodej Energy
– st 12.30–17 h. + dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov

Čsl. dobrovolců 1713

tel.: 733 760 522

e-mail: energyturnov@seznam.cz

www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
J. Schmuttermeierová – SPT, Access Bars,
Š. Čechová – SPT, tel.: 605 778 740 /
A. Turečková – SPT, tel.: 776 581 715 /
K. Bestr – SPT, motýlí masáže a tělové

svíce u lidí i zvířat, tel: 739 738 890 /
J. Němcová – EFT, Access Bars,
tel.: 604 419 585

Mimořádná nabídka KE:

- » 7. 9. – 16.30 h. – Co trápí mě a mé zvíře
– přednáší Katarína Bestr

Veterinární ordinace

a homeopatická poradna:

Poradenství a prodej produktů Energy
– MVDr. K. Hlačková a MVDr. I. Stiksová,
e-mail: hlačkovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC:

- » BRNO – Bc. Helena Papežiková
– poradna a prodej produktů Energy,
Access Bars, TČM, SPT, výživové
poradenství – tel.: 608 888 453,
Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. p.,
www.helenapapezikova.cz
zvonek 413, st 13–17, čt 9–13 h.
- » BRNO (Líšeň) – MUDr. Linda Švendová
– poradna TČM, akupunktura,
hypnóza produkty Energy – poliklinika,
Horníkova 34, Líšeň, tel.: 728 586 133,
www.svendova.cz

Kontakt:

Uherské Hradiště

Zelný trh 1249

tel.: 605 778 740

e-mail: mila.energy@seznam.cz

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zaslání zboží na
dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace
– V. Gazdová, tel.: 475 209 367 /
akupresura a tělové svíce, měření SPT
– H. Červenková, tel.: 475 209 367,
737 148 606

Nabídka KE – poradenství a prodej produktů Energy:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek
Mateřídouška, Beneše z Loun 39
– měření SPT a poradna,
tel.: 604 969 645

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie
– měření SPT a poradna,
tel.: 776 321 400

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14

tel.: 475 209 367, 602 345 999

e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,
st, čt 9.30–13, 14–17 h.

pá – výdej produktů v obchůdku Ametyst

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika přístrojem Supertronic
– Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896 /
párová a individuální psychoterapie
– Mgr. M. Jančová, tel.: 732 114 491 /
barevná typologie – MgA. Z. Směkal,
tel.: 731 536 625

Mimořádná nabídka KE:

Malovaná terapie pro klienty
– Bc. Z. Nesvadbová – 7. a 21. 9.,
objednání přes tel. či e-mail klubu,
více na webu KE

Nabídka KC:

- » NOVÉ: KOPŘIVNICE – Elixír života,
Záhumenní 352, A. Tomšejová,
tel.: 705 127 811, po–pá 9.30–17,
so 8.30–12 h.
 - » BRNO – Manna – zdravá výživa,
Křížová 8, J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
 - » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ
– Snozina 191, Veterinární centrum
přírodní medicíny, MVDr. P. Domesová,
tel.: 776 792 394
 - » VSETÍN – Zelená lékárna
– Smetanova 1462, L. Tylalíková,
tel.: 725 116 009
- Kontakt:**
Valašské Meziříčí
Polášková 78
tel.: 571 161 545, 723 976 814
e-mail: info@energy-valmez.cz
www.energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ZÁŘÍ 2023

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Kolín	Zámecká 109, Městský společenský dům, 1. patro	20. 9. – 17.30 h.	Jak mít hodné a chytré děti – Mgr. S. Emmerlingová	Pardubice

Klid a mír uvnitř, pohoda venku...

- pozitivní vliv na psychický stav a vitalitu
- antistresový účinek
- podpora trávení

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Stimaral + Qi drink	638 Kč	28	113 Kč

Doplňky stravy. Akce platí 1.–30. 9. 2023 do vyprodání zásob.



Pět statečných vítězů nad kašlem

OFFTUSIN TIŠÍ DRÁŽDIVÝ KAŠEL A POSILUJE OBRANYSCHOPNOST ORGANISMU.
MÁ PROTIZÁNĚTLIVÉ ÚČINKY, URYCHLUJE PROCES REGENERACE.



Účinný komplex pěti bylin



Třapatka nachová
(list)



Pelargonie sidonská
(kořen)



Bez černý
(plod)



Puklélka islandská
(lišejník)



Břečtan popínavý
(list)