

# vitae

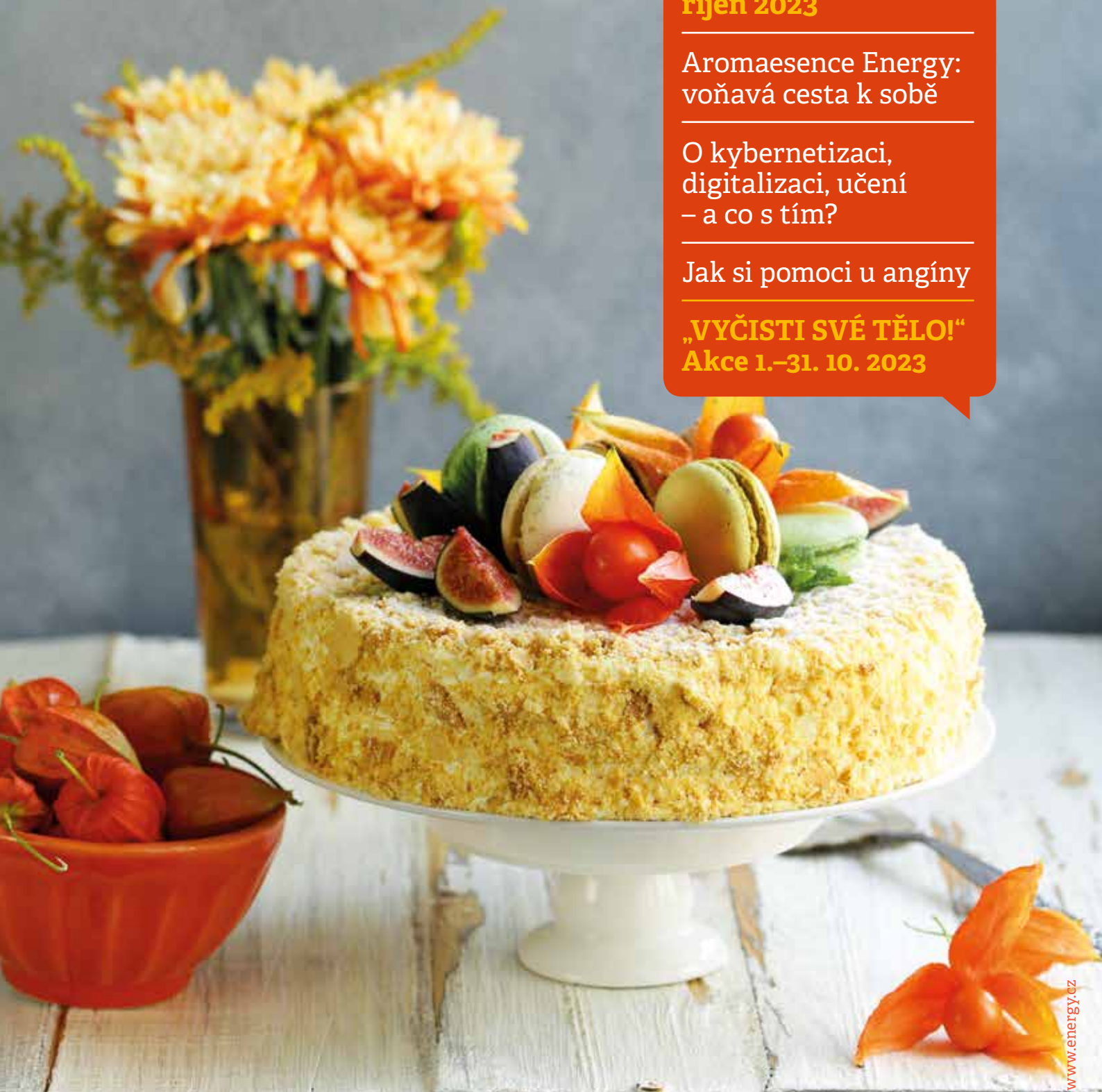
říjen 2023

Aromaesence Energy:  
voňavá cesta k sobě

O kybernetizaci,  
digitalizaci, učení  
– a co s tím?

Jak si pomoci u angíny

**„VYČISTI SVÉ TĚLO!“**  
Akce 1.–31. 10. 2023





## Produkty měsíce října

Podzim v plné síle? Ano, milí přátelé, i během těchto dnů se můžeme cítit plni energie jako v létě, a my vám teď prozradíme, jak na to.

Už jen samotný název bylinného koncentrátu **King Kong** mluví za vše... Tenhle silák obsahuje směs nejlepších bylinek na vitalitu, sílu a energii. Obzvlášť při pohybovém výkonu jej naše tělo a svaly náležitě ocení a fyzicka půjde postupně hezky nahoru. Když už jsme u toho pohybu, nezapomínejme opečovávat i klouby a kosti. Jsou přeci naší oporou, která nám dlouhá léta mlčky slouží a začne na sebe upozorňovat, až když už je toho na ni příliš. Nenechme ji chátrat a preventivně vyživujeme **Skeletinem**. Ten díky unikátní kombinaci přírodních látek z moře i pevniny udrží náš pohybový aparát ve zdraví a bez bolesti. Využívejme jeho potenciál při podávání svým sportujícím dětem, jejichž tělo ve vývinu přesně takovou podporu potřebuje, anebo seniorům pro zmírnění obtíží. Máme tedy zastřešený přísun energie, posílenou kostru, a když přidáme do trojlístku ještě dobré trávení, budeme se cítit prostě skvěle. **Organic Nigella Sativa**, olej ze semen černuchy seté, je na dobré zažívání odborník. Staří Egypťané mu před více jak dvěma tisíci lety přezdívali „egyptské zlato“ a používali ho jako univerzální všelék posilující imunitu. Vnitřní užívání oleje z černuchy podporuje trávicí funkce, stimuluje obranyschopnost organismu, působí diuretický, snižuje hladinu cholesterolu a cukru v krvi, mírní projevy vysokého krevního tlaku a zánětlivé reakce v těle. Jako součást zdravé výživy a prevence doporučujeme užívat ráno před snídaní jednu lžičku. Užijte si tedy podzim plný vitality a energie!

*Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ*

## vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 10, říjen 2023.

Náklad 24 650 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Beata Mitřegová, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.





# Sladké lenošení

## OBSAH

Editorial	04
Aromaterapeutické esence Energy – voňavá cesta do svého nitra	04
Jak si pomoci při angíně	07
O kybernetizaci, digitalizaci, učení... A co s tím?	08
Dutina ústní je zrcadlem celkového zdraví	10
Seriál pro ženy	12
Vaše zkušenosti s našimi produkty	13
Terapeutické metody	14
Univerzita Energy	16
Energy a onemocnění zvířat	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zeptejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24



## EDITORIAL

### JMÉNO

Nejspíš asi znáte latinské rčení „nomen omen“. Používá se, cituji Wikipedii: „v případech, kdy jméno osoby nebo název místa vyjadřuje charakteristickou vlastnost svého nositele“. Je to tedy něco jako trefná přiléhavost jména, jaká si dávali například indiáni (První dcera, Ten, kdo dává vodu, Zapadající slunce), nebo jež v dřívějších dobách označovala profesi děděnou z otce na syna (Kovář, Mlynář) a tak dále. To u nás až tak neplatí a může se stát, že ne vždy příjmení svého nositele těší. Je proto asi dobře, že si ho v dospělosti může změnit, pokud chce. Na druhou stranu víme, jak to je – nic se neděje náhodně. Někdy je to i náramná psina.

Jeden příklad za všechny: v mém prvním zaměstnání nám volal jednou do firmy pán s nabídkou ochutnávky vín a jmenoval se Motal...

My měli v rodině štěstí na příjmení Šafránkovi. Dobře se vyslovovalo, každý mu rozuměl a uměl ho napsat, akorát v kombinaci s delším křestním jménem se moc nevešlo do žádné kolonky v úředních formulářích. Ale jinak pohoda. Potíže pro mě nastaly, až když jsem se vdala. Zdánlivě jsem si možná ještě polepšila (Himmelová znamená v překladu z němčiny vlastně „Nebeská“), ale protože málokdo ví, jak se to píše, musím všude od té doby jméno hláskovat. Abych se vyvarovala variant jako Hymla, Humlová, Himlová a podobně... Také přátelé si na změnu odmítali zvyknout. Hned první den po mojí svatbě jsem tehdy v práci měla zvednout telefon – hrdě jsem se nadechla a dávala si dobrý pozor, abych se představila novým jménem. Načež na druhé straně drátu se ozval můj velmi dobrý kamarád, který se svatebního obřadu i následné oslavy zúčastnil, a povídá mi: „Dobrý den, prosím vás, mohl bych mluvit s Kačkou Šafránkovou?“ Tak to je pak těžké, že... Ze začátku jsem zkoušela, jestli by se můj muž nechtěl naopak přejmenovat po mně, ale to neprošlo. Nedávno mě tedy napadlo, jestli by nešlo to naše příjmení pro usnadnění věci aspoň převést do češtiny. Změna by to obsahově žádná nebyla, jen formální překlad. A zkusmo, z legrace, jsem napsala do internetového vyhledávače „Kateřina Nebeská“, jestli třeba někdo takové jméno už nemá. Má. Víím, že mi to nebudete věřit, ale je to vedoucí oddělení matriky pro změnu příjmení na Praze 2. Dá se snad čekat ještě jasnější znamení z těch „nejvyšších míst“? Ten náš svět je opravdu zábavný!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

# Aromaterapeutické esence Energy – voňavá cesta do svého nitra

Přivoníte si někdy k čerstvému výtisku Vitae, když ho poprvé vezmete do rukou? Jaká by to byla paráda, kdyby každé vydání mělo na svých listech speciálně integrovanou tematickou přírodní vůni... Třeba směs vůní klidného babího léta. Sci-fi? Možná ani ne. Před více než 20 lety se v jedné vědecko-populární relaci prezentoval prototyp tiskárny, která by příjemci bezprostředně vytiskla od odesílatele voňavý dopis. Možná je dobře, že se zatím nedostala do oběhu a že jsme stále ještě blíže spjati s přírodními zdroji mocných vůní díky možnosti přivonět k nim v jejich čisté, původní podobě. Koneckonců, na vůních je úžasné to, že každému z nás se může jedna a ta samá jevit vnitřně úplně odlišně. I proto je aromaterapie tak vzrušující metoda, která otevírá pole svojí působnosti nejen v ozdravovacím procesu, ale i z pohledu prevence.

### „DÝCHÁM, TEDY JSEM!“

Vypůjčená parafráze slavné Descartovy věty nám krásně nahrává k připomenutí síly a významu ožívování čehosi neživého dýcháním. Jeho cyklickým opakováním od momentu našeho prvního nádechu příchodem na tento svět až po výdech poslední. Do limbického systému v mozku, který pro nás hraje důležitou roli od nálady přes apetit až po sexuální chování, se přímo zapisují informace na základě vůní.





Zkuste si v představě zrežirovat příjemnou scénu. Vstupujete do prostoru vašeho oblíbeného klubu či konzultačního centra Energy. Okamžitě vás ovane jedinečná vůně snoubící v sobě kousky „duše“ každého přípravku a vy víte, že jste na správném místě. Pohladí vás samotná esence filozofie Energy. Započali jste dialog a nyní vytváříte neopakovatelné propojení v daném prostoru a čase společně. S jakou otázkou přicházíte...?

### PROČ PRÁVĚ TYTO A NE JINÉ

Při uvedení aromaterapeutické řady produktů do Energy nabídky jste se možná ti, kdo už nějakou dobu naše přípravky znáte, jen pousmáli. Nebylo pro vás žádnou novinkou, že aromaterapie je nedílnou součástí konceptu Energy od jejího počátku. Vzácné silice, které jsou těmi nejdražšími a nejexkluzivnějšími přírodními látkami, nás v mnoha přípravcích provázejí už pomalu tři desetiletí, a to v koncentracích, které nemají obdoby. Občas se ale někdo zeptá, proč by se měl rozhodnout právě pro tyto aromatické oleje? Vždyť na trhu existují výrobci, kteří se ve svém portfoliu věnují výhradně aromaterapeutickým olejům s mnohem širším výběrem. „Skalní“ uživatelé Energy si jsou nejspíše vědomi integrovaných hodnot, o kterých teď budeme mluvit, a plně si je užívají. Považuji však za důležité připomenout aspoň některé z nich.

### POZNÁVEJ A UCTÍVEJ

Při vývoji a výrobě přípravků pracujeme s nejkvalitnějšími přírodními zdroji, přistupujeme k nim s maximální pokorou a bez bezohledného drancování. Známe místa původu, ruce, kterými rostliny procházejí. Pokud je rostlina „šťastná“, pocítíme to i my. Z ní získaná esence s námi bude komunikovat

nejen, bude-li kvalitně zpracovaná, ale také když bude s rostlinou a jejím přirozeným prostředím, kde roste, zacházeno s úctou.

Máme i to štěstí, že můžeme osobně poznat ty, kdo do tvorby celé koncepce přípravků vkládají energii tak, aby v nich byl zachován boží duch – jeho odkaz v každé kapce. Setkáváme se s těmito lidmi na školeních, seminářích Energy, v poradnách atp.

A nakonec připomeňme, co Energy aromaterapeutické esence odlišuje nejvíce – jedinečný koncept Pentagramu®. Podle teorie pěti elementů pracují s našimi energiemi a radí se k jednotlivým orgánovým systémům. Svým působením skrze náš čich či pokožku nám pomáhají holisticky navrátit a udržet harmonickou rovnováhu.

Již ve starých Delfách byl nad vchodem vytesán nápis „Poznej sám sebe!“ A v dnešní uspěchané, vystresované společnosti to platí dvojnásob. Je jednou z největších výzev umět se zastavit a naslouchat sám sobě. Aromaesence mají talent na to, aby nám v tom pomáhaly a dovedly nás k odpovědím, které jsou skryty kdesi v hloubce naší duše. Každá z nich má svůj příběh, který odráží její archetypální základ. Podívejme se tedy na jejich schopnosti blíže. Nadechněme se a udělejme si zásoby pro naši čchi spíží, můžeme to někdy potřebovat.

### Lavender

Esence, která hluboce, klidně a vytrvale hledá to světélko v nás, ve které už možná ani nedoufáme, že by ještě mohlo zazářit. Harmonizuje energii celé naší bytosti, obzvlášť když se cítíme ztracené. Klidně říká: „Všechno bude v pořádku, vydechni a odpočiň si.“ Nakapejte si před spaním pár kapek do difuzéru



» či na okraj rukávu vašeho pyžama, zavřete oči a v naprosté tmě si po chvíli představte paprsek světla. Odkud proniká? Přes zavřené dveře? Levandule vás osmělí k nim přistoupit. Co se za nimi skrývá? Oblékněte si příjemně lehký, ochranný levandulový plášť a nechte promluvit ženskou moudrost bez ohledu na to, zda jste žena, nebo muž. Když máme otázky, je třeba být připraven i na odpovědi. Tato esence nám je s rozvahou pomůže ustát. Občas nás mohou zranit, někdy více a někdy méně, lekne se.

Noste lahvičku této esence vždy u sebe, bezpečně ji můžete nanášet na pokožku i neředenou a klidně ji kombinujte i s ostatními esencemi.

### Geranium

Představte si, že už u těch dveří stojíte, ale bojíte se je otevřít. Dovolte esenci gerania přirozeně prožívat důvěru v sebe sama. Muži ve vašem okolí to ocení také. Sejměte svůj zbytečně

těžký náklad z ramen a dovolte jim pomoci vám. Lavender vás osmělí k rozhodnutí přistoupit ke dveřím, Geranium vám pomůže jít dál. Využijte jeho laskavého připomenutí šťastné, naplněné a zářící ženy! Za zavřenými dveřmi vás nikdo neuslyší, i kdybyste si dovolily křičet. Postěžujte si esenci, vypláče se a nechte vyplavit vše, co vám už neslouží, naslouchejte svému nitru a dovolte vyhojit svá zranění. Nyní je ten správný čas ukázat krásu svého květu, na kterou jste možná už zapoměli. Máte pocit, že vám ostatní něco nedovolují? A co nedovolujete vy sobě, co ostatním? Zlomené srdce a ubolenou duši z prožitého traumatu geranium polaská a zacelí i zklidněním nervového systému.

### Ylang Ylang

Přijměte pozvání k uvolněné euforii. Dovolte ylangu propojit smyslovou a emocionální složku své osobnosti na jemnohmotných úrovních. Probudte svého vnitřního alchymistu, který vás provede léčením od vnitřního dítěte až po milence či milenkou, abyste se více přiblížili k prožívání své vnitřní celistvosti. Uložte se na květované lůžko z madagaskarské canangy, ať ve vás opojná, květinová vůně probudí hlubokou radost, smyslnost a nadšení z tvorby. Možná jste si před přivoněním k ylangu ani neuvědomovali, jaké to je, užít si jakoukoli vášeň v klidu, bez výčitek a v plném přijetí. A to teď nemáme na mysli jen intimní rovinu. Vytvořením rovnováhy mezi přijímáním a odevzdáváním odvalíme pomyslný „kámen úrazu“ způsobující ztrátu pohody, po které tak velmi toužíme.

### Mint

Máte pocit, že byste chtěli nechat působit sílu ylangu, ale nějak si neumíte ani představit možnost užít si života plnými doušky? Tak opravdově, že opravdu smíte a je vám to dopřáno? Konečně se vám podařilo otevřít ty pomyslné dveře, ke kterým vás dovedlo prosvítající světlo, a už by jen stačilo rozhodnout se a vykročit? Chybí vám k tomu vize, odvaha nebo povolení? Dusí vás pocit, že jste v přetlaku informací a nejprve je potřebujete zpracovat, abyste mohli přijmout další sousta? Jen klid, máta vám dodá odvahu, pomůže se směřováním. Tady a teď, hluboký nádech a vpřed!

### Sweet Orange

Představte si pomerančovník a na něm si vyhlédněte jeden pomeranč, který bude jen váš. Opravdu chutný, už na pohled šťavnatý kus, který voní lépe než všechny ostatní. Usmíváte se? Vnímejte, jak vás osvěží a nabije energií, všechnu jeho vnější zářivost nyní převezmete vy. Esence z něj získaná vás probudí k hravosti, možná pomůže uvolnit pocity nějaké křivdy, které vám brání v prožívání radosti. Dodejte si vzpruhu po vzrušující cestě, kterou jste absolvovali s předchozími esencemi. Vždyť i vydařenou oslavu někdy přeženeme a potřebujeme získat trochu „šťávy“ zpátky.

Toto byly krátké příběhy esencí, kterými k nám skrze své dary promlouvají. Mohou nám pomoci zorientovat se při volbě této jemné síly v podobě aromaterapie Energy.

Účinky jednotlivých esencí se samozřejmě vzájemně umocňují kombinacemi s dalšími přípravky Energy v synergickém efektu. Je to silný zážitek, když jste svědkem toho, jak zdánlivě malá kapička esence dokáže napomoci nastartování léčebných procesů vyúsťujících do změny, která byla k navrácení harmonie tak potřebná. Co k tomu dodat? Snad už jen že Energy vždy ví, Energy vždy cítí, neboť Energy je naše esence.

Mgr. et Mgr. ROBERTA KRMÁŠKOVÁ



# Jak si pomoci při angíně

S příchodem podzimu a nastupujícími chladnými a vlhkými dny je naše tělo vystaveno zvýšenému náporu. Dýchací cesty, kůže, ale i plíce jsou v přímém kontaktu se zevním prostředím a nejvíce musí odolávat energetickému působení zimy. Jsou-li naše ochranné mechanismy silné, zůstáváme zdraví, pokud jsou však slabší než vliv prostředí, dochází k onemocnění. V tomto článku se zaměříme na častý problém vyskytující se v průběhu zimy, a sice bolestivá onemocnění v oblasti krku, konkrétně angíny.

## BAKTERIÁLNÍ NEBO VIROVÝ PŮVOD

Z pohledu klasické medicíny je angína (tzv. akutní tonsilitida), zánětlivé onemocnění krčních mandlí. Může mít buď virový původ, kdy dochází k zarudnutí a prosáknutí mandlí i celé oblasti krku, nebo jde o bakteriální infekci a mandle se postupně pokrývají bílými povlázky. Obě varianty způsobují bolesti při polykání a horečku. U virových angín je primární i rozlámanost celého těla, při bakteriálním zánětu se postupně horší bolesti v krku a rozhodující jsou zvýšené hodnoty CRP (C-reaktivní protein) při odběru krve, což svědčí pro bakteriální infekci v těle. Zatímco závažná bakteriální, zejména streptokoková angína vyžaduje podání antibiotik, mírné bakteriální a virové infekce můžeme zvládnout léčbou symptomatickou.

## ENERGY PRODUKTY

Jak na to? Z bylinných koncentrátů Pentagramu je nejčastěji doporučován **Renol**, který cílí na velkou část lymfatického systému. Dalším možným přípravkem zejména u malých dětí je **Vironal**, především tam, kde bolest v krku souvisí s celkovou virovou infekcí. Pokud máme k dispozici diagnostický přístroj Supertronic, můžeme produkty vyměřit nebo je možné je otestovat pomocí pulzové diagnostiky. Dalším krokem v léčbě je snížení otoku a bolestivosti v krku. Zde je účinný přípravek

**Drags Imun**, který uklidní sliznice a pomůže zmírnit otok a zarudnutí v krku. Poté je potřeba se zaměřit na viry a bakterie, které onemocnění způsobily. K tomuto účelu můžeme použít **Grepofit**, který podáváme jak vnitřně, tak ve formě ústního spreje, nebo **Cistus complex** vhodný především u těžších případů či oslabených pacientů.

Při dávkování se doporučuje v prvních třech dnech zvýšit **Renol** na 5–7 kapek 3x denně, **Drags Imun** na 10 kapek 4x denně a **Grepofit** na 2 kapsle 4x denně. U dětí je dávkování individuální, záleží na věku, váze, kondici a snášenlivosti. Také pomáhá aplikovat olejový zábal na krk a zůstat celkově v klidu, což je velmi důležité pro správný boj těla proti infekci. Pokud se celkový stav do tří dnů nezlepší, nebo se bolesti v krku neustále zvyšují, je doporučeno navštívit svého obvodního lékaře.

## PREVENCE

Velmi důležitá je prevence a posílení imunity, hlavně u dětí trpících zimními infekty. Tyto děti jsou často v letním období zdravé, ale s nástupem chladnějších měsíců se stanou náchylnými k celkovým onemocněním dýchacích cest. Je pro ně klíčové během léta nabrat dostatek energie, aby měly silný energetický a imunitní systém. Pokud však v letních měsících konzumují nadměrné množství zmrzliny a ledových nápojů, zchlazují si zažívání, a nikoliv povrch těla, jak bychom si přáli. Potom nemají možnost vytvořit dostatek ochranné jangové energie pro zimní období. Těmto dětem je dobré v podzimním čase vařit teplé snídaně, například ve formě kaše nebo polévky (podpora sliziny-slinivky) a preventivně podávat produkty podporující tvorbu energie na obranu těla. Můžeme zde uvažovat opět o **Vironalu**, u dětí mladšího školního věku 3 kapky 1x denně ráno, eventuálně přidat **Mycoren**.

*Mějte krásný a zdravý podzimní čas,  
MUDr. JANA NEZVALOVÁ*

# O kybernetizaci, digitalizaci, učení... A co s tím?

**Možná někoho zarazí otázka v titulku. Vždyť přece podle médií, ministerstev, ba dokonce i některých škol platí, že digitální technika, počítače, laptopy, smartboardy a mnohé další výdobytky elektroniky a moderní techniky patří logicky v procesu učení k sobě. Realita je však trochu jiná.**

Zavádění výpočetní techniky do oficiálního vzdělávacího procesu způsobilo mnoho negativních faktorů, o kterých se například v médiích vůbec nemluví. Oficiální výzkumy ve stovkách, tisících nezávislých studií ukazují, že množství použitelných znalostí u žáků pokleslo, zhoršila se aktivní paměť, snížila hloubka zpracování poznatků, a tím i schopnost jejich spojování do celku, oslabená je verbální tvořivost. Povrchnost se projevuje při řečových projevech v množství i charakteru slov (obsahově i formálně). Dříve se do zvolené

studijní problematiky vnikalo, odhalovala se její hloubka, dnes se namísto toho surfuje v síti po povrchu textů, neboť ty se nečtou, ale jen tak zvané „skimmují“. Dokonce text, který má více než několik řádků, se pro mnohé stává nečitelným a nesrozumitelným svojí „složitostí“. (Mnohovýznamové anglické slovo skimming se dá přeložit jako přelétání, odštěďování, sbírání, lízání smetany, rychlé čtení, prohlížení, dotýkání se atd. Nejčastěji se s pojmem setkáváme při zneužívání platebních karet nebo při jiném zneužití, když se řekněme stahují a přisvojují cizí texty.) Ke zhoršování schopnosti učit se a zapamatovat si aktivně osvojevané poznatky přispívá i stres, redundance – nadbytek poskytovaných informací, stejně jako vytváření si závislosti na výpočetní technice. A samozřejmě mnohé další faktory, které se v krátkosti nedají obsáhnout.

Výsledky výzkumů z dalších let odporují starším poznatkům, že v mozku buňky jen odumírají a netvoří se nové. Pravda je taková, že u každého jedince se během života nové buňky sice tvoří, ale odumírají, pokud je jedinec ve velkém stresu, případně nově vytvořené buňky nezapojí do všestranných aktivit mozku. A digitální technika nijak nepodporuje tyto aktivity, dokonce je potírá. Takže dochází k jevu, který vědci a lékaři v Jižní Koreji, stojící na čelním místě mezi zeměmi produkujícími a používajícími počítače v každodenním životě, nazvali digitální demencí. Problém zasahuje už i naše končiny. Ne bez zajímavosti je skutečnost, že tvrzení, že žáci se pomocí digitálních médií lépe učí, nejsou potvrzeny, až na výzkumy, které byly iniciovány a sponzorovány počítačovým průmyslem a telekomunikačními společnostmi.





## ENERGY JAKO POMOC

Pokud chtějí i přes zmiňované vymoženosti techniky žáci v našich školách obstát, měli by spolu s rodiči učinit různé kroky k nápravě. Zbavit se závislosti na nich, nedat na reklamu. Případně mohou začít pravidelně používat některé z přípravků Energy. Neboť v mnohých z nich je ukryta síla, pomáhající zlepšit kognitivní schopnosti jedince, vytříbit paměť a zbavit se „strachu z poznatků a vědomostí“.

Jedním z nejzajímavějších je **Korolen**, neboť mimo jiné podporuje zásobování mozku kyslíkem, čímž zlepšuje paměť a koncentraci, u dětí s LMD (lehká mozková dysfunkce) a předčasně narozených dětí přispívá k dozrávání mozku a jeho funkcí. Při jeho používání se lépe odstraňují poruchy chování, netrpělivost, hysterie, neschopnost navazovat mezilidské vztahy, které v současnosti nabyly virtuální

charakter. I poruchy řeči se s jeho pomocí odstraňují mnohem jednodušeji.

**Regalen** se osvědčil při únavovém syndromu, psychickém a fyzickém vyčerpání, u migrén, bolestí hlavy v oblasti čela, spánků a vlasových kořínků. Ulehčuje lidem, kteří jsou permanentně podráždění a jednají impulzivně, vybuchují zasažení hněvem a zuřivostí, pomůže (nejen) mladému člověku uvolnit se a svobodně vyjádřit své opravdové pocity, s určením si přiměřených osobních hranic.

**Gynex** stabilizuje psychiku, eliminuje negativní účinky stresu a zlepšuje energetický stav organismu; posiluje organismus při fyzickém a duševním vyčerpání, při depresi a problémech s adaptací na nové podmínky. U dětí s LMD pomáhá při poruchách řeči (dysfázie, opožděný vývoj řeči). Je nezbytný při zhoršené adaptaci na změny, lenosti a nezájmu, emocionální

labilitě, pomalém myšlení, poruchách paměti a soustředění.

Stranou nenecháme ani přípravky **Relaxin** a **Stimaral**. První zmíněný přispívá k celkovému zklidnění, pomáhá zvládnout škodlivý stres a jeho následky, předcházet stavům úzkosti a depresím, pomáhá odolat různým typům závislostí (i na digitální technice), navozuje celkovou pohodu a duševní vyrovnanost, zlepšuje kognitivní funkce. **Stimaral** podporuje adaptaci organismu na nové prostředí (škola) nebo životní podmínky (internát), zmírňuje účinky stresu. Dobře ho využijeme při zvýšené fyzické nebo psychické námaze, na posílení výkonnosti, zlepšení činnosti mozku, podporu soustředění, paměti, vnímavosti, matematických schopností, pomáhá také při stavech vyčerpání a únavovém syndromu, depresi či nespavosti.

*Mgr. MIROSLAV KOSTELNIK*

# Dutina ústní je zrcadlem celkového zdraví (7)

## ZATÍNÁNÍ, SKŘÍPÁNÍ ZUBŮ, CHRÁPÁNÍ



## ZATÍNÁNÍ A SKŘÍPÁNÍ ZUBŮ

Odborně se zatínání a skřípání zubů nazývá bruxismus. Někdy ale zatínáme při soustředění, zvýšeném stresu či sportování. Většina lidí ale zatíná nebo skřípe zuby mimovolně, ve spánku, a vůbec si to nemusí uvědomovat. Na zubech se to může projevit odštípnutými, zbroušenými hranami, odhalenými krčky. Nejviditelnější bývá úbytek skloviny na předních horních a dolních zubech, které se stávají kratšími a působí nepřirozeně. Obroušené zuby přetěžují ty ostatní, může dojít i k poškození či prasknutí zcela zdravých zubů. Zatínání neškodí pouze zubům, ale také čelistním kloubům a potažmo dalším částem těla s čelistmi spojeným.

Mimovolní pohyby nenechají čelistní klouby v klidu, ty tedy pracují, a s nimi i svaly na ně napojené. Nadměrná činnost kloubů se projevuje jejich bolestmi, také lupáním, přeskakováním, praskáním při otevírání a zavírání úst, zívání. Z přetížení svalových skupin s klouby spojených mohou jedinci trpět bolestmi hlavy, migrénami, bolestmi či hučením v uších, bolestmi zad či krku, šije. Klesá kvalita spánku, po probuzení se mohou lidé cítit unavení či mít nedostatek energie a pocit vyčerpanosti během dne. Mimovolní pohyby může způsobovat a zhoršovat stres, potlačování emocí, pití alkoholu.

## CHRÁPÁNÍ

Co způsobuje chrápání? Nepříjemný zvuk vzniká vibrací měkkých částí horních cest dýchacích. Ve spánku se snižuje napětí svalů měkkého patra, jazyka, krku. Jazyk v ústech malinko „spadne“ dozadu do krku, zúží tím dýchací prostor, měkké patro se tak snadněji rozkmitá a vytváří onen typický zvuk. Proudící vzduch v dýchacích cestách může také narážet na překážku, kterou se rozechvěje, např. na zbytnělou tkáň v nosohltanu při nachlazení nebo alergii.

Chrápání narušuje spánek, lidé dýchají otevřenými ústy, což vede k nižšímu oxylučení krve, tedy k vyššímu náporu na srdce a cévy, v dutině ústní k vyššímu riziku vzniku zánětů dásní, zubního kazu a zápachu z úst.

Je důležité si také uvědomit, že když dýcháme nosem, aktivujeme parasympatický nervový systém, který je zodpovědný za regeneraci, odpočinek, i třeba trávení. Naopak nádechy ústy jsou spojeny se sympatickým nervovým systémem, který má na starost akci, útek, nebo útok, tedy vyplavení stresových hormonů.

## VLIV NA SPÁNEK

Čínská medicína kvalitu spánku bere za přímo úměrnou kvalitě zdraví. Při spánku a pravidelném odpočinku tělo regeneruje a nabírá síly, odvíjí se od něj naše nálada, pozornost a další. Naopak nespavost se na naši fyzické i psychické kondici nepříznivě podepisuje. Nedostatek spánku se může projevovat nesoustředěností, podrážděností, smutkem, úzkostmi a depesemi. Z fyzického hlediska urychluje chronické špatné spaní proces stárnutí a vede ke kardiovaskulárním onemocněním, poruchám paměti, cukrovce či obezitě. Příčin spánkových poruch, mimo výše zmíněných, je celá řada. Od lehčích, jako je špatná spánková hygiena, po ty závažnější, které se pojí s obezitou, anatomickými anomáliemi nebo tzv. spánkovou apnoí (zástavy dechu během spánku).

## JAKÉ JE ŘEŠENÍ?

Chceme-li se zbavit bruxismu nebo chrápání, je vhodná práce s potlačenými emocemi, stresem, pravidelné meditace a dechová cvičení. Fyzioterapie nabízí speciální cviky k posílení svalů v oblasti čelistního kloubu, podílejících se na jeho funkci, jiné slouží k uvolnění a relaxaci svalů – čelistních, obličejových, polykacích spojených s nevědomými pohyby. Chrápání je většinou mechanický proces, který lze také mechanicky potlačit. V některých případech je proto užitečné využít různé mechanické pomůcky: ústní pásky, které pomáhají dýchat nosem, speciální dlahy proti broušení, skřípání a zatínání zubů, sportovní ochranné dlahy nebo chrániče proti chrápání. Ze stomatologického hlediska se provádí rekonstrukce chrupu a skusových poměrů, případně doplnění chybějících zubů zubními implantáty či jinými

## 8 PILÍŘŮ NEJEN PROTI STRESU



- » výživa
- » pohyb
- » prevence
- » spánek
- » detox
- » síla myšlenky
- » odpuštění
- » radost

zubními náhradami k rovnoměrnému přenosu sil a tlaku při žvýkání. Někdy je přínosem využít ortodontickou léčbu – rovnátka. Neslouží pouze jako estetický zásah, ale pomáhají nastavit správné postavení zubů v horní a dolní čelisti. Je dobré dodržovat spánkovou hygienu, řešit nadváhu, sportovat, střídme jíst. Vitaminy podporující klidný spánek, nervový systém a celkově energetický metabolismus těla jsou zejména vitamin B1 a vitamin D3. Slouží jako ochrana buněk a stavební kameny mnoha enzymů a hormonů, včetně serotoninu a dopaminu ovlivňujících autonomní nervový systém, důležitý k relaxaci.

MUDr. et MDDr. HANA LUSKAČOVÁ

## Z ENERGY PRODUKTŮ DOPORUČUJEME

**Relaxin** (magnolie a kořen kudzu) – podporuje produkci serotoninu, „produkt vyrovnanosti a štěstí“

**Stimaryl** (jinan dvoulaločný) – ovlivňuje mentální pohodu, ale i zdraví jater, trávení, kognitivní funkce

**Revitae** (ženšen, vitamin B, chlorela, rakytník, jinan dvoulaločný) – pozitivní vliv na duševní stav a výkon, vitalitu a zvládání stresu

**Peralgin** (cordyceps, hořčík, kozlík lékařský) – duševní pohoda, zvládání stresu

**Gynex** (lékořice) – duševní zdraví a klid, přijetí sebe sama, přijetí faktu, že k životu patří dobré i zlé

**Renol** – při neschopnosti se uvolnit, emocích strachu, pocitu ohrožení

**Skeletin, Goji** – přispění k zubnímu a kostnímu zdraví

**Vitamarin** (rybí olej) – zdroj vitamínu A, D

**Zelené potraviny** – bohaté mimo jiné na vitaminy skupiny B

# Seriál pro ženy (3)

Jsem tichá vodní hladina za svitu měsíce, jsem tsunami, co smete vše z povrchu zemského, jsem Bohyně větru dlicí v oku hurikánu, jsem sopka, jsem láva, jsem půda... Jsem žena čarodějka. Stejně jako ty, sestro!

## ŽENA JE SOPKA

Tento článek je o pověstném zlatém grálu, který každá z nás hledá, nachází a znovu ztrácí a někdy si ani není jistá, jestli je to on anebo jestli nemá hledat ještě dál. Ano, tento článek je o ženském orgasmu.

### JE TO JEN MOJE VĚC

Některé ženy mají to štěstí, že mají cestu ke svému zlatému grálu už dobře vyšlapanou, vědí jak na to a hlavně vědí, že za svůj orgasmus jsou zodpovědné jen ony samy. Ráda bych právě toto psychické nastavení výrazně zdůraznila a barevně podtrhla. Orgasmus, milé ženy, je vaše věc, vaše zodpovědnost a jen a jen vaše mistrovství. Nepřenášejte prosím tuto zodpovědnost na partnera s tím, že on vám TO má udělat. Je to úplně stejný přístup jako čekat od lékaře, že ON vás vyléčí. Partner i lékař vám mohou pomoci, nasměrovat, ale stejně tak dobře vás mohou zmást a svést z cesty. Takže ať už se jedná o vaše zdraví, nebo schopnost dosahovat orgasmu, je dobré, abyste věděly, že vy samy nejlépe víte, protože vy samy si nejlépe rozumíte. Neostýchejte se proto užívat si samy se sebou, a to i v případě, že žijete ve spokojeném partnerství. Doby, kdy byla masturbace tabu, jsou dávno pryč. Zkoumejte a hledejte cesty ke své rozkoši. Orgasmus má totiž tu magickou moc harmonizovat naše životy, vyživovat naše těla a naplňovat naši duši krásou.

### JE TO PARADOX

Orgasmus má mnoho podob. Bývá popisován jako přílivová vlna, zemětřesení, hurikán nebo výbuch sopky, ale je úplně v pořádku, pokud je vnímán jako drobné bublinky či jiskřičky procházející páteří. Jeho projevy zabírají celé spektrum intenzity od jemných záchvěvů po dechberoucí exploze. Každý orgasmus je dobrý, ale ne každý orgasmus je léčivý. Míra jeho léčivosti je nepřímo úměrná tomu, jak moc se o něj snažíte. Pokud je dosažení orgasmu to jediné, co vás zajímá, pak zcela určitě takovým způsobem sexu energii ztrácíte. Orgasmus opravdu často bývá ventilem pro frustraci a způsobem uvolnění napětí, bohužel

to pak má efekt právě opačný. Pocit orgasmického naplnění je možné zažít tehdy, pokud věnujeme plnou pozornost cestě a ne cíli, jestliže si s hravostí a spontánností vychutnáváme intimitu a když je celkově náš životní styl zdravý. K lepšímu orgasmickému prožitku tedy vede nejen pozornější milování, ale i zdravá strava, dostatek spánku a pohybu, eliminace stresu, zdravé sebevědomí a schopnost vzdát se kontroly. Nejlepší orgasmy se odehrají ve chvíli, kdy je nejméně očekáváme. Kdo má, tomu bude dáno...

### JE TO NÁDHERA... JEN SI TO DOVOLIT

Spontánnost je v našem světě velmi raritní zboží, většina žen má tendenci ovládat nejen sebe, ale i celé své okolí. Představa, že by měly nechat věci jen tak plynout, je pro mnoho z nich nesnesitelná. A právě proto mívá nemalé procento žen problém orgasmu vůbec dosáhnout. Tradičně to pak vede k jeho předstírání nebo svalování viny na špatnou mileneckou techniku. Fakt je ten, že těžko můžete dosáhnout orgasmu s člověkem, kterého přes den peskujete, srážíte a kritizujete. Stejně těžko budete v sexu spokojená, pokud se neodvážíte říct, co se vám líbí a co ne. A už vůbec nemůžete čekat, že se váš sexuální život naplní světlem a rozkoší, pokud setrváváte ve vztazích, které vás činí nešťastnou. Uvolněnost, odvaha, hravost a radost ze života, to jsou kvality, které vedou k orgasmům vyšší úrovně, těm, které vnesou do vašeho života magickou životní energii, kreativitu a rozšířeně vědomí.

### DÁ SE TOMU POMOCT?

Nevím, jestli to není jen jedna z mnoha legend, ale některé ženy prý dosahují orgasmu tak snadno, že jim stačí, když jen víc zafouká vítr. Teoreticky to ale pravda být musí, protože existují i ženy na druhé straně Gaussovy křivky, které orgasmus nikdy nezažijí. My všechny ostatní se nacházíme někde uprostřed. Jde nám to někdy lépe, někdy hůř. A vy se určitě ptáte, jestli existuje něco kromě toho všeho výše popsaného, co by vám mohlo pomoci dosahovat orgasmu snadněji. Nechci vás tahat za nos a dávat vám plané naděje a rovnou říkám, že těm, které se odmítají vzdát kontroly, to nikdy nepomůže, ale my, radostné, spontánní a originální ženy můžeme užívat **Organic Macu**. Což je rostlina, která roste v sopečné půdě, a už staré indiánky věděly, že jim umí pomoci explodovat a vynést duši do extáze a blaženosti. Milujte se a množte se. Howgh.

Mgr. TEREZA VAR VIKTOROVÁ



# Díky, že jste! Má to určitě smysl...



Vaše přípravy miluje celá naše rodina, i manžel už zjistil, že pomáhají. Nyní máme čerstvou zkušenost s mastičkou **Cytosan Fomentum gel**.

Syn (5 let) si často neumí poradit s emocemi (však ani my dospělí často ne), no a když se zlobil a měl v sobě agresi, tak si kousal nehty. Bohužel si u nehtového lůžka zanesl nějakou infekci a měl to celé zapálené, bolavé a nehet opravdu šeredný. Lékař konstatoval, že už nebude jiná možnost než nehet odtrhnout, a doporučil to pod narkózou.

Měla jsem pocit, že musím něco ještě vyzkoušet a nehet zachránit. Nejdříve jsem si se synkem popovídala o tom, že i negativní emoce, vztek a podobně jsou prospěšné a že je nemá dusit v sobě. A kdyby chtěl, že ještě vyzkoušíme jednu mastičku, budeme si přát a ona pomůže. Souhlasil.

Začala jsem mazat Cytosan Fomentum gel v sobotu a už v pondělí nehet a lůžko vypadaly daleko lépe. V úterý, tedy po 4 dnech pravidelného potírání, a ještě koupání ručiček v **Balneolu**, pan doktor na chirurgii konstatoval, že nic se trhat nebude, infekce je zahojená. Nehet sám odrůstá a brzy asi odpadne. Ale prostor, kde už není, vypadá krásně a zdravě.

Proto moc děkuji všem, co se podílejí na tvorbě všech produktů, na osvětě, časopisech (kde jsem právě podobný článek našla a díky němu toto vyzkoušela) a za pozitivní energii a radost, která je z Vašich výrobků cítit. Má to smysl. Díky, že jste.

MONIKA VAŠINOVÁ, Česká Třebová

## Padání vlasů v těhotenství

Je mi 27 let a mám první miminko. Překonala jsem první 3 měsíce, vše se usadilo, ustálilo, chlapeček nám roste před očima, a mně začaly vypadávat vlasy. Celé těhotenství jsem brala vitaminy a po porodu také. Každý mi říkal – počkej, až ti začnou padat vlasy, to žádné vitaminy nepomůžou. Pořád jsem žila v tom, že mě to mine. Nic takového se ale nestalo, já stojím u zrcadla a koukám do umyvadla, jak je celé poseté chomáči vlasů. Začíná panika: „Tímto tempem budu brzo plešatá!“ První, po čem sahám, je **Fytomineral**, který si každý den dávám do pití a vtírám do vlasů. Cítím se po něm sice plná energie, ale vlasy padají čím dál víc. Přemýšlím, čím bych to mohla ještě pořádně podpořit, po čem by mohly zase růst, a nejlépe rychle. A tady se dostávám k megazázraku v podobě bahenní masky z **Balneolu**. Nejen, že ho mám moc ráda na svoje rituální večerní dýchánky ve vaně, ale začala jsem si ho ob den dávat do vlasů. Umyju si hlavu šamponem **Artrin**, poté nanesu Balneol a nechám působit minimálně 15 minut, kdy se zkrášluji. Pak ho smyju.

Vlasy sice dál padají, prý to k procesu po porodu patří. Ale nečekala jsem, že mi začnou tak rychle a hustě po těchto úžasných maskách růst! Děkuji ti, Balneole, díky tobě nejsem holohlavá, ale mám zase krásné husté vlasy.

Ještě malý tip pro milovnice kytiček. Až si budete dělat balneolovou bahenní koupel, tak vodu z vany použijte na jejich zalévání. Díky tomu u nás začaly prospívat všechny kytky, nejen kaktusy.

ANNA M. TŮMOVÁ, Praha

## Zmizel

**Cytosan Fomentum gel** jsem si pořídila hlavně ke koním, u nichž mi krásně slouží na odřenyiny a abscesy v kopytech. Tím, že u koní trávím celé dny a někdy i noci, tak se nám tam občas dějí různé hmyzí nálety. Naposledy to bylo lehce o život. Bodla mě vosa do krku, naštěstí nejsem alergická, ale reakce i tak byla velká – začalo to hřát a natékat. Ihned jsem letěla do lékárníčky, kde mám vše důležité, sáhla po Cytosan Fomentum gelu a rychle ho natřela. Musím říct, že po nanesení místo přestalo hřát a do pár hodin byl štípanec jak od komára. Jako odměnu za přežití jsem si vzala gel domů a dala před spaním na obličej jako masku. Namazala jsem jej na celý obličej, nechala 10 minut působit, smyla a šla spát. Druhý den ráno jsem nejenže měla krásnou svěží pleť, ale i na krku nebyla po štípanci ani ťupka.

JANA BLAŽKOVÁ, Liberec





## Terapeutické metody (41)

### MASÁŽE PODPORUJÍCÍ DETOXIKACI (II)

#### **BAMBUSOVÁ MASÁŽ**

Bambusová masáž přišla do ČR s rozmachem budování wellness center a patří mezi zajímavé produkty na trhu masáží. Má své kořeny v Thajsku, kde se věří, že jejím prostřednictvím se zvyšuje tělesná síla a flexibilita a eliminuje se stres. Historie masáže sahá až ke starověkým Peršanům a Egypťanům. Bambusová masáž je vskutku netradiční technikou. Je dynamická s uvolňujícími, uklidňujícími, obnovujícími a drenážními vlastnostmi. Na východě byl bambus vždy považován za drahocenný symbol mládí, ale i symbol pevnosti a odolnosti. Při této masáži se používají speciální hladké bambusové tyče různých tlouštěk a velikostí, které se mažou bambusovým masážním olejem a následně používají na těle. Každá bambusová tyč je speciálně určena pro danou část těla, neboť se tím maximalizuje účinek. Aplikace

masáží bambusovými tyčemi zahrnuje vyhlazování, hnětení, tepání, mačkání, vibrace, tření a tlak na svalové struktury nebo měkké tkáně v lidském těle. Troufám si tvrdit, že je to kombinace klasické a lymfatické masáže dohromady, protože zde se spojují všechny účinky v jednom. Masáž uvolňuje energetické blokády těla, stimuluje krevní oběh a cirkulaci lymfy, uvolňuje napětí a ztuhlost svalů. Má silný detoxikační efekt, zrychluje metabolismus a posiluje imunitní systém. Je vhodná především pro muže – sportovce s větší svalovou hmotou a pro všechny, kdo mají rádi intenzivní tlak a chtějí mít i nevšední zážitek.

Pro maséry je náročná v tom, že mnohokrát při terapii masér stojí či klečí nad masírovaným klientem na stejném lehátku či zemi, podobně jako u thajské masáže. Zároveň musí odhadnout správný tlak přes tyč, aby ošetřovanému neublížil.

#### **Kontraindikace**

Sem patří všechny běžné kontraindikace jiných masáží, navíc však:

- » subtilní ženy s křehkou postavou, osteoporóza
- » těhotenství
- » křečové žíly
- » kardiovaskulární onemocnění celkově
- » trávicí potíže

Bambusová masáž je každopádně zážitek pro silné jedince. Efekt je výjimečný, mohu potvrdit, že účinkem patří mezi masáže, které výrazně podpoří tok životní energie a omladí pokožku celého těla. Zahrnuje také masáž obličeje, k níž se používají nejmenší bambusové tyčinky.

#### **MEDOVÁ MASÁŽ**

Med tělu všeobecně dodává celou řadu prospěšných vitaminů, minerálů a stopových prvků. Blahodárné účinky medu se však neomezují pouze na vnitřní

konzumaci, jeho použití je mnohem širší. Naše babičky jej proto využívaly nejen rozpuštěný v horkém mléce na dobré spaní, ale například jako součást vlasových zábalů či k hojení drobných ran a odřenin.

Při medové masáži dochází ke spojení klasické masáže a léčivých účinků medu. Masér nejprve tekutý a zahřátý med rozetře postupně po celém těle, vždy na aktuální místo, kde má působit, a následně jej začne jemnými pohyby rukou vmasírovávat „řapkáním“ (vtlačováním) do pokožky. Med se vstřebává do kůže a po určité době je opět vylučován i se škodlivými látkami na povrch. Podoba medu se při masáži mění od tekuté a nazlátlé až po šedivou hmotu, která se před nanesením další vrstvy z těla omývá. Celý proces se opakuje 2x až 3x a jeho délka se pohybuje v rozmezí 20–60 minut. Výsledkem je vyčištěná, prokrvená a na dotek velice jemná pokožka.

Proceduru je možné opakovat 1x měsíčně pro preventivní účely, při akutních problémech častěji. V zásadě neplatí téměř žádné omezení pro její absolvování. Vyhnut by se jí však měli lidé při alergii na med nebo podrážděné pokožce, dále se nedoporučuje jedincům s vysokým nitroočním tlakem a kojícím ženám. Vhodná je naopak u revmatických onemocnění svalů a kloubů, nespavosti, stresu, trávicích obtíží, nervových poruch a celé řady dalších problémů.

Ve své praxi jsem se setkala i s tím, že zákazník alergií na med vnitřně netrpěl, nicméně jeho pokožka zad, kde jsme masáž aplikovali, začala alergicky reagovat. Zčervenala a vytvořila vodnaté puchýřky. Ihned jsem med smyla a nanesla silnou vrstvu krému **Protektin**, po chvíli působení jsem jej smyla a opakovaně nanášela (asi 3x), dokud se alergická reakce nezastavila. Zákazník odcházel bez jakýkoliv známek reakce. Byla to úžasná zkušenost. Bez krému by to zřejmě bylo ale složitější.

### JAPONSKÁ LIFTINGOVÁ MASÁŽ KOBIDO

Připomeňme si, že Japonci mají nejvyšší průměrnou délku života na světě a jejich rituály a léčebné praktiky respektují moudrost, která se nashromáždila dlouholetou zkušeností. Tajemství dlouhověkosti Japonců spočívá ve správných stravovacích návycích a cvičení, přičemž dobrý zdravotní stav je udržován i pomocí masáží.

Obličejová kobido masáž se objevila v Japonsku v roce 1472, dopřávala si ji

samotná císařovna. Tento systém masáže obličeje a dekoltu je součástí starobylého učení orientální medicíny. Kobido v překladu znamená „starý způsob krásy“. Toto učení je předáváno vždy z mistra na žáka. V roce 2005 jmenoval mistr ITO, který se výuce věnoval více jak 50 let, svým nástupcem Dr. Shogo Mochizukiho. Ten vlastní licenci maséra a akupunkturisty od roku 1981 a je autorem 17 knih o tradičních japonských masážích a estetice. Kobido zahrnuje spoustu speciálních hmatů. Využívá především hbitosti a pružnosti našich prstů a zároveň trénuje a posiluje koordinaci mozkových hemisfér, protože velmi často jedna ruka pracuje jinak než ta druhá.

Naše masáž je poevropštěná, zjednodušená a zdaleka nedosahuje takových rozměrů jako japonská, nicméně i tak funguje skvěle. Ovlivňuje barvu, strukturu a turgor (napětí) pleti. Používá jednoduché, ale velmi efektivní perkuzivní techniky, které spočívají v aktivaci meridiánů, akupresurních bodů a lymfatické drenáží, stimuluje nervový systém v obličeji, zlepšuje průtok krve v pleti a přívod kyslíku do ní.

Kobido masáž se provádí velmi lehce, nicméně důrazně, rychlými a hladivými pohyby. Používá pestřejší a mnohem jemnější techniky ve srovnání s jinými masážemi obličeje, různé povrchové poštipy a vibrace, stejně jako hlubší tlakové hmaty. Mnoho technických rozdílů je patrné také v aplikaci při pohybu rukou a prstů. Masáž evokuje pocit tisíců motýlích křídel, rychle a jemně létajících po celém obličeji. Praxi je třeba trénovat, celková

masáž dekoltu a obličeje zahrnuje více jak 40 hmatů a trvá zhruba 45 min. Určitě doporučuji kombinovat výuku techniky se cvičením na propojení mozkových hemisfér pro lepší koordinaci práce rukou. Je to náročné, ale stojí to za to.

#### Účinky masáže:

- » stimuluje tonus pleti
- » zlepšuje krevní oběh
- » podporuje relaxaci
- » napomáhá tvorbě kolagenu
- » vyhlazuje vrásky
- » eliminuje tvorbu stařeckých skvrn
- » přispívá k hojení akné
- » ulevuje při bolestech hlavy
- » řeší potíže čelistního kloubu

Kobido je jedna z nejučinnějších metod přírodní léčby směřujících ke zlepšení stavu pokožky a pro minimalizaci procesu stárnutí. Ve své době „nahradila“ obličejovou – plastickou chirurgii, ovšem na rozdíl od ní japonská masáž kobido nemá žádné škodlivé vedlejší účinky. Tuto masáž je možné aplikovat zcela odděleně nebo jako součást kosmetického ošetření. Určitě ji doporučuji vyzkoušet v kombinaci s **Argan oil** a **Visage serum** z řady Beauty Energy. Pokud stojíte o výraznější efekt, doporučuji cyklus 10 masáží 1x týdně. Je to skvělý zážitek.

Na závěr bych ráda řekla, že pokud se naše tělo zavodňuje, trpí na otoky, častá nachlazení, potřebuje detoxikovat. Je důležité podívat se však i na PSYCHICKOU stránku věci.

MARCELA ŠŤASTNÁ





## Základem kvalitní diagnostiky je měření Supertronicem



MUDr. B. Haltmar

**Pracujete jako terapeut a rádi byste prohloubili své odborné znalosti? Vnímáte důležitost proměření energetického stavu organismu u svých klientů, na jehož základě lze mnohem lépe určit příčinu zdravotních obtíží a stanovit cílenou pomoc? Zajímá vás, jak vytestovat ideální produkty Energy a jejich kombinace? Staňte se certifikovaným poradcem! Nabízíme vám třístupňový cyklus školení měření Supertronicem, který vede MUDr. Bohdan Haltmar.**

### **Pane doktore, jaké výhody přináší absolvování celého cyklu?**

Třístupňový systém seminářů je koncipován tak, aby po jeho skončení byl absolvent schopen perfektně měřit akupunkturální body, vyhodnotit zdravotní stav a potíže vyšetřovaného, jak z hlediska principů TČM, tak i z pohledu klasické medicíny, a vytestovat produkty Energy a jejich kombinace, které budou mít vysokou terapeutickou efektivitu („terapie šitá na míru“). Velkou výhodou Supertronicu, kterou má jen několik málo metod testujících akupunkturální systémy, je možnost vyšetření kombinací (přípravky Energy, jiné stravní doplňky, léky, potraviny) a také stanovení pro konkrétního člověka alergizujících či intolerantních látek. Stupeň C1 a C2 je zaměřen na detailní

proškolení správné techniky měření akupunkturálních bodů. Každému účastníkovi je věnována individuální péče pro získání dostatečné praxe, a proto je počet účastníků omezen na max. 20. Stupeň B1, B2 je teoretický a probrány jsou všechny Vollovy dráhy z pohledu TČM a částečně i klasické medicíny. Stupeň A1, A2 pak vysvětluje pohled na nemoci komplexně, s porozuměním anatomických, fyziologických a patofyziologických souvislostí a návodem, které konkrétní body se mají u jednotlivých nemocí testovat. Právě až absolvování všech 3 stupňů a také semináře anatomicko-fyziologického a principů TČM umožní absolventům získat certifikát „Odborný poradce pro Supertronic“. Ten je zárukou, že terapeutická činnost dotyčného je na vysoké úrovni, a firma Energy ji takto garantuje.

Svým složením a vynikající kvalitou charakteristické přípravy Energy si zaslouží být používány vzdělávanými, nadšenými a empatickými terapeuti.

### **Určitě máte ze své praxe řadu příkladů, kdy Vás výsledky měření SPT u pacienta překvapily...**

Často mi přijde na mysl výrok MUDr. Věry Dolejšové, dnes již

bývalé nestorky české školy EAV, u které jsme s kolegou MUDr. Jiřím Hanzelem absolvovali kurzy EAV pro lékaře: „Musíte být překvapeni, co vytestujete.“ I u této nesmírně zkušené a erudované lékařky jsme byli při názorných ukázkách svědky, že ne vždy se testováním potvrdil výběr přípravků určených na podkladě teoretických znalostí TČM, klasické medicíny a pečlivé anamnézy. Jako příklad uvedu příběh jedné mojí pacientky. Mladá, vysokoškolsky vzdělaná žena subtilní až astenické tělesné konstituce trpěla roky atopickým ekzémem, častými záněty močových cest, zimomřivostí, někdy nedostatkem energie. Degenerativní hodnoty 30 a 20 byly naměřeny na drahách lymfy, nervové degenerace, osrdečníku, tří ohňů, srdce, jater, vazivové degenerace, kůže, ledvin a močového měchýře. Logické by bylo z pentagramových produktů použití **Renolu**, protože vše ukazovalo na oslabení ledvin. Renol testovaný spolu s **Cytosanem** ale nevykazoval normalizaci hodnot většiny bodů. Po vyzkoušení několika dalších produktů nakonec při kombinaci **Korolen + Stimaral + Vironal + Fytomineral + Artrin**. Takové

kombinace „jen tak“ nevymyslíte. Reakce na produkty u ženy probíhala bez reverze a postupně došlo ke zmírňování obtíží. Při dalším měření za dva měsíce jí už vyšel samotný **Renol**. Vyšetření přístrojem Supertronic nás tedy výrazně posouvá v diagnostice i terapeutickém postupu při výběru produktů.

Děkujeme za rozhovor





# Do konce roku 2023 ještě stihnete tyto semináře:

## DIAGNOSTIKA NEMOCÍ A OBNOVOVÁNÍ ZDRAVÍ DLE TČM

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

- » toky energie Qi a síly jin a jang
- » diagnostické metody dle TČM
- » vzájemné propojení elementů a jejich působení na jednotlivé orgány
- » aplikace a kombinace produktů Energy

Termín a místo konání: 6. 10. – Praha

## SLEDUJTE NÁŠ WEB

Přehled webinářů a školení včetně přihlášek najdete na [www.energy.cz](http://www.energy.cz), v sekci Vzdělávání. Témata průběžně stále doplňujeme.

Můžete načíst mobilem QR kód a hned se Vám otevře nabídka.



## ZÁVAŽNÉ NEMOCI A ENERGY ANEB JAK PŘÍSTUPOVAT K RAKOVINĚ, AUTOIMUNITNÍM A DALŠÍM ONEMOCNĚNÍM

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková  
Budeme společně hledat cesty, kterými lze pomoci pacientům v těžkém období intenzivní léčby vážné nemoci tak, abychom podpořili účinky západní terapie.

Také si povíme o následcích léčby rakoviny, autoimunitních a některých interních nemocí a o tom, co v těchto případech nabízí přírodní produkty.

Termín a místo konání: 3. 11. – Brno

## NEJČASTĚJŠÍ NEMOCI, LÉČBA A PREVENCE DLE TČM

Lektor: MUDr. Alexandra Vosátková

- » úvod k produktům Energy
- » pentagram – systém pěti prvků
- » 20 nejčastějších nemocí (alergie, postcovidový syndrom, oslabená imunita, gynekologické dysbalance...)
- » jak na nemoci z pohledu TČM s využitím produktů Energy

Termín a místo konání:

- 1. 10. – Tábor
- 5. 11. – Olomouc



## SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY – STUPEŇ C

Lektoři: MUDr. Bohdan Haltmar,  
Bc. Michaela Císařová, MSc.

Termín a místo konání: 4. a 5. 11. – Brno

## SUPERTRONIC PRO PROFESIONÁLNÍ TERAPEUTY – STUPEŇ A1, A2

Lektor: MUDr. Bohdan Haltmar

Termín a místo konání:

- stupeň A1: 18. 11. – Hradec Králové
- stupeň A2: 19. 11. – Hradec Králové

## Poslechněte si odborné přednášky na YouTube!

Naši lektoři s Jaroslavem Duškem  
na téma:

- » Regenerace v Pentagramu® I. a II.
- » Produkty Energy
- » Mycosynergy
- » Imunita
- » Alergie
- » Pohyb – kosti, klouby, vazy
- » Zdraví ženy
- » Detoxikace
- » Zelené potraviny
- » Aromaterapie a další...

Cílem odborných přednášek je nabídnout poutavou formou celou paletu názorů, inspirativních informací a pohledů na zdraví, život a nás samotné.





# PODPOŘTE REGENERACI A DETOXIKACI VAŠEHO MAZLÍČKA

## CYTOVET 2SET

Členská cena balíčku: 1 006 Kč

44 bodů, 542 Kč ušetříte

SLEVA  
35%  
☆☆☆

## CYTOVET

REGENERAČNÍ PŘÍPRAVEK  
S VÝJIMEČNÝMI DETOXIKAČNÍMI  
SCHOPNOSTMI A OBSAHEM  
VYSOKOMOLEKULÁRNÍCH  
HUMINOVÝCH KYSELIN.



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost akce od 1. do 31. 10. 2023 nebo do vyprodání zásob.

# Energy a onemocnění zvířat (7)

## KOŽNÍ PROBLÉMY

„Podle principů TČM je pokožka, k níž patří i ochlupení a potní a mazové žlázy, oblastí proudění ochranné čchi, která je z orgánů propojená zejména s plicemi. Ty jsou křehkým orgánem citlivým na chlad a horkost a pokožka je jakoby nárazníkem bránícím vniku vnější škodlivosti do plic.“  
(V. ANDO)

Řešení onemocnění kůže u zvířat bývá mnohdy zapeklité. Po úspěšné (a někdy neúspěšné) lokální léčbě se obtíže opakovaně vrací. Proč tomu tak je a jak situaci vyřešit? Problémy s kůží jsou často následkem nějaké vnitřní nerovnováhy (narušená imunita, přetížená játra, porucha hormonální rovnováhy atd.). Proto je naprosto nezbytné současně s lokální terapií zaměřit se i na celkový, komplexní přístup. A to nejen s pomocí Energy veterinárních produktů a různých léků, ale také úpravou stravy, prostředí, aktivity apod. K tomu je naprosto nezbytný individuální přístup. Zde si uvedeme možné způsoby terapie nejběžnějších kožních afekcí. U složitějších diagnóz, jako je například alergie, či různá hormonální onemocnění, nemusí být nastíněný obecný postup vhodný pro každého. Také je třeba počítat s tím, že terapie je dlouhodobá a potřebuje upravovat, vždy podle aktuální zdravotní situace zvířete.

### ŠPATNÁ KVALITA, VYPADÁVÁNÍ SRSTI

Pokud pes či kočka hodně líná, má suchou lámavou srst, či se dokonce tvoří olýsalá ložiska, pak je jednou z možných příčin nedostatek některých vitamínů, minerálních látek nebo esenciálních mastných kyselin. Proto vždy doporučuji přidávat do stravy **Omegavet** a do vody **Fytovet**. Vhodné je také podávání **Skelevetu**, který pro svůj obsah vápníku a vitamínu D často prospívá zlepšení kvality srsti. Z pentagramových produktů těmto zvířatům nejčastěji doporučuji **Gyneveta**, který pomáhá regenerovat kůži. Také aktivuje potní a mazové žlázy, obnovuje pružnost kůže a omlazuje ji. Pomáhá při většině degenerativních kožních chorob.

### STÁRNUTÍ KŮŽE, BRADAVICE, VÝRŮSTKY

U starších psů se na kůži začínají tvořit různé výrůstky, bradavice, pigmentové skvrny apod. Také v tomto případě je vhodné podávat zvířatům **Gyneveta**, nejlépe spolu s **Omegavetem** a **Fytovetem**. Bradavice někdy bývají virového původu, většinou jich vznikne rychle víc najednou. Mohou se objevit u imunitně oslabených jedinců, jako doprovod jiného onemocnění nebo například u štěňat po očkování apod. Osvědčilo se mi podávání **Virovetu** vnitřně, 2x denně po dobu 1 měsíce v kuse (někdy je potřeba po týdenní pauze další užívání) a současně každý den bradavice

### VHODNÉ PRODUKTY

- » **Gyneveta, Virovet, Regavet, Renovet, Kingvet**  
– podle toho, co chceme podpořit, nastartovat, nebo naopak tlumit
- » **Omegavet, Fytovet, Skelevet, Nutrivet**  
– dodávají potřebné vitamíny a minerální látky
- » **Audivet** – lokální aplikace
- » **Imunovet** – využití lokální i vnitřní



potírat **Audivetem**. **Virovet** zvyšuje odolnost kůže a sliznic, tlumí nadbytečnou sekreci.

### ZÁNĚTY KŮŽE

Zánětlivá kůže je horká, červená, bolestivá, někdy nateklá. Příčin je mnoho (bakterie, viry, plísně, parazité, sebepoškozování...). Kromě řešení příčiny podáváme vnitřně 2x denně **Imunovet**. Zejména v letním období se můžeme u čtyřnohých mazlíčků setkat s tzv. hot-spotem (více viz Vitae 7,8/2023).

### ALERGIE

Alergické onemocnění vyžaduje celostní přístup. Je naprosto nezbytné řešit u zvířete stravu a podpořit trávení. Proto velmi často doporučujeme začít terapii očistou pomocí **Regavetu**, **Cytovetu** a **Probiovetu**. Někdy stačí 2x 3 týdny (s týdenní pauzou), někdy je potřeba 3týdenních cyklů více. Poté se často (ale ne vždy) používá **Renovet** s **Fytovetem**. Kůži lokálně ošetřujeme dle konkrétní situace. Pokud je zarudlá, ale bez otevřených ran a chceme-li dostat pod kontrolu kvasinkové či plíšňové infekce, osvědčuje se **Audivet**. Postiženou kůži lze také omývat roztokem **Cytovetu** nebo **mýdlem Cytosan** (doporučuji zejména na mezizprstní prostory). Pokud je již kůže poškozená, pak je lepší ošetřovat ji pomocí **Imunovetu**, nebo lépe **Imunovetu** smíchaného s krémem **Protektin**.

### ENDOKRINNÍ ONEMOCNĚNÍ

Jedná se zejména o diabetes mellitus, Cushingův syndrom apod. Jen velmi krátce: často pomáhá v řešení podávání **Gynevetu** a **Omegavetu**. Ale jsou to tak komplikované stavy, že je zde nelze jednoduše popsat.

Obecně můžeme pro podporu hojení a regeneraci kůže také využít kombinaci přípravků **Kingvet** a **Imunovet**.

Téma kožních onemocnění je velmi široké, pokud jste zde nenašli odpověď na vaše otázky, neváhejte využít internetové poradny **Energyvet** teamu nebo oslovit některého z certifikovaných poradců **Energyvetu**. Najdete je na internetových stránkách [www.vet.energy](http://www.vet.energy).

MVDr. MIROSLAVA MŮČKOVÁ UZLOVÁ

# Chléb náš vezdejší...

Chléb tvoří základ jídelníčku velké části obyvatel světa. Jeho název pochází z germánského *hlaiba*, ze kterého se časem vyvinulo slovo chléb a chleba.

## HISTORIE

Chléb je znám v nejjednodušší podobě už od neolitu čili 10 tisíc let před naší letopočetem. Sběrači sbírali zrna, později je pražili a drtili, míchali s vodou na kaši a pak díky objevu ohně pekli jednoduché placky. Nekvašené chlebové placky znali Egypťané, Fénicičané, Řekové, Římané, Židé. A připravují se v mnoha kulturách dodnes. Historie kvásku sahá až do starověkého Egypta, 6 000 let př. n. l. K jeho objevu došlo asi omylem, kdy těsto na chlebové placky někdo zapomněl delší dobu na sluníčku a začalo fermentovat neboli kvasit. Lidé si všimli, že těsto je mnohem jemnější a nadýchanější, a zkusili ho upéct. Tento proces pak už vědomě opakovali. Kvásek uchovávali na další pečení.

Kváskový chléb se pekl až do středověku v domácnostech. Později se objevili specializovaní pekaři, pekárny a velkovýroba. A také od 19. století droždí. Díky Louisi Pasteurovi, který objevil, co kvasinky dokáží. První velkovýroba droždí byla v Holandsku. Od té doby mistrů v pekařských velmocích, kterými jsou bezesporu Francie a Itálie, dokáží s těstem zázraky. Nicméně ani Češi si nestojí na pekařském žebříčku nikterak nízko. Náš chléb je ve světě také vyhlášený svou chutí a kvalitou.

## NENÍ CHLEBA JAKO CHLEBA

**Česká šumava** je pšenično-žitný chléb s žitným třístupňově vedeným kvasem, který mu dává mírně kyselou chuť. Měl by v něm být také kmín. Průmyslově vyráběný už obsahuje i droždí, pro jistější kynutí. Recept na tento chléb pochází z roku 1850 a jeho tvar má připomínat zasněžené šumavské vrcholky.

**Francouzská bageta** se začala vyrábět v roce 1920, kdy francouzští pekaři měli zakázáno chodit do práce dřív než ve 4 hodiny ráno, a nestíhali tedy zadělat na klasický chléb. Proto vznikl na přípravu rychlejší úzký a dlouhý světlý chléb s měkkou střídkou a velkými oky. Ze zákona by měl obsahovat vždy pouze pšeničnou mouku, droždí, sůl a vodu.

**Toastový chléb** z Britských ostrovů je pěnový, hranatého tvaru a báječně se hodí k výrobě sendvičů. Sám o sobě bývá dosti nevyrazný, proto je dobré ho buď opéct, nebo plnit.

V **celožitném chlebu** je více než 90 % žita. Tzv. pumpnickel je typický pro německou a rakouskou kuchyni. Žitné chleby jsou oblíbené také ve Skandinávii, Polsku, Rusku a dalších zemích východní Evropy. Často obsahují fenyklová semínka nebo kmín.

**Pita** pochází z oblasti Blízkého východu a připravovala se už v Mezopotámii. Je tradiční součástí arabské, středomořské, ale i severoafrické kuchyně. Má tvar menší placky s kapsou uvnitř a dá se plnit čímkoli od zeleniny po trhané maso. Opět pouze pšeničná mouka, droždí, voda a sůl, nic víc. Peče se klasicky v peci nebo troubě hezky do zlatova, kdy se krásně nafoukne. Nakrájenou ji lze podávat s dipy, jako je hummus, baba ganoush nebo tzatziki.

**Italská focaccia** se připravuje z těsta podobného pizze, obsahujícího droždí a olivový olej. Hodně oleje, protože se jím i mírně polije před pečením. Často se těsto doplňuje olivami, rozmarýnem nebo rajčaty.

**Indický naan** je tenká placka z jemné bílé mouky, která se tradičně peče na stěnách tandoor pece s otevřeným plamenem. Je jemná, měkká a žvýkávatá s tmavými skvrnami. Jí se k jakékoli zeleninové či masové směsi a používá se místo lžice na její nabírání.

**Mexická tortilla** – nekvašená placka z kukuřičné nebo pšeničné mouky připravená bez kypřidla. Podává se buď poskládaná, zarolovaná s mnoha zeleninovými, luštěninovými nebo masovými náplněmi, nebo nakrájená na trojúhelníčky s dipy, například avokádovým guacamole.

## JAK PEČIVO SKLADOVAT?

Kváskové pečivo se má skladovat v látkové utěrce, rozhodně ne v igelitu. Doporučuji zakoupit si speciální látkové pytlíky s membránou, které zaručí, že vám chleba nezplesniví a bude méně tvrdnout. Dobrý kváskový chléb vyschne, ale rozhodně na něm nenajdete za 2 dny penicilin. Pečivo z droždí je dobré sníst do 2 dnů a skladovat ve vzduchotěsné plastové krabici nebo sáčku. Pak už není dobré jak chuťově, tak kvalitou.

## MŮJ POHLED

Kváskový chleba provází můj život asi 15 let. Jsem víceméně samouk, který si kdysi vytvořil vlastní kvásek, a ten mám dodnes. Musím říct, že kvásek mě naučil pokoře a tomu, že všechno rozumem neovlivním. Když už si myslím, že jsem v pečení chleba mistr, dá mi zase jasně najevo – tůdle! Chleby pečú minimálně 2x týdně, jak ty 2–3 dny fermentované světlé, tak celožitné cihly. A k tomu i rohlíky s omládkem, nadýchané toustáky, voňavé a ochucené rustikální bagety, občas i hezky barevnou focacciu. Miluji to! A rodina taky! Ano, syn si bude velice těžko hledat nevěstu...

*Krásný a pohodový říjen s vůní čerstvého chleba vám přeje ZUZANA KOMŮRKOVÁ*





## CELOZRNNÝ ŽITNÝ KVÁSKOVÝ PIVNÍ CHLĚB SE ZÁPAROU

1–2 lžíce žitného kvásku, 5 hrstí semínek na záparu – např. slunečnice, chia, mletý len, pohanka a ovesné vločky, 4 lžíce žitné chlebové mouky – na dokrmení kvásku a 50 g do těsta, 300 g žitné celozrnné mouky, 1 lžíce soli, 1 lžíce medu nebo melasy, 1 lžíčka kmínu, voda – na dokrmení kvásku + 150 ml na záparu, 300 ml tmavého piva, olej nebo máslo na vymazání formy, slunečnicová semínka na posypání

Žitný kvásek (výrobu najdete na internetu) dáme do čisté sklenice o objemu 0,7 litru, například zavařovačky. Dokrmíme jej 4 vrchovatými lžicemi žitné chlebové mouky a 10 lžicemi vody, promícháme. Přikryjeme papírovým ubrouskem, který zajistíme gumičkou. A necháme stát 10–12 hodin při pokojové teplotě. Kvásek bude krásně bublinkovat čili bude aktivní. Záparu připravíme tak, že na sporáku přivedeme k varu 150 ml vody, v okamžiku varu odstavíme z plotny a vmícháme semínka – cca 5 hrstí. Přiklopíme pokličkou a necháme zapařit, cca 2 hodiny.

Do mísy nalijeme 300 ml piva, vmícháme kvásek ze sklenice. Přidáme obě mouky, sůl, med, kmín a lehce promícháme, pak záparu a opět promícháme. Ale ne dlouho! Těsto bude hodně tekuté a lepkivé. Vložíme je do vymazané formy na chleba, povrch uhladíme navlhčenou rukou a posypeme slunečnicovými semínky, která do těsta lehce vtlačíme. Přikryjeme igelitem, utěrkou a necháme kynout 6–12 hodin. Že je čas na pečení, poznáme podle toho, že se těsto zvedne a na povrchu začne prskat. Pečeme ve vyhřáté troubě na 250 °C cca 10 minut, pak teplotu snížíme na 220 °C a pečeme 30 minut. Poté chléb vyjmeme z formy a ještě krátce pečeme přímo na mřížce, cca 10 minut. Před vložením do trouby ho zarosíme rozprašovačem a na její dno postavíme šálek s vodou. Můžeme stříknout vodou ještě během pečení (i do prostoru trouby).

U žitného chleba neplatí, že je nejlepší čerstvý. Potřebuje vychladnout, ideální je druhý den.

## ROHLÍKY S OMLÁDKEM

**Omládek:** 115 ml vlažné vody, 1 lžička medu nebo sirupu (rýžového, agáve...), 10 g čerstvého droždí, 130 g hladké mouky  
**Dále:** 5 g cukru, 155 ml vody, asi 1,5 lžičky soli, 355 g hladké mouky, 25 g tuku (obyčejný slunečnicový olej nebo sádlo)

Suroviny na omládek dáme do mísy a promícháme. Mísu přikryjeme igelitem a necháme hodinu kynout. K hotovému omládku přidáme zbytek surovin a uhněteme těsto – ideálně v robotu. Necháme hodinu kynout, opět v přikryté nádobě. Vykynuté těsto rozválíme do kruhu, rozdělíme na díly – trojúhelníky (10–12 menších nebo 8 velkých). Každý stočíme od dlouhé strany k vrcholu a na plechu necháme rohlíky ještě kynout. Po cca půlhodině je postříkáme vodou, posypeme mákem nebo hrubou solí a pečeme ve vyhřáté troubě na 230 °C cca 8–10 minut. Na dno trouby dáme kastrůlek s vodou nebo starý plech, do kterého nalijeme trochu vody – kvůli tvorbě páry.



## PITA

250 ml vody, 500 g hladké mouky, 5 g instantního droždí, ½ lžičky soli, olivový olej na vymazání plechu

Do mísy odvážíme mouku, přidáme droždí a sůl, promícháme. Uprostřed vytvoříme důlek, do kterého postupně přiléváme vodu a od středu mícháme. Těsto hněteme tak dlouho, dokud se nepřestane lepit. Mísu zakryjeme a necháme asi ½ hodiny odpočinout. Z těsta tvoříme kuličky o hmotnosti asi 50 g. Ty rozválíme na 0,5 cm vysoké placky, necháme je ještě aspoň 10 minut odpočinout. Troubu vyhřejeme na 200 °C. Plech potřeme olivovým olejem a položíme na něj pity, které pečeme asi 6–8 minut. Ještě horké plníme a podáváme.



# Zeptejte se hvězd

Monika Štejdířová ([www.centrumarael.cz](http://www.centrumarael.cz)) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: [centrumarael@seznam.cz](mailto:centrumarael@seznam.cz).

*Půl roku mám prodládlé, slaboučké vlasy, jedno malé ložisko bez vlasů, údajně alopecie. Jsem v poslední době nervózní a připadá mi, že jsem nic pořádného nedokázala. Klasická medicína mi nabízí antikoncepci a kortikoidní mast, ale ráda bych zkusila i přírodní cestu.*

ALENA T., Choceň

Alopecie je autoimunitní onemocnění, kdy buňky imunitního systému ničí vlasové folikuly. Častým spouštěčem, mimo jiné, bývá přetížená psychika, nadměrné zapojování mozku a chybějící životní síla. Vlasy reprezentují krásu a sílu, ale také pouta k našim

blízkým. Jsou spojeny s energií jater, která vykazují naši životní radost a spokojenost. Jestliže nám naroste méně vlasů, než nám vypadlo, nejspíš jsme vydali více energie pro druhé. A tak příliš nelpíme na druhých, víc odpočíváme, netrapme se, zaujímeje nové postoje a změny v životě přijímeje pozitivně a s láskou.

Doporučuji **Stimaral** (stresový původ) nebo **Gynex** (hormonální původ), **Vitaflorin**, **Fytomineral** vnitřně i lokálně (vmasírovat do vlhké pokožky po umytí vlasů 2x týdně), šampon **Artrin** a do difuzéru **Lavender** k vyrovnání psychiky.

MONIKA ŠTEJDÍŘOVÁ

## LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT




Letní křížovku s tajenkou: „Pokud pohneme jedinou věcí v přírodě, zjistíme, že je propojená s celým zbytkem světa.“ máme úspěšně za sebou. Poukázku tentokrát získali:

- » Petr Pražák, Velká Bíteš
- » Libuše Koškárová, Brno
- » Monika Machoňová, Tábor

Vylosování výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z **Pentagramu®**, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. října 2023** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7 nebo e-mail: [tajenka@energy.cz](mailto:tajenka@energy.cz)

„Než začnete někoho léčit, zeptejte se ho, jestli se vzdá věcí,... (TAJENKA).“ – Hippokratés

Nápověda: ATTA; KP; ONAN; TITL; YAM	Z jedné strany na druhou	Ovinovaná	Hlas krávy (-ů)	Domácky Olga	Cenný papír	Pracovní schůze		Nikoliv	Energetický regulační úřad	Rinitida (med.)	Mýlky		Nezvladatelná (situace)	Látka s malou vnitřní soudržností
Šestý den v týdnu							Řím. císař Pruďce vytáhnout (meč)					MPZ Severní Koreje		
<b>1. část TAJENKY</b>												Značka hliníku Německá karetní hra		
Zkratka pro revmatoidní artritidu			Mravenec stříhač Reprodukovat píseň					Záměry Kobyly						
Citoslovce bzučení				Riskování Jméno herečky Mandlové					Nasycený uhlovodík Oštěpař nebo běžec					
	Německy „dědeček“ Konektor na desce PC				Honosný rodin. dům Inic. fyzika Celsia					Tropické hlízy Lesklá tkanina				Mytím odstranit
Keř s hnědo-červenými větvemi						Skladatel (Antonín Emil) Zavýsknutí					Jehličnan Předložka			
Školní nábytek							Nakličený ječmen Značka erbia					Inic. hereč. Medvecké Výpočetní tomografie		
Biblický Judův syn					<b>2. část TAJENKY</b>									
Otec					Mongoští pastevci (-é)						Tnout			



# Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

## UÑA DE GATO – JAK TYGR SRNU ULOVIL

Legenda praví: divokou amazonskou džunglí se prodíral těžce raněný bojovník, který příslušel ke kmeni Ashaninka. Jeho život se blížil ke konci a pomoc byla daleko. Zcela vyčerpaný nakonec padl k zemi a čekal na smrt. Náhle spatřil tygra otorongo, který dělal cosi podivného. Drápy a zuby drásal liánu a následně se napil vytékající tekutiny. Zvíře po chvíli s neuvěřitelnou silou vyskočilo a ulovilo srnu. Bojovník se z posledních sil doplazil k liáně a také se šťávy napil. Síla se mu vrátila a byl opět svěží a zdravý. Začal si liánu prohlížet a všiml si, že z ní vyrůstají zahnuté výhonky podobné drápům tygra otorongo. Bojovník tak dal liáně jméno „kočičí dráp“ a její zázračnost šířil dál mezi kmeny.

Inkové dokonce považují tuto rostlinu za svatou a léčili pomocí ní řadu i závažných onemocnění. Odvážili se pro ni vydat z And do amazonské džungle a z její vnitřní kůry následně připravovali odvary pro léčbu, vitalitu, návrat síly i bojovnosti.

### UNCARIA TOMENTOSA

Řemdihák plstnatý (*Uncaria tomentosa*, *Vilcacora tomentosa*), známý také pod názvem Uña de Gato či kočičí dráp, je dřevnatá, plazivá či šplhavá liána rostoucí v deštivých pralesích Amazonie. Dorůstá do délky až 30 m, eliptické listy jsou žilkaté s krátkými řapíky. Jejich vrchní strana má zelenožlutou barvu, zespoda jsou světle zelené s jemným chmýřím. Stonek je čtyřúhelný, po obvodu mu vyrůstají velké zahnuté háčky. Díky tomu se liána uchytává například na stromy, aniž by jim ublížila. *Uncaria* kvete žlutobíle, malé plody jsou úzké, oválného tvaru.

### PŮVOD LIÁNY

Liána pochází z tropických oblastí džunglí Jižní a Střední Ameriky. Nejčastěji se vyskytuje v Brazílii, Venezuele, Peru, Panamě či Belize. Dobře prospívá na teplých, vlhkých místech tropických lesů v nížinách i podhůří. Je vzácná tím, že ji lze jen s velkými obtížemi přestovat na poli či ve skleníku kvůli potřebě vysoké vlhkosti. S postupným šířením povědomí o léčivých účincích liány výrazně vzrostla její poptávka, a tím i riziko poškození pralesů. Peruánská vláda tak stanovila roční limity těžby, které zamezují jejímu zániku.

### JEDINEČNÉ SLOŽENÍ

Kočičí dráp je známý mezi mnoha bylinkáři, využívá se jak kůra, tak i kořen. Obsahuje pro lidské tělo mnoho prospěšných látek, některé zdravotní účinky jsou potvrzené i vědecky. V šedesátých letech minulého století poslal páter Edmund Szeliga, polský misionář a salesián žijící v Peru, vzorky k rozborům na univerzitu v Neapoli. Od té doby bylo již zpracováno nespočet vědeckých prací dokládajících příznivé účinky liány na lidský organismus. V kůře najdeme až sedm různých alkaloidů, které mají léčivé vlastnosti. Dále obsahuje steroly, taniny (trísloviny) a terpeny. *Uncaria* je také zdrojem širokého spektra fytochemikálií, které mají ochranný účinek proti některým onemocněním (např. flavonoidy, chinony či stilbeny). Výzkumy této zvláštní liány se dostávají do popředí kvůli možnému obsahu látek působících proti nádorovým onemocněním.

### NA IMUNITU, KLOUBY I ZÁVAŽNĚJŠÍ CHOROBY

Léčitelské schopnosti „drápu“ jsou více než široké. Využívá se ke zmírnění projevů cukrovky, cirkózy či artritidy, pomáhá při nepravidelném menstruačním cyklu, zlepšuje krevní oběh a má antioxidační účinky. Odvar se používá při bolesti zad, kloubů, šlach i vazů a posiluje imunitní systém. Zlepšuje zdravotní stav u širokého spektra civilizačních chorob. Ukazuje se pozitivní vliv *uncarie* při potlačení růstu bakteriálních kolonií, například *Escherichia coli* či *Salmonella typhimurium*. Vykazuje také určité antimykotické, protizánětlivé a protinádorové působení, zkoumá se využití pro pacienty s AIDS. Rostlina byla denně podávána dobrovolníkům s pokročilým nádorovým onemocněním. Po osmi měsících užívání pacienti cítili zvýšení energie, zlepšily se u nich i některé krevní markery a částečně kvalita života. Vynikající výsledky byly také získány při léčbě revmatoidní artritidy i osteoartritidy. U nemocných se snížila bolest i ztuhlost kloubů, zmírnily otoky a také klesl počet léků užívaných na bolest. V lidové medicíně se odvar z *uncarie* používá proti bradavicím, hemoroidům, oparům a aftům. Snižuje svědivost vyrážek a je skvělým doplňkem k léčbě syndromu dráždivého tračníku. Užívá se i při zvýšené fyzické a psychické námaze pro podporu celého organismu. Výzkumy stále probíhají, tak uvidíme, čím nás kočičí dráp ještě překvapí.

ONDŘEJ VESELÝ

# Zdravá a silná imunita

PREVENCE / PODPORA / REKONVALESCENCE

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Imunosan + Flavocel	850 Kč	37	95 Kč
Vironal + Flavocel	791 Kč	34	88 Kč
Drags Imun + Flavocel	832 Kč	36	93 Kč
Cistus complex + Flavocel	778 Kč	34	87 Kč
Grepofit kapsle + Flavocel	717 Kč	31	80 Kč
Grepofit drops + Flavocel	684 Kč	29	76 Kč
Grepofit kapsle + drops + spray	838 Kč	35	92 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol a. + spray	1 057 Kč	44	116 Kč
Grepofit kapsle + drops + nosol aqua	854 Kč	36	94 Kč
Grepofit kapsle + nosol aqua + spray	756 Kč	32	83 Kč
Grepofit drops + nosol aqua + spray	723 Kč	29	79 Kč



Ceny platné dle aktuálního ceníku!  
Jedná se o doplňky stravy. Akce platí do vyčerpání zásob!

Cenná doporučení MUDr. Alexandry Vosátkové  
si přečtete v brožůře "Zdravá a silná imunita".

## Kluby a konzultační centra nabízejí

### BLÍŽEJOV

**Provozní doba KE Blížejov:**  
út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473  
**Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:**  
po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,  
tel.: 602 389 233

#### Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy vč. veterinárních / automatická kresba / zasílání produktů Energy / měření SPT / dárkové poukazy / poradna pro bezpečnou dietu / kineziologie – tel.: 721 728 381

#### Nabídka KC – poradna, Energy produkty:

- » MVDr. Hynčíková Birnerová L., tel.: 604 489 477 (veterina)
- » MUDr. Budka T., tel.: 603 226 913 (Energy produkty v gynekologii)
- » Míčová J., tel.: 723 204 672 (reflexní terapie)
- » Birnerová I., tel.: 723 107 663 (masáže)
- » Ing. Pilátová J., tel.: 737 713 366 (kineziologie)
- » Macháčková M., tel.: 604 984 665

#### Kontakt:

*Bc. Johánková Jitka, Blížejov 124*  
tel.: 721 384 473  
e-mail: [johankova@centrum.cz](mailto:johankova@centrum.cz)  
[www.energyprodukty.cz](http://www.energyprodukty.cz)

### BOSKOVICE

**Provozní doba:**  
po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody  
**Stálá nabídka:**  
poradna pro produkty Energy včetně veterinárních / zasílání zboží na dobírku / rekondiční masáže – Mgr. Eva Kocmanová, tel.: 605 896 184

#### Poradny Energy:

- » KE BOSKOVICE – 2., 9., 16., 23. a 30. 10.
- » KC BLANSKO – Sladkovského 2a – Ing. Jitka Součková, tel.: 608 620 059
- » KC BOSKOVICE – Zdravá výživa „Na cestě“ – Václav Stoupal, tel.: 731 543 388
- » KC LETOVICE – areál Nemocnice, Filip Jirout – masér a chiropraktik, tel.: 739 764 854

#### Kontakt:

*Boskovice, Krátká 16*  
tel.: 720 529 424, 605 896 184  
e-mail: [kocmanovaenergy@seznam.cz](mailto:kocmanovaenergy@seznam.cz)

### BRNO

**Provozní doba:**  
po, st 10–12, 14–18, út 13–18, pá 9–12 h.  
**Stálá nabídka:**  
poradna, prodej a zasílání produktů Energy, vč. veterinárních / měření SPT – V. Komoňová, Z. Erbenová, Ing. K. Karmazínová / masáže, Dornova metoda – H. Šobáňová / kineziologické testování vhodnosti přípravků Energy, zhotovení aurogramu, poradna – H. Hosová / masáže klasické, lymfatické, andělské terapie – R. Závřelová, [zaroma@seznam.cz](mailto:zaroma@seznam.cz), členové Energy sleva 10 % / Access Bars – tel.: 723 726 230, [miri.aberlova@seznam.cz](mailto:miri.aberlova@seznam.cz) / manuální lymfodrenáže, reflexní a ayurvédské masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 / výživové poradenství – Ing. K. Karmazínová,



# Kluby a konzultační centra nabízejí

tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační masáže celého těla krémy Energy

– M. Srnská, tel.: 773 735 330

## Nabídka KC – měření SPT:

» BRNO – Husovice, U ZLATÉ ručičKY, Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812

» JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037

» KUŘIM – Studio zdraví Harmonie, pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)

» NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970, Ing. Brettová, tel.: 608 338 991, 724 037 437

» ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové – www.energyzidlochovice.cz; NOVĚ: od září 2023 – ošetření pleti pomocí kosmetiky Energy, obj. na tel.: 603 811 428, pí. Janáčková

## Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz, www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

## ČESKÁ TŘEBOVÁ

### Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,  
sudý týden po–čt 13–18 h.,  
dále dle dohody

### Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy vč. veterinárních / měření SPT / masáže, baňkování, lymfodrenáž / jóga / ochutnávky čajů a zelených potravin

### Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních:

» ČESKÁ TŘEBOVÁ – Centrum zdravého života, stylu, Hýblova 67, tel.: 739 204 426

» ČESKÁ TŘEBOVÁ – Spižirna u Magdalény, Na splavě 56, tel.: 601 360 458

» FRÝDEK-MÍSTEK – Balírna Můj svět, Malé náměstí 518, tel.: 777 157 027

» LITOMYŠL – Kořenářství a bylinkářství u Haničky, Smetanovo náměstí 123, tel.: 733 115 270

» NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou, tel.: 737 703 919 – masáže a cvičení

» POLIČKA – Keramika Paprsek, Pálená 123, tel.: 603 841 051, www.masaze.policka.cz – čínská medicína, dietetika

## Kontakt:

Česká Třebová, Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

## ČESKÉ BUDĚJOVICE

### Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,  
pá 9–12.30, 13.30–15 h.

### Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů Energy / diagnostika SPT / automatická kresba a Osho Zen Tarot / práce a působení polodrahokamů / měření krevního tlaku / e-shop: www.energyuklarky.cz / ochutnávky zelených potravin, vyzkoušení kosmetiky Energy

### Nabídka KC – měření SPT, prodej produktů:

» ČERVENÁ NAD VLTAVOU 102 – Radka Dušková, tel.: 737 099 656

» ČESKÉ BUDĚJOVICE – Stavouinon, Žižkova 12, Ing. Milan Morávek, tel.: 731 827 169

» ČESKÝ KRUMLOV – Za Tiskárnou 327, Ilona Hajsáková, tel.: 722 944 224

» ZAHOŘANKY-PŘÍDOLÍ 23 – Ing. Karla Strejčková, tel.: 775 166 535, www.esoterickyobchudek.cz, poradenství a e-shop

## Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6  
tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

## ČESKÝ TĚŠÍN

### Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

### Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová, T. Byrtusová, A. Heřman, P. Ammerling – tel.: 736 284 711 / měření SPT, rehabilitace, konzultace – MUDr. B. Rošková / prodej produktů Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu, klasické masáže, lávové kameny – M. Němčíková, tel.: 608 428 332 / prodej produktů Energy – V. Látková, tel.: 734 540 156, Havířov; B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

### Nabídka KC – měření SPT, prodej Energy produktů:

» JABLUNKOV – Velebnovského 164, Terezie Byrtusová, tel.: 608 581 799

» TŘINEC – 1. Máje 276, Eva Matlochová, tel.: 774 766 213

## Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

## DOLNÍ BŘEŽANY

### Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.

út a pá dle tel. dohody, vyzvednutí produktů na recepci 24/7

### Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel) – K. Kochová, tel.: 739 902 134 / e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

### Mimořádná nabídka KE:

» 5. 10. – 17.45 h. – Přirozená domácí péče o pleť s prvky face jógy – lektorská přednáška – Marie Bílková, Pavla Skolil

### Nabídka KC (poradny SPT):

» JESENICE U PRAHY – BB-Studio, Říčanská 16 – kosmetické ošetření Energy, M. Baloušová, tel.: 603 589 497;

12. 10. – 18 h. – Jak se připravit na nadcházející podzim – seminář K. Kochové

» KRALUPY NAD VLTAVOU – Přemyslova 347, Kosmetický salon – kosmetické ošetření produktů Energy – H. Kubinová, tel.: 777 248 500

» MNÍŠEK POD BRDY – Zrození k pohybu, Ke škole 1389, M. Engelová, tel.: 724 508 314

» PRAHA 8 (Karlín) – Avasa, Křižíkova 308/19 – Mgr. B. Demčáková, tel.: 734 384 673

» PRAHA 10 (Uhřetěves), Kašovická 870/5, Kosmetický salon – A. Škorpil, tel.: 774 070 394

## Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

## HRADEC KRÁLOVÉ

### Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže – tel.: 776 488 848, pí. Slušítková / kosmetická péče s Beauty Energy – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – MVDr. Martinová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

### Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731,

e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

### Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

» KE HRADEC KRÁLOVÉ – 5. a 19. 10.

– 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715

» OPOČNO – 19. 10. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435

# Kluby a konzultační centra nabízejí



- » TRUTNOV – pí. Blahovská, tel.: 605 283 465 a pí. Pokorná, tel.: 603 576 457
- » TRUTNOV – pí. Fiebingerová, tel.: 737 760 799
- » ZDICE – Nad Cihelnou 943, Ing. Eva Zápotočná, tel.: 723 919 338, e-mail: eva@zapotocna.cz

#### Kontakt:

**Hradec Králové, Letců 1001**  
tel.: 495 534 715, 736 765 477  
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

## CHEB

#### Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17 h., pá a ostatní dny volejte tel.: 603 486 331, 354 432 771, 354 422 355

#### Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování vhodných produktů SPT, Quantum – M. Svobodová, tel.: 603 486 331 / út a dle dohody – testování SPT, Quantum, výživové poradenství – A. Chmelová, tel.: 724 965 773

#### Mimořádná nabídka KE:

- » 19. 10. – 10–12, 13–18 h.  
– DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – ukázky měření SPT, Quantum, poradenství, vzorky, ochutnávky

#### Nabídka KC – poradna,

#### Energy produkty:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. D. Rejsková, tel.: 774 342 903
- » SOKOLOV – Studio Vesna, K. H. Borovského 377 – J. Malušková, tel.: 604 790 940, e-mail: malus@seznam.cz
- » STRÍBRO – Mánesova 1522, Ing. Z. Sladká, tel.: 737 616 051, sladka-pijavice@email.cz

- » TACHOV – J. Petráková, tel.: 739 464 473
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz – poradenství veterinární i humánní

#### Kontakt:

**Cheb, Kostelní schody 1**  
tel.: 354 432 771, 354 422 355, 603 486 331  
www.energy-cheb.cz

## KARLOVY VARY

#### Provozní doba:

po 8.30–17, út, st 8.30–15.30, čt 8.30–16 h., pá – 8.30–14 h.

#### Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 / diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná na tel.: 606 020 012 / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů / rekvalifikační kurzy a odborné kurzy pro maséry / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty

#### Veterinární poradna s produkty Energy:

- » KRÁSNO – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288

#### Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

- » AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace
- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654

#### Kontakt:

**Karlovy Vary, Varšavská 1168/13**  
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.  
tel.: 775 947 793, 606 020 012  
e-mail: info@a-rafael.cz  
www.naturbox.cz

## LIBEREC

#### Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

#### Stálá nabídka:

bezplatná poradna, produkty Energy – měření SPT, kineziologické testování / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / tělové svíce / arteterapie, mandaly, enkaustika / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty Energy / masáže, terapie – G. Veselá / zaslání zboží na dobírku

#### Mimořádná nabídka KE:

- » út 3. 10. – 10–17 h. – ochutnávka míchaných nápojů ze superpotravin Energy s Ladou Špoulovou
- » st 11. 10. – 16 h. – TČM, žaludek a měsíc říjen. Je čas na odpočinek? – přednáška Galiny Veselé
- » st 18. 10. – 18 h. – Plíce jako symptom v systemických konstelacích – prožitkový večer, Galina Veselá
- » st 25. 10. – 16 h. – TČM, plíce a měsíc listopad. Umíme hosporařit s naší energií? – Galina Veselá
- » Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

#### Kontakt:

**Liberec 1, Moskevská 637/6**  
tel.: 777 624 569  
e-mail: inka.vesela@seznam.cz  
www.centrumzdraviliberec.cz  
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

## LUHAČOVICE

#### Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po domluvě

#### POZOR – čt 12. 10. – ZAVŘENO

#### Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, produkty Energy / měření SPT / zásilková služba již od 0 Kč / ochutnávka vybraných zelených potravin / testování Beauty Energy

## NEPŘEHLÉDNĚTE

### KE BLÍŽEJOV

#### Nové KC:

- » Raspenava  
Lesní 812  
Mgr. Vondráčková, tel.: 724 307 203

### KE PRAHA 3

#### Nové KC:

- » Hovorčovice  
Revoluční 644  
V. Jacková, tel.: 608 900 737

### KE TURNOV

#### Nové KC:

- » Hradec Králové  
Vital Medica, Balbínova 1261  
Dr. Mgr. Eliška Tejbalová,  
tel.: 724 540 400  
prodej produktů Energy,  
biorezonance s přístroji  
BICOM OPTIMA II., po–pá 8–19 h.

# Kluby a konzultační centra nabízejí

## Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna  
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109  
– Veterinární ordinace a poradna  
– tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz
- » R. Bůzková – Biorezonance  
– Bicom 2. generace, suché uhlíčitě koupele, oxygenoterapie  
– tel.: 605 260 496, Hlavní 138, Luhačovice-Pozlovice
- » Mgr. P. Chromá – fyzioterapie – DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda Ludmily Mojžišové, Brugerův koncept, reflexologie dle Patakyho,  
tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice

## Kontakt:

**Luhačovice, Solné 804**  
tel.: 577 011 922, 702 041 015  
e-mail: [energy.luh@centrum.cz](mailto:energy.luh@centrum.cz)  
[www.energyluha.cz](http://www.energyluha.cz)

## OLOMOUČ

### Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,  
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

### Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace – L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 / poradna Energyvet – J. Indrychová, tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická poradna, bodyterapie, psychosomatická poradna – Mgr. M. Maňásková, tel.: 602 583 091

### Mimořádná nabídka KE:

- » 2. 10. – Poradna čarodějky, [www.evapitnerova.cz](http://www.evapitnerova.cz)
- » 14. 10. – Bylinná poradna Jiřího Čerklá, tel.: 732 256 115
- » 28.–29. 10. – Konstelační čarování, [www.evapitnerova.cz](http://www.evapitnerova.cz)

## Kontakt:

**Olomouc, Dolní náměstí 16**  
tel.: 585 224 641, 602 583 091  
e-mail: [energy.olomouc@seznam.cz](mailto:energy.olomouc@seznam.cz)  
[www.energycentrum.cz](http://www.energycentrum.cz)

## OSTRAVA

### Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,  
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

### Stálá nabídka:

bezplatné konzultace, produkty Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT – tel: 777 804 730 / ošetření pleti s Beauty Energy, bezplatné vyzkoušení / kraniosakrální terapie / psychologická poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,

[www.psycholog-sykora.cz](http://www.psycholog-sykora.cz) / zboží na dobírku i přes zásilkovnu

### Nabídka KC – poradna,

### Energy produkty:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47, Pavla Jarošová Bartková, tel.: 605 290 940
- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122, Pavlína Klimešová, tel.: 774 912 703

## Kontakt:

**Ostrava, Českobratrská 15**  
zvonek č. 3, první patro  
tel.: 591 129 258, 777 804 730  
e-mail: [vstrachotova@seznam.cz](mailto:vstrachotova@seznam.cz),  
[energyostrava@seznam.cz](mailto:energyostrava@seznam.cz)  
[www.klubenergyostrava.cz](http://www.klubenergyostrava.cz)

## PARDUBICE

### Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

### Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel – Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstelace, kineziologie, reiki – L. Hajníková, hajnikovalenka@seznam.cz, tel.: 722 934 746 / výživová a laktační poradna – Ing. M. Čejková, tel.: 733 121 930, marketacejkovala@zdravimazelenou.com, [www.zdravimazelenou.com](http://www.zdravimazelenou.com) / zasílání zboží + e-shop: [www.vitalityinlife.cz](http://www.vitalityinlife.cz) / dárkové poukazy na Pedikom nebo měření SPT

### Nabídka KC – poradny SPT:

- » KOLÍN – Karlovo nám. – E. Petříčková, tel.: 604 174 498
- » KUTNÁ HORA – D. Kuželová, tel.: 724 324 071
- » KUTNÁ HORA – L. Živnuštková, tel.: 739 840 336
- » KE PARDUBICE, ŘEČANY NAD LABEM (Labětín) – T. Křišťůvková, tel.: 777 177 610

## Kontakt:

**Pardubice, Tř. 17. listopadu 216**  
tel.: 607 817 123  
e-mail: [sarka.urbanova@energy.cz](mailto:sarka.urbanova@energy.cz)  
[www.vitalityinlife.cz](http://www.vitalityinlife.cz)

## PLZEŇ

### Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,  
st 13–18 h., pá – zavřeno

### Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy / měření SPT / nutriční poradenství / zásilková služba / prodej drahých kamenů a terapeutických svící

### Další nabídka jen na objednání:

- » Kraniosakrální terapie – MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488

## Kontakt:

**Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)**  
tel.: 775 415 480, 777 225 406 (L. Panýrková)  
e-mail: [obchod@energyplzen.cz](mailto:obchod@energyplzen.cz),  
[energyplzen@email.cz](mailto:energyplzen@email.cz)  
[www.energy-plzen.cz](http://www.energy-plzen.cz)

## PRAHA 2

### Provozní doba:

po–út, čt, pá 9–17, st 8–19 h.

### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / kosmetika / masáže / EFT / kraniosakrální osteopatie / regresní terapie / vědomé léčení / TČM / homeopatie / detoxikační a energetické zábaly / reflexní terapie / kvantové opravy / veterinární online poradna: [energyvetpraha1@seznam.cz](mailto:energyvetpraha1@seznam.cz)

### Mimořádná nabídka KE:

- » Akce na říjen – rituál pro očistu těla: úvodní konzultace, 20 min. peeling s mořskou solí, 45 min. masáž (pro ženy možnost 15 min. relax ve vaně s plátky růží), 10 min. sprcha, čaj a odpočinek. Cena 1 850 Kč, pro členy 1 200 Kč. Vhodné i jako dárek.

### Přednášky a semináře:

- » 3. 10. – „Praktické informace pro nové členy klubu“ – Soňa Štrupová
- » 12. 10. – „Moje cesta z rakoviny k pevnému zdraví“ – Pavel Vojtek



# Kluby a konzultační centra nabízejí

» 17. 10. – „Když tělo promluví“  
– Nataša Burger

Další aktuální program:  
<https://www.facebook.com/EnergyklubPraha>,  
<https://energy-manesova.cz/>

**Kontakt:**

*Praha 2, Mánesova 11*

*tel.: 224 934 642, 737 403 334*

*e-mail: regina@energy-manesova.cz*

## PRAHA 3

**Provozní doba:**

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

**Stálá nabídka:**

poradna a prodej produktů Energy /  
měření krevního tlaku

**Stálá nabídka na objednávku:**

měření SPT – tel.: 274 003 141 /  
diagnostika EAV, poradna – M. Vít,  
tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční  
léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 /  
výklad karet, uvolňování negativních  
bloků, stresu a strachu z podvědomé  
mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 /  
veterinární poradce (specialista na koně)  
– A. M. Hamoňová, tel.: 775 046 115,  
e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

**Kontakt:**

*Praha 3, Jeseniova 55*

*tel.: 274 003 141*

*e-mail: energyprodejna@gmail.com*

*www.energypraha.cz*

*www.facebook.com/Energyvetpraha3*

*e-shop: www.eshop-csp.cz*

## PRAHA 4

**Provozní doba:**

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

**Stálá nabídka na objednávku:**

poradna Energy / měření SPT  
– M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření



Příbram

SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová,  
tel.: 774 700 005, [www.eft-jandova.cz/](http://www.eft-jandova.cz/)  
veterinární poradna – V. Šašková,  
tel.: 606 451 325, [www.poradna.mzf.cz/](http://www.poradna.mzf.cz/)  
shiatsu – B. Šimečková, tel.: 703 662 907,  
[www.shiatsu-bara.cz](http://www.shiatsu-bara.cz)

**Nabídka KC – poradenství  
a prodej produktů Energy:**

» DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62

– výklad karet, tel.: 737 609 655

» KLADNO – Bylinky a koření,  
K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie,  
drahé kameny – tel.: 778 008 381

» KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9  
– měření SPT, regrese, automatická  
kresba, tel.: 777 268 114

» PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1  
– masáže, tel.: 777 573 004

» PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306  
– výklad karet, tel.: 602 714 101

**Kontakt:**

*Praha 4, Budějovická 601/128*

*(u metra Kačerov)*

*tel.: 244 472 762, 776 009 733*

*e-mail: energy-praha@centrum.cz*

*www.energy-praha.cz*

## PROSTĚJOV

**Provozní doba – POZOR – ZMĚNA:**

po 9–16, út 12–16, st 10–17 h.,

čt, pá – zavřeno

**Stálá nabídka:**

poradenství a prodej produktů Energy,  
vč. veterinárních / zaslání produktů /  
ochutnávka zelených potravin, čajů /  
testy tělové a Beauty kosmetiky,  
aroma esencí / diagnostika Oberon /  
poradna, automatická kresba  
– H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 /  
numerologický rozbor – A. Hanáková,  
tel.: 603 844 833,  
e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

**Nabídka KC – prodej produktů,  
poradenství:**

» DRŽOVICE – Olomoucká 266  
– út 14–17 h. – Mgr. V. Leitnerová,  
tel.: 737 717 385 (kineziologie,  
automatická kresba)

» KONICE – 9. května 480, Regenerační  
centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová,  
tel.: 731 654 345 (Oberon – diagnostika)

» SLAVKOV U BRNA – Kolářkovo nám. 727,  
Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101

» VYŠKOV – Komenského 9,  
Energiel centrum zdraví, masáže  
– Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016  
(kraniosakrální uvolnění, kineziotaping);  
N. Drbalová, tel.: 604 337 834  
(Dornova metoda)

» ZLÍN – Náměstí práce 2512, Interhotel  
(5. p.) – R. Lešikar, tel.: 739 090 147,  
[rade@arnikasvetmasazi.cz](mailto:rade@arnikasvetmasazi.cz),  
[www.arnikasvetmasazi.cz](http://www.arnikasvetmasazi.cz) (masáže)

**Kontakt:**

*Prostějov*

*Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)*

*tel.: 603 167 328*

*e-mail: energyprostejov@email.cz*

*www.energyprostejov.cz*

*www.facebook.com/energyprostejov*

## PŘÍBRAM

**Provozní doba:**

po–čt 9–12.30, 13–17,

pá 9–12.30, 13–16 h.

**Stálá nabídka:**

poradna a prodej produktů Energy,  
vč. veterinárních / diagnostika SPT /  
masáže / kosmetické ošetření Beauty  
Energy / Feng Shui / TČM / cesta  
sebezpoznání – fobie, strachy, alergie,  
hubnutí / výklad run a Osho tarot /  
Bachova terapie / rodinné konstelace /  
výživové poradenství / numerologie /  
koučink / e-shop: [energy-pribram.cz](http://energy-pribram.cz)

**Mimořádná nabídka KE:**

» 7. 10. – 10–17 h. – rodinné konstelace  
– Karel Rešl

» 19. 10. – 16–18 h. – líčení do práce  
i navečer s kosmetikou Energy

» 27. 10. – ukázkové měření SPT  
– ZDARMA, tel.: 602 199 220

**Nabídka KC – produkty Energy,  
poradenství:**

» DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27,  
tel.: 602 335 755

» NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon  
Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694

» PŘÍBRAM – Renata Placáková  
– kosmetika Energy, masáže,  
tel.: 606 904 880

» ROKYCANY – Studio Floop,  
Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895

» SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová  
– masáže, tel.: 603 446 020

**Kontakt:**

*Příbram, nám. T. G. Masaryka 100/101*

*tel.: 731 173 340, 602 199 220*

*e-mail: energypribram@gmail.com*

*www.energy-pribram.cz*

*www.facebook.com/EnergyPribram*

## ŠUMPERK

**Provozní doba:**

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

**Provozní doba KC Zábřeh:**

po–pá 9–12, 13–17 h.

# Kluby a konzultační centra nabízejí

## **Stálá nabídka:**

poradna Energy, zdravý životní styl, prevence / měření SPT / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů ([www.prirodniprodukty.cz](http://www.prirodniprodukty.cz)) / masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická, protimigrénová, reflexní, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaping, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283, Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

## **Kontakt:**

**Šumperk**

**Hlavní tř. 13/3**

**tel.: 731 737 545**

**e-mail: [klubenergy@seznam.cz](mailto:klubenergy@seznam.cz)**

**[www.klubenergy.cz](http://www.klubenergy.cz)**

## **TÁBOR**

### **Provozní doba:**

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,  
měření EAV v so dle dohody

### **Stálá nabídka:**

poradna Energy – A. Truhlář  
– [alan.truhlar@seznam.cz](mailto:alan.truhlar@seznam.cz) /  
rodinné konstelace – L. Zvolánek,  
[www.systemicke-konstelace.info](http://www.systemicke-konstelace.info)  
– obj.: R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

### **Nabídka KC – poradna a prodej produktů Energy:**

» PACOV – Harmonie – zdravá výživa  
– Jana Autengrubera 167  
– Martina Fialová, tel.: 775 145 813,  
e-mail: [Martina1Fialova@seznam.cz](mailto:Martina1Fialova@seznam.cz)

- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek  
– Purkyňova 2961 – Eva Berková,  
tel.: 732 816 095,  
e-mail: [berkaeva.sluzby@centrum.cz](mailto:berkaeva.sluzby@centrum.cz)
- » TIŠNOV – Studio Terapie, Brněnská 792  
– Klára Kloubová, tel.: 608 411 353,  
e-mail: [studioterapie@seznam.cz](mailto:studioterapie@seznam.cz),  
[www.studioterapie.cz](http://www.studioterapie.cz) – kvantová  
terapie, automatická kresba, konzultace,  
Bowenova technika, kyvadlo, práce  
s lidmi i zvířaty
- » VIMPERK – Zdravíčko – zdravá výživa,  
Johnova 324 – Hana Harantová,  
tel.: 604 418 773, fb: Zdravíčko Vimperk,  
e-mail: [harantova@centrum.cz](mailto:harantova@centrum.cz)  
– měření SPT

## **Kontakt:**

**Tábor, Purkyňova 1085**

**tel.: 607 143 908, 776 214 706, 381 251 041**

**e-mail: [objednavky-energy@seznam.cz](mailto:objednavky-energy@seznam.cz)**

**[www.energy-tabor.cz](http://www.energy-tabor.cz)**

## **TŘEBÍČ**

### **Provozní doba:**

po 9–12, 13–16, út, st 11–12, 13–17,  
čt 9–12, 13–16 h.

### **Stálá nabídka:**

poradna a prodej produktů Energy /  
měření SPT / dietetika / reflexní terapie,  
masáže, baňkování / e-shop pro členy  
Energy – [www.energytcm.cz](http://www.energytcm.cz)

### **Ordinace celostní medicíny:**

» MUDr. Alexandra Vosátková  
– Vít. Nezvala 11, Třebíč, tel.: 725 125 289

### **Mimořádná nabídka KE:**

» 16. 10. – 17. h. – Mycosynergy v praxi:  
praktické využití a vhodné kombinace  
s ostatními produkty – lektorská  
přednáška MUDr. Alexandry Vosátkové  
– Restaurace Rebel Na Farských,  
Zahradní 387/2, Žďár nad Sázavou

### **Nabídka KC – poradny EAV a TČM:**

- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejková – TČM,  
SPT – Fyton, Mrštíkova 1,  
tel.: 739 049 203; Dům zdraví,  
Vrchlického 57, tel.: 739 040 821  
– konzultace 2. 10.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková,  
Zdravěnka, Masarykovo nám. 517,  
tel.: 739 026 531 – konzultace 5. 10.
- » OSTRAVA – Ing. P. Kovalská,  
Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725,  
[www.petrakovalska.cz](http://www.petrakovalska.cz)  
– konzultace 4. 10. – 12.30–15.30 h.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69,  
tel.: 605 938 299 – konzultace 3. 10.
- » ZNOJMO – Biocentrum – R. Režňáková,  
Zámečnická 13, tel.: 515 224 684  
– konzultace 4. 10.



- » ŽĎÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková,  
Libušínská 36, tel.: 728 141 949  
– konzultace 4. 10.

## **Kontakt:**

**PaedDr. Alena Molíková,**

**V. Nezvala 22, Třebíč**

**tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505**

**e-mail: [info@energy-tcm.cz](mailto:info@energy-tcm.cz)**

**[www.energy-tcm.cz](http://www.energy-tcm.cz)**

## **TURNOV**

### **Provozní doba:**

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.  
+ dle tel. dohody

### **Stálá nabídka:**

poradna a prodej produktů Energy /  
e-shop – zasílání produktů pro členy  
Energy / měření SPT / metoda EFT /  
psychowalkman / masáže – lymfatické,  
baňkování, medová, relaxační, Breussova,  
lávovými kameny, thajská masáž,  
aromaterapeutická relaxační masáž  
celého těla – 1,5 h. / dárkové poukazy  
na masáže a služby / prenatální výukový  
program Baby plus – konzultace  
a možnost zapůjčení

### **Mimořádná nabídka KE:**

- » 5. 10. – 16 h. – Humátové produkty  
jako součást naší lékárničky  
– Pavla Kořínková
- » 26. 10. – 16 h. – Vytvoř si vlastní aroma  
olej nebo vůni – workshop, nutná  
rezervace místa na tel.: 733 760 522,  
[energyturnov@seznam.cz](mailto:energyturnov@seznam.cz) či osobně  
v KE do 24. 10.

### **Nabídka KC – poradna EAV, produkty Energy:**

» ČESKÁ LÍPA – J. Novotná, tel.: 725 753 651  
(masáže, Access Bars, taneční meditace)

## **VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?**

### **PRACOVNA NA WEBU**

**Každý člen i poradce Energy  
si může kdykoliv prohlédnout  
a stáhnout ve své pracovně  
na stránkách [www.energy.cz](http://www.energy.cz)  
velmi kvalitně a názorně  
zpracované materiály:**

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém  
obchodním rozvoji

# Kluby a konzultační centra nabízejí



- » DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM – R. Plášilová, tel.: 603 534 254 (masáže, kosmetika, pedikúra)
- » JABLONEC NAD NISOU – M. Janoušková, tel.: 773 226 106 (EFT, náprava poruch učení)
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, tel.: 774 155 635 (masáže)
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová, tel.: 602 626 275 – reflexní masáže, EFT, st 12.30–17 h. + dle tel. domluvy, NOVĚ: měření EAV v Liberci, Barvířská 122/15, st a čt 14–18 h. (obj. na tel.: 777 759 900)

#### Kontakt:

Turnov, Čsl. dobrovolců 1713  
tel.: 733 760 522  
e-mail: [energyturnov@seznam.cz](mailto:energyturnov@seznam.cz)  
[www.energyturnov.cz](http://www.energyturnov.cz)

## UHERSKÉ HRADIŠTĚ

#### Provozní doba:

po–čt 9–17 h.

#### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / J. Schmuttermeierová – SPT, Access Bars, Š. Čechová – SPT, tel.: 605 778 740 / A. Turečková – SPT, tel.: 776 581 715 / K. Bestr – SPT, motýlí masáže a tělové svíce u lidí i zvířat, tel: 739 738 890 /

J. Němcová – EFT, Access Bars,  
tel.: 604 419 585

**Poradenství a prodej produktů Energy:**  
– MVDr. K. Hlačíková a MVDr. I. Stiksová,  
e-mail: [hlačíková@seznam.cz](mailto:hlačíková@seznam.cz),  
tel.: 723 446 021

#### Nabídka KC – poradna, produkty Energy:

- » BRNO – Bc. Helena Papežiková – Centrum IBC, Příkop 838/6, 4. p., tel.: 608 888 453 (Access Bars, TČM, SPT, výživové poradenství), [www.helenapapezikova.cz](http://www.helenapapezikova.cz)
- » BRNO (Líšeň) – MUDr. Linda Švendová – poliklinika, Horníková 34, tel.: 728 586 133, [www.svendova.cz](http://www.svendova.cz) (akupunktura, hypnóza)

#### Kontakt:

Uherské Hradiště, Zelný trh 1249  
tel.: 605 778 740  
e-mail: [mila.energy@seznam.cz](mailto:mila.energy@seznam.cz)  
[www.uh-energy.cz](http://www.uh-energy.cz)

## ÚSTÍ NAD LABEM

#### Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

#### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / veterinární poradna / zasilání zboží na dobírku / měření SPT a KOS, detoxikace – V. Gazdová, tel.: 475 209 367 / akupresura a tělové svíce, měření SPT – H. Červenková, tel.: 475 209 367, 737 148 606

#### Nabídka KE:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek Mateřídouška, Beneše z Loun 39 – měření SPT a poradna, tel.: 604 969 645

#### Nabídka KC:

- » TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie – měření SPT a poradna, tel.: 776 321 400

#### Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14  
tel.: 475 209 367, 602 345 999  
e-mail: [energyclub-usti@seznam.cz](mailto:energyclub-usti@seznam.cz)  
[www.klubenergyusti.cz](http://www.klubenergyusti.cz)

## VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

#### Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,  
st, čt 9.30–13, 14–17 h.

pá – výdej produktů v obchůdku Ametyst

#### Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT – Mgr. H. Štěpánková, obj.: 739 208 896 / párová a individuální psychoterapie – Mgr. M. Jančová, tel.: 732 114 491 / barevná typologie – Mga. Zuzana Smékal tel.: 731 536 625 / malovaná terapie, astrologie – Bc. Z. Nesvadbová, tel.: 723 976 814

#### Mimořádná nabídka KE:

- » 19. 10. – 17.30–19 h. – Aktuální dění pohledem automatické kresby a astrologie – Bc. Z. Nesvadbová, práce ve skupině, 200 Kč, nutná rezervace
- » 5. a 26. 10. – Malovaná terapie pro klienty – Bc. Z. Nesvadbová, obj. přes tel. či e-mail klubu, více na webu KE

#### Nabídka KC:

- » NOVĚ: KOPŘIVNICE – Elixír života, Záhumenní 352, Tomšejová Andrea, tel. 705 127 811, výdejní doba: po–pá 9.30–17, so 8.30–12 h.
- » FRENŠTÁT POD RADHOŠTĚM – Holubová Anna, Šafrán Zdravá výživa, F. Palackého 1870, tel.: 607 916 400
- » HALENKOVICE 570 – Andělský úsměv – dentální hygiena, Hana Vlachynská, DiS., tel.: 736 430 173
- » ODRY – salón Slunečnice, Potoční 39 – Jůnová Marie, tel.: 739 693 753 (masáže)
- » ROŽNOV POD RADHOŠTĚM (nová adresa) – Dobešová Petra, U Vílenky, Palackého 195, tel.: 603 225 729

#### Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78  
tel.: 571 161 545, 771 230 940,  
723 976 814  
e-mail: [info@energy-valmez.cz](mailto:info@energy-valmez.cz),  
[www.energy-valmez.cz](http://www.energy-valmez.cz)

## LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

ŘÍJEN 2023

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Dolní Břežany	Klub Energy	5. 10. – 17.45 h.	Přirozená domácí péče o pleť s prvky face jógy – M. Bílková, P. Skolil	Dolní Břežany
Žďár nad Sázavou	Restaurace Rebel Na Farských, Zahradní 387/2	16. 10. – 17 h.	Mycosynergy v praxi: praktické využití a vhodné kombinace s ostatními produkty – MUDr. A. Vosátková	Třebíč

# Voňavé podzimní potěšení

- » aromaterapeutické esence
- » harmonizační účinky na tělo, duši a psychiku
- » kosmetické využití

**SLEVA 20 %**

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Lavender + Geranium	576 Kč	24	144 Kč
Lavender + Ylang Ylang	583 Kč	24	146 Kč
Lavender + Mint	560 Kč	23	140 Kč
Lavender + Sweet orange	467 Kč	19	117 Kč
Lavender + Lavender	566 Kč	23	142 Kč
Geranium + Ylang Ylang	593 Kč	24	148 Kč
Geranium + Mint	570 Kč	24	142 Kč
Geranium + Sweet orange	477 Kč	20	119 Kč
Geranium + Geranium	586 Kč	24	146 Kč
Ylang Ylang + Mint	577 Kč	24	144 Kč
Ylang Ylang + Sweet orange	484 Kč	20	121 Kč
Ylang Ylang + Ylang Ylang	600 Kč	25	150 Kč
Mint + Sweet orange	461 Kč	19	115 Kč
Mint + Mint	554 Kč	23	138 Kč
Sweet orange + Sweet orange	368 Kč	15	92 Kč

# Vyčisti své tělo!

## Poděkuje ti.

[www.energy.cz](http://www.energy.cz)

Při nákupu 2 stejných produktů z humátové řady získáte **SLEVU 35 %**

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Cytosan 2set	1 013 Kč	44	545 Kč
Cytosan Inovum 2set	1 013 Kč	44	545 Kč
Cytosan + Cytosan Inovum	1 013 Kč	44	545 Kč
Cytosan Fomentum gel 2set	447 Kč	18	241 Kč
Balneol 2set	428 Kč	18	230 Kč
Cytosan šampon 2set	300 Kč	12	162 Kč
Cytosan mýdlo 2set	179 Kč	7	97 Kč



Každý akční set je možno koupit pouze 10x od každé kombinace na 1 registrační číslo. Akce platí do vyčerpání zásob. Jedná se o doplňky stravy a kosmetiku.