

vitae

březen 2024

Jarní úklid,
který vás bude bavit

Nový seriál:
Dopřejte
svému tělu péči

Velikonoce
a jejich čarovný čas

**UNIVERZITA
ENERGY**
Soutěž o ceny!





Produkty měsíce března

Paní zima skončila svou vládu a žezlo přebírá jaro. Určitě se všichni těšíme na sluníčko a bujarou zeleň. A kdy jindy než na jaře potřebuje naše tělo pořádně nakopnout, aby se jarní únava nekonala? Na doplnění sil a aktivaci energie pro vás tedy máme skvělé tipy!

Chcete se cítit jako znovuzrození, plní elánu? Vsadte určitě na **King Kong!** Obsahuje totiž přesně ty bylinky, které vás postaví na nohy. Ženšen podpoří fyzickou energii a výkon, ibišek tělo celkově osvěží a přispěje k vaší vitalitě. King Kong nadchne i sportovce – má totiž vynikající efekt na silové výkony, vyšší soustředěnost při cvičení a koordinaci pohybů, působí na celý pohybový aparát.

Dokonalou výživou i vzpruhou pro tělo bude také **Hawaii Spirulina**. Její kvalita se odvíjí od jedinečného prostředí, ve kterém zalitá sluncem pomalu roste a sílí, aby načerpanou energií a svým unikátním složením napomáhala našemu zdraví. Nabízí širokou škálu vitaminů, minerálů a živin. Věděli jste, že pouze spirulina z Havaje obsahuje téměř dvojnásobné množství biologicky prospěšných látek než jakákoliv jiná spirulina a přibližně 30 nutrientů, které nejsou v ostatních spirulinách vůbec? Pro zajímavost je také nejlepším zdrojem rostlinných, dobře vstřebatelných bílkovin (až 70 % obsahu při 80% vstřebatelnosti).

Na jaře nesmí chybět ani **Fytomineral**, který nejenže osvěží tělo, ale také působí zásaditě. Třicet kapek v láhvi s vodou bude vás i vaše děti povzbuzovat celý den. Anebo si jej dejte před/po kávě, abyste neutralizovali její okyselující efekt.

*Svěží jarní start vám přejeme!
Ing. ŠTĚPÁNKA GRUBEROVÁ*

vitae

Magazín pro spotřebitele a dodavatele produktů Energy, číslo 3, březen 2024.

Náklad 24 550 ks. Vychází 10x ročně, evidenční číslo MK ČR E 15476.

Šéfredaktorka: MUDr. Kateřina Himmelová (katerina.himmelova@energy.cz).

Obrazový editor: Jana Kuntová.

Foto: Shutterstock, Energy Czech Republic a.s.

Jazyková úprava: Mgr. Renáta Pražáková Pekařová.

Grafická úprava: Radical Design, s.r.o., Jan Urban, Beata Mitřegová, Zuzana Alešová.

Autoři článků vyjadřují své osobní názory, případně citují informace převzaté z jiných zdrojů, které mohou, ale nemusí být totožné s názory vedení společnosti nebo redakce.



Mládátka,
kam se
podíváte

OBSAH

Editorial	04
Čarovné období Velikonoc	04
Regalen a... jarní úklid	06
Léčba lupénky a vedlejší efekt – miminko	08
Vaše zkušenosti s našimi produkty	10
Terapeutické metody	11
Dopřejte svému tělu péči	12
Jsi tvůrcem svého života	14
Seriál pro ženy	16
Univerzita Energy	17
Energy a onemocnění zvířat	19
Jídelníček z naší rovnoběžky	20
Zepetejte se hvězd	22
Křížovka	22
Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla	23
Kluby a konzultační centra nabízejí	24





EDITORIAL

ZVÍŘÁTKA

Když mi bylo asi deset let, zakoupili moji rodiče zchátralou venkovskou chalupu poblíž Benešova. Usedlost to je velká, do písmene U, s velkou zahradou, stodolou, stájí a dřevěnými špýchary. Předzahrádka stojí hned vedle nádherné stoleté lípy a před ní je křížek... Náves, kde končí cesta a dál nevede, zdobí malá kaplička. Každý den tam zvonil poledne a klekání jeden starý pán. A na konci vsi tehdy býval kravín, kam jsem si mohla chodit hladiť malá telátka. Dodneška vidím ty jejich oči...

Naše paní sousedka žila sama a měla velké hospodářství, na které nestačila, takže její zvířectvo se občas bez dozoru

rozhlíželo po okolí. Rozhodně nejtipnější byl páv. Přeletěl vždy v pět ráno přes její rozpadající se plot k nám na dvůr a začal pronikavě ječet. Kdo jste někdy slyšeli ten zvuk, víte, o čem mluvím. Byli jsme nevyspalí, ale zase jsme si mohli připadat jako na zámku, do kterého ta naše polorozpadlá ruina měla opravdu daleko.

Výborní byli také králíci. Jednou jsme přijeli v pátek odpoledne a v maminčině salátu v předzahrádce jeden spokojeně seděl a cpal se, až měl boule za ušima. Další zrovna přebíhal dvůr a třetí mizel do stodoly. Vyšlo najevo, že paní sousedka je pustila, aby se napásli... Takže rodiče dali mně a bratrovi úkol, který zněl jasně: pochyvat všech 13 ušáků a nanosit je zpátky domů. To byla parádní honička! Králíci na to měli zcela jasný názor a hájili nabytou svobodu, co to šlo. Bratr nakonec mazaně našel díru v kamenné zídce, do které jsem postupně chlupáče z jedné strany naháněla a on je lovil jako kouzelník Pokustón z klobouku na straně druhé. Nejraději ze všeho však vzpomínám na slepici, co zanášela do naší stodoly. Udělala si hnízdo na okně a vyseděla hromadu kuřátek. Trávila jsem u nich veškerý čas, byl to pro mě, holku z města, zážrak. Maminka na vesnici vyrostla, tak mi poradila, ať jim nasypu zrní na víko krabice od bot a učím je zobat. Každou tu ochmýřenou kuličku jsem chvíli jemně šimrala na bříšku, a když se kuřátko nadzdvihlo, vsunula jsem pod něj prsty a přenesla je opatrně do víka. Slepici, která mě přitom bedlivě sledovala, jsem klidným hlasem vysvětlovala, že jim neublížím. Když byla všechna kuřátka na víku, ťukala jsem do něj prstem a ona to po mně opakovala a učila se zobat... Zvířátka jsou zkrátka boží a milujeme je!

MUDr. KATEŘINA HIMMELOVÁ

Čarovné období Velikonoc

Skutečnost, že jsou Velikonoce největším křesťanským svátkem, máme všichni pevně zažitou. Kořeny však mají v mnohem dřívějších, pohanských dobách. Byl to čas opředený mystikou a vírou v kouzelnou moc nejen přírodních sil.

JARNÍ VZPRUHA

Zima byla vždy považována za náročné období a v minulosti pro to bylo opravdu mnoho důvodů. Tma, nedostatek tepla, nejistota, strádání – není divu, že po skončení této fáze roku bylo hojně oslavováno zdraví a touha ho podpořit. To se dělo naprosto přirozeně díky slunečnímu svitu, pohybu na čerstvém vzduchu i všemu, co se dalo venku posbírat nebo utrhnout. Přesto se to lidé snažili pojistit ještě něčím navíc.

Takové kočky nám asi nejsou cizí. Květními pupeny vrby jívy si s oblibou zdobíme interiér. Naši předci je však nedávali jen do vázy. Věřili, že když tři spolknou, nebude je celý rok bolet v krku. A tak se dekorace často proměnila na doplněk stravy. Dodnes se inspirováme tím, že se na Zelený čtvrtek tradičně jedlo množství vaječných jídel a čerstvé zeleniny pro získání životní energie. Slyšeli jste ale o zvyku posnídat chleba namazaný medem? Ten, pokud byl sněžený před východem slunce, vyčaroval údajně ochranu před hadím uštknutím i bodnutím nebezpečným hmyzem. Ve stejný den se měl také člověk omýt ranní rosou a všechny choroby se mu prý po celý rok vyhýbaly.





Potřeba občerstvit své tělo byla pro lidi pár generací nazpět opravdu silná. Dary jarní přírody k tomu byly samozřejmě tím nejlepším prostředkem. A kouzla nekouzla, také stále jsou.

TAJUPLNÉ DNY

Ze všech velikonočních dní je bezpochyby nejmagičtější Velký pátek. V jeho průběhu se nesmělo nic půjčovat, protože by bylo možné to očarovat. Člověk si musel také dávat pozor na jazyk, jelikož cokoliv bylo vyřčeno nahlas, mohlo se splnit. Hory se otevíraly, aby vydaly své poklady a horské prameny se měly proměňovat z vody na víno. Vyplatit se mělo také zasadit semínka přání. Stačilo jim pošeptat, po čem toužíte, a jak klíčila a rostla, mělo to být čím dál víc na dosah. Velmi oblíbené bylo rovněž věštění z obarvených vajíček. To si ostatně můžeme vyzkoušet i dnes. Stačí k obarveným vajíčkům přidat pár bílých a přikrýt utěrkou. Pak se ke každé naší otázce vytáhne jedno vajíčko, jehož barva je zároveň odpovědí. Červená říká, že jsou potřebné věci již v pohybu a vyzývá k opatrnosti. Vše více promyslet a nespoléhat jen na pocity, nám naznačuje barva žlutá. Zelené vajíčko symbolizuje začátek tvůrčího období a také dobré zdraví. Lásku věští modré zbarvení, a pokud si vytáhneme vejce bílé, znamená to, že na naši otázku není v tuto chvíli možné odpovědět. Čarovat se svým osudem můžeme také při samotném barvení vajíček, a to o Bílé sobotě. Máme myslet na své přání nebo záměr a řídit se následující symbolikou. Červená dokáže zažehnout jiskru ve vztahu. Růžová přivolává romantickou lásku. Zelená přináší štěstí. Modrá zajistí dlouhodobý úspěch. Žlutá představuje nový začátek. Fialová má zabezpečit klid a pohodu. A tolikrát okoukaný zvyk tak může rázem nabrat nový rozměr. Tím však možnost získat díky vejším proctví ještě nekončí. Záhadný pojem oomancie je totiž další technikou, která může předpovědět budoucnost. Navzdory tajemnému názvu se jedná o celkem obyčejné lití bílku do horké vody. Princip je v podstatě stejný jako při vánočním lití olova. Ze vzniklých tvarů se snažíme uhodnout, co pro nás znamenají.

ZAJÍC SNÁŠEJÍCÍ VEJCE

Ve starých germánských tradicích se oslavovalo probouzení přírody právě v období, které pro nás charakterizují Velikonoc. Ztělesněním této části roku byla bohyně Ostara. Ta představovala úsvit, jaro i plodnost. Charakterizovalo ji pevné propojení s přírodními cykly a zobrazována je vždy v obklopení darů Matky Země. Co má ale mnohem větší význam i přesah do současnosti, je její spojení se symbolem zajíce a vejce. Pohled na záplavu barevného staniolu v regálech obchodů už nás nepřekvapí. Napadlo vás ale někdy, proč má vedle čokoládových vajíček vždy čestné místo zajíček místo slepice? Legenda praví, že bohyně Ostara proměnila ptáka, který by v zimě nepřežil, ve zvíře se srstí, velkýma ušima a krátkým ocasem – zajíce. Ten se následně stal jejím poslem a přítelem. Na památku své ptačí existence mohl každý rok, právě v období dnešních Velikonoc, snést barevná vejce jako znamení probouzení jara a obnovy života. Je to samozřejmě jen jedna z mnoha teorií, jak zajíc k Velikonocům přišel. Nicméně příběh je to poutavý, nemyslíte?

ČERSTVÁ ENERGIE

Pro někoho je křesťanský význam Velikonoc ten nejpodstatnější, pro jiné je důležitější oslava přírodního procitnutí po zimním útlumu. Oboje má svůj původ hluboce zakořeněný a opodstatněný. Prožít období Velikonoc jako takový festival přírody rozhodně není na škodu. V moderním pojetí se ve jménu spojení člověka s přírodou už ani tak netančí kolem ohně, jako je pozornost věnována ekologii a ochraně životního prostředí. V rámci toho se v jarních měsících společnost nejvíce věnuje výsadbě nových stromů nebo úklidu svého okolí, a to si naše krajina v každém případě zaslouží. Nakonec je také úplně v pořádku, když se zvyky napříč historií i kulturami překrývají a vybereme si z nich to, co je pro nás aktuální i blízke. Ať se modlíme, nebo meditujeme. Větráme, nebo vpouštíme čerstvou energii. Uklízíme svůj domov, nebo ho očisťujeme od zlého. Sázíme semínka rostlin, nebo nových začátků. S tímhle svěžím obdobím rozhodně stojí za to být „ve spojení“.

Bc. ANETA MAČUROVÁ

Regalen a... jarní úklid

Tak zase ten Regalen. A víte proč? Protože je prostě fantastický!

Povím vám příběh, který se mi stal právě včera. Už dva dny jsem trochu cítila dráhu žlučníku. A protože doktoři jsou nejhorší pacienti, nic jsem si nevzala, jen dietku jsem si naordinovala. A v noci mě vzala bolest kyčle. Být u ortopeda, určitě by mluvil o jejím zánětu, ani hnout jsem s ní nemohla. Tak šup – berle a pomalu se pokusit vstát. Děs. Honěéém! Regalééén! V taktu akutním případě minimálně 3 kapátka (to si ale mohu dovolit já, prosím, nezkoušejte to rozhodně po mně!). A ještě pro jistotu mazat **Protektin** na dráhu žlučníku. Chvilí počkat... Uf! Za hodinku už bylo možné se odplazit do auta a odjet do práce. Tam jsem za neustálého přikapávání Regalenu přežila den. Večer, v klidu, v meditaci se objevila pravá příčina problému – tedy na co jsem naštvaná a nevím o tom, poté poslední dávka Regalenu. A dnes ráno? Procházka se psem, chůze není dokonalá, ale téměř bez bolesti. Tak to jen tak pro ilustraci, co je Regalen za zázrak.

RŮST, REGENERACE

Regalen je hlavní produkt prvku Dřevo. Elementu, který může za zrození, ke kterému patří jaro a s ním i ta divoká síla proudící všemi směry, jež dokáže prohnat pampelišku cihlovou zdí. Na jaře se rodí mláďata, vše začíná růst, a jakou rychlostí! Možná se vám už taky stalo, že než se zaseto, bylo pozdě... Jede to bleskově! Někdy mám pocit, že musím to jaro dohánět jako vlak. Co nám může v tomto ročním období udělat nedobře, je vítr. Nafoukání za krk. Nezapomínejme na naše babičky, které

řikaly: „Nevěř jarnímu sluníčku a dobře se oblékej! A šátek na krk a čepici!“ Kolikrát si na babičku vzpomenu, jak jsem si myslela – božičku, ta už je stará... Kdepak, moudrá byla! Když neposloucháme starší a zkušenější, musí zase přijít na řadu Regalen, aby vypudil vítr, který jsme tak nerozvážně vpustili do našeho těla.

Jaro je rovněž obdobím regenerace, kdy se po zimě dáváme do pořádku, uklízíme domy i naše těla. Na to je také Regalen. Pročišťuje razantně a nekompromisně, takže se nemůžeme divit, pokud naše tělo zareaguje trochu výrazněji. Ale nevadí. Aspoň to bude dříve pryč! Regalen velmi mohutně zprůchodňuje. To znamená, že vše, co se blokuje, co stagnuje – rozhýbává (tajná informace navíc – i v psychice). Díky tomu můžeme Regalenem ovlivňovat alergie, ekzémy, a také všechny možné i nemožné boule a útvary. Navíc řeší potíže drah žlučníku a jater, a také některé poruchy těchto orgánů. To je borec, co?

TŘI KOMBINACE

Abychom tak nesmírně široké pole působnosti Regalenu mohli přesněji zacílit, můžeme mu nabídnout další týmové hráče. My jsme pro vás několik z nich vybrali, abyste si mohli pomoci co nejpřesněji.

Regalen a Probiosan

Tato dvojice se hodí zejména na situace „pokaženého“ trávení. Nadýmání, neustálé tlaky v břiše, pobolívání v obou podžebřích nebo třeba zácpa. V těchto případech je kombinace Regalenu



s pro- a prebiotiky naprosto ideální. Jen pro přesnost vysvětlím, jak to s těmi pro- a prebiotiky je (jinak jsou na to několikadenní konference, tak fakt jen ve stručnosti).

My známe pojem mikrobiom, který ve svém nejširším pojetí zahrnuje společenství mikrobů (virů, bakterií, plísní a dalších) včetně určitého vymezeného prostředí, kde žijí. Mikroorganismy bydlí prakticky na všech površích našeho těla, na kůži, ve střevech, vagíně – prostě všude. Ty hodné, kterým říkáme probiotika, nám pomáhají trávit, rozkládají nečistoty, podporují vstřebávání živin, prostě bez nich bychom nemohli fungovat.

Jenže. Toxické vlivy prostředí, záření, chemické čisticí a pesticidní prostředky, posedlost dezinfekcí a v neposlední řadě antibiotika je prostě likvidují. Čím jde výzkum dál, tím se ukazuje větší a větší provázanost mikrobiomu s funkcemi našeho organismu.

Je-li mikrobiom narušen, zhoršuje se nejen trávení, ale může se to spolupodílet například i na vzniku cukrovky, zhoršení mentálních funkcí a další asi stovce věcí. Problémem je i to, že pokud není delší čas mikrobiom v pořádku, přestává být jeho prostředí k v něm žijícím mikroorganismům přátelské. A právě toto napravují prebiotika, velmi zjednodušeně řečeno – jakési krmivo pro hodné bakterie, aby se rychleji množily a aby se jim v potřebných místech dobře žilo.

Probiosan, který dodává do našeho těla propěšné bakteriální kmeny, obsahuje chlorelu podporující zdravé osídlení střeva mikroby a vlákninu inulin, fungující právě jako prebiotická složka produktu. Takže získáme nejen bakterie, které potřebujeme, ale i dobroty potřebné pro ně.

Shrnu-li tedy účinek kombinace Regalen – Probiosan: Regalen posílí játra a žlučník, pročistí je, udělá prostor pro pohyb všech substancí v těle a Probiosan osídlí organismus žádoucími bakteriemi.

Regalen a Cytosan

Tato kombinace je jedna z nejlepších. Cytosan odstraní hlen, zbytky po zánětech, vyluxuje záhyby střev a Regalen to jemně doladí tím, že požádá sílu Dřeva, aby protáhla cesty pro potravu, energii, ale třeba i nové myšlenky. Je zajímavé, jak obrovskou účinnost tato kombinace má. Používám ji v praxi velmi často, zejména u pacientů s refluxem, pocity plnosti po jídle, stavy spojenými s ekzémy nebo třeba akné.

Regalen a Mycohepar

Zde už jsme na poli čínské medicíny. Regalen, jakkoli je geniální, nedokáže samozřejmě všechno. Jeho limitem jsou stavy spojené s narušením struktury jater a žlučníku, včetně nádorů. A proto máme Mycohepar. Tento produkt natolik posílí jin jater, že se dokážou do značné míry sama opravit. Játra to totiž umí velmi dobře, dokonce nejlépe z celého lidského těla. Navíc jak jistě víte, emocí jater je hněv. Pokud trvá velmi dlouho a člověk se jej snaží potlačit, vzniká tzv. oheň jater, kdy se energie hněvu obrací vůči nositeli. A kombinace Regalenu a Mycoheparu ošetří i toto. Obecně se dá říci, že kombinace pentagramového koncentráta a mykoproduktu ošetří naprostou většinu problémů souvisejících s narušenou funkcí elementu Dřeva.

Už víte, jak zvolit? Co by se vás nejvíce týkalo? Ať vyberete jakkoli, mějte na paměti, že jen málo pochodů v těle s játry nesouvisí. Chce to jen mít odvahu k experimentům. A reverzní reakce při užívání Regalenu se nebojte, bývá, někdy i silnější, ale stačí snížit dávku třeba jen na jedinou kapičku a hoodně pít, vše se pak v dobré obrátí.

*Přeji vám nádherné, voňavé jaro,
MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ*



Léčba lupénky a vedlejší efekt – miminko



LEDVINY JAKO PRVNÍ

Do mé péče se před 2 lety dostala 43letá paní Jana s psoriázou (lupénka). Byla na mateřské dovolené s tříletým synem. Hodně impulzivní až splašená, horkokrevná. Lupénku měla kromě obličejů vysetou téměř po celém těle – chronická stacionární psoriáza (ložisková). Pulzní diagnostika mi ukázala oslabení jangu ledvin, oslabení jinu jater. Podle učení tradiční čínské medicíny vzniká lupénka při nedostatečnosti jinu jater.

Začala jsem vyladěním psychiky, uvolněním přetlaku jater – hněvu a odblokováním pocitů strachu z ledvin. Asi víte, že využívám metodu EFT – energetická psychologie. Následovalo užívání produktů, v počátku **Renolu** a **King Kongu**. Jako velcí pomocníci se uplatnily terapeutické krémy. **Protektin** na místa postižená lupénkou a oblast jater. **Artrin** na bedra v místě, kde jsou ledviny, a také na hrudník pro zklidnění psychiky. Po 2 kúrách této kombinace jsem vyměnila **Renol** za **Regalen**, **King Kong** zůstával ještě několik týdnů. Jana zkoušela i **Gynex** vzhledem k mírné obezitě a na zklidnění psychiky, ale nedělal jí dobře.

„JSEM TAK TROŠKU TĚHOTNÁ!“

Před rokem se Janě výrazně zlepšila energie ledvin. Lupénka pomalu ustupovala, protože už nějakou dobu užívala **Mycoren** a **Mycohepar**. Rozhodla se brát oba produkty současně a dělaly jí dobře. Zpomalila se, přehodnocovala svoje křivdy a byla schopna řešit věci s nadhledem. Nastoupila do zaměstnání, chlapeček do školky a vypadalo to, že život půjde v normálních kolejkách. Jenže člověk mívá a produkty Energy mění.

Co tím chci říct? Jednoho dne mi Jana zavolala: „Potřebuji se stavět pro produkty. Jsem tak trošku těhotná...“ Najednou mi to došlo. Vždyť ona přeci nemohla mít děti! Chlapeček je z IVF (umělé oplodnění), v jejích 40 letech. Vypadlo ze mě: „Několik žen u mě po **Renolu** otěhotnělo...“ Na to mi povídá: „Takže za to můžeš vlastně ty!“ Byla trochu v rozpacích – věk, nástup do zaměstnání i starost o tatínka.

Já jsem byla také zaskočena. Pomáhala jsem s lupénkou, psychickou silou při nelehké situaci v rodině a nenapadlo nás ani jednu, že tím pomůžeme novému životu. Podle jejích slov je to vlastně dar a zázrak. A moje zásluha? Produkty Energy, psychická podpora. Ještě bych ráda dodala, že mě s paní Janou po čase začal navštěvovat i její manžel, pro chronické bolesti bederní páteře. Vzhledem k jeho fyzické pracovní zátěži jsem mu doporučila užívat **Renol** a **Skeletin**, natírat bolestivá místa opět **Artrinem**. Zdánlivě to do příběhu klientky nezapadá, ale neplodnost může být z obou stran. A díky posílení ledvin u muže se zvýší počet a pohyblivost spermií. Takže se tedy pracovalo (nechtěně) na zlepšení plodnosti obou partnerů...

PODPORA TĚLA I PSYCHIKY

Klientka se nechtěla vzdát produktů **Mycosynergy**, domluvily jsme se spolu pouze na 1 kapsli **Mycorenu** ráno a 1 kapsli **Mycoheparu** v poledne a večer. Užívala k tomu **Vitamarin**, občas **Flavocel** jako prevenci respiračního onemocnění, podporu imunity. Natírala krémy: **Protektin** na lokální místa výsevu lupénky a oblast jater, **Ruticelit** na křečové žíly, **Artrin** na oteklé kotníky a nad ledviny.

Měla těhotenskou cukrovku, obešla se bez léků, pouze s **Fytomineralem**. Přibrala jenom 1,5 kg, miminko pěkně rostlo. V 8. měsíci těhotenství Janu ale po telefonu vyděsila paní doktorka (je mezi nimi příbuzenský vztah), že má vysoké jaterní testy. Kontaktovala mě, hodně rozhozená. Poskytla jsem jí psychoterapii a zvýšila **Mycohepar** na 3x denně 1 kapsli. Při osobní návštěvě ordinace se však Jana dozvěděla, že výsledky jsou o hodně nižší než v prvním těhotenství. To byla o 5 let mladší a neužívala žádné bylinné produkty. Tak proč paní doktorka svoji příbuznou takto vyplašila? Vždyť stres nepřispívá ke správnému vývoji dítěte. Z uvedeného nám vyplývá, jakou moc mají byliny, houby a ostatní přírodní produkty, v tomto případě od firmy Energy.

Poznámka redakce: Užívání mykoproduktů není v těhotenství obecně doporučováno, ale jak je vidět, při nasazení po kvalitní diagnostice zkušeným terapeutem a sledování průběhu gravidity není nebezpečné, naopak může být přínosem. V případě potřeby odborného posouzení můžete využít také poradnu gynekologa MUDr. Bohdana Haltmara, která je k dispozici online na našich stránkách www.energy.cz.

RADOST: ZDRAVÝ CHLAPEČEK

Porod byl plánovaný císařským řezem – indikací byl vysoký věk a při prvním těhotenství Jana také takto rodila. Chlapeček se narodil s váhou 3 900 g a měřil 53 cm. Druhý den po porodu mi od Jany přišla fotka z porodnice – měl tmavé husté vlásky, krásné spokojené děťátko. Novorozenecká žloutenka byla minimální (to přikládám jaterní zátěži od maminky). Do 2 hodin po operaci (císařský řez) se přisál a Jana jej plně kojí. U prvního chlapce jí nešlo kojit, byl krměn umělým mlékem. Byla jsem pozvaná na návštěvu, abych si prý „svoje“ dítěte pochovala – usnul mi v náručí. Dnes je to 2,5měsíční klučina. Maminka je samozřejmě unavená, 2 děti v tomto věku už organismus hůře zvládá. Lupénka se jí zhoršila.

MŮJ POSTŘEH

Na začátku léčby kožních projevů – ekzém, lupénka, s příznaky škrábání dávám jako první produkt **Renol** patřící k elementu Vody. Takovou mám zkušenost, že se ke mně dostanou klienti, kteří od jiných terapeutů dostali **Regalen**, a zhoršení bylo fatální. To je téměř odradilo od přírodních postupů a sáhli zpět po kortikoidech. Neštěstí je, když je 3letá holčička od hlavy až k patě celá rudá, rozškrábaná. Proto začínám terapii tzv. od Vody, aby podle pentagramu tlumila vítr – svědění a hasila Oheň – rudá místa.

Pokračuje v užívání **Mycoheparu** 3x denně 1 kapsli (vyživuje játra – krev jater a šlachy). Nezpůsobuje detoxikaci jako **Regalen**, který je v těhotenství nevhodný. Výsev lupénky je převážně na meridiánu močového měchýře a Jana má oteklé kotníky (těhotenství oslabilo esenci ledvin). Nasadila znovu 1x denně 1 tabletku **Mycorenu** a používá **Artrin** – na kotníky, oblast ledvin. Na ložiska lupénky natírá **Protektin**, který aplikuje i chlapečkovi na oblast jater. Podle dětské lékařky má hoch ve vlasech i na obličeji seboroickou dermatitidu, bála se jej čímkoliv natírat. Doporučila jsem jí na ložiska **Cytosan Fomentum gel** a **Cytosan šampon** na umývání vlasů i celého těla. Pro ni i pro malého.

Jsem přesvědčena, že tento chlapeček přinese celé rodině spoustu radosti. Je velice klidný, usměvavý. Myslím, že bude učit trpělivosti a zklidnění. I za maminku děkuji firmě Energy za skvělé produkty, které mění životy, i když někdy hodně zajímavě.

DANA ŠVESTKOVÁ



SALUS

VĚRNOSTNÍ PROGRAM

JE URČEN PRO ČLENY KLUBU ENERGY, PŘINÁŠÍ MOŽNOST PRAVIDELNÉ A AKTIVNÍ PÉČE O ZDRAVÍ

Když budete měsíčně po dobu 1 roku nakupovat produkty Energy v minimální hodnotě 800 Kč, za vaši věrnost vás odměníme **bonusem v hodnotě 1 150 Kč (platí dle aktuálních podmínek)**.

Po třech letech nepřerušeno věrnostního programu získáte nárok na **LÁZEŇSKÝ BONUS**, slevu ve výši 30% na týdenní ubytování s plnou penzí v lázních Podhájska (www.energy-podhajska.sk).

Váš zájem o čerpání lázeňského bonusu sdělte na tel. č.: 283 853 853 nebo pošlete e-mailem na adresu: salus@energy.cz.

Nepříjemné svědění vyřešeno



Vloni v zimě mě začalo divně svědit na hrudníku. Škrábala jsem se v pyžamu, halence... Nejdříve jsem hledala dráždivý element na rubu oblečení, ale nic jsem nenašla. Svědění bylo jen na jednom místě a s přestávkami. Zhoršení přišlo, když už jsem se škrábala pořád a děsila se toho, že kůže bude pryč a poteče krev. „Né né, k tomu přece nemůže dojít! Jak si pomůžu, kde budu hledat pomoc?“

Nejsem zvyklá chodit k lékařům, zapátrala jsem tedy v hlavě: „Co zodpovídá za stav naší kůže? Játra. A játrům pomůže **Regalen**.“ Mám naštěstí doma základní výrobky Energy. Okamžitě jsem tedy nasadila 4 kapky Regalenu 3x denně, úleva přišla okamžitě. Protože jsem začala Regalen brát v polovině února, po kterém následuje měsíc březen se zvýšenou funkcí žlučníku a duben se zvýšenou funkcí jater, zůstala jsem u Regalenu do využívání lahvičky. A jelikož ráda přicházím věcem „na kloub“, zapátrala jsem, co u mě mohlo svědění spustit. Zjistila jsem, že přesně v tyto dny jsem prožívala velmi těžkou rodinnou situaci. A téměř souběžně mi výrazně zachutnaly instantní nudlové čínské polévky. Mimořádně jsem je konzumovala 2x za den 5 dnů po sobě. Na tomto příkladu je vidět, že játra reagují na dlouhý a těžký stres a také na nezdravou stravu. U mě byla zřejmě reakce spuštěna oběma vlivy současně. Děkuji Energy a Regalenu.

MARIE ŠÍROVÁ, Jiřikovice

Caralotion

Produkty Energy používám již několik let a nikdy mě nezklamou. Dnes bych chtěla vyzdvihnout jeden, který se může zdát pozapomenutý, ale já na něj nedám dopustit jako zákazník i jako kosmetička.

Již několik let dělám epilace cukrovou pastou. Používala jsem profi produkty z USA, které fungovaly dobře, ale cena za ně byla vysoká. Pak jsem zkusila místo tří profi produktů ošetřit tělo po epilaci pouze **Caralotionem**. A efekt byl krásný, vlastně lepší než předtím. Od té doby na něj nedám dopustit. Caralotion zabírá mladší dceři na atopický ekzém a ta starší si s ním vyhojí mírnější formy akné na zádech i na čele. Já sama si jej někdy smíchám se zeleným jilem a mám úžasný jemný detoxikační peeling do sprchy.

Jsem ráda za tento produkt, IRENA SLADKÁ, Rokycany

NAPIŠTE NÁM TAKÉ

VAŠE DOPISY NA TÉMA:

- » **přípravky Energy mi vrátili zdraví**
 - » **můj nejoblíbenější výrobek Energy**
 - » **zkušenost z praxe**
- zasílejte na adresu: katerina.himmelova@energy.cz.

Veškeré příspěvky zveřejněné v magazínu Vitae odměňujeme poukázkou na produkty. S touto poukázkou si ve svém Klubu nebo Konzultačním centru Energy můžete vyzvednout **1 koncentrát a 1 krém (50 ml) z Pentagramu®** podle vlastního výběru.

Velké poděkování

Starám se o dospělou autistickou dceru, která neumí/odmítá polknout/přijmout hnědé kapky. Ovšem krémy na potřebná místa má ráda a má je po ruce. **Regalen** tedy ne, ale **Protektin** působit může – díky za něj, i za ostatní krémy!

Já, abych fungovala, jak je třeba, mám nejen základní pentagramové kapky, ale i dost ostatních produktů – pomáhají mi. Dcera totiž často křičí svoje nenálady a v křiku a vzteku se špatně funguje. I když se snažím předcházet spouštěcím momentům, občas stejně něco neohlídám, neodhadnu a je povstání na vsi. U čínské medicíny mě nesmírně oslovují souvislosti a známým, kteří mají uši ke slyšení, tyto přípravky vřele doporučuji. Vaše letáčky jsou naprosto vyčerpávající, rozdávám je a i ty, které už nejsou, nakopíruji a stejně předávám dál. Některé přípravky užíváme s manželem i jako prevenci (71 a 66 let) a vede se nám dobře. Děkujeme za vaši skvělou práci.

JANA a MIREK ŠECLOVI, Votice



Terapeutické metody (45)

TOUCH FOR HEALTH (TFH) – DOTEK PRO ZDRAVÍ

TFH je nerozšířenějším systémem kineziologie na světě. Je uznávaná a respektovaná jako základní technika pro jiné kineziologické systémy a zároveň je také samostatnou léčebnou metodou, kterou vyvinul v 70. letech 20. století americký chiropraktik John F. Thie (1933–2005). Technika vychází z poznatků čínské medicíny a umožňuje životní síle našeho těla proudit volně, bez přerušení. Využívá svalového testu, následně pak akupresury a hloubkové masáže ke zlepšení posturální rovnováhy a snížení fyzické i duševní bolesti a napětí. Je jedinečné, že nemá kontraindikace, a proto je ideální pro všechny bez výjimky.

Thie se v roce 1965 setkal s Dr. Goodheartem, který jako první použil tzv. svalový test. Aby přesně lokalizoval oblasti, kde je potřeba obnovit rovnováhu, napadlo ho „zeptat se“ přímo těla pacienta. Konstatoval, že vyvážením svalového systému se dostává do rovnováhy i celý kosterní systém. Harmonizujeme-li sval, který je otestován jako slabý, obnovujeme tok energie příslušného meridiánu, což léčí i orgán, který je součástí tohoto systému. Testy většinou odhalí více svalových slabostí, což nevyhnutelně vyvolává abnormální napětí, které způsobuje změnu v postoji dané osoby. Tím je změněna i poloha orgánů a narušena jejich funkce. Díky poruše fyzické i biochemické rovnováhy jsou ovlivněny buňky celého našeho těla, což negativně působí také na naše jednání a chování.

Z vlastní praxe mohou potvrdit skvělý účinek TFH tam, kde nepomohou jen manuální techniky, jež mají pomoci napravit bolesti a držení těla. K udržení zdraví potřebujeme v těle docílit rovnováhy mezi strukturou, chemickými i psychologickými vlivy. A to TFH umí.

PRINCIP PRÁCE

Nejdříve pomocí svalového testu vyhledáváme strukturální a energetické bloky. Přitom používáme tzv. „tanec svalů“, kdy provádíme sérii specifických pohybů v přísně daném pořadí. Poté tato slabá místa harmonizujeme pomocí masáže zvláštních bodů na těle. Ty jsou dvojího druhu – neurolymfatické a neurovaskulární.

» **MASÁŽ neurolymfatických Chapmannových bodů:** Leží především na přední a zadní straně trupu a působí jako ovládací tlačítka, která se zavírají a otevírají, aby regulovala lymfatický tok v případě stagnace nebo zablokování lymfy. Jejich velikost se pohybuje od 0,5 do 1 cm a vyskytují se buď samostatně, nebo ve skupince. Bývají citlivé až bolestivé. S body pracujeme tak, že na ně aplikujeme hlubokou tlakovou masáž minimálně 1 minutu. Neurolymfatický reflex umožňuje obnovu toku lymfy tím, že působí na orgán a sval související s masážními body a normalizuje, a posiluje tak svalovou funkci. Sval při dalším testu vyjde jako silný.

» **DOTYK Benetových neurovaskulárních bodů:** Tyto body se nacházejí na lebce a působí na svalovou slabost vznikající z důvodu špatného prokrvení. Oproti neurolymfatickým bodům zde použijeme pro stimulaci velmi lehký dotyk trvající opět 1 minutu. A co se stane v těle? Zlepší se krevní oběh souvisejícího orgánu a svalu. Při kontrolním testu je ošetřený sval opět silný.

» Třetím krokem je pak **KARTÁČOVÁNÍ MERIDIÁNŮ**, které se provádí ve směru toku energie meridiánem alespoň 3x za sebou, přes oblečení. Jen tímto každodenním rituálem můžeme svému tělu zásadně pomoci vyladit se. Vedle užívání produktů Energy známe ladění meridiánů pomocí aplikace krémů Pentagramu®, jež můžeme využít.

TFH A STRES – DOPORUČUJI VYZKOUŠET

Připomeňme si fyzické příznaky stresu, který tělo již nedokáže kompenzovat jinak: vysoký tlak, cukrovka, bolesti hlavy, páteře a kloubů, vředy, kožní problémy (lupénka, ekzém), alergie, trávicí potíže, problémy se spánkem, sexuální dysbalance, anorexie, bulimie, chronická a zánětlivá onemocnění, rakovina... Psychické známky stresu jsou: únava až apatie, duševní vyčerpání, poruchy paměti, podrážděnost, ztráta důvěry a nadšení, podhodnocování se, neklid, beznaděj, deprese...

Z terapie TFH využijeme 2 body pro uvolnění stresu, najdeme je na čele na průsečících linek vedoucích svisle středem obočí a vodorovně středem

čela. Lehce se každého dotkneme palcem a ukazovákem a držíme, přehráváme si v mysli stresující situaci bez posuzování a snahy o řešení, jen si vizualizujeme pozitivní výsledek. Stimulací těchto čelních bodů přivedeme krev do oblasti čela, tím se nám vrátí schopnost vědomé volby a rozhodování čili nejsme pod vlivem negativních emocí. Tento manévr je velmi jednoduchý, velmi často jej používáme intuitivně, ale zapomínáme na něj.

ZÁVĚREM

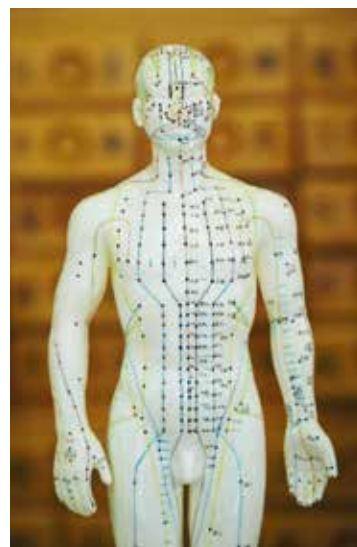
Terapie TFH je málo známá. U nás se učila zhruba před 15 lety, silné zázemí včetně asociace a čtyř výukových modulů má v Americe. Kdo by chtěl o ní získat více informací, mohu mu doporučit knihu „Techniky kineziologie“ od Dominique a Virginie Bernascon. Osobně TFH považuji za velmi silného pomocníka i u ležících a imobilních pacientů.

MARCELA ŠTASTNÁ

MŮŽETE ZNÁT

Nejčastější možnosti použití TFH

- » vyhrzelé ploténky
- » kloubní potíže
- » artróza, artritida, burzitida
- » bolesti hlavy
- » menstruační potíže
- » trávicí potíže
- » psychická nerovnováha
- » jakékoliv akutní i chronické potíže



Dopřejte svému tělu péči (1)

INVESTUJTE SVOU ENERGII S CITEM I ROZUMEM

Nese nás životem, dává nám možnost objevovat, objímat, zažívat, prožívat a být na planetě Zemi. Skládá se z bilionů buněk, přes 95 000 km cév a celý systém je vlastně zázrakem. Lidské tělo je naším domovem a měli bychom si ho hýčkat, pochopit ho a naslouchat mu. Dokáže nám dát mnoho signálů o svém stavu a včas nás upozornit na blízké a vážnější potíže.

KDYŽ TĚLO VOLÁ O POZORNOST

Tělo je nositelem našeho bytí, definuje nás a jeho stav určuje, jak prožíváme aktuální přítomnost. Každý orgán, každá tkáň, každá buňka má vliv na to, jak se cítíme a jak prožíváme dění kolem nás a v nás. Není důležité, jakou cestu péče o sebe si zvolíme, ale znalost sebe samotných, co nám dělá dobře, z čeho máme radost a co nám doplňuje energii. Naše emoce, reakce, myšlenky, vztahy a mnoho dalšího ovlivňuje fyzické tělo a obráceně.

Pokud se dlouhodobě s něčím trápíme, tělo chřadne a časem onemocní. Nemoc nám bere sílu řešit naše trápení, které se zhoršuje. Tím přibývají i další nemoci a dostáváme se do spirály. Naše tělo je však velkým rezervoárem síly a dokáže upozornit na blízký problém. Velkým komunikačním orgánem je naše kůže. Pupínky, ekzémy, vyrážky, zčervenání, suchá kůže, celulitida, to vše poukazuje na vnitřní nerovnováhu. I bolest je jednou z cest komunikace našeho těla. Nemusí automaticky znamenat, že jsme nemocní, ale tělo vyžaduje naši pozornost a péči. Dlouhodobý nepřiměřený stres, strach, žal, trápení a mnoho dalšího oslabuje naše vnitřní energie a následně i orgány. Některé zdroje uvádějí, že dokonce až 80 % nemocí je psychosomatického původu.

Pokud nás již zasáhne vážnější nemoc, propojení různých metod léčby a regenerace dokáže dostat tělo zpět do hry. Důležitá je však prevence a naslouchání sobě samému, aby se v ideálním případě naše trápení neproměnilo ve vážné onemocnění.

JAKO PENÍZE DO BANKY

Energetickou rovnováhu si lze představit jako proces v bance. V té máme uloženy naše veškeré prostředky, kterými disponujeme. Když se trápíme, prožíváme těžké období, „peníze“ odčerpáváme, a dokonce můžeme jít i do dluhu s velkým úrokem. Naopak když máme radost, něco se nám povede, jsme v přírodě či děláme oblíbené činnosti, „peníze“ do banky vkládáme. Péče o tělo, mysl i duši lze pak popsat jako investici, kdy náš čas investujeme do sebe a postupným procesem a sebezpřeměnou získáváme více „peněz“ a dokážeme mnohem lépe pomoci i těm, kteří jsou momentálně v „dluhu“. Pojem péče je natolik široký, že by to vydalo na samostatný článek. Každý si pod pojmem péče o sebe představuje něco jiného, bohužel mnoho lidí zapomnělo, jak je důležitá, a nepečují o sebe. Není třeba každý den několik hodin meditovat, cvičit či praktikovat nějaký druh terapie. Stačí se jen naučit dát si alespoň deset minut pouze pro sebe, sednout si a být. Malá pravidelná péče má často hlubší účinky než velká jednou za půl roku. Tím, že si odpočnete, napojíte se na sebe a investujete do sebe čas, zvládnete nezbytné povinnosti mnohem lépe, a dokonce i rychleji. Čas tak naopak vlastně získáte.

PEČUJÍCÍ SERIÁL

Jelikož se já i moje partnerka dlouhodobě zajímáme o energie, čínskou medicínu, masáže, bylinky a další terapie, máme na sobě vyzkoušeno mnoho metod, které dále předáváme klientům. V rámci seriálu probereme jednotlivé části těla od hlavy až k patě. Podíváme se, co nám bolesti kloubů a svalů mohou chtít sdělit, jak se o danou část těla starat, a naučíme se rozumět signálům těla. Popíšeme si, jak jednotlivé emoce a zátěže ovlivňují naši tělesnou a psychickou pohodu a jak s tím pracovat. Je jasné, že žádná univerzální rada neexistuje, každý z nás je jiný a funguje na něj něco jiného. Důležité je, aby vám bylo dobře, cítili jste se sami se sebou v souladu a rovnováze. Po čase si každý najde to svoje, co mu vyhovuje. Investujte čas do svého těla, zdravím a pohodou se vám odvděčí.



HLAVA A KRK

Seriál začneme na nejvyšším bodě našeho těla, na hlavě a krku. Hlava je jedno z center našeho myšlení a vnímání. Obličej určuje naše vzezření a krk nám umožňuje hlavou otáčet. V krku se nachází mimo jiné hlasivky a štítná žláza. Celek hlavy a krku je spojen se sebevyjádřením, rozhodností, citěním, jasností myšlenek a činů. Pokud je hlava bolavá či krk zablokovaný, něco nebo někdo nám brání být sami sebou a svobodně se vyjádřit.

HLAVA

Když bolí hlava, je nám ouvej. Nic nás nebaví a těšíme se, až bolest odezní. Akutní bolest hlavy poukazuje na nenaplněnou touhu po lásce a náklonnosti druhých směrem k nám. Bolest hlavy často nesouvisí přímo s hlavou, ale s blokem v těle. Například bolest čela souvisí se zažíváním, bolest temene se srdcem atd. Důležitou součástí našeho bytí je mozek, který je jedním z řídicích center. Stres, vina, životní kapitulace a sebezavržení oslabují mozek a schopnost uvažovat. V krajním případě se může vytvořit i nádor mozku, který bývá spojován s dlouhodobou setrvačností v žití a myšlení, které jsme přejali a nejsme s ním v souladu. Vlasy zobrazují náš celkový stav a lze z nich mnoho vyčíst. Roztřepené konečky mohou znamenat strach věci dokončovat, oslabené kořínky zas něco nového začít. Lupy bývají příznakem nadměrného strachu z ublížení blízkou osobou.

SMYSLY

Uši, oči, pusa, nos. Hned čtyři základní smysly přijímají informace z okolí hlavy. I ze stavu našich smyslových orgánů lze mnohé vyčíst. Krátkozrakost může být známkou nejistoty z budoucnosti, dalekozrakost poukazuje na nepřijímání pravdy v přítomnosti. Bolest uší souvisí s vnitřní zlobou a často se vyskytuje u dětí v rodinách, kde se rodiče často a hlasitě hádají. Oslabená chuť může být známkou toho, že život nám nechutná nebo máme potlačenou schopnost vnímat chuť ze života.

OBLIČEJ

Obličej nám dává tvář. Mnoho lidí se stydí za svůj obličej, připadá jim nedokonalý, ošklivý a neradí se na sebe dívají. Velký výskyt akné hlavně v dospělosti říká, že se doslova štítíme sami sebe, odmítáme se, nebo se dokonce za něco trestáme. Pokud obličej na konkrétním místě zčervená, znamená to nerovnováhu na dané dráze. Například červené flíčky nad a pod rtem mohou znamenat oslabenou slinivku či slezinu.

KRK A HLASIVKY

Krk nám dává možnost rozhlížet se do stran a poznávat lépe naše okolí. Pokud se nám často blokuje krční páteř, můžeme mít strach z okolí či nám nevyhovuje společnost, ve které se nacházíme. Bolest krční páteře těsně pod lebkou dává signál, že až moc násilím pospícháme dopředu a bojíme se zrady od blízkého člověka. Naše mysl chce utéct, myšlenky pospíchají vpřed a tělo za nimi jen vlaje. Hlasivky nám dávají možnost mluvit, zpívat, křičet i hlasitě se smát. Strach konečně promluvit o sobě hlasivky oslabuje a náš hlas je nevýrazný, tichý a snadno přeslechnutelný. Kvůli tomu, že nás okolí ignoruje, se může také vyskytnout laryngitida, která ukazuje na silný vztek vůči autoritám, jenž nás až dusí a škrtí.

CO ULEVÍ?

Pomoc hlavě a krku přináší relaxace bez vnějších podnětů (i například bez čtení knihy či poslechu hudby). Jen tak byt



a nechat chvíli realitu plynout, to uvolní naše ramena i krční páteř, která také může být příčinou bolesti hlavy. Pokud hlava bolí často, je dobré vyzkoušet, zda bolí na jednom konkrétním místě, nebo tzv. celá. Často prospěje se dobře a kvalitně vyspat, s čímž dokáže pomoci například **Relaxin**, **Celitin**, **Gynex** nebo **Korolen**. Pokud však hlava bolí často, je lepší vyhledat lékaře či terapeuta, který dokáže rozklíčovat původ bolesti hlavy a uvolní blokace ve správném místě.

Celkově hlavě a krku uleví poznat, přijmout, pochopit a uvolnit vztek, staré vzorce, pocity viny či přílišnou přísnost na sebe. Dostat nás do pohody může také, když přestaneme bojovat s negativními myšlenkami, jelikož boj s nimi tvoří opět jen napětí a další negativní myšlenky. Přijměte je jako součást sebe samých, pozorujte se a zjistěte, odkud pocházejí a co ve vás vyvolávají. Není to o vzdání se, ale o odevzdání se a vytváření míru v sobě samém. Pomoci vyčistit a projasnit myšlení dokáže například esenciální olej **Lavender**, **Geranium** či kapsle **Vitamarin**. Hlasivky zpět rozezpívá **Grepofit spray** nebo inhalace éterického oleje **Mint** ve spolupráci se solí **Bioterma**. Pro uvolnění krční páteře je dobré cvičit například jógu a taj-či, kterému se také přezdívat meditace v pohybu. Nejen, že si protáhnete tělo, ale uvolníte mysl i zharmonizujete duši. Uvolnění také podpoří krém **Droserin**.

ONDŘEJ VESELÝ

Jsi tvůrcem svého života

„Sami si vybíráte, jaký život budete žít. Pokud se vám nelíbí, je na vás, abyste ho změnili, protože nikdo jiný to za vás neudělá.“

KIM KIYOSAKI



JEDEN PRACOVNÍ DEN

Je faktem, že doba, ve které žijeme, je velmi uspěchaná. A v našich životech to může vypadat všelijak. Je tak těžké zastavit se na chvíli... Podívejme se, jak to někdy probíhá. Představuji vám scénář pracovního dne jedné z mnoha postav v divadle zvaném Život.

Ráno vstane po částečně probdělé noci, během které přemýšlí, jak splatí hypotéku či nájem, cestuje do práce, pracuje, obědvá, opět pracuje, odchází z práce, po cestě vyzvedne a porozvází rodinu, nakupuje, pracuje doma, polomrtvý si sedá k televizoru nebo vezme do rukou telefon a komunikuje, případně na sociálních sítích sleduje, jak si žijí jiní. Nemůže mluvit, reaguje podrážděně nebo se ovládne a reaguje klidně, ale spokojený není. Usíná s myšlenkou, že propašuje do školky ukašlané dítě, protože pokud budou on nebo žena opět doma, mohou přijít o práci, auto, byt, status. Snáší ponižování, vydírání, šikanu a tlaky různých druhů a z různých směrů. Kam se ztratila jeho láska k manželce? Co je to sebeúcta? Kde jsou jeho hranice? Tím se nemá čas zabývat. Má strach, že o něco přijde, dokud o to nepříjde. A pořád dokola.

Jak si najít čas na sebe? Už neví, co chce, a zapomene, že je možné být spokojený. Uniká do různých podpůrných skupin, na kurzy, snaží se pomáhat všem kolem, aby zapomněl na své problémy. Uniká do závislosti. Přitahuje lidi s podobným nastavením. Ano, i si vypije a cigaretka mu pomáhá zastavit se. Je to únik ven, ale zároveň cesta zpátky k sobě. Protože nic není náhoda.

PROČ SE TO DĚJE?

„Aby ses probudil, člověče.

Zastav se a přemýšlej.“

Výše popsanou situaci vystihuje slovo „nerovnováha“, kterou si, pokud takto žijeme, už ani neuvědomujeme. Dokud nepřijde něco, co změní náš pohled na náš život. Nezapomínejme, my jsme tvůrci svého života. Někdy stačí ztišit se a uslyšíme volání po změně, která nám pomůže dostat se blíže k sobě. Neboť ať se děje cokoliv, vše spěje k zachování rovnováhy v každém systému. Od malého k velkému. Od velkého k malému. Zevnitř ven a zvenčí dovnitř.

Pamatujete si, jak jste se v dětství houpali na překlápěcí houpačce, dávali jste nohy do vzduchu? Když jste vy a váš kamarád na druhé straně vážili přibližně stejně, šlo to. Pokud jste byli různě těžcí, dalo se sednout si blíže ke středu a rovnováha byla zachována. Ach, ten nádherný

pocit rovnováhy! Vzpomeňte si na něj. Netřeba dávat nohy do vzduchu, i když i život je hra. Nechme je pěkně na zemi a v myšlenkách pojdme hlouběji. Můžeme použít jednu z technik, která nám poskytne jiný pohled na život. Představme si například, že jsme strom. Jakýkoliv.

O STROMU A ROVNOVÁZE

„Jsem strom na zelené louce. Listnatý, s listy majícími tvar srdce. Zatím jsem vzrůstem malý, ale vidím svůj potenciál. Čas je relativní. Mám pocit, že ho mám hodně ve srovnání s tím, co vidím. Rostu a kolem mě plyne život, roste tráva, kvetou květiny, žijí a hýbou se jiné bytosti. Přicházejí i odcházejí. Některé bytosti ve mně zanechají hluboké dojmy. Vše, co se děje, je v pořádku, cítím se být v bezpečí, jsem součástí celku. Jsem propojený se vším, jsem podporující i čerpající. Nikdy nezaniknu, pouze se přeměním na něco jiného. Tak jsem také vzničil. Vnímám emoce bytostí kolem. I já mám emoce, jsem jejich pozorovatelem. Nejvíce vnímám jednotu a lásku všeho. Jsem vysílačem i přijímačem. Jsem paměť. Těším se ze změn a informací, jsou pro mě zpestřením. Nasávám je celou bytostí. Vnímám koloběh života: zrození – jaro, růst a dospělost – léto, zralost – podzim a odpočinek, spánek a základ proměny v nový život – zima. Pokaždé, když vyjde probouzející jarní slunce a kořeny mi svaluží životodárná voda z tajícího sněhu, mé srdce se rozzáří láskou a hlubokým pochopením života. Jsem tím vším. Už jsem fyzicky vyrostl, vše je zesíleno. Každým okamžikem jsem zkušenější. Stojím na místě, ale žiji velmi intenzivně. Jsem věčný díky každé částice, která mě tvoří.“ (Pokud jsem vás inspirovala, doporučuji trvat v této představě alespoň patnáct minut. A přeji skvělou jízdu, bude na míru.)

My lidé jsme oproti stromům v neustálém pohybu, fyzickém i duševním. Takoví jsme. Vzruchů z okolí je opravdu hodně. Myšlenky nemají konce kraje. Všechna naše těla jsou neuvěřitelně originální organismus, spojené nádoby. Pokud se nám podaří zastavit se, naskytne se nám jiný pohled a jiné možnosti řešení našich problémů.

Jsmo-li nešťastní a nespokojení, onemocníme. Ukazuje nám to, že jsme se vychýlili z rovnováhy. Pěšinky k rovnováze jsou různé. Zastavení se, příroda, rozhovor, terapie, bylinky, přípravky Energy (preventivní podle ročních období), Bachovy květinové esence, ladičky, cvičení, meditace,

masáže, otužování či vědomé prožívání přítomného okamžiku v každé činnosti, kterou děláme. Každý si může vybrat, čím se vyladí. Když se spojíme se sebou a přiblížíme se tím ke své rovnováze, ukáží se nám možnosti směřování a dary, s nimiž se opravdu snáze žije. Vím to. Zažívám to.

NOVÝ SCÉNÁŘ

A teď se podívejme, jaký může být náš běžný pracovní den. O postavy z tímto scénářem v divadle zvaném Život je velký zájem.

Ráno vstaneme vyspínaní, neboť nás nic tíživého nebudilo. Víme, že zvládneme vše, co nás čeká, co si svými záměry, touhami, slovy a činy vytváříme. Jsme klidní a tyto vibrace vysíláme i do okolí. Stihneme se nasnídat, usmíváme se. Cestujeme do práce, pracujeme, obědváme, pracujeme, odcházíme z práce, po cestě vyzvedneme rodinu, nakupujeme, pracujeme doma, ale všude si uvědomujeme, že máme zodpovědnost za sebe, nemrháme energií na nevyžádanou pomoc, má to jiný náboj, děláme to, co nás baví, nacházíme radost v tom, co děláme. Těší nás, když vyjdeme ven, přečteme si knížku, popovídáme s partnerem, pohrajeme si s dětmi a zvířátky, setkáme se s lidmi, kteří nás obohatí a my obohatíme je, podíváme se na film, zacvičíme si, pohrabeme se na zahrádce, zaposloucháme a zadíváme se do nádherných tónů přírody. I dítě je zdravé, doma je větší klid a víc se spolu bavíme. Večer poděkujeme za prožitý den a věříme, že ten další s lehkostí zvládneme. Neřešíme, jestli o něco přijedeme. Děláme vše nejlépe, jak umíme, a pokud něco/ někdo odejde z našeho života, má to určitě hlubší smysl. A přijde něco jiného, lepšího. Slunce vždy vyjde.

Do svého středu, do rovnováhy a lásky, která je hluboce zakořeněná v nás všech, vede mnoho cest. Každá je originální, neboť každý z nás je jedinečný. Jsme důležitou částí celku, propojení se vším bytím, jsme součástí organismu, který se jmenuje Život.

Přeji vám, abyste našli sami sebe,
DANA HÜBSCHOVÁ



Seriál pro ženy (6)

Jsem tichá vodní hladina za svitu měsíce, jsem tsunami, co smete vše z povrchu zemského, jsem Bohyně větru dlicí v oku hurikánu, jsem sopka, jsem láva, jsem půda... Jsem žena čarodějka. Stejně jako ty, sestro!

ŽENA JE UNIVERSUM

Ten čas, kdy se žena stává opravdu vším, trvá devět měsíců. Po tuto dobu je makrokosmem pro nově vznikající bytost, a ta se v tomto světě uvnitř světa vyvíjí neuvěřitelnou rychlostí. Pro ženu je tato situace velmi náročná, mimořádně vyčerpávající a mnohdy i život ohrožující, ale zároveň je to největší požehnání, které ji během jejího života vůbec může potkat.



JEDNOTA

Každé těhotenství je jiné a jakýmsi záhadným způsobem odráží povahu dítěte, které se má narodit. Vědomí matky a dítěte se prolnou a ona už není sama, stává se dvojjedinou bytostí a náleží jí po právu značná společenská privilegia. Tato dvojjedinost je velmi zvláštní stav, kdy vaše tělo přestává být fakticky jenom vaše, ale stává se vesmírem pro další duchovní entitu. Pokud jste dostatečně citlivá, dokážete tu jinou duši vnímat, a dokonce s ní i komunikovat. Je to opravdu „jiný stav“ nejen pro tělo ženy, ale neméně i pro její vědomí. Soudím tak pravda jen podle své vlastní zkušenosti, nikdy jindy jsem totiž nezažila pocit většího klidu, jistoty a propojení. Díky tomu takzvané „požehnanému stavu“ se mé vědomí dotklo jednoty. Nevím, jestli to tak zažívají i jiné ženy, ale vím, že je to možné.

V OČEKÁVÁNÍ PROBLÉMU

Pokud ale těhotná žena podlehne poněkud choré společenské hypnóze, začne se prakticky okamžitě bát. Zjistí totiž záhy, že není v očekávání, jak si snad naivně myslela, ale že je v očekávání možného problému a zcela jistě řady nepříjemností. Internet je totiž plný článků o rizicích v těhotenství a zdravotní systém ženy znejistňuje stále rostoucí řadou testů a screeningů a vy se pokaždé bojíte, že se zjistí něco, co neodpovídá standardu. A tak chodíte na jedno vyšetření za druhým, protože ten pocit úlevy, když vám váš gynekolog řekne, že je všechno v pořádku, je skoro návykový, ale stejně před další návštěvou máte paranoii znovu. Ve snaze udělat pro své vyvíjející se dítě všechno správně, pročítá se žena záplavou znepokojivých informací. Může se dočíst, že srdeční selhání v těhotenství je teď čím dál tím častější, že pokud náhodou trpí nějakou autoimunitní chorobou, o které doposud nevěděla, tak se její stav zhorší, a že když bude mít hodně velké štěstí, tak z toho vyvázne pouze s hemoroidy, křečovými žilami a popraskanou kůží.

DAR (PŘE)TVOŘENÍ

Těhotenství ale opravdu není nemoc, je to stav transformace na všech frontách, je to proces přechodu z jednoho břehu na druhý. Je to akt mistrovské iniciace, protože nic potom už není stejné. Těhotenství totiž z hlediska čínské medicíny patří k žaru a ten vás přetaví do jiné podoby, ať chcete, nebo ne. Je to zkrátka přechod do další vývojové fáze. Z divoké a nekompromisní fáze elementu Ohně se porodem ocitnete na prahu fáze elementu Země, a to je opravdu moc krásné období. A ačkoliv má období Země i svá nemalá úskalí, je to čas, kdy se v ženě rozvíjí něha, soucit a schopnost spočinutí ve svém středu, přijetí sebe sama. Na druhém břehu vás zkrátka čeká nejen role matky, ale i vaše zralé ženství a poklad v podobě realizace vašeho plného potenciálu.

OSLAVA BOHYNĚ

Každé přechodové období si zaslouží oslavit a k tomu slouží přechodové rituály, které se stávají úžasným fenoménem současné doby. Měla jsem to štěstí být součástí hned dvou předporodních rituálů pro ženy v poslední fázi jejich těhotenství a byl to velmi výjimečný zážitek plný podpory, lásky a úcty. Je to velká úleva vidět, jak se duchovnost v naší společnosti vyvíjí a že se vracíme k původním tradicím našich předků. Plná podpora ženského kruhu udělá z těhotné ženy na krátký, ale významný čas Bohyni. A ta pak, vědoma si své síly, prochází poslední fází těhotenství a procesem porodu s daleko větší důvěrou v sebe a přirozený řád věcí. Těhotenství je zázrak pro všechny, všichni to podvědomě cítíme, a dost možná právě proto máme všichni tendenci pohlédit břicho těhotné ženy, a dotknout se tak aspoň na okamžik největšího mystéria.

Mgr. TEREZA VAR VIKTOROVÁ



Učení – klíč k novým možnostem

CELODENNÍ SEMINÁŘE

DIAGNOSTIKA NEMOCI A OBNOVOVÁNÍ ZDRAVÍ DLE TČM

MUDr. Alexandra Vosátková
20. 4. 2024, Brno

ANATOMIE A FYZIOLOGIE ČLOVĚKA

MUDr. Bohdan Haltmar
21. 4. 2024, Brno

JAK S ENERGY PRODUKTY PODPOŘIT LÉČBU ORDINOVANOU LÉKAŘEM A CO MŮŽEME S JEJICH POMOCÍ ZVLÁDNOUT SAMI?

MUDr. Alexandra Vosátková
17. 5. 2024, Praha

SUPERTRONIC PRO ZAČÁTEČNÍKY

MUDr. Bohdan Haltmar,
Bc. Michaela Císařová, MSc.
23. a 24. 3. 2024, Brno
6. a 7. 4. 2024, Hradec Králové

SUPERTRONIC PRO POKROČILÉ

MUDr. Bohdan Haltmar,
4. a 5. 5. 2024, Hradec Králové

SLEDUJTE NÁŠ WEB

Náplň seminářů Univerzity Energy sestavujeme podle vašich potřeb. Přednášky a setkání s inspirativními osobnostmi, online webináře na aktuální témata, konzultace a řešení autentických případů z praxe. To vše pro vás rádi organizujeme...

Vyberte si téma, které Vás zajímá! Přehled webinářů a školení najdete na našich internetových stránkách www.energy.cz, v sekci Vzdělávání. Témata průběžně doplňujeme. Můžete načíst mobilem QR kód a hned se Vám otevře nabídka.



WEBINÁŘE

Objevte vědomosti a tipy pro zdraví prostřednictvím našich webinářů:

- » Infekce nervového systému
7. 3. 2024 v 19 h.
- » Základy zdravého stravování v prvku Země
14. 3. 2024 v 19 h.
- » Klinický webinář pro terapeuty, témata podle vašich kazuistik
21. 3. 2024 v 19 h.
- » Příprava na léto
11. 4. 2024 v 19 h.

Soutěž o ceny

VYHRAJTE BALÍČEK PRODUKTŮ PRO ZDRAVÝ RANNÍ START

Jak se do soutěže zapojit? Pozorně poslouchajte na YouTube besedu s Jaroslavem Duškem a MUDr. Alexandrou Vosátkovou na téma „Výživa v pěti elementech“ a odpovězte správně na soutěžní otázku:

KTERÁ KVĚTINA JE OBSAŽENA V RANNÍ KAŠI BUDDHA ESSENCE?

Své odpovědi včetně jména, adresy a mobilu zašlete na e-mail: soutez@energy.cz do 31. 3. 2024.

Tři vylosovaní výherci získají balíček produktů: Buddha essence, Gaja essence, QI coffee, QI drink, skleněná miska na kaši.

Těšíme se na Vaši účast a přejeme příjemný poslech! Na YouTube můžete shlédnout i další besedy, například Regenerace v Pentagramu, Alergie, Detoxikace a řadu dalších.





PODPOŘTE VITALITU A PSYCHICKOU ROVNOVÁHU ZVÍŘETE

Členská cena balíčku: 594 Kč
26 bodů, 105 Kč ušetříte

KOROVET

POVZBUZUJE
CELKOVOU VITALITU ZVÍŘETE
A OVLÁDÁ VEŠKERÉ
TRANSPORTNÍ FUNKCE TĚLA

ETOVET

ZLEPŠUJE VYUŽITÍ
ENERGIE V ORGANISMU,
STIMULUJE ČINNOST
NERVOVÝCH BUNĚK
A HARMONIZUJE CHOVÁNÍ



Akce je určena pouze pro členy Energy.

Platnost od 1. do 31. března 2024 nebo do vyprodání zásob.

Energy a onemocnění zvířat (11)

EPILEPSIE

Pojmem epilepsie označujeme opakované křečové záchvaty neurologického původu. Záchvaty mohou mít velmi rozdílný obraz, průběh i frekvenci a také mohou odlišně reagovat na terapii. Rozlišujeme epilepsii primární (epilepsie pravá) a sekundární, tedy z jiných příčin, než je prvotní abnormální elektrická aktivita určitých oblastí mozku. Diagnóza primární epilepsie je v podstatě diagnózou vylučovací, je tedy vyřčena až po vyloučení jiných onemocnění či abnormalit, které by mohly být příčinou záchvatů. Děje se tak sérií vyšetření od nejjednoduššího a nejdostupnějšího (klinické vyšetření, rozbor krve) po nejsložitější či nejnákladnější (MRI, odběr mozkomíšního moku). Epilepsii může imitovat onemocnění jater či ledvin, srdeční synkopa (krátká ztráta vědomí), nerovnováha (dysbalance) elektrolytů, nedostatek kyslíku nebo glukózy a další.

OBÁVANÁ DIAGNÓZA

Epilepsie je obávaný strašák mnoha chovatelů psů a koček. Celotělový záchvat, tzv. grand mal, vypadá prostě hrůzostrašně. Páničci postižených zvířat zažívají obrovský strach o svého čtyřnohého partáka, zejména při prvních atakách choroby. Cítí také naprostou bezmoc, nevědí, co dělat, jak pomoci. Čas v těchto případech běží úplně jinak a minuty, které záchvat trvá, se zdají být nekonečné. Noční můrou je epilepsie též pro veterináře, ty v terénu i na klinikách, neboť pro ně často představuje riziko telefonátu v kteroukoli denní i noční dobu či nutnost nepřetržitého monitoringu hospitalizovaného pacienta. Hlavně ale také jistou frustraci, neboť nikdy předem netuší, jak se případ bude vyvíjet a zda pacient na medikaci zareaguje.

PŘÍČINY EPILEPSIE

Nemám v úmyslu zahltnit čtenáře odbornými neurologickými pojmy. Zdá se, a klasická medicína to stále ještě nepřipouští, že epilepsie má mnohem prozaičtější příčiny vzniku a udržování se v aktivní formě. Čím lépe tyto faktory poznáme, tím se nemoc stává lépe poznanou, uchopitelnou a také kontrolovatelnou. Tradiční čínská medicína hovoří o nerovnováze pěti prvků, v případě prakticky jakýchkoli křečových stavů jde hlavně o nerovnováhu mezi Dřevem – játry a Zemí – slezinou, konkrétně oslabenou krví sleziny. Z pohledu psychosomatiky a celostního principu jde opět o nevyváženost jangu (aktivace a akce, utikání z těla do hlavy, mužský princip), který je v nadbytku, a jinu (klid, výživa, nicnedělání, schopnost zůstat v těle, mateřský princip), který je v nedostatku. V konkrétních kazuistikách se často opakují společní jmenovatelé jako střídavá péče o zvíře po rozchodu majitelů (že by podobnost s epilepsií u dětí čistě náhodná?), stresové faktory jako návštěva ordinace nebo záchvat štěkotu u malých psychicky labilních plemen, nedostatek odpočinku, velké životní změny, nekvalitní nebo neživá strava, případně cokoli z toho projevující se u majitelů postiženého zvířete. Ano, epilepsie u zvířat velmi často souvisí se stylem života a (ne)rovnováhou jejich páníčků, respektive prostředím, jaké jim my lidé vytváříme. Proto má význam zabrousit i na tento často tenký led a vyptat se na věci osobní.

ENERGY PŘÍPRAVKY

V Energy máme velkou podporu hned z několika stran. Je-li nestabilní psychika a oslabená krev, indikujeme **Korovet** a **Etovet**. Jelikož predispozici ke křečím ovlivňuje minerální



rovnováha, přidáváme **Fytovet**. Fytovet je navíc výborný i jako životabudič po proběhlém záchvatu, kdy je zvíře vyčerpané, přehřáté a žiznivé. V některých případech může být nápomocný **Kingvet** (staví do své síly a pomáhá zvládat zátěžové situace), kde chybí schopnost odpočívat a uvolnit se, indikujeme **Relaxin**. Vyživit krev mohou **zelené potraviny**, stabilizovat emoce **medicínální houby**. Z dalších opatření se mi osvědčila řízená relaxace, meditace (nejlépe obou, pacienta i pánička), revize jídelníčku, dovolit psovi být psem, tj. proběhnout se, začuchat si, vyventilovat nastřádané emoce.

Toto platí v případě, kdy je celostnímu přístupu otevřený majitel zvířete i veterinář. Dále tehdy, jedná-li se o záchvaty krátké, sporadické, fokální (například absence nebo tiky) a nejlépe, pokud jich dosud neproběhlo mnoho. Ty mají nejlepší šanci na zvládnutí bez klasických léků.

KDY VOLIT MEDIKAMENTÓZNÍ PŘÍSTUP

Pomocí Energy můžeme podporovat ale i ta zvířata, která již na klasické medikaci jsou, mnohdy tím snížíme frekvenci či délku záchvatů a urychlíme rekonvalescenci po záchvatu. Opatrně jen s Korovetem, je-li zvíře na barbiturátech – kvůli shodnému enzymatickému systému degradace účinných látek třezalky může docházet ke snížení sérové hladiny léku – je tedy třeba tuto hladinu pravidelně kontrolovat.

Ne všechny formy epilepsie mohou být léčeny bylinkami. To platí zejména pro vážné případy, kdy je zvíře nestabilní a záchvaty nejsou pod kontrolou. Vždy je lepší nasadit klasické léky než riskovat status epilepticus. Také nedochází-li při nasazení bylin či homeopatik ke snížení četnosti či délky záchvatů, a naopak jich přibývá, je vhodné sáhnout k antiepileptikům. Záleží samozřejmě hlavně na majiteli zvířete, jeho „nervech“ a jeho preferenci. Vždy je třeba brát v potaz, že to bude on, kdo bude pečovat, podávat medikaci. Je důležité, aby se snížila jeho úzkost a zavládl klid, důvěra a spokojenost.

Přeji Vám i Vaším zvířatům rovnováhu a co nejméně důvodů ke křečím, MVDr. MILENA MARTINCOVÁ

Velikonoční týden a tradiční jídla

Velikonoce se nezadržitelně blíží. V tomto čísle jste již měli možnost si přečíst o zvycích spojených s oslavami konce zimy a příchodu jara. Spolu se pojďme podívat na tradice pašijového týdne týkající se jídla. Hezky den za dnem od Květné neděle po Velikonoční pondělí.

Květná neděle

Je tradičně posledním dnem čtyřicetidenního půstu a prvním dnem velikonočního období. Hospodyně nesměly o Květné neděli péct nic z mouky, aby nezapekly úrodu a stromům květy.

Modré pondělí

Na Modré pondělí se nesmělo pracovat, nabírala se síla na další dny. Takže i k jídlu by měly být co nejjednodušší pokrmy, stačí jen polévka. Měly by se také podávat tzv. „boží milosti“, smažené kousky těsta obalené v cukru.

Šedivé nebo Žluté úterý

Den velkého úklidu, vymetání pavučin, uspořádání spíže a mytí oken. Uklízení všeho šedivého a špinavého, aby se do domu vpustilo nové světlo a slunce. Kdo věří na pověry, měl by v tento den po úklidu nalít do misky trošku mléka a nakrmit domácí skřítky.

Škaredá nebo Sazometná středa

Jídlo by mělo být škaredé a nevzhledné. Často se dělaly různé trhance, potrhané placky a bramboráky. Připravit by se také v tento den měly jídáše z kynutého těsta potřené medem. Jejich tvar má připomínat provaz, a symbolizovat tak Jidášovu smrt oběšením.

Zelený čtvrtek

Dnes bychom si měli přivstat a před východem slunce sníst včera upečené jídáše. Na talíři má být rozhodně něco zeleného – špenát, kopřivy, zelené bylinky. Udělejme si zelenou polévku nebo pučálku z naklíčeného hrachu. Novodobějším zvykem je zelené pivo.

Velký pátek

Dnes je to den hlavně postní, kdy bychom se opravdu měli vyhnout konzumaci masa s výjimkou ryb a najíst se pouze

jednou. Kdo neměl na rybu, jedl zapečenou bramborovou kaši ve tvaru ryby. Vařila se lehká postní kaše nebo zeleninová polévka ze zelí a brambor někde nazývaná ušelo, ale i kroupy, jáhly či hrách.

Bílá sobota

Hospodyňky nezahálí, pečou a vaří ostošest, protože je potřeba vše nachystat na nedělní hodování! Peče se beránek symbolizující oběť Krista, kynutý kulatý mazanec, který by se měl lesknout jako jarní slunce s typickým křížkem na památku ukřižování. Připravuje se nádivka, která se už může po západu slunce jíst jako první jídlo s masem po ukončení postního období. Zdobí se vajíčka, pletou pomlázky.

Velikonoční neděle

Dříve se ráno v kostele nechávaly posvětit velikonoční pokrmy, hlavně mazanec, beránek, chléb, vejce a víno. O ně se pak dělila rodina a příchozí návštěvy. Na oběd nesměla chybět pečínka z mladého zvířete. Tradičně jehněčí, kůzlečí či kuřecí maso. Jedly se také klobásy a nádivka. Část jídla se měla dát i zahradě, poli či studni pro zajištění úrody a dostatku vody.

Velikonoční pondělí

Pondělí je ve znamení pomlázky, koledování a spousty vajec, která symbolizují začátek nového života. Měla by být součástí většiny jídel na svátečním stole. Plněná vejce, smažená vejce, vejce jako součást omáček, pomazánek, salátů a nádivek.

MŮJ POHLED

Je hezké podržet si pár velikonočních tradic alespoň v jídle. U nás doma vždy musí být jídáše, zelené čtvrteční jídlo, mazanec, beránek a nějaká drůbeží pečínka. Vzhledem k tomu, že mám syna, tak stejně jako vy po Velikonocích válčím s prebytky vykoledovaných barvených vajec.

Ať už Velikonoce pojmáte tradičně nebo jen jako oslavu jara a setkávání se s rodinou a přáteli, užijte si je!

ZUZANA KOMŮRKOVÁ



NÁDIVKA S KOPŘIVAMI A UZENÝM MASEM

4 vejce, 200 g smetany ke šlehání, 1 menší bageta nebo ½ větší, 1 lžička zeleninové dochucovací pasty nebo kousek biobujonu, 1 špetka černého pepře, 1 špetka muškátového oříšku, ½ lžičky soli + špetka do sněhu, 25 g másla + na vymazání zapékací misky + 20 g na pokladení nádivky, 1 menší cibule, 150 g uzeného masa, 100 g čerstvých kopřiv, 3 hrsti mandlových lupínek, 1 hrstička petrželové natě

Ve větší míse rozšlehejte smetanu se žloutky, přidejte malou lžičku zeleninové dochucovací pasty, sůl, pepř, muškátový oříšek a nakrájené pečivo. Promíchejte a nechte nasáknout. Na pánvičce na másle orestujte nakrájenou cibuli, přidejte na kostičky nakrájené uzené a restujte 5 minut. Přihodte nasekané kopřivy, nechte minutu zavadnout. Dejte do mísy k pečivu, přidejte petrželku a mandlové lupínky, promíchejte. Vymažte zapékací misku máslem. Z bílků se špetkou soli vyšlehejte sníh, opatrně ho vmíchejte do směsi v míse. Přendejte těsto do vymazané zapékací misky, posypte lupínky a pokladte plátky másla. Pečte cca 35 minut na 180 °C. Podávejte teplé nebo studené.



KYNUTÝ VELIKONOČNÍ VĚNEC

500 g hladké mouky, 1 kostka čerstvého droždí, 50 g másla, 70 g krupicového cukru, 225 ml mléka + 1 lžice na potření, 2 lžice rumu, 2 vejce, 1 špetka soli, drcené pistácie, vejce na ozdobu

V misce rozdrobte droždí, přidejte lžici cukru, lžici mouky a zalijte teplým mlékem, přikryjte a nechte vzejít kvásek. Do mísy (nebo mísy robota) nasypete mouku, cukr, sůl, 1 vejce a 1 žloutek, rum, kvásek a začněte zadělávat těsto, máslo přidejte až po chvíli hnětení jako poslední. Těsto nechte na teplém místě hodinu kynout. Potom ho rozdělte na 3 díly, z nich vyválejte 3 prameny, které spleťte jako cop a zatočte do tvaru kruhu. Přeneste na plech vyložený pečicím papírem, přikryjte utěrkou a nechte ještě alespoň 15 minut kynout. Vhodné je dát doprostřed kruhu malý kastrůlek nebo misku pro zachování tvaru. Pokud chcete do věnce následně vložit vařená vejce, zatlačte do těsta malé kalíšky na vejce (např. porcelánové), aby v těstě zůstaly po upečení dílky. Troubu vyhřejte na 180 °C. Před pečením věnec potřete bílkem rozšlehaným se lžicí mléka a posypejte nasekanými pistáciemi. Vložte do trouby a teplotu ihned snižte na 160 °C, asi na půl hodiny. Nechte věnec vychladnout, do důlků vložte nabarvená, natvrdo uvařená vejce a ozdobte stužkou.



ŠPENÁTOVÁ POLÉVKA

1 lžice másla, 1 cibule – šalotka, 2 stroužky česneku, 1 balení čerstvého špenátu, 2 brambory, 600 ml zeleninového vývaru (nebo vody a biozeleninového bujonu), 120 ml smetany ke šlehání, ¼ lžičky soli, černý pepř dle chuti, špetka muškátového oříšku, krutony z bílého pečiva, případně vejce k servírování

V hrnci na másle orestujte nakrájenou cibuli, česnek, přidejte brambory nakrájené na kostičky a propláchnutý špenát, lehce zarestujte a zalijte vývarem. Přisypte sůl, pepř, muškátový oříšek a vařte asi 15 minut. Vlijte smetanu, 5 minut povařte a rozmixujte dohladka. Dochutěte. Podávat můžeme s krutony z bílého pečiva nebo vařeným či ztraceným vejcem.

TRHANEC S JABLKY

200 g hladké mouky, 2 lžice třtinového cukru, 1 špetka soli, 1 lžička skořice, vanilka, 250 ml plnotučného mléka, 4 vejce, ghí na pečení, 2 jablka a 1 hrst rozinek/sušených švestek/brusinek, volitelně moučkový cukr na posypání

Z bílků a špetky soli vyšlehejte sníh. Suché suroviny smíchejte v míse s mlékem, žloutky a vypracujte těsto, následně do něj vmíchejte opatrně sníh. Nechte chvíli odležet a mezitím nakrájejte jablka na tenčí plátky. Na velké pánvi na ghí orestujte plátky jablka. Potom vlijte těsto, zasypte rozinkami (nebo nakrájenými švestkami či brusinkami). Přikryjte poklicí a pomalu pečte. Nechte zezlátnout ze spodní strany a opatrně otočte. Natrhejte hranou obracečky a servírujte.



Zepete se hvězd

Monika Štejdřiová (www.centrumarael.cz) – odpovídá na dotazy z oblasti osobního a duchovního rozvoje. Pomocí astrologie a numerologie může poskytnout náhled na řešení životních kroků. Doporučované produkty Energy určuje individuálně s astrologickým přihlédnutím do mapy narození klienta, v případě neznalosti času narození pak s pomocí numerologie. Dotazy s datem narození, u dotazu pro astrologii také s časem a místem narození, posílejte na e-mail: centrumarael@seznam.cz.

Poslední dobou mě každý den svědí celé tělo bez jiných příznaků, vyrážky nebo zarudlé kůže. Pracuji na sobě, ale nenapadá mě příčina.

MARKÉTA L., Písek

Důvodů může být více, záleží na vašem životním příběhu. U jednoho se ukáže jako příčina něco a u druhého to může být něco úplně jiného – právě proto, že oba mají jiný příběh. Z obecného hlediska kůže značí hranice. Mohlo se objevit nějaké téma, které vás nutí uvědomit si své hranice, svou komfortní zónu, vede vás k zamyšlení, jak si svůj prostor vymezit, ochránit. Svědění

nás vrací k sobě samým. Je to pokyn těla, abychom se zastavili a věnovali pozornost své duši, co ji svazuje a také po čem touží. Možná je potřebná změna, tedy pustit se do něčeho nového, něco dělat jinak, uvidět to, co se skrývalo pod povrchem a dere se ven a „svrbí“. K úlevě doporučuji **Peralgin**, na očistu těla **Cytosan**. Dále posílit dráhu jater **Regalenem**, který zároveň může pomoci uvolnit se a svobodně vyjádřit své opravdové pocity, probourává vnitřní zábrany a zároveň učí rozpoznávat hranice. Vně potírat kůži krémem **Protektin**.

MONIKA ŠTEJDŘIOVÁ

LUŠTĚTE S NÁMI, MŮŽETE VYHRÁT




Pokud rádi luštíte, ve vánočním vydání Vitae jste mohli objevit tuto tajenku: „Laskavost je jako sníh, vše, co pokryje, zkrásní.“ Poukázku za ni posíláme na adresy:

- » Marie Vodičková, Praha
- » Jana Kadlecová, Jihlava
- » Svatava Urbancová, Hradec Králové

Vylosování výherci obdrží poštou poukázku na 1 koncentrát z Pentagramu®, který si mohou vybrat v kterémkoliv Klubu Energy nebo u svého prodejce.

Tajenku křížovky z tohoto čísla magazínu spolu se svojí adresou zašlete nejpozději do **22. 3. 2024** na adresu redakce: Energy Czech Republic, a.s. Trojská 39/201, 171 00 Praha 7 nebo e-mail: tajenka@energy.cz

„Kdo chce, hledá způsob... (TAJENKA).“ – Jan Werich

Nápopěda: EPIGONI; ID; TLA	Německá karetní hra	Seskupovat	Vzorec oxidu sirnatého		Sušenka	Úslužnost	Zacpati	Chemická značka telluru		Řev	Velké pole	Složka osobnosti dle Freuda	Domácí Metoděj	Akátový porost
Zasyčení				Roh pokoje Slůvko zaváhání					Podnebí					
1. část TAJENKY									Řádka Rosolovitá hmota					
100 m ²			Vykopaný kryt Vypadající jako šála					Silná lihovina Ažurová výšivka				Citulosyce zatroubení Tvořená lakem		
Nesmaza- telná barva na kreslení				Zemědělská usedlost Ledvina (latinsky)							St. jedn. hmotnosti Patříci Hugovi			
	Sálavé horko Šéf				Korálový ostrov Jemnocit					Plazí Občanstvo				
Dravá kaprovitá ryba						MPZ Izraele Prkenné stropy			Jednoduchá zbraň Majitel				Bájný pták	Minerální voda z Bělovi
Dodat něčemu vůni							Napodobí- telé umělců Název souhlásky							
Slovenská akademie věd				2. část TAJENKY										
Řadová číslovka (-á)				Druhé jméno zpěváka Presleyho						Hmotnost				

Není na světě bylina, aby k něčemu nebyla

ALOE VERA, KREV BOHŮ

Skutečný původ aloe vera není přesně znám, jisté však je, že se používá již po tisíce let. Údajně pochází z Afriky od povodí Nilu, její původ se připisuje též Mezopotámii, Kanárským ostrovům či Arabskému poloostrovu. Některé prameny uvádějí, že byla používána k léčení již ve starém Egyptě 1 500 let před naším letopočtem. Tam ji nazývali „krví bohů“ či „rostlinou nesmrtelnosti“.

Kleopatra i Nefertiti prý používaly výtažek z aloe jako živou vodu pro udržení krásy a mládí a přisuzovaly rostlině nadpozemské účinky. Za zázračnou ji považovali i další starověké národy. Například podle řeckých bájí si touto rostlinou zhojil ošklivé zranění šípem vojevůdce Alexandr Veliký, a tím si zachránil život. O mnoho a mnoho let později ji měl vozit s sebou na výpravu Kryštof Kolumbus, který ji nazval „doktorem v květináči“. Při dlouhých pústech ji k očistě těla užíval Mahátma Gándhí. Mnoho názvů se pro tuto léčivku používá v Americe – „dar z nebes“, „tichý hojič“ či „mlčící léčitelka“. I dnes je stále hojně využívána pro své účinky a její obliba stále stoupá.

JEN ČTYŘI ZE ŠESTI SET

Aloe pravá (*Aloe vera*, *Aloe barbadensis*) je stálezelená, vytrvalá bylina, jejíž název pochází z arabského slova *alloe*, které označuje zářivou hořkou látku. Patří do čeledi liliovitých a vyznačuje se tím, že má jen velmi krátký kmen, dorůstající maximálně do výšky 25 centimetrů. Listy, rostoucí v husté růžici, jsou dlouhé a masité. Jsou pokryté drobnými skvrnkami a po obvodu mají malé „ostny“. Každá rostlina jich má okolo dvaceti a až z 95 % jsou tvořeny vodou. Váha jednoho listu může být až dva kilogramy. Květenství aloe vera dorůstá skoro do metru délky, květy mají žlutou až červenou barvu. V současnosti roste skoro po celém světě v sušších a teplých oblastech, lze si ji vypěstovat i doma v květináči. Aloe zahrnuje přes 600 druhů, z nichž pouze čtyři však obsahují léčivé složky. Nejpoužívanější je zmiňovaná aloe pravá.

PRAVÁ – NEPRAVÁ

Poznat pravou aloe není úplně jednoduché. Bohužel občas i v zahradnictví se můžete potkat s rostlinou mylně považovanou za aloe vera. Některé druhy vypadají velmi

odlišně, například *Aloe polyphylla*, jiné se liší jen detaily, například *Aloe arborescens* (stromovitá). I ta má léčivé účinky, ale slabší.

Při nákupu aloe vera je lepší navštívit zahradníky zaměřené přímo na sukulenty. V obchodech si všimněte popisku, často se dočtete jen, že jde o „aloe“. Stejně tak na kosmetice, kde je psáno, že produkt obsahuje extrakt z aloe. Většinou se nejedná o výtažek z pravé aloe, kterou používá jen málokterý výrobce.

GEL, KONCENTRÁT, ŠTÁVA

Léčivou složkou rostliny jsou právě listy plné gelu. A i zde je třeba pohlídat, co vlastně kupujete, protože výrobci si rádi hrají s názvoslovím. Pokud uvádějí gel, jedná se přímo o průhlednou látku získávanou z listů. Je také důležité, zda gel byl zpracován za studena, protože pak obsahuje nejvíce cenných látek. Dále můžete najít označení koncentrát, který se vyrábí za tepla a naředuje. Obsah aloe se v něm pohybuje kolem 13 %. A šťáva obsahuje maximálně 20 % aloe. Občas se můžete setkat s popisem „100% šťáva z aloe“. To však neříká, že je ve výrobku 100 % aloe, ale že šťáva je vyrobena pouze z aloe.

PRO VNĚJŠÍ I VNITŘNÍ POUŽITÍ

Gel z aloe vera obsahuje přes 200 biologických látek a lze ho aplikovat ve většině případů přímo na kůži. Léčí kožní záněty, onemocnění, drobné ranky i odřeniny. Zklidňuje svědění po hmyzím štípnutí a pomáhá při spáleninách od sluníčka. Gel vytvoří na pokožce průhledný film, který napomáhá hojení a působí proti otokům a bolesti. Lze ho aplikovat na akné, opary, modřiny a ekzémy. Kosmetické přípravky z aloe snižují lámavost vlasů, pomáhají v boji proti celulitidě, podporují regeneraci pokožky, zlepšují kvalitu nehtů a zklidňují pleť po holení. Při vnitřním užívání aloe vera, například v podobě pití šťáv či užívání doplňků stravy, ulevuje při bolestech hlavy, stimuluje imunitní systém a zlepšuje trávicí problémy. Působí i proti zácpě, zde však pozor na koncentraci, protože aloe je poměrně silné projímadlo. Pravidelné užívání aloe dodává energii, zlepšuje spánek, funkci střev, žaludku a také pomáhá při pálení žáhy. Při vnitřním užívání je třeba být obezřetný, některé látky v rostlině jsou při vyšších dávkách toxické a mohou způsobit zdravotní obtíže. Extrakt z aloe vera naleznete v produktu **Vitaflorin**.

ONDŘEJ VESELÝ

PORADNA ENERGY: CELOSTNÍ PÉČE O VAŠE ZDRAVÍ

Máte zdravotní problém,
se kterým si nevíte rady?
Pomůžeme vám!



Vyberte si, co vám vyhovuje nejvíce:

» Preferujete osobní přístup, individuální péči a komplexní vyšetření, které povede ke zjištění příčiny a nastartuje vaše tělesné zdraví?

Navštivte **KLUB ENERGY** nejbližší svému bydlišti, kde se o vás postarají odborní terapeuti. Ze zkušenosti víme, že není nad osobní kontakt! Domů se vrátíte již s konkrétními kroky a přípravky, které pomohou vylepšit váš zdravotní stav. (Mapu Klubů Energy najdete na www.energy.cz/kluby.)

» Raději píšete, než mluvíte? Pohodlně z domova?

Využijte **ON-LINE PORADNU** na www.energy.cz, kde vám odpoví zkušené terapeutky nebo lékaři celostní medicíny.

» Nestiháte a potřebujete rychle poradit?

Zavolejte do **TELEFONICKÉ PORADNY** na číslo 771 225 445! Odborná poradkyně vám pomůže s výběrem nejhodnějších produktů s ohledem na vaše zdravotní obtíže.

Provozní doba: úterý 8–12 hod. (kromě státních svátků)

» Chcete být neustále v obraze, co je v Energy nového?

Sledujte nás na **FACEBOOKU!** Také zde je vám k dispozici online Poradna a můžete si třeba i zasoutěžit.

Přidejte se na: www.facebook.com/EnergyProductsClub.

Vždy se vyplatí řešit své zdraví včas...
Těšíme se na vás!

Kluby a konzultační centra nabízejí

BLÍŽEJOV

Provozní doba KE Blížejev:

út 10–12, čt 16–18 h., jiné termíny (včetně so a ne) po tel. domluvě: 721 384 473

Provozní doba KC Domažlice, Srnova 76:

po a st 13–16.30, út 8.30–12 h.,
tel.: 602 389 233

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů Energy vč. veterinárních / automatická

kresba / zaslání produktů Energy /

měření SPT / dárkové poukazy /

poradna pro bezlepkovou dietu /

NOVÉ: kraniosakrální terapie, kineziologie

– Ing. J. Johánek, tel.: 721 728 381

Nabídka KC – poradna,

Energy produkty:

» **DOMAŽLICE** – MVDr. Hynčíková
Birnerová L., tel.: 604 489 477 (veterina)

» **DOMAŽLICE** – MUDr. Budka T.,
tel.: 603 226 913 (Energy produkty
v gynekologii)

» **RASPEŇAVA** – Mgr. Vondráčková D.,
tel.: 724 307 203 (Supertronic)

» **SUŠICE** – Ing. Adamcová J.,
tel.: 605 128 207 (konzultace)

» **SVINNÁ** – Birnerová I.,
tel.: 723 107 663 (masáže)

» **TRNOVÁ** – Míčová J., tel.: 723 204 672
(reflexní terapie, poradenství)

Kontakt:

Bc. Johánková Jitka, Blížejev 124

tel.: 721 384 473

e-mail: johankova@centrum.cz

www.energyprodukty.cz

BOSKOVICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h., pá dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna pro produkty Energy včetně
veterinárních / zaslání zboží na dobírku /
rekondiční masáže – Mgr. Eva Kocmanová,
tel.: 605 896 184

Poradny Energy:

» **KE BOSKOVICE** – 4., 11., 18. a 25. 3.

» **KC BLANSKO** – Sladkovského 2a
– Ing. Jitka Součková, tel.: 608 620 059

» **KC BOSKOVICE** – Zdravá výživa
„Na cestě“ – Václav Stoupal,
tel.: 731 543 388

» **KC LETOVICE** – areál Nemocnice,

Filip Jirout – masér a chiropraktik,

tel.: 739 764 854

Kontakt:

Boskovice, Krátká 16

tel.: 720 529 424, 605 896 184

e-mail: kocmanovaenergy@seznam.cz

BRNO

Provozní doba:

po, st 10–12, 14–18, út 13–18, pá 9–12 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů
Energy, vč. veterinárních / měření SPT
– V. Komoňová, Z. Erbenová,
Ing. K. Karmazínová / masáže, Dornova
metoda – H. Šobáňová / kineziologické
testování vhodnosti přípravků Energy,
zhotovení aurogramu, poradna
– H. Hosová / masáže klasické, lymfatické,
andělské terapie – R. Zavřelová,
zaroma@seznam.cz, členové Energy
sleva 10 % / Access Bars – tel.: 723 726 230,
miri.aberlova@seznam.cz / manuální
lymfodrenáže, reflexní a ájurvédské

Kluby a konzultační centra nabízejí

masáže – Z. Erbenová, tel.: 603 596 812 /
výživové poradenství – Ing. K. Karmazínová,
tel.: 530 500 422 / regenerační a relaxační
masáže celého těla krémy Energy

– M. Srnská, tel.: 773 735 330

Nabídka KC – měření SPT:

- » BRNO – Husovice, U ZLATÉ ručičKY,
Kaloudova 21, pí. Erbenová, tel.: 603 596 812
- » JEVÍČKO – Třebovská 839, prodejna
Harmonie, pí. Komoňová, tel.: 602 347 037
- » KUŘIM – Studio zdraví Harmonie,
pí. Hrnčířová, tel.: 732 764 533 (měření EAV)
- » NOVÉ MĚSTO NA MORAVĚ – Hornická 970,
Ing. Brettová, tel.: 608 338 991, 724 037 437
- » ŽIDLOCHOVICE – Nám. Míru 29, celostní
poradna MUDr. Nezvalové a pí. Janáčkové
– www.energyzidlochovice.cz; ošetření
pleti pomocí kosmetiky Energy,
obj. na tel.: 603 811 428, pí. Janáčková

Kontakt:

Brno, Sukova 4

tel.: 530 500 422, 737 479 120

e-mail: info@brnoenergy.cz

www.brnoenergy.cz www.clenenergy.cz

FB – Energy Czech Republic a.s., klub BRNO

ČESKÁ TŘEBOVÁ

Provozní doba:

lichý týden po–čt 8–13,
sudý týden po–čt 13–18 h., dále dle dohody

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů
Energy vč. veterinárních / měření SPT /
masáže, baňkování, lymfodrenáž /
jóga, SM systém / ochutnávky čajů
a zelených potravin

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy včetně veterinárních:

- » ČESKÁ TŘEBOVÁ – Centrum zdravotního
životního stylu, Hýblova 67

» LITOMYŠL – Kořenářství a bylinkářství
u Haničky, Smetanovo náměstí 123,
tel.: 733 115 270

» LITOMYŠL – J. E. Purkyně 1218,
Pavlasová Martina, tel.: 778 154 810
– kineziologie, biorezonance Bicom

» NEPOLISY 75 – Masáže s Markétou,
tel.: 737 703 919 – měření SPT,
masáže a cvičení

» NYMBURK – U Moničky, Jičínská 1240
– měření SPT, kosmetika

Kontakt:

Česká Třebová

Moravská 218

tel.: 737 331 071

e-mail: energy.ceskatrebova@seznam.cz

www.avmasaze.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE

Provozní doba:

út–čt 9–12.30, 13.30–17,

pá 9–12.30, 13.30–15 h.

Stálá nabídka:

poradna, prodej a zaslání produktů
Energy / diagnostika SPT / automatická
kresba a Osho Zen Tarot / práce
a působení polodrahokamů /
měření krevního tlaku /
e-shop: www.energyuklarky.cz /
ochutnávky zelených potravin,
vyzkoušení kosmetiky Energy

Nabídka KC – měření SPT, prodej produktů:

» ČESKÉ BUDĚJOVICE – Stavouinon,
Žižkova 12, Ing. Milan Morávek,
tel.: 731 827 169

» PÍSEK – Lumen, Tř. Nár. svobody 25,
Radka Dušková, tel.: 737 099 656

» ZAHOŘANKY-PŘÍDOLÍ 23
– Ing. Karla Strejčková, tel.: 775 166 535,
www.esoterickyobchudek.cz,
poradenství a e-shop

Kontakt:

České Budějovice, Na Mlýnské stoce 6

tel.: 776 454 874

e-mail: energycb@seznam.cz

www.energyuklarky.cz

ČESKÝ TĚŠÍN

Provozní doba:

po 16–20 h. a dle dohody

Stálá nabídka:

měření SPT – E. Matlochová,
T. Byrtusová, A. Heřman, P. Ammerling
– tel.: 736 284 711 / měření SPT,
rehabilitace, konzultace
– MUDr. B. Rošková / prodej produktů
Energy, lymfodrenáž pro zdraví a krásu,

klasické masáže, lávové kameny
– M. Němčíková, tel.: 608 428 332 /
prodej produktů Energy – V. Látková,
tel.: 734 540 156, Havířov;

B. Gluzová, tel.: 777 019 050, Třinec

Nabídka KC – měření SPT, prodej Energy produktů:

» JABLUNKOV – Velebnovského 164,
Terezie Byrtusová, tel.: 608 581 799

» TŘINEC – 1. Máje 276, Eva Matlochová,
tel.: 774 766 213

Kontakt:

Český Těšín, Mezi Lány 271

tel.: 777 293 601

e-mail: 21@symbols.cz

DOLNÍ BŘEŽANY

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, st 9–12, 13–17, čt 9–12 h.

út a pá dle tel. dohody,

vyzvednutí produktů na recepci 24/7

Stálá nabídka:

prodej, poradenství a zaslání produktů
Energy vč. veterinárních / diagnostika SPT
a Pedikom (počítačové vyšetření chodidel)
– K. Kochová, tel.: 739 902 134 /
e-shop: www.vitalityinlife.cz/poradame/

Mimořádná nabídka KE:

» 17. 3. – 13–17 h. – Jarní festival zdraví
– K. Kochová, M. Bílková, sportovní hala
Dolní Břežany

Nabídka KC (poradny SPT):

» JESENICE U PRAHY – BB-Studio,

Říčanská 16 – kosmetické ošetření
Energy, M. Baloušová, tel.: 603 589 497

» KRALUPY NAD VLTAVOU

– Přemyslova 347, Kosmetický salon
– kosmetické ošetření produktů Energy,
H. Kubínová, tel.: 777 248 500

» MNÍŠEK POD BRDY – Zrození k pohybu,
Ke škole 1389, M. Engelová,
tel.: 724 508 314

» PRAHA 3 – Ateliér Pod Schody,

Biskupcova 74 – J. Koldová,
tel.: 730 553 298

» PRAHA 10 (Uhříněves), Kašovická 870/5,
Kosmetický salon – A. Škorpil,
tel.: 774 070 394

Kontakt:

Dolní Břežany, Pražská 636

tel.: 739 902 134

e-mail: info@vitalityinlife.cz

www.vitalityinlife.cz

www.facebook.com/energy.cz

HRADEC KRÁLOVÉ

Provozní doba:

po–pá 9–17 h.

VYUŽÍVÁTE SVOJI PRACOVNU?

PRACOVNA NA WEBU

Každý člen i poradce Energy
si může kdykoliv prohlédnout
a stáhnout ve své pracovně
na stránkách www.energy.cz
velmi kvalitně a názorně
zpracované materiály:

- » měsíční vyrovnání
- » prodejní doklady
- » plnění věrnostního programu Salus
- » všechny informace o svém
obchodním rozvoji

Kluby a konzultační centra nabízejí

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / diagnostika SPT / masáže – pí. Slušítková, tel.: 776 488 848 / kosmetická péče s Beauty Energy – pí. Schubertová, tel.: 731 260 690 / veterinární poradna – MVDr. Martinová, tel.: 732 512 181 / e-shop: www.babkabylinarka.cz

Veterinární poradna:

» každé pondělí – MVDr. Hořejší, tel.: 605 581 731, e-mail: hana.horejsi@seznam.cz

Mimořádná nabídka KC – poradny SPT:

- » KE HRADEC KRÁLOVÉ – 7. a 21. 3. – 10–17 h., tel.: 736 765 477, 495 534 715
 - » CHOCEŇ – každé pondělí nebo dle dohody – pí. Smrčková, tel.: 775 060 535
 - » KOSTELEČ NAD ORLÍCÍ – každé pondělí – pí. Mlejnková, tel.: 737 178 816
 - » NOVÝ BYDŽOV – na objednání – pí. Rakouská, tel.: 776 614 046
 - » OPOČNO – 21. 3. – pí. Králíčková, tel.: 739 379 435
 - » SMIŘICE – každý čtvrtek nebo dle dohody – PharmDr. Svobodová, tel.: 602 141 184
 - » TRUTNOV – pí. Blahovská, tel.: 605 283 465 a pí. Pokorná, tel.: 603 576 457
 - » TRUTNOV – pí. Fiebingerová, tel.: 737 760 799
 - » ZDICE – Nad Cihelnou 943, Ing. Eva Zápotočná, tel.: 723 919 338, e-mail: eva@zapotocna.cz
- Kontakt:**
Hradec Králové, Letců 1001
tel.: 495 534 715, 736 765 477
e-mail: babkabylinarka.cz@seznam.cz

CHEB

Provozní doba:

po, čt 14–18, út 14–17, st 10–12, 14–17 h., pá a ostatní dny volejte na telefony uvedené níže v kontaktech KE

Stálá nabídka:

po, čt na objednávku – testování produktů SPT, Quantum – M. Svobodová, tel.: 603 486 331 / út a dle dohody – testování SPT, Quantum, výživové poradenství – A. Chmelová, tel.: 724 965 773 / výklad karet na vztahy i zdraví, dále chiromantie, numerologie – N. Reithel, tel.: 603 787 821

Mimořádná nabídka KE:

» 25. 3. – 10–18 h. – Den otevřených dveří – příprava na jaro: poradenství, výživa, ochutnávky, vzorky, ukázky testování SPT a Quantum

Nabídka KC – poradna,

Energy produkty:

- » AŠ – Okružní 25, Mgr. D. Rejsková, tel.: 774 342 903
- » SOKOLOV – Studio Vesna + testování SPT na objednávku, K. H. Borovského 377 – J. Malušková, tel.: 604 790 940, e-mail: malus@seznam.cz
- » STRÍBRO (hirudoterapie, Acces Bars) – Mánesova 1522, Ing. Z. Sladká, tel.: 737 616 051, sladka-pijavice@email.cz
- » TACHOV – J. Petránková, tel.: 739 464 473
- » TRSTĚNICE U MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ – Ing. K. Jandová, tel.: 775 916 666, zooiguana@seznam.cz – poradenství veterinární i humánní

Kontakt:

Cheb, Kostelní schody 1
tel.: 354 432 771, 354 422 355
603 486 331
www.energy-cheb.cz

KARLOVY VARY

Provozní doba:

po 8.30–17, út, st 8.30–15.30, čt 8.30–16 h., pá 8.30–14 h.

Stálá nabídka:

e-shop: www.naturbox.cz / poradna online: fb skupina "Klub Energy Karlovy Vary" nebo whatsapp 775 947 793 / diagnostika EAV přístrojem, objednávka nutná na tel.: 606 020 012 / diagnostika tělesných hodnot na IN BODY / výhodně – masáže, kosmetika, pedikúra při praktickém vyučování studentů / rekvalifikační kurzy a odborné kurzy pro maséry / dárkové poukazy na masáže a Energy produkty

Veterinární poradna s produkty Energy:

- » KRÁSNŮ – MVDr. Cincibusová, tel.: 773 657 288

Nabídka KC – poradna a prodej za členské ceny:

» AŠ – Fitness – relaxační centrum Helena, Pivovarská 8, tel.: 728 450 538 – masáže, konzultace

- » KADAŇ – pí. Bartlová, tel.: 739 490 423 – masáže
- » MARIÁNSKÉ LÁZNĚ – A. Tatarinová, tel.: 702 420 654

Kontakt:

Karlovy Vary
Varšavská 1168/13
2. patro, agentura RAFAEL, s. r. o.
tel.: 775 947 793, 606 020 012
e-mail: info@a-rafael.cz
www.naturbox.cz

LIBEREC

Provozní doba:

po, st – dle tel. dohody, út 9–17, čt, pá 9–15 h.

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, produkty Energy – měření SPT, kineziologické testování / individuální konstelace / kineziologie One Brain / EFT / tělové svíce / arteterapie, mandaly, enkaustika / ochutnávka 3 druhů zelených superpotravin Energy / dárkové poukazy na produkty / masáže, terapie – G. Veselá / zaslání zboží na dobírku

Mimořádná nabídka KE:

- » st 6. 3. – 16–17.30 h. – Element dřeva, žlučník z pohledu TČM – beseda s Galinou Veselou
- » st 20. 3. – 18–21 h. – Žlučník jako symptom v systemických konstelacích – prožitkový večer, Galina Veselá
- » Biorezonance – Bicom II. generace – MUDr. Zuzana Baumannová, info na tel.: 777 624 569

Kontakt:

Liberec 1, Moskevská 637/6
tel.: 777 624 569
e-mail: inka.vesela@seznam.cz
www.centrumzdraviliberec.cz
e-shop: www.pramen-zdravi.cz

LUHAČOVICE

Provozní doba:

po 9–12, 13–17, út, st 9–12, 13–15, čt 9–12, 13–18 h., pá – po domluvě

Stálá nabídka:

poradna celostní medicíny, produkty Energy / měření SPT / zásilková služba již od 0 Kč / ochutnávka vybraných produktů / testování kosmetiky

Mimořádná nabídka KE:

- » v březnu ochutnávka QI collagenu
- » 14. 3. – 17 h. – Gynekologické obtíže, osteoporóza a Energy – lektorská přednáška MUDr. B. Haltmara, Brumov-Bylnice, Kulturní dům – kavárna



Kluby a konzultační centra nabízejí

(vchod knihovna), Družba 1188, kontakt
– M. Vančuríková, tel.: 605 965 273

Další nabídka na objednání:

- » E. Karská – měření SPT, poradna
– tel.: 720 289 092, Klub Energy
- » MVDr. M. Můčková Uzlová, Radějov 109
– Veterinární ordinace a poradna,
tel.: 518 322 880, m.uzlova@seznam.cz
- » Mgr. P. Chromá – fyzioterapie
– DNS dle prof. Pavla Koláře, metoda
Ludmily Mojžíšové, Brugerův koncept,
reflexologie dle Patakyho
– tel.: 774 093 625, Slunná 827, Luhačovice

Kontakt:

Luhačovice, Solné 804
tel.: 577 011 922, 702 041 015
e-mail: energy.luh@centrum.cz
www.energyluha.cz

OLOMOUC

Provozní doba:

po, st 9–12.30, 13.30–18,
út, čt 9–12.30, 13.30–16, pá 9–13 h.

Stálá nabídka:

automatická kresba, rodinné konstelace
– L. Zvolánek, tel.: 605 256 327 /
poradna Energyvet – J. Indrychová,
tel.: 777 225 517 / měření SPT, astrologická
poradna, bodyterapie, psychosomatická
poradna – Mgr. M. Maňásková,
tel.: 602 583 091

Mimořádná nabídka KE:

- » 9. 3. – Bylinná poradna Jiřího Čerklá,
tel.: 732 256 115

Kontakt:

Olomouc
Dolní náměstí 16
tel.: 585 224 641, 602 583 091
e-mail: energy.olomouc@seznam.cz
www.energycentrum.cz

OSTRAVA

Provozní doba:

po 9–15, út 9–12, 13–16.30, st 12–18,
čt 9–12, 13–18, pá 9–14 h.

Stálá nabídka:

bezplatné konzultace, produkty
Energy vč. veterinárních / diagnostika
SPT – tel.: 777 804 730 / ošetření pleti
s Beauty Energy, bezplatné vyzkoušení /
kraniosakrální terapie / psychologická
poradna – PhDr. Sýkora, tel.: 604 603 949,
www.psycholog-sykora.cz /
zboží na dobírku i přes zásilkovnu

Nabídka KC – poradna,

Energy produkty:

- » BÍLOVEC – Tkalcovská 47, Pavla Jarošová
Bartková, tel.: 605 290 940

- » ZBYSLAVICE – Vrchpolí 122,
Pavlna Klimešová, tel.: 774 912 703

Kontakt:

Ostrava
Československá 15
zvonek č. 3, první patro
tel.: 602 404 934, 777 804 730,
591 129 258 – zrušeno
e-mail: vstrachotova@seznam.cz,
energyostrava@seznam.cz
www.klubenergyostrava.cz

PARDOBICE

Provozní doba:

po–čt 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka – jen na objednávku:

Pedikom – počítačové vyšetření chodidel
– Š. Urbanová, tel.: 607 817 123 / konstalace,
kineziologie, reiki – L. Hajníková,
hajnikovalenka@seznam.cz,
tel.: 722 934 746 / výživová a laktační
poradna – Ing. M. Čejková, tel.: 733 121 930,
marketacejkova@zdravimazelenou.com,
www.zdravimazelenou.com / zaslání
zboží + e-shop: www.vitalityinlife.cz /
dárkové poukazy na Pedikom
nebo měření SPT

Mimořádná nabídka KE:

- » 25. 3. – 17 h. – Energy v praxi
– beseda se Šárkou Urbanovou

Nabídka KC – poradny SPT:

- » KOLÍN – Karlovo nám. – E. Petříčková,
tel.: 604 174 498
- » KUTNÁ HORA – D. Kuželová,
tel.: 724 324 071
- » KUTNÁ HORA – L. Živnuštková,
tel.: 739 840 336
- » KE PARDUBICE, ŘEČANY NAD LABEM
(Labětín) – T. Křišťůfková,
tel.: 777 177 610
- » VRCHLABÍ – D. Dobešová,
tel.: 737 333 020

Kontakt:

Pardubice
Tř. 17. listopadu 216
tel.: 607 817 123
e-mail: sarka.urbanova@energy.cz
www.vitalityinlife.cz

PLZEŇ

Provozní doba:

po a čt 9–12, 13–15, út 9–12, 13–18,
st 13–18 h., pá – zavřeno

Stálá nabídka:

bezplatná poradna, prodej produktů
Energy / měření SPT / nutriční poradenství /
zásilková služba / prodej drahých kamenů
a terapeutických svíček



Na objednání:

- » Kraniosakrální terapie
– MUDr. L. Sobotková, tel.: 737 220 488

Kontakt:

Plzeň, Dominikánská 14 (Mestlův dům)
tel.: 775 415 480, 777 225 406 (L. Panýrková)
e-mail: obchod@energyplzen.cz,
energyplzen@email.cz
www.energy-plzen.cz

PRAHA 2

Provozní doba:

po, út, čt, pá 9–17, st 8–19 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
diagnostika SPT / kosmetika / masáže /
EFT / kraniosakrální osteopatie /
regresní terapie / vědomé léčení / TČM /
homeopatie / detoxikační a energetické
zábaly / reflexní terapie / kvantové
opravy / individuální a skupinové lekce
jógy / veterinární online poradna:
energyvetpraha1@seznam.cz

Další aktuální program:

<https://www.facebook.com/EnergyklubPraha>,
<https://energy-manesova.cz/>

Kontakt:

Praha 2, Mánesova 11
tel.: 224 934 642, 737 403 334
e-mail: regina@energy-manesova.cz
www.energy-manesova.cz

KRÁSNÉ TĚLO, RADOST V DUŠI

Tvořeno pro nejmilejší zákazníky. Od Energy.

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY
Jógamatka protiskluzová (korek)	799 Kč
Jógamatka + aromaterapeutický sprej dle výběru (Spiron, Zen, Three Kings)	899 Kč

Akce je platná pouze pro členy Energy do vyprodání zásob.
Uvedené produkty za zvýhodněnou cenu lze zakoupit pouze na Klubech Energy a vybraných Konzultačních centrech (informujte se, prosím, telefonicky).

PRAHA 3

Provozní doba:

po–čt 9–13, 14–17, pá 9–14, so 10–13 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření krevního tlaku

Stálá nabídka na objednávku:

měření SPT – tel.: 274 003 141 / diagnostika EAV, poradna – M. Vít, tel.: 737 080 698 / Diacom – frekvenční léčení – R. Skrčená, tel.: 723 932 640 / výklad karet, uvolňování negativních bloků, stresu a strachu z podvědomé mysli – A. Janoušková, tel.: 777 017 498 / veterinární poradce (specialista na koně) – A. M. Tůmová, tel.: 775 046 115, e-mail: a.m.hamonova@gmail.com

Kontakt:

Praha 3, Jeseniova 55

tel.: 274 003 141

e-mail: energyprodejna@gmail.com

www.energypraha.cz

www.facebook.com/Energyvetpraha3

e-shop: www.eshop-csp.cz

PRAHA 4

Provozní doba:

po, st 9–19, út, čt, pá 9–17 h.

Stálá nabídka na objednávku:

poradna Energy / měření SPT – M. Bednářová, tel.: 777 797 012 / měření SPT, EFT terapie – I. Jandová Bendová, tel.: 774 700 005, www.eft-jandova.cz/

veterinární poradna – V. Šašková, tel.: 606 451 325, www.poradna.mzf.cz/ / shiatsu – B. Šimečková, tel: 703 662 907, www.shiatsu-bara.cz

Nabídka KC – poradenství a prodej produktů Energy:

- » DVŮR KRÁLOVÉ – Revoluční 62 – výklad karet, tel.: 737 609 655
- » Kladno – Bylinky a koření, K Nemocnici 2814/4 – aromaterapie, drahé kameny – tel.: 778 008 381
- » KLATOVY – Oáza zdraví, Vídeňská 9 – měření SPT, regrese, automatická kresba, tel.: 777 268 114
- » PLZEŇ – Dům U Slunce, Na Roudné 105/1 – masáže, tel.: 777 573 004
- » PSÁRY – Čarovné Bylinky, Na Vysoké 306 – výklad karet, tel.: 602 714 101

Kontakt:

Praha 4, Budějovická 601/128

(u metra Kačerov)

tel.: 244 472 762, 776 009 733

e-mail: energy-praha@centrum.cz

www.energy-praha.cz

PROSTĚJOV

Provozní doba:

po 9–13, 13.30–16, út 12–16, st 10–13, 13.30–17 h., čt, pá – zavřeno

Stálá nabídka:

poradenství a prodej produktů Energy, vč. veterinárních / zaslání produktů / ochutnávka zelených potravin, čajů /

testry tělové a Beauty kosmetiky, aroma esencí / diagnostika Oberon / poradna, automatická kresba – H. Kaplánková, tel.: 603 167 328 / numerologický rozbor – A. Hanáková, tel.: 603 844 833,

e-mail: hanakova.anna@seznam.cz

Nabídka KC – prodej produktů, poradenství:

- » DRŽOVICE – Olomoucká 266 – út 14–17 h. – Mgr. V. Leitnerová, tel.: 737 717 385 (kineziologie, automatická kresba)
- » KONICE – 9. května 480, Regenerační centrum Harmonie – Mgr. L. Vévodová, tel.: 773 706 719 (Oberon – diagnostika)
- » SLAVKOV u Brna – Koláčkovo nám. 727, Salon Ivka – I. Klučková, tel.: 607 628 101
- » VYŠKOV – Komenského 9, Energiel centrum zdraví, masáže – Mgr. P. Nedomová, tel.: 724 080 016 (kraniosakrální uvolnění, kineziotaping); N. Drbalová, tel.: 604 337 834 (Dornova metoda)
- » ZLÍN – Náměstí práce 2512, Interhotel (5. p.) – R. Lešikar, tel.: 739 090 147, rade@arnikasvetmasazi.cz, www.arnikasvetmasazi.cz (masáže)

Kontakt:

Prostějov, Atrium – Hlaváčkovo nám. 1 (2. p.)

tel.: 603 167 328

e-mail: energyprostejov@email.cz

www.energyprostejov.cz

www.facebook.com/energyprostejov

Kluby a konzultační centra nabízejí

PŘÍBRAM

Provozní doba:

po-čt 9–12.30, 13–17, pá 9–12.30, 13–16 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy, vč. veterinárních / diagnostika SPT / masáže / kosmetické ošetření Beauty Energy / Feng Shui / TČM / cesta sebepoznání – fobie, strachy, alergie, hubnutí / výklad run a Osho tarot / Bachova terapie / rodinné konstelace / výživové poradenství / numerologie / koučink / e-shop: energy-pribram.cz

Nabídka KC – produkty Energy, poradenství:

- » DOBŘÍŠ – U Anděla strážce, Pražská 27, tel.: 602 335 755
- » NOVÝ KNÍN-SUDOVICE – Salon Štěpánka Hampeková, tel.: 602 229 694
- » PŘÍBRAM – Renata Placáková – kosmetika Energy, masáže, tel.: 606 904 880
- » ROKYCANY – Studio Floow, Klostermannova 635/III, tel.: 604 271 895
- » SEDLČANY – Ul. 28. října, Iveta Barešová – masáže, tel.: 603 446 020

Kontakt:

*Příbram, nám. T. G. Masaryka 100/101
tel.: 731 173 340, 602 199 220
e-mail: energypribram@gmail.com
www.energy-pribram.cz
www.facebook.com/EnergyPribram*

ŠUMPERK

Provozní doba:

po 9–14, út 14–17, st 9–17, čt 14–18 h.

Provozní doba KC Zábřeh:

po-pá 9–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna Energy, zdravý životní styl, prevence / měření SPT / poradna celostní medicíny MUDr. B. Haltmara – gynekologie, tel.: 731 236 549, 737 015 470 / zásilková služba zboží a přístrojů (www.prirodniprodukty.cz) / masáže: Spinal Touch, manuální lymfatická, protimigrénová, reflexní, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexologie, baňkování, kinesiotaing, práce s energetikou těla a harmonizace čaker – pí. Pleyerová, tel.: 723 913 283, Shiatsu – p. Dohnal, tel.: 774 236 191 / měření na přístroji F-SCANT – terapie pomocí plazmového generátoru RPZ 14, tel.: 731 737 545

Kontakt:

*Šumperk, Hlavní tř. 13/3
tel.: 731 737 545
e-mail: klubenergy@seznam.cz
www.klubenergy.cz*

TÁBOR

Provozní doba:

po, čt 10–15, út, st 13–18 h.,

Stálá nabídka:

poradna Energy – A. Truhlář – alan.truhlar@seznam.cz / rodinné konstelace – L. Zvolánek, www.systemicke-konstelace.info – obj.: R. Sekyrová, tel.: 776 214 706

Nabídka KC – poradna

a prodej produktů Energy:

- » PACOV – Harmonie – zdravá výživa, Jana Autengrubera 167 – Martina Fialová, tel.: 775 145 813, e-mail: Martina1Fialova@seznam.cz
- » TÁBOR – Zdravá výživa Oříšek, Purkyňova 2961 – Eva Berková, tel.: 732 816 095, e-mail: berkaeva.sluzby@centrum.cz
- » TIŠNOV – Studio Terapie, Brněnská 792 – Klára Synek Kloubová, tel.: 608 411 353, e-mail: studioterapie@seznam.cz, www.studioterapie.cz – kvantová terapie, automatická kresba, Bowenova technika, konzultace, kyvadlo, práce s lidmi i zvířaty

Kontakt:

*Tábor, Purkyňova 1085
tel.: 607 143 908, 776 214 706
381 251 041
e-mail: objednavky-energy@seznam.cz
www.energy-tabor.cz*

TŘEBÍČ

Provozní doba:

po, čt 9–12, 13–16, út, st 11–12, 13–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy / měření SPT / dietetika / reflexní terapie, masáže, baňkování / e-shop pro členy Energy – www.energytcm.cz

Ordinace celostní medicíny:

- » MUDr. Alexandra Vosátková – Vít. Nezvala 11, Třebíč, tel.: 725 125 289

Nabídka KC – poradny EAV a TČM:

- » JIHLAVA – Mgr. P. Drejšková – TČM, SPT – Fyton, Mrštíkova 1, tel.: 739 049 203; Dům zdraví, Vrchlického 57, tel.: 739 040 821 – konzultace 4. 3.
- » MORAVSKÉ BUDĚJOVICE – M. Palová, Verbena, Janáčkova 1497, tel.: 605 554 456 – konzultace 7. 3.
- » NÁMĚŠŤ NAD OSLAVOU – R. Dufková, Zdravěnka, Masarykovo nám. 517, tel.: 739 026 531 – konzultace 7. 3.
- » OSTRAVA – Ing. P. Kovalská, Vítkovická 3276/2a, tel.: 604 741 725, www.petrakovalska.cz – konzultace 6. 3. – 12.30–15.30 h.

- » PELHŘIMOV – I. E. Razimová, Vegetariánská jídelna, Svatovítské nám. 159, tel.: 776 766 971 – konzultace 7. 3. – 14–16 h.
- » TASOV – D. Švestková, Tasov 69, www.revite.cz, tel.: 605 938 299 – konzultace 5. 3.
- » VELKÉ MEZIRÍČÍ – H. Paulová, Mírová 43, tel.: 724 763 689 – konzultace 4. 3.
- » ZNOJMO – Biocentrum – R. Režňáková, Zámečnická 13, tel.: 515 224 684 – konzultace 6. 3.
- » ŽDÁR NAD SÁZAVOU – H. Bulíčková, Libušinská 36, tel.: 728 141 949 – konzultace 6. 3.; – 4. 3. – 17 h. – Psychika a emoce z pohledu celostní medicíny – lektorská přednáška MUDr. Alexandry Vosátkové – Restaurace Rebel Na Farských, Zahradní 387/2

Kontakt:

*Třebíč, V. Nezvala 22
PaedDr. Alena Molíková
tel.: 568 847 472, 731 166 137, 603 844 505
e-mail: info@energy-tcm.cz
www.energy-tcm.cz*



Kluby a konzultační centra nabízejí

TURNOV

Provozní doba:

po 13.30–18, út 9–12.30, čt 13.30–17 h.
+ dle tel. dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
e-shop – zaslání produktů pro členy
Energy / měření SPT / metoda EFT /
psychowalkman / masáže – lymfatické,
baňkování, medová, relaxační, Breussova,
aromaterapeutická relaxační masáž
celého těla – 1,5 h. / dárkové poukazy
na masáže a služby / prenatalní výukový
program Baby plus – konzultace
a možnost zapůjčení

Nabídka KC – poradna EAV, produkty Energy:

- » ČESKÁ LÍPA – J. Novotná,
tel.: 725 753 651 (masáže, Access Bars,
taneční meditace)
- » DVŮR KRÁLOVÉ NAD LABEM
– R. Plášilová, tel.: 603 534 254
(masáže, kosmetika, pedikúra)
- » JABLONEC NAD NISOU – M. Janoušková,
tel.: 773 226 106 (EFT, poruchy učení)
- » JIČÍN – M. Pozsonyi, tel.: 774 155 635
(masáže)
- » MNICHOVO HRADIŠTĚ – E. Rajtrová,
tel.: 602 626 275 (reflexní masáže, EFT),
st 12.30–17 h. + dle tel. domluvy

Kontakt:

Turnov

Čsl. dobrovolců 1713

tel.: 733 760 522

e-mail: energyturnov@seznam.cz

www.energyturnov.cz

UHERSKÉ HRADIŠTĚ

Provozní doba:

po–čt 9–17 h.

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
J. Schmuttermeierová – SPT, Access Bars,
Š. Čechová – SPT, tel.: 605 778 740 /

K. Bestr – SPT, motýlí masáže, tělové svíce,
hirudoterapie (léčba pijavice) u lidí
i zvířat, vyšetření kapky krve,
tel.: 739 738 890 / S. Obdržálková
– kosmetické ošetření s Beauty Energy,
tel.: 737 622 994 / MVDr. K. Hlačíková
– poradenství a prodej produktů Energy,
e-mail: hlačikovak@seznam.cz,
tel.: 723 446 021

Nabídka KC – poradna, produkty Energy:

- » BRNO – Bc. Helena Sladká, IBC, příkop 4,
obchodní pasáž, tel.: 608 888 453
(Access Bars, TČM, SPT, výživové
poradenství), www.helenapapezikova.cz
- » BRNO (Líšeň) – MUDr. Linda Švendová
– poliklinika, Horníková 34,
tel.: 728 586 133, www.svendova.cz
(akupunktura, hypnóza)

Kontakt:

Uherské Hradiště

Zelný trh 1249

tel.: 605 778 740

e-mail: mila.energy@seznam.cz

www.uh-energy.cz

ÚSTÍ NAD LABEM

Provozní doba:

po–pá 9–17 h. nebo dle dohody

Stálá nabídka:

poradna a prodej produktů Energy /
veterinární poradna / zaslání zboží na
dobírku / akupresura a tělové svíce,
měření SPT – H. Červenková,
tel.: 475 209 367, 737 148 606

Nabídka KE:

- » LOUNY – bylinkový obchůdek
Mateří Douška, Beneše z Loun 39
– měření SPT a poradna, tel.: 604 969 645
- » MOST/LITVÍNŮV – 9. května 26
– měření SPT, poradenství, čínská
medicína – Miroslava Gašpercová,
tel.: 735 724 833
- » ŽATEC – Beau Visage, Bratří Čapků 2778
– poradenství, kosmetika
– Gabriela Kopincová, tel.: 606 581 944

Nabídka KC:

- » TEPLICE – Zdravíčko, OC Galerie
– měření SPT a poradna, tel.: 776 321 400

Kontakt:

Ústí nad Labem, Pařížská 14

tel.: 475 209 367, 602 345 999

e-mail: energyclub-usti@seznam.cz

www.klubenergyusti.cz

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

Provozní doba:

po 9.30–13, 14–17, út 14–17,
st, čt 9.30–13, 14–17 h.

út, pá – výdej produktů v obchůdku
Ametyst, Náměstí 8, tel.: 739 524 170

Stálá nabídka:

poradenství a obchodní spolupráce
– Eva Macíčková, DiS., tel.: 723 976 814 /
diagnostika SPT, vyšetření živé kapky krve,
poradenství pro zvířata – Katarína Bestr,
tel.: 723 976 814 / párová a individuální
psychoterapie – Mgr. Miroslava Jančová,
tel.: 732 114 491 / barevná typologie
– MgA. Zuzana Smékal, tel.: 731 536 625

Nabídka KC:

- » BRNO – Manna – zdravá výživa, Křížová 8,
J. Kocmanová, tel.: 776 714 705
- » FRÝDLANT NAD OSTRAVICÍ – Snozina 191,
Veterinární centrum přírodní medicíny,
MVDr. P. Domesová, tel.: 776 792 394
- » KOPŘIVNICE – Elixír života,
Záhumní 352, Tomšejová Andrea,
tel.: 705 127 811, výdejní doba:
po–pá 9.30–17, so 8.30–12 h.
- » VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ – obchůdek
Ametyst, Náměstí 8/6, M. Boháčiková,
tel.: 739 524 170
- » VSETÍN – Zelená lékárna – Smetanova 1462,
L. Tylalíková, tel.: 725 116 009

Kontakt:

Valašské Meziříčí, Polášková 78

tel.: 571 161 545, 723 976 814

e-mail: info@energy-valmez.cz

www.energy-valmez.cz

LEKTORSKÉ PŘEDNÁŠKY

BŘEZEN 2024

místo konání	adresa	termín	téma a přednášející	pořádající klub
Brumov-Bylnice	Kulturní dům – kavárna (vchod knihovna), Družba 1188	14. 3. – 17. h.	Gynekologické obtíže, osteoporóza a Energy – MUDr. B. Haltmar	Luhačovice
Žďár nad Sázavou	Restaurace Rebel Na Farských, Zahradní 387/2	4. 3. – 17. h.	Psychika a emoce z pohledu celostní medicíny – MUDr. A. Vosátková	Třebíč

Jarní úklid pro lehkost bytí

- podpora jater a detoxikace organismu
- úleva od alergických projevů
- harmonizace trávení

BALÍČEK PRODUKTŮ	ČLEN ENERGY		
	cena	body	sleva
Regalen + Peralgin	768 Kč	34	136 Kč
Regalen + Cytosan	1 047 Kč	47	185 Kč
Regalen + Mycohepar	920 Kč	41	162 Kč

Jedná se o doplňky stravy. Akce je platná 1.– 31.3. 2024 do vyprodání zásob.





MYCOSYNERGY

Top liga
na podporu
vašeho zdraví

